

*“Tal vez sea el libro más importante y significativo
que he leído en los últimos diez años.”*

— Dr. Wayne W. Dyer, autor de
10 Secrets for Success and Inner Peace

EL PODER

CONTRA

la FUERZA

**Los determinantes ocultos
del comportamiento humano**

David R. Hawkins, M.D., Ph.D.

Transcrito por:

abril de 2009

PRÓLOGO

Imagínese que usted estuviera acceso a una simple respuesta de sí o no (S/N?) a cualquier pregunta que deseara hacer. Una respuesta cuya veracidad pudiera ser demostrable para cualquier pregunta. Piénselo.

Primer vienen las preguntas obvias: “¿Está Jane saliendo con otro?” (S/N?); ¿Johnny me está diciendo la verdad sobre la escuela?” (S/N?) Luego vendría: “¿Es esta una inversión segura?” (S/N?), o “¿Vale la pena que siga esta carrera? (S/N?)

¿Qué tal si todo el mundo tuviera acceso a tales respuestas? Las implicaciones de la duda y el desconcierto que conllevaría esta nueva situación serían totalmente asombrosas. Piénselo una vez más. ¿Qué sucedería con nuestro todopoderoso y demasiado a menudo deficiente sistema judicial, si hubiera una respuesta clara y confirmable a la pregunta, “John Doe es culpable de lo que se le acusa? (S/N?)

¿Qué pasaría con los políticos que conocemos si pudiéramos preguntar, ¿Tiene el candidato X intenciones honestas de cumplir las promesas de su campaña? (S/N?), y pudiéramos obtener todos la misma respuesta?

¿Y qué sucedería finalmente con la publicidad?

Ya puede captar la idea. Pero la idea se amplifica rápidamente. ¿Qué pasaría con el nacionalismo (“Está el país X realmente dedicado a derrocar la democracia?”)? El gobierno (“¿Protege este proyecto de ley verdaderamente los derechos de los ciudadanos?”)?

¿Qué tal “El cheque está en el correo”?

Si tal como se ha dicho, el hombre aprendió a mentir una hora después de aprender a hablar, entonces, fenómenos tales como los que estamos discutiendo serán el génesis del cambio más fundamental en el conocimiento humano desde la aparición de la sociedad. Este cambio quebrantaría nuestros conceptos más básicos en cada detalle de la existencia diaria, en campos tales como las comunicaciones y la ética diaria, en campos tales como las comunicaciones y la ética, y sería tan profundo que es difícil concebir cómo sería la vida en la subsiguiente nueva era de la verdad. El mundo, tal como lo conocemos, cambiaría irrevocablemente hasta lo más profundo de sus raíces

+ + + + +

Kinesiología: -n. El estudio de los músculos y sus movimientos especialmente aplicado a las condiciones físicas (Griego quinesis, movimiento (kinein, mover + -logy))

El estudio de la kinesiología recibió su primera atención científica en la segunda mitad del siglo XX a través del trabajo del doctor George Goodheart, quien fue el pionero en la especialidad llamada *kinesiología aplicada* después de encontrar que los estímulos físicos benignos, por ejemplo, los suplementos nutricionales benéficos, incrementan la fuerza de ciertos músculos indicadores, mientras que los estímulos hostiles causan debilidad repentina a dichos músculos. La implicación era que a un nivel muy por debajo de la conciencia conceptual, el cuerpo “sabía”, y a través de una prueba muscular, era capaz de señalar, lo que era bueno y malo para él. El ejemplo clásico, citado posteriormente en este libro se refiere a la observación del debilitamiento universal en los m músculos indicadores en la presencia de un edulcorante químico; mien-

tras que los mismos músculos se fortalecen en la presencia de un suplemento sano y natural

Al final de los años setenta, el doctor John Diamond refinó esta especialidad en una nueva disciplina, la cual él denominó *kinesionogía de la conducta*. El asombroso descubrimiento del doctor Diamond era que los músculos indicadores se fortalecían o debilitaban en presencia de *estímulos emocionales e intelectuales* positivos o negativos, de igual forma que con los estímulos físicos. Una sonrisa haría que la prueba diera como resultado un músculo fuerte, mientras que la declaración, "Te odio" daría como resultado un músculo débil.

Antes de ir más lejos, permítanme explicarles en detalle, exactamente, la forma en que se realizan estas "pruebas", especialmente para los lectores que desean practicarlas consigo mismos. A continuación veremos la descripción del doctor Diamond, extraída de su libro publicado en 1979, *Your Body Doesn't Lie*, (Su cuerpo no miente) sobre el procedimiento adaptado por él mismo, basado en la descripción clásica del libro *Muscles: Testing and Function* (*Músculos: Pruebas y funciones*) de H. O. Kendall (Baltimore: Williams & Wilkins, segunda edición, 1971).

1. Pídale a esta persona (sujeto) que se coloque de pie, erguido, con el brazo derecho relajado a su lado y el brazo izquierdo levantado de forma que quede paralelo al piso, colocando el codo derecho en posición recta (Puede usar el otro brazo si lo desea)
2. Coloque el sujeto al frente y ponga su mano izquierda sobre el hombro derecho del sujeto para sostenerlo. Luego coloque su mano derecha sobre el brazo izquierdo extendido del sujeto justo por encima de la muñeca.
3. Dígale al sujeto que usted está tratando de empujar su brazo hacia abajo y que él debe resistir con todas sus fuerzas.
4. Ahora empuje con firmeza, rapidez y uniformidad. La idea es empujar lo suficientemente fuerte como para probar la capacidad de respuesta del brazo, pero no tan fuerte como para que el músculo se fatigue. No se trata de probar quien es el más fuerte, sino de probar si el músculo puede "frenar" la articulación del hombro contra el empujón.

Asumiendo que no haya problemas físicos con el músculo y que el sujeto se encuentre en un estado normal, con la mente relajada, sin recibir estímulos extraños (por esta razón, es importante que el examinador no sonría o interactúe de manera alguna con el sujeto), el músculo deberá dar como resultado "fortaleza", el brazo permanecerá bloqueado. Si la prueba se repite en la presencia de un estímulo negativo (por ejemplo, un edulcorante artificial), "aunque usted no empuje más fuerte que antes, el músculo no será capaz de responder a la presión y el brazo del sujeto caerá a su lado."

Un aspecto notable de las investigaciones de Diamond fue la uniformidad de las respuestas entre sus sujetos. Los resultados de Diamond fueron predecibles, repetibles y universales. Eran constantes cuando no existían los lazos racionales entre el estímulo y la respuesta. Por razones totalmente indeterminadas, ciertos símbolos abstractos causaban debilidad en todos los sujetos; en otros, lo opuesto. Algunos resultados eran desconcertantes: algunos dibujos, sin contenido positivo o negativo, causaban debilidad en todos los sujetos, mientras que otros dibujos "neutros" causaban que todos los sujetos dieran resultados de fortaleza. Y algunos resultados eran comida para conjeturas: Mientras prácticamente toda la música clásica y la música pop (incluyendo el rock "clásico" y el "Rock and Roll") causaban una respuesta universal de fortaleza

leza, el rock “duro” o “metálico” que logró aceptación a finales de los años setenta, producía una respuesta universal de debilidad.

Hubo otro fenómeno que Diamond notó en el transcurso de sus investigaciones, aunque no le dedicó análisis más profundos a sus implicaciones extraordinarias. Los sujetos que escuchaban cintas de mentiras conocidas, aunque los interlocutores fingieran estar diciendo la verdad y sonaran realmente convincentes, mostraron debilidad. Cuando escuchaban cintas de verdades demostrables, universalmente daban resultados de fortaleza. Este fue el punto de arranque del trabajo del autor de este volumen, el famoso psiquiatra y médico, David R. Hawkins. En 1975, el doctor Hawkins comenzó sus investigaciones sobre la respuesta kinesiológica a la verdad y a la mentira.

Ha sido establecido que los sujetos que toman la prueba no tienen que tener ninguna noción sobre la sustancia (o el tema) analizado. En estudios dobleciego, y en demostraciones masivas involucrando audiencias enteras en una conferencia, los sujetos daban resultados universales de debilidad como respuesta a sobre sin marcas que contenían edulcorante artificial y daban como resultado fortaleza a sobres idénticos de placebos. La misma respuesta inocente aparecía en pruebas de valores intelectuales.

Lo que parece suceder es una forma de conciencia comunal, *spiritus mundi*, o según lo denomina Hawkins, y siguiendo a Jung, una “base de datos de la conciencia”. El fenómeno, observado comúnmente en otros animales sociales, en el cual un pez nadando en los alrededores de un banco se tornará instantáneamente cuando uno de sus iguales huya de un depredador a un cuarto de milla más lejos, también se aplica de alguna manera subconsciente a nuestra especie. Hay, sencillamente, demasiados ejemplos documentados de personas que han tenido relaciones estrechas con informaciones experimentadas, en primer lugar, por extraños lugares apartados como para que podamos negar que hay formas de conocimientos compartidos distintos a aquellos logrados por la conciencia racional. O quizá, aún más sencillamente, la misma chispa de sabiduría subracional que puede discriminar lo saludable de lo no saludable puede discriminar la verdad de la falsedad.

Un elemento altamente sugestivo de este fenómeno es la naturaleza binaria de la respuesta. Hawkins encontró que las preguntas deben ser formuladas de manera que la respuesta sea claramente sí o no, como una sinapsis nerviosa que se encienda o apague; como las formas celulares más básicas de “conocimiento”; como más o menos lo que nuestros más avanzados médicos nos dicen que es la naturaleza esencial de la energía universal. ¿Es el cerebro humano, a n nivel fundamental, una admirable computadora interconectada con un campo de energía universal que sabe mucho más de lo que sabe que sabe?

Sea lo que sea. Mientras continuaban las investigaciones del doctor Hawkins, su descubrimiento más prolífico fue un instrumento de calibración de una balanza de verdad relativa por medio de la cual las posiciones intelectuales, las declaraciones o ideologías podían ser calibradas en un rango de 1 a 1.000. Uno podía preguntar “Este sujeto (libro, filosofía, profesor) calibra a 200 (S/N?), a 250 (S/N?),” y así sucesivamente, hasta que el punto de respuesta común de debilidad determinará la calibración. La enorme implicación de estas calibraciones era porque por primera vez en la historia de la humanidad, la validez ideológica podía ser valorada como la cualidad innata en cualquier tema.

A través de 20 años de calibraciones similares, Hawkins logró analizar el espectro total de los niveles de conciencia desarrollando un mapa fascinante

de la geografía de la experiencia humana. Esta “anatomía de la conciencia” produce un perfil de toda la condición humana, permitiendo un análisis total del desarrollo emocional y espiritual de los individuos, sociedades y razas en general. Un punto de vista tan profundo y de un alcance tan extenso, nos brinda no solamente una nueva comprensión de la jornada humana en el universo, sino que también nos guía a todos al lugar en donde nosotros y nuestros vecinos estamos en la escala de iluminación espiritual, y en nuestras propias jornadas personales para convertirnos en lo que deberíamos ser.

En este volumen el doctor Hawkins nos ofrece los resultados de décadas de discernimiento interior e investigaciones encaminadas hacia el profundo esclarecimiento de los descubrimientos revolucionarios en la física de partículas avanzadas y en las dinámicas no lineales. Por primera vez en nuestros registros intelectuales occidentales, él demuestra que a la luz fría de la ciencia, está confirmado lo que los místicos y santos han dicho siempre sobre el individuo mismo, sobre Dios y sobre la naturaleza propia de la realidad. Esta visión del ser, la esencia y la divinidad, presenta un cuadro de la relación del hombre con el universo, que es única en su capacidad de satisfacer el alma y la razón. Hay una rica cosecha intelectual y espiritual aquí... mucho para recoger y mucho para darse a sí mismo.

Pase la página. El futuro empieza ahora.

E. Whalen, Editor
Bard Press
Arizona, 1995

PREFACIO

Aunque las verdades expresadas en este libro se derivan de la ciencia y se han organizado objetivamente, éstas, como todas las verdades, fueron primero experimentadas personalmente. Desde una edad muy temprana, secuencias de estados intensos de percepción a lo largo de mi vida fueron mi primera inspiración y luego me dirigieron al proceso de realización subjetiva que finalmente toma forma en este libro.

Cuando tenía tres años ocurrió un estado de total conciencia, una comprensión sub-verbal pero total del significado de *Yo Soy*, seguido inmediatamente de la aterrizante realización de que “Yo” podría no haber existido en absoluto. Esto fue un despertar instantáneo de la inconsciencia a la percepción consciente del ser por sí mismo. En este momento nació el ser personal y la dualidad de *Ser y No ser* penetró en mi despertar subjetivo.

A través de mi infancia y adolescencia temprana, la paradoja de la existencia y la cuestión de la realidad del ser permanecían como una preocupación constante en mi vida. El ser personal podía a veces deslizarse hacia atrás en un Ser mucho mayor e *impersonal*, y recurría el miedo a la no-existencia, el miedo fundamental a la Nada.

Despertando la presencia

En 1939, yo repartía periódicos en un pueblo en Wisconsin en una ruta de 17 millas de longitud. Una oscura noche de invierno, me encontraba lejos de casa en medio de una tempestad de nieve. La temperatura era de 20 grados bajo cero y mi bicicleta había caído sobre un campo helado cubierto de nieve. Un viento feroz había destrozado los periódicos que llevaba en la canasta de la bicicleta, esparciéndolo sobre el terreno. Rompí en llanto por la frustración y el agotamiento, mi ropa estaba congelada y estaba demasiado lejos de casa. Para escaparme del viento cavé sobre la capa helada de una avalancha hasta lograr construir una madriguera en donde me refugié. Pronto deje de tiritar y comencé a sentir un calor delicioso... y luego un estado de paz indescriptible. Esto acompañado de una difusión de luz y una presencia de amor infinito, sin principio ni fin, e indistinguible de mi propia esencia. Estaba inconsciente de mi propio cuerpo físico y de mi alrededor mientras mi conciencia se fusionaba con este estado iluminado omnipresente. El silencio aumentó en mi mente, los pensamientos quedaron suspendidos. Una infinita presencia era todo lo que había o podía haber, más allá del tiempo y las palabras.

Después de lo que me pareció eones, volví a la conciencia sintiendo que alguien sacudía mi rodilla –y posteriormente apareció el rostro ansioso de mi padre. Me sentía más que renuente a regresar a mi cuerpo y a todo lo que eso implicaba... pero amaba a mi padre profundamente, y debido a su angustia, preferí volver. Objetivamente, me compadecía de su miedo a mi muerte, pero al mismo tiempo, el concepto de “muerte” me parecía absurdo.

No compartí esta experiencia con nadie. No había contexto disponible para comprenderla, nunca había escuchado hablar de experiencias espirituales (excepto por aquellas señaladas en las vidas de los santos). Pero después de esta experiencia, la realidad aceptada del mundo comenzó a parecer solamente provisional; las enseñanzas religiosas tradicionales perdieron significado, y paradójicamente, me volví agnóstico. Comparado con la luz de divinidad que había sentido bañar toda la existencia, el dios de las religiones tradicionales

me parecía una luz apagada. Había perdido la religión.. pero había descubier-to la espiritualidad.

+ + + + +

Durante la segunda guerra mundial, me asignaron un puesto muy peligroso en un dragaminas y la muerte estuvo siempre rosándome, pero al contrario de mis compañeros de equipo, no le temía. Era como si la muerte hubiera perdi-do su autenticidad. Después de la guerra, me las arreglé para pasar por la escuela de medicina, estaba fascinado con las complejidades de la mente y deseaba estudiar psiquiatría. Mi psicoanalista instructor, un profesor de la Universidad de Columbia, eran también un agnóstico, los dos veíamos con malos ojos a la religión. El análisis salió bien, así como mi carrera y me convertí en una persona de éxito.

Sin embargo, no me establecí tranquilamente en la vida profesional. Su-cumbí a una enfermedad progresiva y fatal, la cual no respondía a ningún tra-tamiento disponible. A mis 38 años, sabía que estaba a punto de morir. Mi cuerpo no me importaba, pero mi espíritu estaba en un estado de angustia y desesperación extremas. Cuando se acercaba mi momento final, un pensa-miento cruzó mi mente, *¿Qué tal si haya un Dios?* Entonces empecé a orar, "Si hay un Dios, le pido que me ayude ahora". Me entregué a lo que sea que Dios fuera y me quedé inconsciente. Cuando desperté, había tomado lugar una transformación de tal magnitud que quedé totalmente mudo de asombro.

La persona que siempre había sino ya no existía. No había ser personal o ego, tan solo la Presencia Infinita de tal poder ilimitado que era todo lo que era. Esta presencia había reemplazado lo que había sido "yo", y mi cuerpo y sus acciones estaban controladas únicamente por la voluntad infinita de la Presen-cia. El mundo estaba iluminado por la claridad de una Unicidad Infinita, la cual expresaba por sí misma todas las cosas reveladas en su belleza y perfección inmensurables.

Por nueve meses, persistió la quietud. No tenía voluntad espontánea, mi en-tidad física se ocupaba de sus asuntos bajo la dirección de la poderosa pero exquisita apacible voluntad de la Presencia. En ese estado, no había necesi-dad de pensar en nada. Toda la verdad era auto-evidente, no era posible, ni siquiera necesaria, ninguna conceptualización. Al mismo tiempo, mi sistema nervioso se sentía abrumado, como si llevara mucha más energía de la que sus circuitos estaban diseñados para llevar.

No podía funcionar efectivamente en el mundo. Con el miedo y la ansiedad, todas mis motivaciones ordinarias habían desaparecido. No había nada que buscar, todo estaba perfecto. Fama, éxito, dinero, todo era insignificante para mí. Mis amigos me suplicaban que fuera pragmático y volviera a practicar mi oficio, pero no tenía incentivos para hacerlo. Sin embargo, descubrí que podía percibir la realidad que subyacía bajo las personalidades, podía ver cómo el origen de las enfermedades emocionales yace en las creencias de las perso-nas de que esas *eran* sus personalidades. Y así, sin pensarlo, volví a mi clientela y eventualmente esta creció enormemente

La gente venía de todas partes de los Estados Unidos, veía 1.000 pacientes nuevos al año. Con el tiempo, tuve 50 terapeutas y otros empleados trabajan-do para mí; 2.000 pacientes ambulatorios, una suite de 25 oficinas, y laborato-rios electroencefálicos y de investigación. Fui invitado a programas de radio y televisión, incluyendo *The MacNeil/Lehrer News Hour*, *Today* y *The Barbara Walters Show*. En 1973, realicé un informe sobre el trabajo que estaba haciendo en el libro *Orthomolecular Psychiatry* (Psiquiatría ortomolecular) (con

el ganador del premio Nobel Linus Pauling como co-autor), y resultó ser un tema que tocó a muchas personas.

Amor, esplendor y milagros

La condición de mis nervios en general mejoró lentamente y entonces comenzó otro fenómeno: la dulce sensación de una franja de energía empezó a fluir constantemente desde mi espina dorsal hasta mi cerebro, en donde creaba una sensación intensa de continuo placer. Todas las cosas en la vida sucedían en sincronización, desarrollándose en armonía perfecta y los milagros eran cosa de todos los días. El origen de lo que el mundo llamaría *milagros* era la Presencia, no mi propio yo. Lo que quedaba de mi “yo” personal, era tan solo un testigo de este fenómeno. El “Yo” mayor, más profundo que mi propio yo o mis propios pensamientos, era el que determinaba todo lo que sucedía.

Sabía que el estado en el cual yo me encontraba había sido anteriormente experimentado por otros, por lo que comencé a investigar las enseñanzas espirituales, incluyendo aquellas de Bud, Huang Po y otros sabios iluminados; y maestros más recientes como tales como Ramana Maharshi y Nisargadatta Maharaja y de esa manera confirmé que esas experiencias no eran únicamente mías. De repente, el Bhagavad Gita tenía todo el sentido del mundo, eventualmente experimenté el mismo éxtasis descrito por Sri Ramakrishna y los santos cristianos.

Todos y todo en el mundo lucían iluminados y hermosos para mí. Todas las criaturas vivas eran esplendorosas y expresaban ese esplendor en sosiego y magnificencia. Era aparentemente que toda la humanidad estaba motivada por el amor interior, pero simplemente no se había percatado de eso. La mayoría de las personas vivían como si estuvieran dormidas y no quisieran despertar a la percepción de quienes eran realmente. Todos aquellos que estaban a mi alrededor lucían como dormidos, pero increíblemente hermosos; estaba enamorado de todo el mundo.

Tuve que suspender mi meditación diaria de una hora en las mañanas y aún la de la tarde antes de la cena, porque esto podía intensificar la placidez hasta tal punto que era incapaz de funcionar normalmente. Volví a tener experiencias similares a aquella de cuando era un niño y estaba en medio del alud de nieve, pero cada vez era más difícil dejar ese estado y retornar a mi entorno. La belleza increíble de todas las cosas brillaba en toda su perfección y donde el mundo veía fealdad, yo solo veía belleza eterna. Este amor espiritual impregnaba todas mis percepciones, todas las fronteras entre el aquí y el allá, entre el entonces y el ahora, entre el otro y yo desaparecían. .

Pasé años sumergido en un completo silencio interior, y la fuerza de la Presencia creció en mí. No tenía vida personal: mi voluntad personal ya no existía. Era un instrumento de la Presencia Infinita y hacía sólo su voluntad. La gente sentía una paz extraordinaria en el aura de esa Presencia, las personas encontraban respuestas en mí, pero como ya no existía el individuo llamado David, vi que lo que estas personas estaban haciendo era extraer astutamente la respuesta de ellos mismos, las cuales no eran diferentes de las mías. Siempre que veía a alguien, mi propio brillo aparecía ante mí en sus ojos. ¿Cómo logré entrar en sus cuerpos? Me preguntaba.

Los milagros sucedían más allá de la comprensión común. Muchas enfermedades crónicas de las cuales había sufrido por años desaparecieron, mi visión se normalizó espontáneamente y ya no necesitaba los anteojos bifocales que había usado la mayor parte de mi vida. Ocasionalmente, sentía una

energía exquisitamente gloriosa, un amor infinito que comenzaba a irradiar repentinamente desde mi corazón hacia la escena de alguna calamidad. Por ejemplo, una vez iba conduciendo en una autopista cuando esta energía asombrosa comenzó a resplandecer en mi pecho. Al doblar una curva, vi que acababa de ocurrir un accidente, de hecho, las ruedas del automóvil que estaba volteado, seguía girando. La energía pasó, con gran intensidad desde mi pecho hasta los ocupantes del automóvil, y luego paró por sí misma. En otra ocasión, estaba caminando por las calles de una ciudad extraña, cuando la energía comenzó a fluir hacia la cuadra delante de mí. Sucedió que llegué a la escena de una incipiente pelea de pandillas y los combatientes retrocedieron y comenzaron a reír. Luego la energía paró de nuevo. .

Venían cambios profundos en la percepción, sin ninguna advertencia, en circunstancias dudosas. Mientras me encontraba cenando solo en un restaurant en Long Island, la Presencia se intensificó de repente hasta que cada persona y cada cosa, cuya presencia bajo una percepción normal aparecía separada, se fundieron en una universalidad y unicidad infinitas. En el silencio sereno, vi que no hay “eventos” o “cosas” y que nada realmente “sucede” porque el pasado, el presente y el futuro son simples artefactos de la percepción, tal como lo es la ilusión del “yo” separado, sujeto al nacimiento y a la muerte. Al ir disolviéndose mi limitado y falso yo dentro del Yo universal de su propio origen, tenía una sensación inefable de haber regresado a casa, un estado de paz absoluta y alivio de todo sufrimiento. Ya que es tan solo la ilusión de la individualidad la causa de todos los sufrimientos, cuando uno se da cuenta que uno es el universo, total y uno solo con todo lo que existe, para siempre y sin final, entonces no es posible ya el sufrimiento.

Venían pacientes a verme de todos los países del mundo, y algunos eran los más desesperanzados entre los desesperanzados. Grotescos, contorsionándose y envueltos en sábanas húmedas debido a los largos viajes desde hospitales lejanos, venían a mí, esperando un tratamiento para sus psicosis avanzadas y sus graves desórdenes mentales incurables. Algunos estaban en estado catatónico, algunos habían sido mudos por años. Pero en cada paciente, detrás de su estropeada apariencia, yo veía claramente la refulgente esencia de amor y belleza, tal vez tan oscurecida a la visión ordinaria que no había nadie que los amara en este mundo.

Un día una mujer muda en estado catatónico fue conducida al hospital en camisa de fuerza. Tenía un severo desorden neurológico y era incapaz de ponerse de pie, se retorció en el piso con espasmos y sus ojos rodaban hacia atrás en su cabeza. Su cabello estaba desgreñado, sus ropas rotas y tan solo emitía sonidos guturales. Su familia era de posición económica bastante acomodada, por lo cual la había atendido números médicos a través de los años, incluyendo famosos especialistas de todo el mundo. Todos habían tratado de curarla, hasta que los profesionales de la medicina renunciaron, considerando su situación como desahuciada.

La miré y pregunté sin palabras, “¿Dios, que quieres que haga con ella?” Entonces me di cuenta que solo tenía que amarla; eso era todo. Su yo interior brilló a través de sus ojos y me conecté con esa esencia amorosa. En ese segundo, se curó con el solo reconocimiento de quién era ella misma, lo que sucediera con su mente o con su cuerpo ya no le importaba.

Esto, en esencia sucedía con incontables pacientes. Algunos se recuperaban ante los ojos del mundo, y otros no, pero a los pacientes ya nos importaba si ocurría una recuperación clínica o no. Se terminaba su agonía interna, se sentían amados y en paz por dentro, su dolor terminaba. Este fenómeno pue-

de tan solo explicarse diciendo que la compasión de la Presencia cambiaba el contexto de la realidad de cada paciente de manera que pudiera experimentar en un nivel que trascendiera el mundo y su apariencia. La paz interna en la cual yo existía, nos envolvía a los dos, más allá del tiempo y de la identidad.

Vi que el dolor y el sufrimiento surgen tan solo del ego y no de Dios. Esto era una verdad que comunicaba silenciosamente a mis pacientes. Cuando intuí este bloqueo mental en un mundo catatónico que no había hablado por muchos años, a través de mi mente, le dije, “estás culpando a Dios por lo que tu ego te ha hecho”. Entonces saltó del piso y comenzó a hablar ante el asombro de la enfermera que era testigo del incidente. .

Pero este trabajo empezó a ser cada vez más abrumador y terminó eventualmente por agobiarme. Los pacientes estaban en listas de espera y esperaban que se desocuparan camas, a pesar de que el hospital con el cual trabajaba había construido un pabellón adicional para recibir mis pacientes. Sentía una terrible frustración ante el rostro de la marea de sufrimiento humano sabiendo que solo podía atender un paciente a la vez. Era como tratar de vaciar el mar con una taza de café. Sentía que debía haber otra forma de resolver las causas de los malestares comunes y la corriente infinita de tribulaciones y sufrimiento humano.

+ + + + +

Cuando me encontré por primera vez con la kinesiología, me quedé inmediatamente asombrado con su potencial. Vi que era el eslabón entre dos universos: el físico y el de la mente y el espíritu, una interfase entre dimensiones. En un mundo lleno de durmientes perdidos de su punto de origen, encontraba aquí una herramienta para recuperar esa conexión perdida con la más alta realidad y demostrarlo a todos para que lo vieran con sus propios ojos. Empecé a probar cada sustancia, pensamiento y concepto que se me ocurriera y les pedí a mis asistentes de investigación y a mis estudiantes que hicieran lo mismo. Entonces, noté algo extraño: mientras que todos los sujetos se debilitaban antes los estímulos negativos (tales como luces fluorescentes, pesticidas y edulcorantes artificiales), los estudiantes de disciplinas que habían avanzado en su nivel de conciencia no se debilitaban como lo hacían las personas ordinarias. Algo importante y decisivo había variado en la conciencia de los individuos, aparentemente al darse cuenta de que no estaban a merced del mundo, sino que se afectaban solamente por lo que sus mentes creían. Tal vez el propio proceso de progreso hacia la iluminación espiritual podía incrementar la habilidad del hombre para resistir la mutabilidad de la existencia. .

Cada día estaba más poderosamente impresionado con la capacidad de cambiar cosas en el mundo tan solo con visualizarlas, veía que el amor cambiaba el mundo cada vez que reemplazaba el “desamor”. El esquema entero de la civilización podía ser alterado profundamente enfocándose en el poder del amor en un punto muy específico. Cada vez que esto sucedía, la historia se ramificaba hacia nuevos caminos. .

Parecía que ahora que este entendimiento crucial no solamente podía ser comunicado al mundo, pero, además, podía ser demostrado de forma visible e irrefutable. Parecía que la gran tragedia humana había sido siempre que la psique estaba tan engañada, que la discordia y la lucha habían sido la consecuencia inevitable de la inhabilidad humana de distinguir entre lo verdadero y lo falso. Pero había una respuesta a este dilema fundamental, una forma de poner nuevamente en contexto la naturaleza de la propia conciencia y lograr

que fuera comprensible aquello que de otra manera tan sólo podía ser presumido. .

Una jornada del espíritu

Era hora de dejar mi vida en Nueva York, lugar donde tenía un apartamento en la Quinta Avenida y una propiedad en Long Island; después de todo, había descubierto algo más importante. Dejé ese mundo y todo lo que había descubierto en él y me dediqué a llevar una vida recluida en un pequeño pueblo en donde pasé los siguientes siete años meditando y estudiante. Antes de que pudiera concretar mis ideas, necesitaba perfeccionarme a mí mismo como instrumento. .

Pero regresaban los estados de éxtasis avasalladores, espontáneos y eventualmente comprendí que tenía que aprender por mí mismo a estar en la Presencia Divina y aún así, actuar socialmente. Había perdido el rastro de lo que estaba sucediendo en el mundo en general, así que decidí que era necesario suspender todas las prácticas espirituales y enfocarme en el mundo de la forma, con el fin de poder realizar todas mis investigaciones y escribir. Comencé a leer las noticias en la prensa y a ver televisión para ponerme al día con los eventos mundiales; quién era quién y la naturaleza del diálogo social actual. No sabía quienes eran los candidatos a la presidencia o quién era la Princesa Diana... sin embargo, fue un placer reencontrarme con las noticias diarias. .

Las experiencias excepcionales, subjetivas de la verdad, la provisión de lo místico, lo cual afecta a toda la humanidad enviando energía desde su nivel hacia la conciencia colectiva, simplemente no son comprensibles para la mayoría de los seres humanos y en consecuencia son de significado limitado, excepto para aquellos en el camino espiritual. Pretendía ahora ser ordinario, porque tan solo ser ordinario por sí mismo ya es una expresión de divinidad, la verdad del ser interior real de cada uno puede ser descubierta a través del sendero de la vida diaria. Lo común y Dios no son distintos. Vivir con cariño y amabilidad es todo lo que se necesita, esto se comprobará a su debido tiempo.

Y así después de una larga y evolutiva jornada en el espíritu, regresé al trabajo más importante, el cual es llevar la Presencia que había motivado mi vida, *tal vez*, al menos un poco más cerca de la mayor cantidad de mis semejantes que lograra alcanzar. .

+ + + + +

La Presencia es silenciosa y conlleva un estado de paz. Es infinitamente afable y no obstante es como una roca. Con ella, todos los miedos desaparecen, la alegría espiritual se suscita en un sereno nivel de éxtasis inexplicable. Como la experiencia del tiempo se detiene, no hay aprehensión, arrepentimiento, dolor o presentimientos; la fuente de alegría es inagotable y omnipresente. Sin principio ni final no puede haber pérdida, amargura o deseo, ni nada más que hacer, ya que todo es ya perfecto y completo. .

Cuando el tiempo se detiene, todos los problemas desaparecen, ya que estos son puros artefactos de un punto de percepción. Mientras la Presencia prevalece, ya no hay identificación con el cuerpo o la mente. Cuando la mente cultiva cada vez más el silencio, el pensamiento Yo Soy también desaparece y solo la Conciencia Pura brilla para iluminar lo que uno es, fue y siempre será,

más allá de todos los mundos y todos los universos, infinitamente y más allá del tiempo. .

La gente se pregunta, *¿cómo se logra llegar a este estado de conciencia?* Tan solo puedo compartir mi propia experiencia con ustedes y tengan en cuenta que pocos siguen los pasos *porque son tan simples*. Primero, mi deseo de alcanzar ese estado era tan intenso. Luego vino la disciplina para actuar con indulgencia y amabilidad constantes y universales, *sin excepción*. Uno debe ser compasivo hacia todo, incluyendo nuestro propio ser interno y nuestros pensamientos. Enseguida viene la voluntad de dejar los deseos a un lado y renunciar a la voluntad personal en todo momento. Cada vez que entregaba a Dios mis pensamientos, sentimientos, anhelos y obras, mi mente alcanzaba el silencio en mayor grado. Al principio, rondaban en mi mente historias y párrafos completos, luego ideas y conceptos. A medida que uno deja ir el deseo de poseer estos pensamientos, tal elaboración deja de existir y comienza a fragmentarse. Finalmente, podía exponer la energía al pensamiento mismo, antes de que se convirtiera en pensamiento. .

La faena de enfocarse constante e implacablemente en la meditación, sin permitir tan solo un momento de distracción continuaba mientras hacía mis actividades ordinarias. Al principio esto parecería extremadamente difícil, pero con el tiempo se volvió algo habitual, automático y sin esfuerzo. El proceso es como un cohete despegando de la Tierra. Al principio requiere enormes cantidades de energía, luego cada vez menos mientras va abandonando los campos gravitatorios de la Tierra, y finalmente, se mueve a través del espacio llevando su propio impulso. .

De repente, sin advertencia alguna, un cambio en mi conciencia ocurrió y la Presencia estaba ahí inequívoca, circundándolo todo. Hubo unos pocos momentos de aprehensión al morir el ego, y luego la perfección de la Presencia me inspiró un instante de sobrecogimiento. Este logro fue espectacular, más intenso que cualquier cosa que hubiera conocido, no tenía equivalente en las experiencias ordinarias. La profunda conmoción que esto conlleva, es suavizada por el Amor de la Presencia. Sin el apoyo y la protección de ese Amor, uno sería aniquilado. .

Un momento de terror sigue, mientras el ego se aferra a su existencia, temiendo que pudiera convertirse en la nada. En cambio, mientras muere, ha sido reemplazado por el Ser en el Todo; el Todo en el cual todas las cosas son conocidas y evidentes en la expresión perfecta de su propia esencia. La sensación de estar fuera o separado, en un lugar indeterminado, indefinido, provoca en ti el conocimiento de que eres uno y de todo lo que eres o has podido ser: un ente total y completo más allá de toda identidad, género o hasta de la humanidad en sí misma. Después de esta experiencia, ya uno no debería temer más al sufrimiento o a la muerte. .

Lo que sucede al cuerpo en este punto, es inmaterial. A ciertos niveles de la conciencia espiritual, se curan los padecimientos del cuerpo o desaparecen espontáneamente. Pero en el estado absoluto, tales consideraciones son irrelevantes. El cuerpo seguirá su curso previsto y luego regresará a donde quiera que se haya originado. Es un asunto sin importancia; algo que no nos afecta. El cuerpo aparece como “eso” en lugar de “yo”, es otro objeto como los muebles en una habitación. Puede parecer cómico que todavía la gente se dirija al cuerpo como si fuera la persona individual, pero no hay forma de explicar este paso del estado de la conciencia al del inconsciente. Es mejor ocuparse de nuestros propios asuntos y dejar que la Providencia maneje el ajuste social. Sin embargo, cuando se está alcanzando la gloria, es muy difícil disimular ese

estado de éxtasis intenso. Hay un deseo común en este punto de compartir este estado con otros y usarlo para el beneficio común. El mundo puede también deslumbrarse y las personas vienen de todas partes para buscar la compañía del aura. Los seguidores de la metafísica y los curiosos espirituales pueden sentirse atraídos (así como los enfermos), buscando un milagro, uno puede convertirse en un imán y una fuente de alegría para ellos. .

El éxtasis que acompaña esta condición no es absolutamente estable, tenga en cuenta que también hay momentos de intensa agonía. Los momentos más intensos ocurren cuando el estado fluctúa y repentinamente cesa sin razón aparente. Esas ocasiones conllevan periodos de desesperación intensa y el temor de haber sido olvidado por la Presencia. Estas caídas hacen el camino más arduo y superarlas requiere de una voluntad férrea. Finalmente, es obvio que uno debe trascender este nivel o sufrir intolerables “pérdidas de gracia”. Se debe entonces renunciar a la gloria del éxtasis, al uno comenzar a entrar en la labor imperativa de trascender la dualidad, hasta que uno vaya más allá de todas las oposiciones y de sus esfuerzos contradictorios. Pero, aunque la cosa es renunciar aiosamente a las férreas restricciones del ego, otra cosa es abandonar las cadenas doradas de la alegría eufórica. Se siente como si uno estuviera renunciando a Dios y surge un nuevo nivel de miedo, nunca antes anticipado, que es el terror final de la soledad absoluta. .

En mi propio caso, el miedo a la no-existencia era formidable, volvía a él repetidamente. El propósito de las agonías, de las oscuras noches del alma, se vuelve entonces aparente, estas son tan intolerables que su exquisito dolor nos agujonea hasta un extremo tal que se requiere un esfuerzo para superarlas. Cuando la vacilación entre el cielo y el infierno se vuelve intolerable, es cuando debe uno claudicar al deseo de la propia existencia. Solo una vez que logremos esto, podemos entonces finalmente llegar más allá del todo o de la nada, de la existencia o de la no-existencia. La culminación del trabajo interno es la fase más difícil, la línea divisoria final, en donde uno está plenamente consciente de que la ilusión de la existencia que uno está trascendiendo en este punto es irrecuperable. No hay regreso de este paso y este espectro de irreversibilidad hace que esta barrera aparezca como la disyuntiva más formidable de todas. .

Pero, de hecho, en este apocalipsis final del ego, la disolución de la única dualidad restante, aquella de la existencia y la no-existencia que es la identidad por sí misma, se disuelve en la divinidad universal y ya no queda ninguna conciencia individual para optar. El último paso, entonces, lo hace sólo Dios.

+ + + + +

Únase a mí, para llevarlo en esta fascinante jornada en la cual he tenido el absoluto placer de vivir desde hace ya muchos años. Usted verá lo fácil que es elevar su conciencia a los niveles de poder, en vez de fuerza, para que pueda ser de aquellos que están despiertos y conscientes en este mundo. Ciertamente que su vida no será ya nunca la misma. .

INTRODUCCIÓN

Todos los propósitos del ser humano tienen la misma meta común de entender o influir sobre nuestra experiencia. Con este fin, el hombre ha desarrollado numerosas disciplinas descriptivas y analíticas: moralidad, filosofía, psicología y así sucesivamente. Se ha invertido una cantidad espectacular de tiempo y dinero en la recolección de datos y análisis en el intento de predecir las tendencias de la humanidad. Implícita en esta búsqueda frenética, se encuentra la expectativa de encontrar la “última respuesta”. Vivimos en la constante creencia de que esta “respuesta” una vez hallada nos resolverá efectivamente el problema de la economía, el crimen, la salud nacional o la política. Pero, hasta ahora, ninguno de estos problemas ha sido resuelto en su totalidad. .

No es que carezcamos de información, estamos prácticamente ahogados en ella; el obstáculo es que no tenemos herramientas apropiadas para interpretar el significado de nuestros datos. No hemos hecho las preguntas correctas porque no hemos sabido medir el calibre de la importancia o exactitud de las preguntas.

El dilema del hombre, hoy y siempre, ha sido que ha errado en la identificación de sus propias herramientas intelectuales como realidad. Pero estas suposiciones artificiales son tan sólo el resultado de un punto de percepción arbitrario. La inadecuación de las respuestas que recibimos es una consecuencia directa de las limitaciones implícitas en los puntos de vista del interrogador. Ligeros errores en la información de las preguntas resultan en graves errores en las respuestas que siguen. .

La comprensión no proviene simplemente de examinar los datos en un contexto en particular. La información es inútil hasta que sabemos su significado. Para entender su significado, no solamente tenemos que hacer las preguntas correctas, también necesitamos los instrumentos apropiados para medir los datos en un proceso significativo de clasificación y descripción. .

Las fallas fatales de todos los sistemas conceptuales han sido, primordialmente: (1) la falta de diferenciación entre el sujeto y el objeto; (2) el haber hecho caso omiso a la limitación del contexto inherente en el diseño básico y la terminología; (3) ignorar la naturaleza de la conciencia por sí misma y (4) no comprender la naturaleza de la causalidad. Las consecuencias de estas deficiencias serán obvias al explorar las áreas más importantes de la experiencia humana desde una nueva perspectiva, con nuevas herramientas. .

La sociedad expande constantemente sus esfuerzos por corregir los *efectos* en lugar de las *causas*, lo cual es una de las razones por las cuales el desarrollo de la conciencia humana prosigue tan lentamente. Los seres humanos están apenas en el primer escalón de la escala evolutiva, pues, todavía no hemos resuelto ni siquiera los problemas más primitivos tales como el hambre en el mundo. De hecho, los logros de la humanidad hasta ahora son más espectaculares por haberse alcanzado casi ciegamente, por tanteo. Mientras esta búsqueda fortuita de soluciones ha dado como resultado un laberinto de una complejidad frustrante, las respuestas verdaderas han tenido siempre un sello de simplicidad. La ley básica del universo es la *economía*. El universo no desperdicia ni una sola partícula básica, todo sirve para un propósito y se ajusta en equilibrio, no ocurren acontecimientos ajenos a él. .

El hombre está atrapado en su falta de conocimiento sobre sí mismo hasta que pueda aprender a mirar más allá de las causas aparentes. En la historia

de la humanidad, podemos notar que las respuestas nunca surgen por identificar las causas aparentes. En la historia de la humanidad podemos notar que las respuestas nunca surgen por identificar las "causas" en el mundo. En cambio, es necesario identificar las condiciones que descansan bajo las causas visibles y estas condiciones solamente existen dentro de la conciencia misma del hombre. No se pueden encontrar respuestas definitivas a ningún problema mientras se aíslan las consecuencias de hechos que ocurren en el mundo material y se proyecten en una noción mental específica de "causalidad". *No hay causas dentro del mundo observable*, pues tal como demostraremos: *el mundo observable es un mundo de efectos*. .

La diferencia en encontrar los métodos efectivos se reduce a sí misma, bajo examen, a nuestra incapacidad de discriminar lo esencial de lo no esencial. Hasta ahora, no ha habido un sistema que proporcione un método por medio del cual se distingan las soluciones poderosas y efectivas de las débiles o ineficaces. Nuestros métodos de evaluación por sí mismos han sido incapaces desde sus inicios de ejecutar evaluaciones realistas. .

Las elecciones de la sociedad, la mayoría de las veces, son el resultado de la conveniencia, la falacia estadística, los sentimientos, la presión política o de los medios de comunicación, los prejuicios personales y los propios intereses. Las decisiones cruciales que afectan las vidas de todos y cada uno de los habitantes del planeta, se realizan bajo condiciones que garantizan virtualmente el fracaso. Debido a que las sociedades carecen de la base real necesaria para la formulación de las resoluciones efectivas de los problemas, estas sociedades retroceden, una y otra vez, en un tipo de recurso del uso de la *fuerza* (en sus variadas formas de expresión, tales como la guerra, las leyes, los impuestos, las reglas y las regulaciones), lo cual es extremadamente costoso, en lugar de emplear el poder, lo cual es económico. .

Los dos tipos de facultades funcionales más básicas que posee la humanidad, la razón y los sentimientos, son inherentemente poco confiables, como lo comprueba nuestra historia de supervivencia precaria tanto individual como colectiva. A pesar de que atribuimos nuestras acciones a la razón, el hombre en realidad funciona primordialmente según el reconocimiento de patrones, el arreglo lógico de datos sirve principalmente para acentuar el sistema de reconocimiento de patrones que se convierte entonces en la "verdad". Pero nada es "verdadero", para siempre excepto bajo ciertas circunstancias, y entonces solamente desde un punto de vista particular, con característica débilmente sustentadas. .

Como resultado, el hombre juicioso, deduce que todos los problemas surgen de la dificultad del "conocimiento". Al final, la mente llega a la epistemología, la rama de la filosofía que examina la cuestión de cómo y hasta qué punto el hombre conoce algo. Tal discurso filosófico puede parecer erudito o irrelevante, pero las preguntas que se plantean se encuentran en el propio núcleo de la experiencia humana. No importa donde comencemos el cuestionamiento del conocimiento humano, siempre terminamos observando el fenómeno de la *percepción* y la naturaleza de la conciencia humana. Y, eventualmente, llegamos a las mismas conclusiones: cualquier tipo de avance ulterior acerca de la condición humana requiere una base verificable del conocimiento, ante la cual podamos depositar nuestra confianza. .

El principal obstáculo en el desarrollo humano, es, pues, la falta de conocimiento sobre la naturaleza de la conciencia misma. Si miramos dentro de nosotros segundo a segundo los procesos de nuestras mentes, pronto notaremos que la mente actúa mucho más rápido de lo que los reconoce. Apa-

rentemente tenemos la noción de que nuestras acciones están basadas en decisiones inteligentes lo cual se convierte en una gran ilusión. El proceso de toma de decisiones es una función de la conciencia misma; en la toma de decisiones, la mente se ve involucrada y enfrentada, con una rapidez enorme, a millones de datos y de sus correlaciones y proyecciones, situación que va más allá de la comprensión consciente. Esto es una función global dominada por modelos de energía que la nueva ciencia de la dinámica no lineal denomina *atractores*. .

La conciencia automáticamente escoge lo que estima mejor en cada momento ya que a fin de cuentas, es la única función de la cual es capaz. El peso relativo y el mérito dado a ciertos datos están determinados por un modelo atractor predominado que funciona en el individuo o en un grupo colectivo de mentes. Estos modelos pueden ser identificados, descritos y calibrados, surgiendo de esa información una comprensión totalmente nueva de la conducta humana, la historia y el destino de la humanidad. Al explorar la naturaleza de los problemas del hombre se vuelve evidente que nunca ha existido un canon experimental confiable con el cual medir e interpretar las motivaciones y experiencias a lo largo del curso de su historia. .

+ + + + +

La kinesiología es actualmente una ciencia bien establecida, basada en la comprobación de respuestas musculares de todo o nada sometidas a ciertos estímulos. Un estímulo positivo provoca una respuesta muscular fuerte mientras que un estímulo negativo da como resultado una debilidad evidente del músculo. La prueba muscular en la kinesiología clínica como técnica de diagnóstico, ha encontrado una convalidación ampliamente difundida en los últimos 25 años. La investigación original en el tema por el doctor George Goodheart recibió posteriormente una mayor aplicación por el doctor John Diamond, quien determinó que la respuesta positiva o negativa ocurría con los estímulos físicos y mentales, y sus libros atrajeron al público en general. .

La investigación reflejada en este volumen ha llevado la técnica de Diamond varios pasos hacia adelante, a través del descubrimiento de que esta respuesta kinesiológica refleja la capacidad del organismo humano de diferenciar, no solamente los estímulos positivos de los negativos, sino, además, los anabólicos (que amenazan la vida) de los catabólicos (que consumen la vida) y, de manera más dramática, la verdad de la falsedad. .

La prueba por sí misma es simple y relativamente fácil de hacer. Una reacción muscular positiva ocurre como respuesta a una declaración que es obviamente verdadera; una respuesta negativa ocurre si se le plantea a la persona una declaración falsa. Este fenómeno ocurre independientemente de la opinión personal o del conocimiento de la persona acerca del tópico relacionado y la respuesta ha sido comprobada como válida en todas las culturas y en cualquier población de manera constante a través de los tiempos. Esta técnica brinda, por primera vez en la historia de la humanidad, una base objetiva para la distinción entre la verdad y la falsedad, la cual es totalmente verificable y ha sido llevada a cabo con sujetos ingenuos seleccionados de forma aleatoria. .

Por otra parte, hemos encontrado que este fenómeno comprobable puede ser usado para calibrar los niveles humanos de la conciencia de manera que emerja una escala logarítmica arbitraria de números enteros, estratificando el poder relativo de los niveles de conciencia en todas las áreas de la experiencia humana. La investigación exhaustiva ha dado como resultado una escala calibrada de conciencias, en la cual el logaritmo de números enteros de 1 a 1.000

calibra el grado de poder de todos los niveles posibles de la conciencia humana. .

Los millones de calibraciones que confirman este descubrimiento dejaron al descubierto una estratificación de los niveles de poder en los asuntos humanos, revelando una distinción notable entre el poder y la fuerza en sus cualidades respectiva. Esto, a la vez, conlleva a una reinterpretación integral de la conducta humana con el fin de identificar los campos invisibles de energía que la controlan. Se ha encontrado que esta escala calibrada coincide con los subniveles de la jerarquía de la *filosofía perenne*; se sugieren por sí mismas ulteriormente las correlaciones con el fenómeno emocional e intelectual en sociología, psicología clínica y espiritualidad tradicional. .

La escala calibrada ha sido examinada aquí a la luz de los descubrimientos actuales en la física teórica avanzada y la dinámica no lineal de la *teoría del caos*. Los niveles calibrados, sugerimos, representan poderosos *campos atractores* dentro del dominio de la conciencia misma, que dominan la existencia humana y por lo tanto, definen el contenido, el significado y el valor, y sirven como energías estructuradas por los modelos generalizados de la conducta humana. .

Esta estratificación de los campos atractores, de acuerdo a sus correspondientes niveles de conciencia, provee un nuevo paradigma en la recontextualización de la experiencia humana a través de todos los tiempos. En términos prácticos, se ha tenido acceso a datos a los cuales no se había tenido previamente, convirtiendo así nuestro método en uno de magna importancia en la historia de la investigación y en un beneficio posiblemente enorme para el futuro de la humanidad. En el intento de enfatizar el valor de esta técnica como una técnica investigativa, se han dado ejemplos de su uso potencial en una amplia gama de actividades humanas, especulativamente, en el arte, la historia, el comercio, la política, la medicina, la sociología y las ciencias naturales; de manera pragmática, en el comercio, la publicidad, la investigación y el desarrollo; y, empíricamente, en la exploración psicológica, filosófica y religiosa. Se han sugerido también aplicaciones específicas en campos tan diversos como la criminología, la inteligencia, la adicción y la autosuperación. .

+ + + + +

Explicar algo "simple", puede ser casi imposible en ocasiones; sin embargo, si podemos entender aunque sea una cosa simple en profundidad, habremos expandido en gran parte nuestra capacidad de comprensión de la naturaleza y de la vida mismas. .

Gran parte de este libro está dedicada al proceso de hacer obvio lo simple. Pero, como el tema presentado aquí, es de hecho, extraordinariamente simple, es difícil presentarlo en un mundo enamorado de la complejidad. A pesar de nuestro recelo de lo fácil y claro, podemos ver en el mundo dos clases de personas en general: los creyentes y los no creyentes. Para los no creyentes, todo es falso hasta que se comprueba verdadero; para los creyentes, todo lo que se dice es de buena fe a menos que se compruebe lo contrario. La posición pesimista de escepticismo cínico nace del miedo, mientras que la conducta más optimista de aceptar la información proviene de la autoconfianza. Cualquiera de los dos casos funciona con sus ventajas y desventajas. Por lo tanto, me encuentro ante la posición de presentar mis datos de manera que satisfaga los dos enfoques. .

Este libro, por consiguiente, oximorón en su estilo, ha sido escrito para facilitar la comprensión por los llamados hemisferio izquierdo y derecho del cerebro humano. En la actualidad, los seres humanos llegan a conocer las cosas

por reconocimiento de patrones; la manera más fácil de captar un concepto totalmente nuevo es por medio de la familiaridad. Este tipo de comprensión es motivado por un estilo de escritura caracterizado por “clausura”. En vez de usar tan solo adjetivos o ejemplos aislados para expresar pensamientos, los conceptos son expresados y completados por medio de la repetición. La idea entonces queda “grabada” y la mente queda libre para descansar. .

Tal enfoque es atractivo ya que la mente que lee el capítulo 3 no es la misma que lee el capítulo 1. En ese caso, la idea de tener que comenzar desde el capítulo 1 y leer progresivamente hasta el final, es apenas un concepto fijo del hemisferio izquierdo del cerebro. Este es el sendero prosaico de la física de Newton, basado en una visión limitada y limitante del mundo en la cual todos los eventos acontecen supuestamente en una secuencia $A \rightarrow B \rightarrow C$. esta forma de miopía surge de un paradigma anacrónico de la realidad. Nuestra visión más amplia y mucho más comprensiva deriva no solamente de la esencia de la física, las matemáticas y la teoría lineal más avanzadas, sino que, además, se obtienen de las intuiciones que pueden ser validadas experimentalmente por cualquier persona.

En general, el desafío al presentar este material yace en la paradoja de la comprensión de los conceptos no lineales en una estructura lineal, frase por frase. Los campos de la ciencia de los cuales emergen los datos, son por sí mismos complejos y difíciles: física teoría avanzada y matemática por igual; dinámica no lineal; teoría del caos y sus matemáticas; kinesiología avanzada de la conducta; neurobiología; teoría de la turbulencia; así como las consideraciones filosóficas de la epistemología y la ontología. Más allá de este punto, es necesario dirigirse hacia la naturaleza de la conciencia humana misma, un área inexplorada, al perímetro de la cual las ciencias se retiran. Comprender contundentemente tales temas desde un punto de vista puramente intelectual, sería una asombrosa misión, la cual requeriría de toda una vida de estudio. En vez de emprender una labor tan formidable, he tratado de extraer (y trabajar solamente con) la esencia de cada tema. .

Al intentar explicar rudimentariamente el funcionamiento de la técnica fundamental de comprobación en este libro, lo cual parece inicialmente que trascendiera las leyes conocidas del universo, nos conduce inevitablemente a los terrenos intelectuales de la física teórica avanzada, la dinámica no lineal y la teoría del caos. Por consiguiente, he tratado, tanto como me ha sido posible, presentar estos temas en términos no técnicos. No hay que preocuparse de que se requiera algún tipo de capacidad intelectual erudita para asimilar este material, no hace falta. Iremos sobre los mismos conceptos una y otra vez hasta que estén suficientemente claros. Cada vez que volvamos a comentar un ejemplo, se comprenderá mejor. Este tipo de aprendizaje es como escrutar nuevos terrenos en un aeroplano: la primera vez que se sobrepasa, nos parece extraño, la segunda vez, notamos algunos puntos de referencia, la tercera vez, empieza a tener sentido y finalmente logramos familiarizarnos a través de la simple exposición. El mecanismo de reconocimiento de patrones innato de la mente se encarga del resto. .

+ + + + +

Para mitigar mis propios temores, pienso que a pesar de todos mis esfuerzos, el lector podría no captar el mensaje esencial de este libro, por consiguiente, voy a aclararlo por adelantado:

La mente humana individual es como una terminal de computadora conectada a una base gigante de datos. La base de datos es la conciencia misma, de la cual nuestro propio entendimiento es apenas una expresión

individual, pero con sus raíces en la conciencia común de toda la humanidad. Esta base de datos es el dominio de la genialidad, ya que ser humano es participar en la base de datos, todo el mundo, por virtud de su nacimiento, tiene acceso a la genialidad. La información ilimitada contenida en esta base de datos ha sido ahora revelada para que esté disponible fácilmente para todos en unos pocos segundos, en cualquier lugar y en cualquier momento. Esto es sin lugar a dudas, un descubrimiento deslumbrante, que conlleva el poder de cambiar las vidas tanto de los individuos como de la colectividad, a un grado que no ha sido todavía anticipado. .

La base de datos trasciende el tiempo, el espacio y todas las limitaciones de la conciencia individual. Este hecho la señala como una herramienta única para las investigaciones futuras y abre áreas de la investigación hasta ahora nunca soñadas. Sostiene el prospecto de la instauración de una base objetiva para las conductas y creencias y valores humanos. La información obtenida por este método revela un nuevo contexto para el entendimiento de la conducta humana y un nuevo paradigma para la validación de la verdad objetiva. Gracias que a la técnica por sí misma puede ser usada por cualquier persona, en cualquier lugar y momento, tiene la capacidad de iniciar una nueva era en la experiencia humana basada en la verdad observable y verificable. .

A pesar de que ha sido comprobado que el tema es fácil de enseñar en conferencias o por medio de cintas de video, mi reto ha sido trabajarlo en forma legible. Las pruebas pueden ser complejas, las demostraciones, sin embargo, son extremadamente sencillas; los niños lo entienden de inmediato y están encantados de seguirlas, ya que aquí no hay nada sorprendente para ellos. Siempre han sabido que estaban conectados a la base de datos; los adultos, simplemente lo hemos olvidado. El genio inherente en los niños está cerca de la superficie, razón por la cual fueron los niños quienes notaron que el emperador no estaba usando ropa. Así es la genialidad. .

Tenemos al alcance de nuestras manos un método de distinguir con precisión la verdad de la falsedad, lo factible de lo imposible, lo benévolo de lo maligno. Podemos iluminar las fuerzas ocultas, hasta ahora omitidas, que determinan la conducta humana. Tenemos a nuestra disposición el método de encontrar las respuestas a los problemas personales y sociales previamente irresolubles. Ya nunca más, tenemos que aguantar la falsedad en nuestras vidas.

+ + + + +

Este libro le hace una promesa inmensa, quizá la promesa más grande que alguien le haya hecho: le puede ofrecer el método para que usted compruebe si ha sido engañado. (No tiene que leer un libro o aceptar ninguna enseñanza importante sin comprobarlo primero pues sería demasiado peligroso y costoso). El nivel de verdad de esta edición ha sido calibrado en 810 (ver apéndice A), lo cual es inusualmente alto para estos tiempos de nuestra cultura. Levanto una oración con la intención de que parte de esta promesa se haya cumplido. .

De hecho, nuestro equipo investigativo usó el mismo método que el libro describe para calibrar los niveles de verdad de cada capítulo, párrafo y frase. (Por ejemplo, las pruebas revelaron un error en una lista de celebridades que se habían destruido a sí mismas como consecuencia de la fama. Cuando verificamos cada palabra, encontramos que era un error el nombre de *John Lennon*, ya que él no se auto-destruyó, él fue asesinado. Cuando su nombre fue borrado, el nivel de verdad de la frase, y por lo tanto del párrafo y de la página, se elevó hasta corresponder con el resto del capítulo). .

Un hecho interesante observado fue que los resultados de las personas examinadas se incrementaron después de hallarse con el material de este libro; parece que la sola exposición de los datos *elevó* el nivel de conciencia de los sujetos. Debido a las implicaciones y aplicaciones prácticas del trabajo son tan variadas, cualquier aspecto del material puede ser ampliado y enfocado de acuerdo a los intereses de una audiencia específica; también han sido desproporcionadas partes del libro para uso clínico en presentaciones de grupos diversos con intereses especiales. .

Pero apenas se inician los usos ulteriores y las extrapolaciones del método investigativo aquí comentado. Aunque los resultados aquí descritos son el producto de veinte años de investigación y millones de calibraciones en miles de sujetos realizados por equipos de investigadores, *El Poder contra la Fuerza* representa tan sólo una exploración preliminar del potencial del método para incrementar nuestro conocimiento en todas las artes y ciencias. Quizá lo más importante, es su promesa de ayuda en el crecimiento y la maduración espiritual a los niveles más altos de la conciencia incluso hasta la iluminación misma. .

Este libro puede hacer que este conocimiento esté disponible para todos. No es sorprendente que esta revelación proceda de una conexión fortuita entre fisiología de la conciencia, la función del sistema nervioso humano y la física del universo, cuando nos acordamos que todos somos parte de un universo en el cual todo está conectado a todo; todos sus secretos están por lo tanto, teóricamente al menos, disponibles para nosotros si sabemos en dónde (y cómo) buscar. .

¿Puede el hombre levantarse a sí mismo halando los cordones de sus zapatos? ¿Por qué no? Todo lo que tiene que hacer es incrementar su liviandad y puede sin esfuerzo elevarse a un estado más alto. La fuerza no puede lograr esa proeza, sin embargo, el poder no sólo puede hacerlo, sino que, además, lo hace constantemente. .

El hombre cree que vive en virtud de las fuerzas que puede controlar, pero de hecho, es gobernado por el poder de fuentes no reveladas, poder sobre el cual *no* tiene control. Como el poder no requiere esfuerzo, pasa inadvertido e insospechado. La fuerza es experimentada a través de los sentidos, el poder puede ser reconocido solamente a través de la conciencia interna. El hombre es inmovilizado en su condición presente por su alineación con modelos de energía inmensamente atractores, los cuales él mismo pone en funcionamiento inconscientemente. Momento a momento, él está suspendido en este estado de evolución, restringido por las energías de la fuerza pero impulsado por las energías del poder.

El individuo es como un corcho en el mar de la conciencia: no sabe dónde está, de dónde viene o a dónde va, y no sabe por qué. Los seres humanos deambulan en su enigma infinito, haciéndose las mismas preguntas siglo tras siglo, fallando un salto cuántico en nuestra conciencia y así seguimos haciéndolo. Una señal de tal expansión repentina de contexto y entendimiento es una experiencia interna de alivio, alegría y sorpresa. Todos los que hayan tenido tal experiencia, sienten posteriormente que el universo les ha otorgado un precioso regalo. Los hechos se acumulan con esfuerzos, pero la verdad se revela a sí misma sin esfuerzo alguno. .

Este libro es un éxito si al final de su lectura, usted exclama, “¡Siempre lo supe!”. Lo que aquí se expresa es tan solo un reflejo de lo que usted ya sabe, pero no sabe lo que sabe. Todo lo que aquí tratamos de hacer es conectar los puntos para que emerjan las imágenes escondidas. Espero que este libro

pueda deshacer las fuentes de dolor, sufrimiento y fracaso y ayude en la evolución de la conciencia humana de cada uno de nosotros para elevarnos al nivel de alegría que debe ser la esencia de todas y cada una de las experiencias de los seres humanos. Tengo la esperanza de que a través de este libro, usted, puede comprender y luego preparar las condiciones para tal revelación personal. Lograr esto es la aventura más fascinante que existe. .

+ + + + +

David R. Hawkins, Doctor en Medicina.

Instituto para la Investigación Espiritual Avanzada

Sedona, Arizona, 2002





PRIMERA PARTE

HERRAMIENTAS

CAPÍTULO 1

Avances cruciales en el conocimiento

La evolución de este trabajo se inició en 1965 y fue propiciada por el desarrollo en numerosos campos científicos, pero, tan sólo unos pocos fueron de especial importancia.

La investigación clínica del sistema nervioso y el funcionamiento integral del organismo humano resultaron claves en el desarrollo, en los años setenta, de la formación de una nueva ciencia llamada *kinesiología*. Mientras tanto, en el área tecnológica, se diseñaron computadoras capaces de hacer millones de cálculos en milésimas de segundo, haciendo posible las nuevas herramientas de la inteligencia artificial. Este acceso abrupto a masas de datos anteriormente inconcebibles, fomentaron una perspectiva revolucionaria de los fenómenos naturales: *la teoría del caos*. Simultáneamente, en las ciencias teóricas, la mecánica cuántica conllevó al avance de la física teórica; a través de las matemáticas asociadas, emerge un nuevo estudio de *dinámica no lineal* siendo este uno de los avances de mayor alcance de la ciencia moderna, cuyo impacto a largo plazo todavía no se ha calculado. .

La kinesiología expuso, por primera vez, la conexión íntima entre la mente y el cuerpo, revelando que la mente “piensa” con el cuerpo mismo. Por lo tanto, facilitó el camino para la exploración de las formas en que la conciencia se revela a sí misma en los sutiles mecanismos que están detrás del proceso de las enfermedades. .

Computadoras avanzadas, permitiendo la descripción de vastas cantidades de datos a través de gráficas, revelaron sistemas insospechados dentro de los que habían sido ignorados como datos indescifrables o sin significado (caos). Teóricos en diversos campos fueron repentinamente capaces de insinuar métodos coherentes para la comprensión de datos que habían sido considerados incoherentes o no lineales (difusos o caóticos), y por lo tanto, inaccesibles a través de la teoría lógica probabilística convencional y de las matemáticas. .

El análisis de estos datos “incoherentes” identificó modelos ocultos de energías, o *atractores* (los cuales han sido postulados por las matemáticas avanzadas o ecuaciones no lineales.)), detrás de los fenómenos naturales aparentemente aleatorios. Las gráficas computarizadas mostraron claramente los diseños de estos campos atractores. El potencial implícito para llevar a cabo el análisis de sistemas presuntamente imprevisibles en áreas tan dispares como la mecánica de los fluidos, la biología humana y la astronomía estelar, parece ilimitado. (Pero, por lo general, el público ha permanecido

ilimitado. (Pero, por lo general, el público ha permanecido ignorante en el campo de la dinámica no lineal, excepto por la aparición en el medio comercial de algunos intrigantes modelos gráficos computarizados generados por la geometría fractal). .

Durante la era que precedió a estas revelaciones, la ciencia lineal ha crecido progresivamente divorciada del interés general con las formas básicas de la vida misma (todos los procesos vitales son, en efecto, no lineales). Este desinterés generalizado también se observó en la medicina, la cual, cuando le presentaron los increíbles descubrimientos de la kinesiología, se limitó a ignorar la información porque, según ellos, esta nueva ciencia carecía de contexto, simplemente no se correspondía con ningún paradigma de la realidad, que le permitiera tener acceso a su comprensión. De repente, la medicina había olvidado que era un *arte* y que la ciencia era sencillamente una herramienta de ese arte. .

La psiquiatría ha sido mantenida a distancia por los médicos tradicionalistas debido a que estos consideran que tratar los aspectos inmensurables de la vida humana es un aspecto de la medicina que les parece menos "científica", esto es, desde el punto de vista newtoniano. La psiquiatría académica, de hecho, ha logrado los progresos científicos más importantes en farmacología desde los años cincuenta. Sin embargo, sigue siendo el área de la medicina menos líneas, examinando temas tales como la intuición, la toma de decisiones y el fenómeno entero de la vida como *proceso*. Aunque en la literatura de la psiquiatría académica, se mencionan pocas veces temas como el amor, el sentido de la vida, los valores humanos o la voluntad, la disciplina psiquiátrica intenta por lo menos abarcar un punto de vista del hombre más amplio que el de los otros campos médicos tradicionales. .

Independientemente de la rama investigativa en la cual uno se inicie: filosofía, teoría política, es necesario afirmar que todos los caminos de la investigación convergen eventualmente en un punto en común: la búsqueda de un entendimiento organizado de la naturaleza de la conciencia pura. Pero de todas las grandes empresas del conocimiento humano señaladas anteriormente, aún la kinesiología y la dinámica no lineal, se detienen en esta gran barrera del conocimiento humano: la investigación de la naturaleza de la conciencia misma. Es cierto que algunos pensadores avanzados fueron más allá de los parámetros de sus respectivos campos y comenzaron a interrogarse acerca de la relación entre el universo, la ciencia y la conciencia pura. Pero de todas las grandes empresas del conocimiento humano señaladas anteriormente, aún la kinesiología y la dinámica no lineal, se detienen en esta gran barrera del conocimiento humano: la investigación de la conciencia misma. Es cierto que algunos pensadores avanzados fueron más allá de los parámetros de sus respectivos campos y comenzaron a interrogarse acerca de la relación entre el universo, la ciencia y la conciencia apoyándose en su experiencia mental. De momento nos referiremos a sus teorías y a su impacto en el avance del entendimiento humano. .

La tesis del presente trabajo se deriva de la combinación de estas diversas disciplinas científicas siguiendo una metodología elegantemente sencilla y gratificante. Hemos encontrado, por consiguiente, que la conciencia puede, de hecho, ser investigada. Y aunque no están disponibles hasta ahora mapas para tales estudios, las investigaciones sobre el tema han producido su propio diseño, y con él, el contexto necesario para comprender sus descubrimientos. .

En vista de que todo en el universo está conectado con todo lo demás, no es sorprendente que uno de los objetos principales de este estudio, un mapa de

los campos energéticos de la conciencia, se relación con todas las otras áreas de investigación y sea corroborada por ellas, unificando la diversidad de la experiencia humana y de sus expresiones en un paradigma que lo abarca todo. Tal discernimiento busca desviar la dicotomía artificial entre el sujeto y el objeto, trascendiendo el limitado punto de vista que crea la ilusión de la dualidad. Lo subjetivo y lo objetivo son, de hecho, uno y lo mismo, tal como puede ser demostrado sin recurrir a las ecuaciones no lineales o a las gráficas computarizadas. .

Al identificar lo subjetivo y lo objetivo como iguales, somos capaces de trascender las restricciones del concepto de tiempo, el cual por su propia definición es un escollo importante para la comprensión de la naturaleza de la vida, especialmente para su expresión como experiencia humana. Si en la realidad lo subjetivo y lo objetivo son uno y el mismo, entonces podemos encontrar las respuestas a todas las preguntas sencillamente observando dentro del hombre mismo. Tan solo registrando nuestras observaciones, surge ante nosotros una visión enorme, que se manifiesta sin limitaciones y que respeta posibles y futuras investigaciones al respecto. .

Cada uno de nosotros posee una computadora mucho más avanzada que la máquina inteligente artificial más elaborada disponible y que la nuestra está disponible en cualquier momento: es la mente humana. La función básica de cualquier aparato de medición es simplemente brindar una señal que indique, por medio de un instrumento, la detección del cambio más ligero. En los experimentos descritos en este libro, las reacciones del cuerpo humano ofrecen tal señal de cambio en diversas condiciones. Como veremos, el cuerpo puede discernir a un grado extremo la diferencia entre lo que apoya la vida y lo que no lo hace. .

Esto no es sorprendente. Después de todo, las cosas vivas reaccionan positivamente a lo que apoya la vida y negativamente a lo que no lo hace; esto es un mecanismo fundamental de supervivencia. La capacidad de detectar cambios y reaccionar correctivamente es inherente a todas las formas de vida, de tal manera, los árboles son más pequeños a elevaciones mayores ya que el oxígeno en la atmosfera escasea. El protoplasma humano es mucho más sensible que el de un árbol. .

La metodología, proveniente de un estudio de dinámica no lineal, la cual usamos en este trabajo de desarrollo de un mapa de los campos de la conciencia humana, es conocida como *investigación de atractores*. Se preocupa de la identificación. Se preocupa de la identificación de los rangos de poder de los campos de energía utilizando el *análisis del punto crítico*. (El análisis del punto crítico es una técnica derivada del hecho de que en cualquier sistema altamente complejo, hay un punto crítico específico en el cual cualquier sistema altamente complejo, hay un punto crítico específico en el cual el más mínimo estímulo generará el cambio más grande. Por ejemplo, las ruedas grandes de un molino pueden ser detenidas tocando ligeramente el mecanismo de escape correcto, y es posible paralizar una locomotora gigantesca si usted sabe exactamente donde colocar su dedo). .

La dinámica no lineal permite activar estos modelos críticos para que sean identificados en presentaciones complejas, aún cuando estén oscurecidos por incoherencias o masas puras de datos indescifrables. Se descubre la relevancia en lo que el mundo desecha como irrelevante, usando un enfoque totalmente diferente y métodos totalmente diferentes para la resolución de problemas de los cuales el mundo está familiarizado. .

El mundo asume convencionalmente que el procesamiento de problemas requiere comenzar desde lo conocido (la pregunta o las condiciones) y moverse hacia lo desconocido (la respuesta) en una secuencia de tiempo que sigue pasos definitivos y progresión lógica. La dinámica no lineal se mueve en la dirección opuesta: ¡de lo desconocido (los datos no deterministas de la pregunta) hacia lo conocido (la respuesta)! Funciona dentro de un paradigma diferente de causalidad. El problema es visto como definición y acceso en lugar de secuencia lógica (como solucionando un problema con ecuaciones diferenciales).

Pero antes de que intentemos seguir con la definición de las preguntas de este estudio, examinemos con mayor detalle parte del material que hemos presentado.

Atractores

Atractor es el nombre dado a un modelo identificable que emerge de una masa de datos sin significado aparente. Hay una coherencia oculta en todo lo que parece incoherente, lo cual fue demostrado primero en la naturaleza por Edward Lorenz. Lorenz estudió las gráficas computarizadas derivadas de los modelos climáticos por largos periodos de tiempo, y el modelo atractor que él identificó es ahora el famoso modelo llamado "la mariposa de Lorenz" (ver figura 1).

Tipos diferentes de atractores son denominados con nombres diferentes, por ejemplo, *atractores extraños*. Pero lo más importante para nuestra investigación es el descubrimiento de que algunos modelos son muy poderosos y otros son mucho más débiles. Hay un punto crítico que diferencia las dos clases distintas, y este fenómeno es paralelo y corolario a los enlaces de alta y baja energía en la matemática de los enlaces químicos.

Campos de dominio

Un campo de dominio es exhibido por modelos de alta energía en su influencia sobre los más débiles.

Esto puede ser comparado con la coexistencia de pequeños campos magnéticos dentro de campos mucho más grandes de un electroimán gigante. El universo fenomenológico es la expresión de la interacción de patrones atractores infinitos de fuerzas variadas. Las complejidades interminables son las reflexiones de las infinitas reverberaciones de los aumentos y disminuciones de estos campos, sintetizadas por sus armonías y otras interacciones.

Análisis del punto crítico

El concepto de causalidad newtoniano tradicional ha excluido tales datos "no deterministas" debido a que dicha información no se ajustaba a su paradigma. Con los descubrimientos de Einstein, Heisenberg, Bell, Böhr y otros grandes innovadores, sin embargo, nuestro modelo del universo se expande rápida-

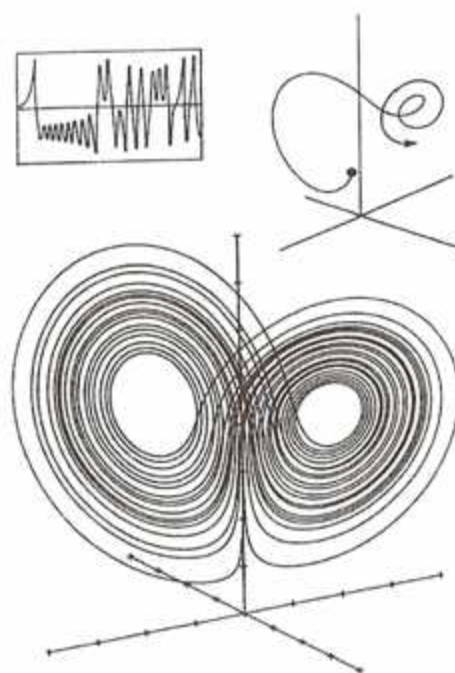


Figura 1
Mariposa de Lorenz

mente. La física teórica avanzada demostró que el universo depende sutilmente de todo lo demás. .

El universo clásico newtoniano tetradimensional es a menudo descrito como un mecanismo de reloj gigante con las tres dimensiones de espacio manifestando procesos lineales en el tiempo. Si observamos un mecanismo de reloj aun más simple, notaremos entonces que algunos engranajes se mueven lenta y sopesadamente, mientras que otros se mueven rápidamente, con pequeñas oscilaciones girando alrededor mientras los mecanismos de escape se balancean hacia delante y atrás. Presionar uno de los engranajes más grandes no tendría efecto en el mecanismo; sin embargo, en algún lugar hay un mecanismo de delicado equilibrio, en el cual el más mínimo contacto detiene todo el equipo. Esto se identifica como el “punto crítico” en donde la fuerza mínima ejerce el mayor esfuerzo. .

Causalidad

Dentro del mundo observable, se presume convencionalmente que la causalidad funciona de la siguiente forma:

A→B→C

A esto se le llama una secuencia lineal determinista, como bolas de billar golpeándose las unas a las otras en secuencia. La presunción implícita es que A causa B causa C. .

Pero nuestra propia investigación indica que la causalidad funciona en una forma completamente diferente:

En este diagrama vemos que la causa (ABC), el cual no es observable, resulta de la secuencia A→B→C. .

Pero nuestro trabajo es encontrar el patrón atractor inherente, o sea, el ABC del cual A→B→C surge.



En este simple diagrama, los operantes trascienden lo observable y lo no observable, los cuales podríamos visualizar como un arco iris que sirviera de puente entre los dominios deterministas y no-deterministas.

(La existencia de los operantes puede ser deducida haciendo la pregunta, “¿qué abarca lo posible y lo imposible, lo conocido y lo desconocido? O sea, ¿cuál es la matriz de todas las posibilidades?”) .



La descripción de la forma en que funciona el universo está de acuerdo con la teoría del físico David Bohm, quien describió el universo holográfico con un orden invisible *implicado* (“envuelto”) y un manifiesto *explicativo* (“desenvuelto”). .

Es importante notar que este entendimiento científico corresponde con la visión de la realidad experimentada a través de la historia por sabios iluminados, quienes han evolucionado más allá de la conciencia a un estado de percepción pura. Bohm postula una fuente que está más allá de los dominios explicativos e implicados, muy parecido al estado de percepción pura descrito por los sabios. .

* * * * *

El advenimiento de las supercomputadoras de inteligencia artificial ha permitido la aplicación de *teorías de dinámica no lineal* para ser aplicadas al estudio de las funciones del cerebro a través de la técnica del *modelo neurofisiológico*. La función de la memoria ha sido estudiada especialmente por medio de modelos neurales, entre los cuales, se han identificado redes de atractores, las conclusiones de las investigaciones actuales son que las redes neurales del cerebro actúan como atractores, de forma que el sistema no se comporte en general de forma aleatoria, aunque cada neurona individual puede comportarse de manera aleatoria. .

Los modelos de neuronas de la conciencia revelan un tipo de redes neurales llamadas *sistemas de satisfacción restringidos*. En estos sistemas, una red de unidades de neuronas interconectadas opera dentro de una serie de límites y de esta manera programa los patrones atractores, algunos de los cuales han sido identificados con la psicopatología. Este tipo de modelo correlaciona la conducta con la fisiología y compara los resultados de nuestras pruebas musculares kinesiológicas demostrando la conexión entre la mente y el cuerpo. .

En términos derivados de la teoría del caos, el estudio clínico descrito en las siguientes páginas ha identificado un *espacio fase*, abarcando el rango total de la evolución de la conciencia humana. Dentro de este rango, han sido designados numerosos patrones atractores de poder creciente. Estos patrones representan campos de energía que son cualidades de la conciencia misma en vez de ser de otro individuo en particular, tal como se muestra por su ocurrencia a través de grandes poblaciones sobre largos períodos de tiempo, independientemente de los examinadores o de los sujetos..

La evolución de la conciencia y el desarrollo de la sociedad humana puede ser representada en los términos matemáticos de la dinámica no lineal. Nuestro estudio compete con un número limitado de parámetros de la conciencia que calibramos de 1 a 1.000. Los números representan el logaritmo (en base 10) del poder de los campos respectivos. El campo entero o el espacio de la fase de la conciencia misma es ilimitado, llegando hasta el infinito. El rango de 1 a 600, representando el dominio de la vasta mayoría de la experiencia humana, es el campo de acción principal de este estudio; también se describirán los niveles de 600 a 1.000, los cuales son el dominio de la evolución no ordinaria de iluminación espiritual, de los sabios y de los estados espirituales más altos. .

Dentro del campo total estudiado, surgieron patrones secuenciales que identificaron los poderes progresivos de los campos atractores en los cuales había variaciones locales, pero consistencia global. Los atractores extraños pueden ser de alta o baja energía, y el punto crítico en nuestros datos parece ser el rango de calibración de 200, bajo el cual el poder de los atractores sería descrito como débil o negativo, más que fuerte o positivo. Para cuando alcanzamos la calibración de 600, los atractores se convirtieron en tremendamente poderosos. .

Un elemento de la teoría del caos, el cual es útil en la comprensión de la evolución de la conciencia, es la ley de *dependencia sensible de las condiciones iniciales*. Esto se refiere al hecho de que una variación extremadamente mínima sobre un período de tiempo puede tener el efecto de producir un cambio profundo, tanto así como lo que sucedería a una embarcación cuyo rumbo estuviese tan solo un grado por fuera de la brújula terminaría eventualmente a cientos de millas alejada de su curso. Este fenómeno, al cual nos referiremos

adelante más detalladamente, es un mecanismo esencial de toda evolución y también es la base del potencial del proceso creativo. .

* * * * *

En resumen, podemos ver que desde tiempos inmemoriales, el hombre ha tratado de encontrarle sentido a la enorme complejidad y a la frecuente incertidumbre de la conducta humana. Se han construido una multitud de sistemas para tratar de hacer comprensible lo incomprensible. “Encontrar el sentido” ha significado por lo general ser definible en términos lineales, lógicos y racionales. Pero el proceso, y por lo tanto la experiencia de la vida misma, es orgánico, es decir, no lineal por definición. Esta es la fuente de la ineludible frustración intelectual del hombre. .

En este estudio, sin embargo, las respuestas a las pruebas han sido independientes de los sistemas de creencia o el contenido intelectual de nuestros sujetos. .. Lo que surgió fueron patrones de campos energéticos que eran aspectos de la conciencia misma, sin tomar en cuenta las identidades individuales. En el lenguaje común de los hemisferios izquierdo y derecho del cerebro, podemos decir que los sujetos del ensayo reaccionaron globalmente a un campo atractor, sin importar la variación individual de la lógica o razón o sistema de pensamiento del hemisferio izquierdo. Los resultados del estudio indicaron que patrones profundamente poderosos organizan la conducta humana. .

Podemos intuir, entonces, que hay un dominio infinito de un potencial también infinito (la conciencia misma) dentro de la cual hay un campo atractor enormemente poderosos organizando toda la conducta humana en lo que es innato a la “humanidad”. . Dentro del gigantesco campo atractor están los campos secuenciales de energía y poder progresivamente menores. . Estos campos, a su vez, dominan la conducta, para que los modelos definibles sean consistentes a través del tiempo y de las culturas, a lo largo de la historia de la humanidad. Las interacciones de estas variaciones dentro de los campos atractores conforman la historia de la civilización y de la humanidad. . (Un estudio lateral no reportado en este libro, indicaba que los reinos vegetal y animal también están controlados por campos atractores de poder jerárquico). .

Nuestro estudio se correlaciona bien con la hipótesis de los “campos morfológicos” de Rupert Sheldrake, así como el modelo holográfico de Karl Pribram sobre la función del cerebro y la mente. (Note que en el universo holográfico, los logros de cada individuo contribuyen al avance y al bienestar del todo). .. Nuestro estudio también se correlaciona con las conclusiones alcanzadas por el premio Nobel Sir John Eccles, quien señala que el cerebro actúa *como un receptor para los patrones energéticos residentes en la mente misma, la cual existe como una conciencia expresada en forma de pensamiento*. . Es la vanidad del ego la que reclama que los pensamientos como “míos”. La genialidad, por otro lado, se atribuye comúnmente la fuente de accesos creativos de percepción a la base de todas las conciencias, la cual se denomina tradicionalmente Divinidad. .

CAPÍTULO 2

Historia y metodología

La base de este trabajo es la investigación realizada durante un periodo de más de **veinte** años, involucrando millones de calibraciones en miles de sujetos experimentados de todas las edades y tipos de personalidad, y de todas las formas de vida. como diseño de proyecto, el estudio es clínico en su metodología y por lo tanto tiene amplias implicaciones pragmáticas. Debido a que el método experimental es válido al ser aplicado en todas las formas de la expresión humana, se han tomado las medidas acertadas con la literatura, la arquitectura, el arte, las ciencias, los eventos mundiales y las complejidades de las relaciones humanas. .. El campo de prueba para la determinación de los datos es la totalidad de la experiencia humana a través del tiempo. .

Mentalmente, los sujetos experimentados variaban desde lo que el mundo llama "normal", hasta pacientes psiquiátricos severamente enfermos. Los sujetos fueron examinados en Canadá, Estados Unidos, México y a lo largo de América del Sur, Europa del Norte y el Lejano Oriente. Eran de todas las nacionalidades, razas y religiones, de todas las edades desde niños hasta ancianos de noventa años, y cubrían una amplia variedad en cuanto a salud física y emocional. .. Los sujetos fueron examinados individualmente y en grupos por muchos examinadores, y por grupos de examinadores distintos. .. Pero en todos los casos, *sin excepción*, los resultados fueron idénticos y totalmente reproducibles, satisfaciendo el requerimiento fundamental del método científico: replicabilidad experimental perfecta. .

Los sujetos fueron seleccionados de manera aleatoria y examinados en una amplia gama de situaciones físicas y conductuales: en la cima de montañas y a la orilla del mar, en fiestas y durante las labores diarias, en momentos de alegría y de dolor. Ninguna de estas circunstancias tenía un efecto sobre los resultados de la prueba, los cuales fueron universalmente consistentes sin tomar en cuenta ningún factor ajeno, con la excepción singular de la metodología del procedimiento del experimento mismo. Debido a la importancia de este factor, describimos a continuación el método experimental en detalle. .

Antecedentes históricos

En 1971, tres fisioterapeutas publicaron un estudio definitivo de pruebas musculares. El doctor George Goodheart, de Detroit, Michigan, había estudiado técnicas de pruebas musculares en su práctica clínica y realizó el descubrimiento radical de que la fuerza o la debilidad de cada músculo estaba conectada a la salud o la patología de un órgano del cuerpo correspondiente. Más tarde demostró que cada músculo individual estaba asociado con un meridiano de la acupuntura y cotejaba su trabajo con el del doctor Felix Mann sobre el significado médico de los meridianos de la acupuntura. .

En 1976, el libro de Goodheart sobre la kinesiología aplicada había llegado a su doceava edición, entonces comenzó a enseñar la técnica a sus colegas y también publicaba mensualmente cintas sobre sus investigaciones. Su trabajo fue rápidamente asumido por otros, lo cual llevó a la formación del Colegio Internacional de Kinesiología Aplicada, además, muchos miembros también pertenecían a la Academia de Medicina Preventiva. Una exposición exhaustiva del desarrollo de este campo fue detallada por David Walther en su extenso volumen sobre kinesiología aplicada, también publicado en 1976. .

Inicialmente, el descubrimiento más espectacular de la kinesiología fue una demostración clara de que los músculos se debilitan instantáneamente cuando el cuerpo es expuesto a estímulos adversos. Por ejemplo, si un paciente con hipoglicemia (??) funcional coloca azúcar en su lengua, al realizar la prueba muscular, el músculo deltoides (el cual se usa normalmente como un indicador) se debilitaba instantáneamente. En consecuencia, se descubrió que las sustancias terapéuticas al cuerpo hacían que los músculos se fortalecieran instantáneamente. .

Como la debilidad de cualquier músculo en particular indicaba la presencia de un proceso patológico en su órgano correspondiente (corroborado por diagnóstico a través de la acupuntura y de exámenes físicos o de laboratorio), era una herramienta altamente útil para detectar las enfermedades. Miles de profesionales comenzaron a usar el método, acumulándose rápidamente datos que mostraban que la kinesiología era una técnica importante y confiable que podía monitorear acertadamente la respuesta de un paciente a un tratamiento dado. .

La técnica encontró amplia aceptación entre los profesionales de diversas disciplinas y aunque nunca logró ser aceptada por la medicina tradicional, era usada extensamente por los médicos orientados holísticamente. Uno de estos era el doctor John Diamond, un psiquiatra que comenzó a usar la kinesiología para diagnosticar y tratar a sus pacientes psiquiátricos, denominándola “kinesiología de la conducta”. .

Mientras otros investigadores estaban indagando sobre la utilidad del método en la detección de alergias, desórdenes nutricionales y respuestas a las medicinas, el doctor Diamond usaba la técnica para investigar los efectos adversos de una gran variedad de estímulos psicológicos, tales como las formas en las artes, la música, la expresión facial, la modulación de la voz y la tensión emocional. Era un maestro Excelente, y sus seminarios atraían miles de profesionales quienes regresaban a su consultorio con un interés y curiosidad renovados mientras que exploraban las aplicaciones de la técnica.

Además de su aplicabilidad inclusiva, la prueba era rápida, simple, fácil de llevar a cabo y altamente decisiva; todos los investigadores confirmaban la absoluta replicabilidad de los resultados de las pruebas. Por ejemplo, el edulcorante artificial daba como resultado debilidad en todos los sujetos, sin importar si era colocado en la lengua, mantenido en su envoltura adyacente al plexo solar, o escondido en un sobre blanco (sin que el examinador o el sujeto supieran su contenido). .

Que el cuerpo respondiera aunque la mente no estuviera al tanto era absolutamente impresionante. La mayoría de los profesionales realizaban su propia investigación verificable, colocando varias sustancias en sobres blancos enumerados y haciendo que una persona que no estuviera al tanto del contenido realizara la prueba. La conclusión arrolladora fue que el cuerpo responde verdaderamente en forma precisa, aún cuando la mente esté inconsciente. .

La confiabilidad de la experiencia de la prueba nunca cesó de sorprender al público y a los pacientes, y, en este caso, a los mismos profesionales. Cuando me encontraba de giras de conferencias, con audiencias de 1.000 personas, 500 sobres contenían edulcorante artificial para ser entregados a la audiencia, así como 500 sobres idénticos que contenían vitamina C orgánica. La audiencia se dividía y se alternaban para probarse los unos a los otros. Cuando los sobres se abrían, la reacción de la audiencia era de asombro y fascinación cuando veían que todo el mundo había respondido con debilidad al edulcoran-

te artificial y con fortaleza a la vitamina C. Los hábitos nutricionales de innumerables familias cambiaron debido a esta sencilla demostración. (¿?)

Al principio de los años setenta, la profesión médica en general, y la psiquiatría en particular, estaba sumamente reticente, por no decir abiertamente hostiles, a la idea que la nutrición tenía mucho que ver con la salud en lo absoluto, aún menos la salud emocional o la función cerebral. La publicación del libro *Orthomolecular Psychiatry*, (Psiquiatría Ortomolecular) de mi autoría y con el premio Nóbel Linus Pauling como co-autor, tuvo una recepción favorable en una amplia variedad de audiencias, pero no fue el caso en la clase médica. (Bastante interesante, que luego de más de 20 años, los conceptos presentados en el libro fueron fundamentales para el tratamiento actual de las enfermedades mentales).

La propuesta de este libro, era que las enfermedades mentales serias, tales como la psicosis, así como otras menores, tales como desórdenes emocionales, tenían una base genética que envolvía un conducto bioquímico anormal en el cerebro, una base molecular que podía ser corregida en el ámbito molecular. Los desórdenes maníaco-depresivos, la esquizofrenia, el alcoholismo y la depresión, por lo tanto, podían ser afectadas por la nutrición igual que los medicamentos. En 1973, cuando se publicó *Orthomolecular Psychiatry*, los psiquiatras todavía estaban orientados hacia el psicoanálisis y el trabajo fue aceptado principalmente por los profesionales de la medicina integral (holísticos). Los métodos de tratamiento sugeridos y los resultados eran verificados con frecuencia por medio de la kinesiología.

Sin embargo, fue el doctor Diamond quien demostró que el cuerpo se debilitaba instantáneamente en respuesta a las actitudes emocionales enfermizas o a las tensiones mentales que tenían la mayor influencia clínica continua. Su técnica de prueba muscular perfeccionada, la que usan la mayoría de los profesionales en la actualidad, fue usada en este estudio por un período de 15 años. Fue observada universalmente por profesionales e investigadores cuyas respuestas a la prueba fueron realizadas de manera completamente independientes de los sistemas de creencias de los sujetos, las opiniones intelectuales, la razón o la lógica. También se observó que una respuesta a la prueba en donde el sujeto se debilitara, iba acompañada de la falta de sincronización de los hemisferios cerebrales.

La técnica de la prueba

Para comenzar el procedimiento, se requieren dos personas. Uno actúa como sujeto de ensayo sosteniendo un brazo levantado lateralmente, paralelo al suelo. La segunda persona, el examinador, presiona con los dedos a la muñeca del brazo extendido y le dice: “*resista*”. El sujeto entonces resiste la presión hacia abajo con todas sus fuerzas. Eso es todo lo que hay que hacer.

Cualquiera de las dos partes puede hacer una afirmación verbal. Mientras el sujeto mantiene esta afirmación en su mente, el examinador comprueba la fuerza del brazo del sujeto ejerciendo presión hacia abajo. Si la declaración es negativa, falsa o refleja una medida por debajo de 200 (ver Mapa de la Conciencia, Capítulo 3), el sujeto del ensayo se “debilita”. Si la respuesta es sí o si su medida resulta por encima de 200 se “fortalece”.

Para demostrar el procedimiento, uno puede pedirle al sujeto que mantenga la imagen de Abraham Lincoln en su mente mientras realiza la prueba, y luego en contraste, la imagen de Adolfo Hitler. El mismo efecto puede ser demostrado pensando en un ser amado en contraste con alguien a quien se teme, odia, o alguien a quien se recuerde con dolor.

Una vez que se ha producido una escala numérica (ver abajo), las calibraciones pueden llegar, declarando, “Esto” (ya sea un libro, una organización, el motivo de una persona, o lo que sea) está “sobre 100”, luego “sobre 200”, luego “sobre 300” hasta que se obtenga una respuesta negativa. La calibración puede entonces perfeccionarse: “¿Está sobre 220?, ¿225?, ¿230?” y así sucesivamente. El examinador y el sujeto del ensayo pueden alternar su papel y se obtendrán los mismos resultados. Una vez que uno se familiarice con la técnica, puede usarse para evaluar compañías, películas, individuos o eventos de la historia; también puede usarse para diagnosticar los problemas de la vida diaria.

Por favor, tenga en cuenta que el procedimiento es para verificar la verdad o falsedad de una declaración enunciativa. Si la pregunta no se ha formulado de esta manera, se pueden obtener respuestas poco fiables. Tampoco se puede obtener ningún resultado confiable de preguntas sobre el futuro, solamente las declaraciones relacionadas con condiciones o eventos existentes producirán respuestas consistentes.

Es necesario ser impersonal durante el procedimiento para evitar la transmisión de sentimientos positivos o negativos. La precisión se incrementa al pedirle al sujeto del ensayo que cierre sus ojos y no debe haber música de fondo.

Debido a que la prueba es tan engañosamente simple, un examinador debe primero verificar su precisión a su propia satisfacción. Las respuestas pueden ser verificadas por medio de preguntas cruzadas, y a todo el que se familiariza con la técnica, se le ocurren algunos trucos para convencerse de su confiabilidad. Pronto se descubrirá que la misma respuesta es observada en todos los sujetos, que no es necesario que el sujeto tenga ningún conocimiento de la materia en cuestión y que la respuesta será siempre independiente de las opiniones personales del sujeto acerca de la pregunta.

Antes de presentar la solicitud, hemos encontrado que es instrumental probar primero la afirmación: “Puedo hacer esta pregunta”. Esto es comparable a una entrada en una terminal de computadora y ocasionalmente podría obtener un “no” como respuesta. Esto indica que uno debe olvidarse de esa pregunta o averiguar la razón del “no”. Quizá el interrogador podría haber experimentado angustia psicológica debido a la respuesta o a las implicaciones de la misma en ese momento.

En ese estudio se le pidió a los sujetos del ensayo que se enfocaran en un pensamiento, sentimiento, actitud, memoria, relación o circunstancia específicos de sus vidas. La prueba fue realizada frecuentemente en grandes grupos de personas. Con propósitos demostrativos, primero establecimos una línea de base al pedirles a los sujetos, con sus ojos cerrados, que mantuvieran en la memoria una ocasión en que estuvieron molestos, enojados, celosos, deprimidos, culpables o temerosos: en ese momento todo el mundo respondió con debilidad. Luego les pedíamos que pensarán en una persona amada o en una situación amorosa de sus vidas y todos respondían con fortaleza, mientras un mormullo de sorpresa flotaba entre la audiencia ante los resultados de lo que acababan de descubrir. El siguiente fenómeno demostraba que una simple imagen mantenida en la mente producía la misma respuesta que una sustancia en contacto físico con el cuerpo. Como un ejemplo, manteníamos a la vista una manzana cultivada con pesticidas y le pedíamos a la audiencia que la miraran directamente mientras se realizaba la prueba; el resultado para todos era debilidad. Entonces les mostrábamos una manzana cultivada orgánicamente, y cuando la audiencia se enfocaba en ella, todos inmediatamente se fortalecieron.

En vista de que nadie en la audiencia sabía cuál manzana era cual, ni en todo caso, tenían ninguna expectativa de la prueba, la confiabilidad del método fue demostrada para la satisfacción de todos.

Tenga en cuenta que las personas procesan las experiencias de forma distinta: algunas adoptan principalmente un modo más sentimental, otros más auditivos y otros más visuales. Por lo tanto, para las preguntas de la prueba deben evitarse frases tales como “¿Cómo te sientes?” acerca de una persona, situación o experiencia, ó “¿Qué opinas?” Ó “¿Qué piensas de esto?”. Habitualmente si uno dice “Piensa en una situación (o persona, lugar, cosa o sentimiento)”, el sujeto instintivamente seleccionará su modo particular de procesar la información que recibe.

Ocasionalmente, en un esfuerzo, quizá inconsciente, de encubrir su respuesta, algunos sujetos seleccionarán un modo distinto a su modo usual de procesar y podrán dar una respuesta falsa. Cuando el sujeto examinado produce tal respuesta, la pregunta debe ser planteado de nuevo. Por ejemplo, un paciente que siente culpabilidad por su ira contra su madre podría pensar en una fotografía de su madre y dar una respuesta de fortaleza. Sin embargo, si el sujeto expresa de otra manera la misma pregunta, pensando en su actitud presente hacia su madre, el resultado sería instantáneamente de debilidad.

Otras precauciones para mantener la exactitud de la prueba, son retirar los anteojos, especialmente si tienen marcos de metal, y los sombreros (los materiales sintéticos encima de la cabeza hacen que las personas den como resultado debilidad). El brazo que se usa para la prueba debe estar libre de joyas, especialmente de relojes de cuarzo en las muñecas. Cuando se obtiene una respuesta irregular, se debe investigar a fondo para revelar la causa: el examinador podría, por ejemplo, estar usando un perfume que le produce al paciente una reacción adversa, produciendo una respuesta falsa. Si el experimentador se encuentra con fallas de manera repetitiva mientras trata de obtener una respuesta precisa, debe evaluar el efecto de su voz en otros sujetos, ya que algunos examinadores, por lo menos en ciertas ocasiones, pueden expresar suficiente emoción negativa en sus voces como para afectar los resultados de la prueba.

Otro factor que debe considerarse ante el hecho de una respuesta paradójica es el marco de tiempo envuelto. Si el sujeto de la prueba está pensando en una persona y en su relación, la respuesta dependerá del periodo que representa la memoria o la imagen. Si está recordando la relación con su hermano desde la infancia, podría obtener una respuesta diferente que si estuviera pensando en su relación actual. Las preguntas deben siempre concretarse de forma bastante específica.

Otra causa de resultados paradójicos de la prueba es la condición física del sujeto del ensayo debido al estrés, la depresión de la función del tiempo después de haberse encontrado con un campo de energía negativo. El timo es una glándula localizada directamente debajo de la parte superior del esternón y es el controlador central del sistema de energía en la acupuntura corporal. Cuando la energía está baja, los resultados de la prueba son impredecibles y esto puede remediarse fácilmente en unos pocos segundos por medio de una sencilla técnica descubierta por el doctor John Diamond, la cual él denominó “golpeteo en el timo”. Con el puño bien apretado, golpee el área rítmicamente varias veces mientras sonrío y piensa en un ser amado. Con cada golpeteo diga “ja-ja-ja”. Si vuelve a hacer la prueba se evidenciará entonces la reanudación del dominio del timo y los resultados regresarán a lo normal.

Uso del procedimiento de la prueba en este estudio

La técnica de la prueba que acabamos de describir es la recomendada por el doctor Diamond en su trabajo *Behavioral Kinesiology (kinesiología conductiva)*. La única variación presentada en nuestro estudio fue la correlación de las respuestas con una escala logarítmica para calibrar el poder relativo de la energía de los diferentes pensamientos, actitudes, sentimientos, situaciones y relaciones. Como la prueba es rápida y solamente toma menos de 10 segundos, es posible procesar cantidades enormes de información sobre estos temas en poco tiempo.

La escala numérica obtenida espontáneamente de los sujetos de ensayo varía del valor de la básica existencia física a 1, hasta 600, el cual es el ápice de la conciencia ordinaria y así sucesivamente hasta 1.000, comprendiendo estados avanzados de la iluminación. Las respuestas en la forma de un simple sí o no, determinan la calibración del sujeto. Por ejemplo, "si el sólo hecho de vivir vale 1, entonces el poder del amor ¿vale más de 200? (Una respuesta de fortaleza, significa un sí.) "¿El amor es más de 300? (el sujeto se mantiene fuerte) "¿El amor es más de 400? (el sujeto se mantiene fuerte) "¿El amor es 500 o más? (el sujeto sigue fuerte). En este caso, el amor se calibra en 500 y esta cifra se ha mantenido reproducible independientemente de la cantidad de sujetos que han sido examinados. Por medio de las pruebas repetidas, usando individuos o grupos de sujetos de ensayo con individuos o grupos de sujetos, surgió una escala consistente, la cual se correlaciona con la experiencia humana, la historia y la opinión común, así como con los descubrimientos de la psicología, la sociología, el psicoanálisis, la filosofía y la medicina. También se puede asociar de forma bastante precisa con los estratos perennes de la conciencia filosófica.

El examinador debe ser cauteloso, teniendo en cuenta que las respuestas a algunas preguntas pueden ser bastantes perturbadoras para el sujeto. La técnica no debe usarse de manera irresponsable y debe siempre respetarse la voluntad del sujeto de participar; no debe nunca usarse como una técnica de confrontación. En situaciones clínicas, no se deben hacer preguntas personales al sujeto del ensayo a menos que sea pertinente al propósito terapéutico. Es posible, sin embargo, plantear una pregunta que obvia la intervención personal de la parte del sujeto del ensayo, quien entonces funciona meramente como un indicador con fines de lograr la calibración.

La respuesta de la prueba es independiente de la fuerza física del sujeto. Vemos con frecuencia como atletas musculosos se quedan perplejos al ver como demuestran debilidad al igual que todo el mundo en respuesta a un estímulo nocivo. El examinador puede ser una frágil mujer que pese menos de 100 libras y el sujeto puede ser un jugador de fútbol americano que pese más de 200, pero los resultados de la prueba serán los mismos cuando ella logra bajar el poderoso brazo del atleta usando tan sólo sus dos dedos.

Para obtener resultados más precisos, las dos personas que hacen la prueba deben calibrar al nivel de 200 (integridad) o más, y la motivación debe ser honesta. Para las calibraciones numéricas, también es necesario referirse a la escala específica descrita en esta investigación; por ejemplo, "En una escala de 1 a 1.000, en donde 200 es el nivel de integridad o de verdad, esto _____ calibra a _____." O, uno puede referirse a la escala, o mirar o imaginarla, o sea, "De acuerdo con la escala de referencia, esto _____ calibra a _____". Se pueden obtener respuestas descabelladas a menos que se aluda a una escala específica. + +

CAPÍTULO TRES

Resultados e interpretación de las pruebas

Uno de los objetivos de este estudio es el de generar un mapa práctico de los campos de energía de la conciencia para delinear el rango y la geografía general de un área inexplorada de la investigación humana. Con el fin de facilitar la comprensión del lector, las designaciones numéricas logradas para los diversos campos energéticos se redondearon a cifras comparativas.

Cuando observamos el mapa de la conciencia, es evidente que los niveles calibrados se correlacionan con procesos específicos de la conciencia: emociones, percepciones o actitudes, puntos de vista o creencias espirituales. Si el espacio lo permitiera, el cuadro podría extenderse hasta incluir todas las áreas de la conducta humana. De principio a fin, todas las investigaciones fueron corroboradas mutuamente, cuando más detallada y extensa era la investigación, mayor era su corroboración.

M A P A D E L A C O N C I E N C I A					
Visión de Dios	Visión de la vida	Nivel	Logaritmo	Emoción	Proceso
Ser interno	Es	Iluminación	700-1,000	Indescriptible	Conciencia pura
Ser universal	Perfecta	Paz	600	Éxtasis	Iluminación
Uno	Completa	Alegría	540	Serenidad	Transfiguración
Amoroso	Benigna	Amor	500	Veneración	Revelación
Sabio	Significativa	Razón	400	Comprensión	Abstracción
Misericordioso	Armoniosa	Aceptación	350	Perdón	Trascendencia
Educativo	Esperanzadora	Voluntad	310	Optimismo	Intención
Consentidor	Satisfactoria	Neutralidad	250	Confianza	Liberación
Permisivo	Factible	Coraje	200	Consentimiento	Empoderamiento
Indiferente	Exigente	Orgullo	175	Desprecio	Engreimiento
Vengativo	Antagonista	Ira	150	Odio	Agresión
Negativo	Decepcionante	Deseo	125	Anhelos	Esclavitud
Castigador	Atemorizante	Temor	100	Ansiedad	Retraimiento
Altivo	Trágica	Sufrimiento	75	Remordimiento	Desaliento
Censurador	Desesperanzadora	Apatía	50	Desesperación	Renuncia
Vindicativo	Maligna	Culpa	30	Culpa	Destrucción
Desdeñoso	Miserable	Vergüenza	20	Humillación	Eliminación

El punto de respuesta crítica en la escala de conciencia calibra al nivel 200, el cual es el nivel asociado con la **Integridad y el Coraje**. Todas las actitudes,

pensamientos, sentimientos, asociaciones, entidades o figuras históricas bajo el nivel de calibración hacen que una persona demuestre debilidad, y todos aquellos que calibran por encima, hacen que la persona demuestre fortaleza. Este es el punto de equilibrio entre los atractores débiles y fuertes y entre la influencia negativa y positiva.

A los niveles bajo 200, el impulso primario es la supervivencia personal, aunque en la parte más baja de la escala, la zona de desesperación y depresión, hasta esta motivación está ausente. Los niveles mayores de **Temor e Ira** están caracterizados por impulso egocéntricos que emergen de la urgencia de supervivencia personal. En el nivel de Orgullo, el móvil de la supervivencia puede expandirse para abarcar la subsistencia de otros por igual. Cuando se cruza el límite entre la influencia negativa y la positiva en el **Coraje**, el bienestar de los demás se torna cada vez más importante. En el nivel 500, la felicidad de los demás emerge como la fuerza motivadora esencial. Los niveles por sobre 500, están caracterizados por el interés en la conciencia espiritual en uno mismo y en los demás, y al llegar a los 600 las metas más importantes son el bien de la humanidad y la búsqueda de la iluminación. De 700 a 1.000, la vida se dedica a la salvación de la humanidad.

Discusión

Las reflexiones sobre este mapa pueden originar una profunda expansión de nuestra empatía por la vida en una variedad de expresiones. Si examinamos ostensiblemente las actitudes emocionales menos “virtuosas”, comprendemos que estas no son buenas o malas, en este caso, los juicios morales son apenas una función del punto de vista de donde ellos proceden.

Vemos, por ejemplo, que una persona que esté viviendo en **Sufrimiento**, el cual se calibra en la baja energía de 75, lograría una mejor condición si se eleva a **Ira**, de por sí una emoción destructiva, sigue siendo un bajo estado de conciencia, pero como lo ha demostrado la historia, la **Apatía** puede aprisionar sub-culturas enteras así como las individuales. Si los desesperanzados pueden llegar a desear algo mejor (**Deseo – 125**) y luego usar la energía de la **Ira** a 150 para desarrollar el **Orgullo** (175), podría ser capaz de avanzar al **Coraje** el cual se calibra en 200, y luego proceder a mejorar sus condiciones individuales o colectivas.

De forma inversa, la persona que ha logrado un estado habitual de **Amor Incondicional** encontrará inaceptable ir más bajo. Al ir avanzando en la evolución de la conciencia individual, el proceso comienza a perpetuarse y a corregirse a sí mismo para que la auto-superación se convierta en una forma de vida. este fenómeno puede observarse comúnmente en los miembros de los grupos que siguen los doce pasos (de los Alcohólicos Anónimos), quienes constantemente trabajan para superar actitudes negativas tales como la lástima por sí mismo y la intolerancia. Incluso, las personas que están más abajo en la escala de la conciencia podrían encontrar estas mismas actitudes aceptables y podrían defenderlas honestamente.

A través de la historia, todas las grandes disciplinas espirituales han desarrollado técnicas para ascender a través de estos niveles de conciencia. La mayoría insinúa o declaran específicamente, que ascender esta escalera es una ardua labor, pues el éxito depende de tener un maestro (o por lo menos enseñanzas) que le ofrezca instrucciones e inspiración al aspirante, quien podría, de otra manera, desesperarse sobre su incapacidad de lograr las metas sin ayuda. Tenemos la esperanza de que esta visión **ayude** a la humanidad en su desempeño por alcanzar esta meta.

El efecto epistemológico de la conciencia de este esquema es sutil, pero puede llegar muy lejos; las implicaciones de estos descubrimientos tienen aplicaciones pragmáticas en los deportes, medicina, psiquiatría, psicología, relaciones personales y la búsqueda general de la felicidad. La contemplación del **Mapa de la Conciencia** puede, por ejemplo, transformar la comprensión personal de la causalidad. Al evolucionar la percepción misma con los niveles propios de la conciencia, se torna aparente que lo que el mundo llama el *dominio de las causas* es de hecho el *dominio de los efectos*. Al tomar responsabilidad por las consecuencias de sus propias percepciones, el observador puede trascender el papel de víctima hacia la comprensión de que “nada externo tiene poder sobre uno”. No son los eventos de la vida, sino la forma como uno reacciona ante ellos lo que determina si tales eventos tienen un efecto positivo o negativo en la vida de uno, si deben ser experimentados como una oportunidad o como estresantes.

El estrés psicológico es el efecto neto de un estado que está siendo contrareestado... pero esta condición no tiene ningún poder en sí misma. Nada tiene el poder de “crear” estrés. La música alta que eleva la presión arterial de una persona puede ser una fuente de deleite para otra. un divorcio puede ser traumático si es indeseado, o una liberación si es deseado.

El mapa de la Conciencia también lanza una nueva luz en el progreso de la historia. La distinción entre la fuerza y el poder verdadero es de suma importancia para el propósito de este estudio. Podemos, por ejemplo, investigar una época histórica tal como el fin del colonialismo británico en la India. Si calibramos la posición del imperio británico en esa época, el cual era el interés propio y la explotación, podemos encontrarlo muy por debajo del nivel crítico de 200 en la escala de conciencia. La motivación de Mahatma Gandhi (calibrado en 700) estaba muy cerca de la cima del rango de la conciencia normal humana. Gandhi ganó en su esfuerzo debido a que en su posición tenía gran poder. El imperio británico representaba la fuerza (calibrada en 175) y cuando la fuerza se encuentra con el poder, la fuerza es eventualmente derrotada.

Podemos observar a través de la historia, que la sociedad ha intentado “tratar” los problemas sociales por medio de la acción legislativa, la guerra, la manipulación comercial, las leyes y las prohibiciones, todas las manifestaciones de la fuerza, solamente para ver que estos problemas persisten o recurren a pesar del tratamiento. Aunque los gobiernos (o individuos) procedan de posiciones de fuerza miopes, para el observador sensible, es obvio que las condiciones del conflicto social no desaparecerán hasta que su origen subyacente haya sido expuesto y “sanado”.

La diferencia entre *tratar* y *sanar* está en que el primero, el contexto sigue siendo el mismo, mientras que en el segundo, la respuesta clínica es evocada por un cambio de contexto de manera que cause la eliminación (p82) absoluta de la causa en lugar de la mera recuperación de los síntomas. Una cosa es prescribir una medicina para la hipertensión y otra muy distinta es expandir el contexto de vida del paciente para que deje de estar enojado y represivo.

La empatía derivada de la contemplación de este Mapa de la Conciencia, podemos esperar con optimismo, que acorte el sendero a la Alegría. La clave de la Alegría es la amabilidad incondicional hacia todas las formas de vida, incluyendo la propia, a lo cual nos referimos como *compasión*. Sin compasión, los esfuerzos humanos logran poca o ninguna trascendencia. Podemos generalizar en el contexto social mayor de las terapias individuales, en donde los pacientes no pueden curarse verdaderamente o sanarse fundamentalmente

hasta que invoquen el poder de la compasión, para sí mismos y para los otros. En ese punto, el sanado puede convertirse en sanador.

CAPÍTULO 4

Niveles de la conciencia humana

A través de los años que duró este estudio, millones de calibraciones definieron fielmente a un rango de valores correspondientes a un grupo de actitudes y emociones reconocidas y localizadas según los campos atractores específicos de energía, así como los campos electromagnéticos atraen al hierro. Hemos adaptado la siguiente clasificación de estos campos energéticos de manera que sea comprensible, así como clínicamente exacta.

Es muy importante recordar que las cifras de calibración no representa una progresión aritmética, sino logarítmica. Por consiguiente, el nivel 300 no es el doble de la amplitud de 150; es 10 a la 300ava potencia (10^{300}). Un incremento de hasta unos pocos puntos representa un gran avance en poder, la tasa de incremento en el poder al ir subiendo en la escala es enorme.

Las formas en que los distintos niveles de la conciencia humana se expresan son profundas y distantes, sus efectos son a la vez ordinarios y sutiles. Todos los niveles bajo 200 destruyen la vida a la larga en el individuo y en la sociedad; todos los niveles sobre 200 son expresiones constructivas de poder. El nivel decisivo de 200 es el fulcro que divide las áreas generales de la fuerza y el poder.

Describir lo emocional se correlaciona con los campos de energía de la conciencia, pues tenga en cuenta que raramente se manifiestan como estados puros en un individuo. Los niveles de conciencia están siempre mezclados, una persona puede operar en un nivel en un área determinada de la vida y en otro nivel completamente distinto en otra área. El nivel global de conciencia de un individuo es la suma de los efectos totales de estos niveles diversos.

Nivel de energía 20: Vergüenza

El nivel de Vergüenza está peligrosamente cercano a la muerte, a la cual se puede optar debido a la Vergüenza como un suicidio de la conciencia o más sutilmente elegida ante la frustración de tomar medidas para prolongar la vida. La muerte debido a accidentes evitables es común en estos casos. Todos tenemos algún tipo de percepción sobre el dolor de “caer en desgracia”, desprestigiados, o sintiéndonos como un “ente sin vida”. En la Vergüenza, apagamos nuestros cerebros y nos escabullimos, deseando que fuésemos invisibles. El destierro es un compañero tradicional de la vergüenza y en las sociedades primitivas, de las cuales todos somos originarios, el destierro es equivalente a la muerte.

Las experiencias tempranas de la vida que conducen a la Vergüenza, tales como el abuso sexual, tergiversan la personalidad durante toda una vida, a menos que se trate el tema por medio de la terapia. La Vergüenza, tal como lo determinó Freud, produce neurosis. Destruye la salud emocional y psicológica y, como consecuencia, baja la auto-estima, dejándolo a uno propenso al desarrollo de enfermedades físicas. La personalidad con tendencia a la vergüenza es tímida, retraída e introvertida.

La vergüenza se usa como una herramienta de crueldad y sus víctimas se vuelven crueles a su vez. Los niños avergonzados son brutales con los animales y con los demás. La conducta de las personas cuya conciencia está en Iso 20 es peligrosa: Tiende a las alucinaciones de tipo acusatorio, así como a la paranoia, algunos son sicóticos o comenten crímenes estafalarios.

Algunos individuos cimentados en la vergüenza se compensan con el perfeccionismo y la rigidez, con mentes cerradas e intolerantes. Algunos ejemplos notorios son los extremistas morales que forman grupos de vigilancia, proyectando su propia vergüenza en los demás, a quienes se sienten que pueden atacar justificadamente. Los asesinos en serie a menudo actúan por moralismo sexual, con la justificación de castigar a las mujeres “malas”.

Al rebajar el nivel completo de la personalidad, la Vergüenza resulta en una vulnerabilidad ante otras emociones negativas, y por lo tanto, produce orgullo falso, ira y culpa.

Nivel de energía 30: Culpa

La Culpa, usada comúnmente en nuestra sociedad para manipular y castigar, se manifiesta por sí misma en una variedad de expresiones tales como el remordimiento, la recriminación, el masoquismo y toda la gama existente de complejos de víctima.

La culpa inconsciente resulta en enfermedades psicosomáticas, tendencia a los accidentes y conductas suicidas. Muchas personas luchan con lo Culpa durante toda su vida, mientras que otros tratan desesperadamente de evadirla negándola del todo amoralmente.

Dominar la culpa conlleva a una preocupación por el “pecado”: una actitud emocional implacable frecuentemente explotada por los demagogos religiosos, los cuales usan la coerción y el control. Tales mercaderes del “pecado y la salvación”, obsesionados con el castigo, probablemente actúan según su propia culpa o proyectándola a los demás.

Las subculturas que exponen la aberración de la autoflagelación a menudo manifiestan otras formas regionales de crueldad, tales como la matanza ritual de animales en público. La culpa provoca rabia y el aniquilamiento frecuente es su expresión. La pena capital es un ejemplo de la manera en que el asesino condenado a muerte complace a una población acosada por la Culpa. Nuestra implacable sociedad estadounidense, por ejemplo, vilipendia a sus víctimas en la prensa y asigna castigos que jamás han podido demostrar un valor disuasivo o correctivo.

Este nivel es caracterizado por la pobreza, el desespero y la desesperanza. El mundo y el futuro se ven sombríos; la vida es patética. La apatía es un estado de desamparo; sus víctimas, menesterosas en todas sus formas, carecen no sólo de recursos, sino además de la energía para aprovechar lo que está a su disposición. A menos que la energía externa sea suministrada por personas dedicadas a su cuidado, la Apatía puede redundar en la muerte por suicidio pasivo. Sin la voluntad de vivir, los desesperanzados permanecen inexpressivos, con la mirada vacía, sin reacción a los estímulos, hasta que sus ojos dejan hasta de mirar y no les queda suficiente energía para tragar los alimentos ofrecidos.

Este es el nivel de los sin hogar y de los parias de la sociedad; también es la fatalidad de muchas personas mayores y otros que terminan aislados por enfermedades crónicas o progresivas. Los apáticos son dependientes; las personas que sufren de Apatía son “pesadas” son consideradas una carga para aquellos que los rodean.

Muy a menudo, la sociedad carece de la motivación suficiente para ser de alguna ayuda real a las culturas (así como a los individuos) en este nivel, ya que son vistos como consumidores de recursos. Este es el nivel de las calles de Calcuta, donde solamente los piadores, tales como la Madre Teresa y sus

seguidores, se atreven a pisar. La apatía es el nivel del abandono de la esperanza, y unos pocos realmente tienen el coraje de mirarla cara a cara.

Nivel de energía 75: Sufrimiento

Este es el nivel de tristeza, pérdida y dependencia. La mayoría de nosotros lo hemos experimentado por algún período de tiempo, pero aquellos que permanecen en ese nivel, viven una vida de lamentos y depresión constante. Este es el nivel del duelo, luto y remordimiento por el pasado; es también el nivel de los perdedores habituales y el de los jugadores crónicos que aceptan el fracaso como parte de su estilo de vida, a menudo perdiendo trabajos, amigos, familia y oportunidades, así como dinero y salud.

Grandes pérdidas precoces en la vida pueden convertirlo más tarde en una persona vulnerable a la aceptación pasiva del sufrimiento, como si la congoja fuera el precio de la vida. En el Sufrimiento, uno ve tristeza por todas partes: en los niños pequeños, en la vida misma. Este nivel polariza toda la visión de la existencia. Parte del síndrome del Sufrimiento es la noción de que lo que se ha perdido, o lo que eso simbolizaba, es irremplazable. Hay una generalización en este sentido, de manera que se cree que la pérdida de un ser amado equivale a la pérdida del amor mismo. En este nivel, un tipo de pérdida emocional de esta categoría puede desencadenar una depresión seria o hasta la muerte.

Aunque el Sufrimiento es el cementerio de la vida, por lo menos tiene más energía que la Apatía. Por lo tanto, cuando un paciente apático traumatizado comienza a llorar, sabemos que se está mejorando. Una vez que empieza a llorar, comerá de nuevo.

Nivel de energía 100: Temor

En este nivel se encuentra una energía más vital, pues el temor al peligro es saludable. El miedo maneja a la mayoría en este mundo, provocando infinitas actividades. El temor a los enemigos, a la vez o a la muerte, al rechazo y una multitud de temores sociales son los motivadores básicos de la mayoría de las personas.

Desde el punto de vista de este nivel, el mundo luce peligroso, lleno de trampas y amenazas. El temor es la herramienta favorita de control de las agencias totalitarias opresoras y la inseguridad es el comercio de valores más grandes manipuladores del mercado. Los medios de comunicación y la publicidad juegan con el Temor para incrementar sus ventas.

La proliferación de miedos es tan ilimitada como la imaginación humana; una vez que el Temor es el enfoque personal, los infinitos y temibles eventos del mundo lo alimentan. El temor se vuelve obsesivo y puede tomar cualquier forma: la ansiedad de perder una relación lleva a los celos y a niveles crónicamente altos de estrés. El pensamiento temeroso puede convertirse en paranoia o generar estructuras neuróticas defensivas y, como es contagioso, llegar a ser una tendencia social.

El temor limita el crecimiento de la personalidad y conlleva a la inhibición. Puesto que se requiere de energía para sobreponer el temor, los oprimidos son incapaces de llegar a niveles más altos sin ayuda. Por lo tanto, los temerosos buscan líderes fuertes que aparenten haber conquistado sus propios medios para sacarlos de su esclavitud.

Nivel de energía 125: Deseo

Todavía más energía se encuentra disponible en este nivel; el deseo motiva vastas áreas de la actividad humana, incluyendo la economía. Los publicistas

juegan con nuestros Deseos para programarnos con necesidades ligadas a nuestros instintos. El deseo nos lleva a gastar grandes esfuerzos para lograr u obtener recompensas. El deseo de dinero, prestigio o poder rige las vidas de muchos que han logrado sobreponer el Miedo como su causal de vida predominante.

El deseo es también el nivel de las adicciones, en donde los anhelos son más importantes que la vida misma. La víctima del Deseo puede estar realmente inconsciente de la base de sus motivos. Algunas personas se vuelven adictas a la necesidad de atención y alejan a los demás con sus demandas constantes. El ansia de aprobación sexual ha producido una industria completa de cosméticos y ropa de moda.

El Deseo tiene que ver con la acumulación y con la ambición. Pero el Deseo es insaciable porque es un campo progresivo de energía, de manera que la satisfacción de un pequeño hormigueo es apenas reemplazado por el anhelo insatisfecho de algo más. Por ejemplo, los multimillonarios están siempre obsesionados con la adquisición de más y más dinero.

El deseo es obviamente un estado más alto que la Apatía o el Sufrimiento, ya que con el fin de “obtener”, usted tiene primero que tener la energía de “desear”. La televisión ha tenido una gran influencia en muchos pueblos oprimidos, inculcando deseos y energizando sus ansias hasta el punto de que logran sacarlos de la Apatía y lo conducen a buscar una mejor vida. el deseo puede iniciarnos en el camino al éxito. El deseo puede, por lo tanto, convertirse en un trampolín para lograr niveles más altos de conciencia.

Nivel de energía 150: Ira

Aunque la Ira puede conducir al homicidio y a la guerra, como Nivel de energía está mucho más lejos de la muerte que los otros niveles que están por debajo de éste. La Ira puede ser de acción **constructiva** o **destru**ctiva. Cuando las personas se alejan de la Apatía y del Sufrimiento para sobreponer el Temor como forma de vida, empiezan a desear, entonces el Deseo los lleva a la frustración, la cual a su vez los lleva hacia la ira. De esa manera, la Ira puede servir como punto de apoyo al oprimido quien es eventualmente catapultado hacia la libertad. La furia debido a la injusticia social, la victimización y la desigualdad han creado movimientos que han originado grandes cambios en la estructura de la sociedad.

Pero la Ira se expresa la mayoría de las veces como un sentimiento de resentimiento y venganza, y por lo tanto, es volátil y peligrosa. La Ira como un estilo de vida es ejemplificada por las personas irritables y explosivas que son demasiado sensibles y se vuelven “recolectores de injusticias”, pendencieros, beligerantes o contenciosos.

Como la Ira surge de los deseos frustrados, se basa en el campo de energía que está por debajo de ésta. La frustración resulta al exagerar la importancia de los deseos. La persona enojada puede llegar a la rabia, justo como un niño frustrado. La Ira puede llevar fácilmente al odio, el cual tiene un efecto erosivo en todas las áreas de la vida de una persona.

Nivel de energía 175: Orgullo

El Orgullo calibrado a 175, tiene suficiente energía como para regir el Cuerpo de Marina de los Estados Unidos. Es el nivel al que aspira la mayoría de nuestra especie hoy en día. En contraste con los campos de energía más bajos, las personas se sienten positivas al alcanzar este nivel de conciencia. Este aumento de la autoestima es un bálsamo para todo el dolor experimentado

en los niveles más bajos de conciencia. El Orgullo luce bien y lo sabe y así se pavonea en la procesión de la vida.

El Orgullo está muy lejos de la Vergüenza, la Culpa y el Temor para salir, pro ejemplo, del desespero por huir de un barrio marginado para llegar a ser un soldado de la marina, lo cual es un gran salto. El Orgullo generalmente tiene una buena reputación y la sociedad lo estimula, aunque, como vemos en el cuadro de los niveles de conciencia, es lo suficientemente negativo como para permanecer por debajo del nivel crítico de 200. Por eso es que el Orgullo se siente bien solamente en contraste con los niveles más bajos.

El problema, tal como lo vemos, es que “El orgullo antecede la caída”. El Orgullo es defensivo y vulnerable porque depende de condiciones externas, lo cual a su vez puede revertirnos repentinamente a niveles más bajos. El ego inflado es vulnerable al ataque. El Orgullo permanece débil porque puede ser derribado de su pedestal y llevado de regreso a la Vergüenza, el cual es el combustible que enciende el miedo a la pérdida y al orgullo.

El orgullo es disgregador y origina el fraccionalismo y las consecuencias son muy costosas. El hombre habitualmente muere por orgullo; los ejércitos todavía se aniquilan unos a otros por ese aspecto llamado *nacionalismo*. Las guerras religiosas, el terrorismo político y el fanatismo, la terrible historia del Medio Oriente y Europa Central; son todos precios del Orgullo, por el cual paga toda la sociedad.

Lo malo del Orgullo es la arrogancia y la negación. Estas características bloquean el crecimiento: en el Orgullo, es imposible recuperarse de adicciones porque se niegan los problemas emocionales o defectos del carácter. Todo el problema de la negación radica en el Orgullo. Por eso, el Orgullo es un bloqueo muy grande en la adquisición del verdadero poder pues desplaza al aspecto positivo y elegante del mismo.

Nivel de energía: Coraje

En el nivel 200, comienza a aparecer el poder. Cuando probamos los sujetos con todos los niveles de energía por debajo de 200, encontramos, y puede verificarse fácilmente que el resultado es la debilidad. Todas las personas responden con fortaleza cuando responden a los campos que apoyan la vida por encima de 200. Esta es la línea crítica que distinga las influencias positivas de las negativas de la vida. en el nivel de Coraje, sucede la consecución del verdadero poder; por lo tanto, también es el nivel del empoderamiento. Esta es la zona de exploración, logros, fortalezas de ánimos y determinación. En los niveles más bajos, el mundo es visto como desesperado, triste, temible o frustrante, pero en el nivel del Coraje, la vida se ve como algo emocionante, provocativa y estimulante.

El coraje implica la voluntad de intentar nuevas cosas y lidiar con los cambios y los retos de la vida. En este nivel de empoderamiento, uno es capaz de afrontar la vida y aprovechar las oportunidades que ésta nos brinda. A 200, por ejemplo, está disponible la energía para aprender un nuevo trabajo. El crecimiento y la educación son metas accesibles. Existe la capacidad de enfrentar los miedos o los defectos del carácter y de crecer a pesar de ellos; la ansiedad no nos inhabilita en nuestro empeño como lo harían otros estados más bajos de la evolución. Los obstáculos que vencen a las personas cuya conciencia está por debajo de 200, actúan como estimulantes para aquellos que han evolucionado en el primer nivel de verdadero poder.

Las personas en este nivel le devuelven al mundo tanto energía como toman; en los niveles más bajos, las poblaciones así como los individuos agotan

la energía de la sociedad sin reciprocidad. Como los logros resultan en respuestas positivas, la gratificación y la estima propias se afianzan progresivamente. Ahí es cuando la productividad comienza.

El nivel de conciencia colectivo de la humanidad permaneció en 190 por muchos siglos y, curiosamente, tan sólo en la última década subió a su nivel actual de 207.

Nivel de energía 250: Neutralidad

La energía se vuelve muy positiva mientras llegamos al nivel denominado *Neutro*, ya que se resume en la liberación del posicionamiento que caracteriza los niveles más bajos. Bajo 250, la conciencia tiende a ver dicotomías y tomas posiciones rígidas, un impedimento en un mundo que es complejo y multifacético en lugar de blanco y negro.

Tomar tales posiciones crea polarización, la cual a su vez crea oposición y división. Como en las artes marciales, una posición rígida se vuelve un punto de vulnerabilidad; aquello que no se dobla, está predispuesta a romperse. Sobreponiéndose a las barreras o a las oposiciones que disipan las energías propias, la condición Neutra permite la consideración flexible, no crítica y realista de los problemas. Ser Neutro significa estar relativamente desapegado de los resultados. No obtener las cosas a nuestra manera significa que ya no se experimenta con derrota, miedo o frustración.

En el nivel Neutro, una persona puede decir “Bueno, si no me sale este trabajo, me saldrá otro”. Este es el comienzo de la auto-confianza; sentir el poder propio en el que uno no se intimida fácilmente o tiene que probar nada. Las expectativas de la vida, con sus altas y bajas, estarán básicamente bien si uno puede saltar matones y elevarse a la altura del nivel 250.

Las personas que corresponden al nivel de la Neutralidad tienen un sentido de bienestar y la marca de este estado es la capacidad confiada de vivir en este mundo. Este es el nivel de la seguridad: las personas en este nivel son llevaderas y seguras y es fácil asociarse con ellas porque no están interesadas en conflicto, competencia o culpa. Son confortables y básicamente imperturbables emocionalmente. Esta actitud no es crítica y no conlleva a la necesidad de controlar la conducta de otras personas. Correspondientemente, debido al valor que le dan a la libertad, las personas Neutras son difíciles de controlar.

Nivel de energía 310: Voluntad

Este nivel de energía positivo puede verse como portal a los niveles más elevados. Por ejemplo, en el nivel Neutro, el trabajo se hace de forma adecuada, pero en el nivel de la Voluntad, el trabajo se hace *bien* y es común lograr el éxito en todas las obligaciones. Aquí el crecimiento es rápido; estas son las personas seleccionadas para los ascensos. La Voluntad implica que uno supere la resistencia interna a la vida y que se comprometa con la participación. Bajo el nivel de calibración de 200, las personas tienden a ser de mente cerrada, pero al nivel de 310, ocurre una gran apertura. En este nivel, las personas son genuinamente amistosas, y el éxito social y económico parece seguirlos automáticamente. Los voluntarios no se dejan atormentar por el desempleo, ellos trabajan en cualquier labor cuando tienen que hacerlo, o crean una carrera o se independizan, no se sienten rebajados por realizar trabajos de servicio o por tener que empezar desde abajo. Son útiles a los demás y contribuyen al bienestar de la sociedad. También están dispuestos a encarar los asuntos internos y no tienen grandes bloqueos de aprendizaje.

En este nivel, la autoestima es alta y está reforzada por la respuesta positiva de la sociedad en forma de reconocimiento, apreciación y remuneración. La Voluntad es compasiva y sensible a las necesidades de los demás. Las personas voluntarias son artífices contribuyentes con la sociedad. Con su capacidad de salir adelante en la adversidad y aprender de la experiencia, tienden a auto-corrigerse. Al abandonar el Orgullo están dispuestos a mirar sus defectos y a aprender de los demás. En el nivel de la Voluntad, las personas se vuelven excelentes estudiantes. Son fácilmente entrenados y representan una fuente considerable de poder para la sociedad.

Nivel de energía 350: Aceptación

En este nivel de percepción ha tenido lugar una gran transformación, con la comprensión de que uno es a la vez la fuente y el creador de las experiencias propias de la vida. Tomar tal responsabilidad es característico de este grado de evolución, el cual se distingue por la capacidad de vivir en armonía con las fuerzas de la vida.

Todas las personas en niveles por debajo de 200 tienden a sentirse impotentes y se ven a sí mismas como víctimas, a merced de la vida. Esto se origina de la creencia de que la fuente de la felicidad personal o la causa de los problemas propios está “por ahí fuera”. Un salto enorme, recuperar el poder personal, se completa en este nivel, con la realización de que la fuente de la felicidad está dentro de uno mismo. En este estado evolucionado, nada “por ahí afuera” tiene la capacidad de hacerlo a uno feliz y el amor no es algo que se da o se quita por otros, sino que se crea dentro de uno mismo.

Este nivel no se debe confundir con la pasividad, la cual es un síntoma de la Apatía. La aceptación permite el compromiso con la vida en nuestros propios términos, sin tratar de hacer que se conformen a una agenda. Hay calma emocional con la Aceptación y la percepción se dilata al trascender la negación. Uno ve ahora las cosas sin distorsiones o malos entendidos; el contexto de la experiencia se expande para que uno sea capaz de tener una “visión general”. La Aceptación tiene que ver esencialmente con el equilibrio, la proporción y la idoneidad.

El individuo en el nivel de Aceptación no está interesado en determinar lo que es bueno o malo, sino que en su lugar, está dedicado a resolver asuntos y a encontrar la forma de resolver los problemas. Los trabajos duros no les causan incomodidades o desfallecimientos. Las metas a largo plazo son más importantes que las metas a corto plazo sobresaliendo la autodisciplina y el dominio.

En el nivel de Aceptación no estamos polarizados por conflictos o antagonismos sino que vemos a las personas con los mismos derechos que nosotros y honramos la igualdad. Mientras que los niveles más bajos se caracterizan por la rigidez, donde la pluralidad social comienza a emerger como una forma de resolver los problemas. Por lo tanto, este nivel está libre de discriminación o intolerancia ya que se es consciente de que la igualdad no excluye la diversidad, sino que por el contrario, la Aceptación incluye en lugar de rechazar.

Nivel de energía 400: Razón

La inteligencia y la racionalidad emergen en primer plano cuando se trasciende el emocionalismo de los niveles más bajos. La Razón es capaz de manejar grandes cantidades de datos complejos y de tomar decisiones rápidas y correctas; de entender las complejidades de las relaciones, gradaciones y las sutiles diferencias, y la manipulación experta de los símbolos como conceptos abstractos se torna cada vez más importante. Este es el nivel de la ciencia, la

medicina y de la capacidad generalmente incrementada para la conceptualización y la comprensión. El conocimiento y la educación son vistos aquí como un capital. La comprensión y la información son las herramientas principales para la realización personal, la cual es el sello del nivel 400. Este es el nivel de los ganadores de Premios Nobel, de los grandes estadistas y de los jueces de la Corte Suprema. Einstein, Freud y muchos otros pensadores de la historia calibran en este nivel.

Las fallas de este nivel incluyen el no distinguir las diferencias entre símbolos y lo que ellos representan, y la confusión entre los mundos subjetivos y objetivo que limita la comprensión de la causalidad. En este nivel, es fácil perder de vista el bosque al ver tan sólo los árboles, amartelarse ante conceptos y teorías y terminar perdiendo el punto esencial. La intelectualización de la vida puede convertirse en la meta misma. La razón se limita en el sentido de que no puede facilitar la capacidad de discernimiento de la esencia del punto crítico de un asunto complejo.

La razón no brinda por sí misma una guía de verdad. Produce cantidades masivas de información y documentación, pero adolece de la capacidad de resolver discrepancias en datos y en conclusiones. Todos los argumentos filosóficos suenan convincentes por sí mismos. Y aunque la Razón es altamente efectiva en un mundo técnico en donde dominan las metodologías de la lógica, ésta, por sí misma y paradójicamente, es el mayor bloqueo para lograr alcanzar mayores niveles de conciencia. Es relativamente poco común trascender este nivel en nuestra sociedad.

Nivel de energía 500: Amor

En este nivel el amor no se refiere a cómo lo representan los medios de comunicación. A lo que el mundo se refiere por lo general como *amor* es una condición emocional intensa, que combina la atracción física, la posesión, el control, la adicción, el erotismo y la novedad. Usualmente es frágil y fluctuante, creciendo y decayendo según las condiciones variadas. Cuando se frustra, esta emoción a menudo revela una ira y dependencia subyacentes que la habían enmascarado. Que el amor puede volverse odio es una percepción común, pero en este caso, en realidad hablamos de un sentimentalismo adictivo, en lugar de Amor; probablemente nunca hubo amor real en dicha relación, ya que el Odio surge del Orgullo, no del Amor.

El nivel 500 está caracterizado por el desarrollo de un Amor que es incondicional, inmutable y permanente. No fluctúa pues su fuente es independiente de los factores externos. Amar es un estado del ser. Es relacionarse con el mundo con compasión, cariño y comprensión. El Amor no es intelectual y no procede de la mente sino que el Amor emana del corazón. Tiene la capacidad de animar a los demás y de lograr grandes faenas ya que su motivación es pura.

En este nivel del desarrollo, la capacidad de discernir la esencia de la cosa se vuelve predominante y el núcleo de un asunto se vuelve el centro del enfoque. Al abordar la razón, surge la capacidad de reconocimiento instantáneo de la totalidad del problema y una mayor expansión del contexto especialmente en relación con el tiempo y el proceso. La Razón trata solamente con particularidades mientras que el Amor lidia con la totalidad. Esta habilidad, a menudo atribuida a la intuición, es la capacidad de entender de manera instantánea sin recurrir a los procesos secuenciales de símbolos. Este fenómeno, abstracto en apariencia, es de hecho bastante concreto y se acompaña de una liberación mensurable de endorfinas del cerebro.

El amor no toma partido y por lo tanto es global, elevándose por encima de la separación. Es posible entonces estar “uno con el otro”, porque ya no hay barreras. El Amor es, por consiguiente, inclusive y expande progresivamente el sentido del yo interior. El Amor se enfoca en la bondad de la vida y de todas sus expresiones, aumentando las positivas y disolviendo las negativas dándoles un nuevo contexto, en lugar de atacarlas.

Este es el nivel de la verdadera felicidad, pero aunque el mundo está fascinado con el sujeto del Amor y todas las religiones viables calibran en 500 o más, es interesante que anotar que solamente el 0,4% de la población mundial logra este nivel de evolución de la conciencia.

Nivel de energía 540: Alegría

Al volverse el Amor cada vez incondicional, se comienza a experimentar la Alegría interna. No se trata de la alegría repentina debido a un giro placentero de eventos sino que es una compañía constante en todas las actividades. La Alegría surge desde cada momento de la existencia, antes que de cualquier otra fuente; 540 es también el nivel de los grupos de autoayuda basados en la sanación y la espiritualidad.

Del nivel de 540 en adelante es el dominio de los santos y de los estudiantes espirituales avanzados y los sanadores.¹⁰² Una capacidad de paciencia enorme y la persistencia de una actitud positiva ante la adversidad prolongada es característica de este campo de energía; el sello de este estado es la compasión. Las personas que logran este nivel tienen un efecto notable sobre los demás. Son capaces de lograr un estado de contemplación prolongado con los ojos abiertos, el cual induce a un estado de amor y paz.

En los 500 altos, el mundo que uno ve está iluminado por una belleza exquisita y una perfección de la creación. Todo sucede sin esfuerzo, por sincronización, y el mundo, y todo lo que en él se incluye, se muestra como una expresión de amor y divinidad. Lo individual emerge en la divinidad. Se siente una Presencia, cuyo poder facilita los fenómenos fuera de las expectativas convencionales, denominadas milagrosas por el observador ordinario. Estos fenómenos representan el poder del campo energético, no el del individuo.

El sentido de la responsabilidad de uno mismo hacia los demás en este nivel es de una calidad diferente del mostrado en otros niveles más bajos: Hay un deseo de usar el estado de conciencia personal para el beneficio de la vida misma en lugar de los individuos en particular. Esta capacidad de amar a muchas personas simultáneamente se acompaña del descubrimiento de que mientras más se ama, más puede uno amar.

Las experiencias cercanas a la muerte, típicamente transformadoras en su efecto, han permitido frecuentemente que las personas experimenten niveles de energía entre 540 y 600.

Nivel de energía 600: Paz

Este campo de energía está asociado con la experiencia designada por términos tales como *trascendencia*, *auto-realización* y *conciencia divina*. Es extremadamente raro, logrado sólo por 1 persona de cada 10 millones. Cuando se logra este estado, desaparece la distinción entre sujeto y objeto y no hay punto de enfoque de percepción específico. No es extraordinario, que los individuos en este nivel se retraigan a sí mismos del mundo, ya que adviene un estado de éxtasis que imposibilita la actividad ordinaria. Algunos se vuelven maestros espirituales; otros trabajan anónimamente para la mejoría de la humanidad. Unos pocos se convierten en grandes genios en sus campos respectivos y realizan grandes contribuciones a la sociedad.

Se ha reportado algunas veces, que la percepción al nivel de 600 o más ocurre en cámara lenta, suspendida en el tiempo y en el espacio donde nada es estacionario y todo está vivo y radiante. Aunque este mundo es el mismo visto por otros, se ha convertido en un flujo continuo, desarrollándose en una danza evolutiva exquisitamente coordinada, en la cual el significado y la fuente son arrolladores. Esta fantástica revelación toma lugar de manera irracional, de manera que hay un gran silencio en la mente, la cual ha dejado de concepcuar. Aquel que presencia y lo que es presenciado toman la misma identidad, entonces el observador se disuelve en el paisaje y se convierte en el observado. Todo se conecta con lo demás por la Presencia cuyo poder es infinito, exquisitamente suave, pero sólido como una roca.

Grandes obras de arte, música y arquitectura que calibran entre 600 y 700 pueden transportarnos temporalmente a niveles de conciencia más altos y son universalmente reconocidas como inspiradoras y eternas.

Niveles de energías de 700 a 1.000: Iluminación

Este es el nivel de los Grandes de la historia que originaron los patrones espirituales que innumerables personas han seguido a través de los años. Todos están asociados con la divinidad, con la cual ellos se identifican. Este es el nivel de inspiración poderosa; estos seres colocaron en su lugar campos de energía atractores que han influido a la humanidad. A este nivel, ya no están separadas las experiencias del ser interno de una persona individual de las demás; sino que más bien, hay una identificación del Ser Interno con la Conciencia y la Divinidad. Lo no manifiesto es experimentado como el Ser más allá de la mente. Esta trascendencia del ego también sirve como ejemplo para enseñarle eventualmente a los demás a lograr esto. Esta es la cúspide de la evolución de la conciencia en el reino humano.

Las grandes enseñanzas ennoblecen las masas y elevan el nivel de conciencia de toda la humanidad. Tener tal visión es la llamada *gracia* y el regalo que conlleva es la paz infinita, descrita como indefinible, más allá de las palabras. En este nivel de realización, el sentido de la existencia propia trasciende todos los tiempos y la individualidad. No hay identificación con el cuerpo físico como “yo” y por lo tanto su destino no incumbe. El cuerpo es visto meramente como una herramienta de conciencia a través de la intervención de la mente, su valor principal es la comunicación. El ser interno se funde con el Ser Universal. Este es el nivel de la no-dualidad o la Unicidad completa. No hay localización de la conciencia y la percepción está presente equitativamente en todas partes.

Las grandes obras de arte que representan individuos que han logrado el nivel de Iluminación muestra típicamente al maestro con una posición de manos específica llamada *mudra*, en donde la palma de la mano irradia bendiciones, este es el acto de transmisión del campo de la energía de la conciencia de la humanidad. Este nivel de gracia calibra hasta 1.000, el más alto nivel logrado por alguien que haya vivido en la historia inscrita; a saber, los Grandes Avatares a quienes se les puede atribuir el título de “Señor”: Señor Krishna, Señor Buda y el Señor

CAPITULO CINCO

Distribución social de los niveles de conciencia

Una representación gráfica de la distribución de los Niveles de energía respectivos entre la población mundial sería similar a la forma del techo de una pagoda, en la cual en 85% calibra debajo del nivel crítico de 200, mientras que el nivel promedio general de la conciencia humana es de aproximadamente 207. El poder de los relativamente pocos individuos cerca de la cima, contrasta la debilidad de las masas de abajo para lograr ese promedio general. Tal como lo mencionamos, solamente el 4% de la población mundial calibra a una energía de 500 o más; solamente 0,4% alcanza 540; y el nivel de conciencia de 600 o más, solo es alcanzado por una persona de cada 10 millones.

A primera vista, estos números parecen inverosímiles, pero si examinamos las condiciones globales, recordaremos fácilmente que ¹⁰⁸ las poblaciones de sub-continentes enteros viven prácticamente al nivel de la existencia. El hambre y las enfermedades son comunes, frecuentemente acompañadas de la opresión política y de recursos sociales escasos. Muchas de estas personas viven en un estado tal de desesperanza que calibran al nivel de la Apatía, resignándose a su gran miseria. También debemos tener en cuenta que la gran mayoría del resto de la población mundial, tanto civilizada como primitiva, vive primordialmente basada en el Temor; la mayoría de los seres humanos pasan sus vidas en la búsqueda de un tipo de seguridad. Aquellos cuyo estilo de vida trasciende la urgencia imperiosa de la supervivencia para dar paso a otras opciones de todo tipo, son un blanco perfecto de la economía global manejada por el Deseo, y el éxito al lograr cumplir estos deseos conlleva, en el mejor de los casos, al Orgullo.

No se puede iniciar ningún proceso de satisfacción humana significativa hasta que se llegue al nivel de 250, en donde emerge a un cierto nivel la autoestima como base para las experiencias positivas de la vida en la evolución de la conciencia.

Correlaciones culturales

- Los campos de energía por debajo de 200 son más comunes en condiciones extremadamente primitivas en donde las personas logran sobrevivir a duras penas. La vestimenta es exigua, el analfabetismo es la regla, la mortandad infantil es alta, las enfermedades y la desnutrición son endémicas, y hay un vacío de poder social. Las habilidades son rudimentarias y se centran en conseguir combustible y alimentos para resguardarse y hay una dependencia total de los caprichos del ambiente inmediato. Esta es la Edad de Piedra del nivel cultural, un poco por encima de la existencia animal.
- Las poblaciones típicas a principios de los 200 se caracterizan por labores no calificadas, comercio rudimentario y construcción de artefactos sencillos, tales como piraguas y albergues provisionales. La movilidad comienza a expresarse en el estilo de vida de las nómadas y en las poblaciones que poseen en promedio niveles de conciencia ligeramente más altos, aparece entonces la agricultura y el trueque evoluciona hasta el uso de la moneda simbólica.
- A finales de los 200 están representadas las labores calificadas: obreros, mercaderes, detallistas e industrias. En los niveles más ba-

jos, por ejemplo, la pesca es una actividad tribal o individual, pero a mediados de los 200 se convierte en una industria.

- En el nivel de 300, encontramos técnicos, artesanos expertos y avanzados, gerentes rutinarios y una estructura comercial más sofisticada. Es común terminar la secundaria. Surge un interés por la moda, los deportes y las diversiones públicas; la televisión es el gran pasatiempo de este nivel.
- A mediados de los 300, encontramos las altas gerencias, artistas y educadores, con una conciencia alerta sobre los eventos públicos y una visión del mundo que se extiende más allá de su tribu, barrio o ciudad hasta el país y su bienestar total. El diálogo social se convierte en un asunto de sumo interés. La supervivencia se ha asegurado por medio de la adquisición de habilidades e información adecuada para funcionar como una sociedad civilizada. Hay movilidad social y flexibilidad, y los recursos permiten una cantidad limitada de viajes y otras diversiones estimulantes.
- 400 es el nivel del despertar del intelecto, en donde se encuentra la verdadera literatura, la educación superior, la clase profesional, los ejecutivos y los científicos. El hogar, carente de material de lectura en los niveles más bajos, exhibe aquí revistas, periódicos y librerías abarrotadas. Hay un interés en los canales educativos de la televisión y una conciencia política más sofisticada. Son comunes la destreza de la comunicación, la preocupación intelectual y la creatividad artística. Las actividades recreativas toman la forma de ajedrez, viajes, teatro, conciertos. Las empresas cívicas pretenden mejorar el medio social con mayor atención. Jueces de la Corte Suprema, presidentes, estadistas, inventores y líderes de la industria ocupan este rango en general.

Como la educación es la clave de este nivel, los individuos tienden a reunirse en áreas metropolitanas en donde tienen acceso a fuentes de información e instrucción, tales como las universidades. Algunos aspiran ser parte del equipo facultativo, mientras que otros se convierten en abogados o miembros de otras clases profesionales. El bienestar de los semejantes es de común interés pero sin llegar a ser una fuerza directriz. A finales de los 400 están asociados los líderes en sus campos respectivos, con elevado prestigio y logros sociales con sus correspondientes atavíos. Tanto Einstein como Freud calibran en 499. Pero aunque el nivel de los 400 pertenece a las universidades y a los doctorados, también es la fuente de las visiones del universo newtonianas limitadas y limitantes, y de la división cartesiana entre la mente y el cuerpo (Newton y Descartes también calibran en 499).

- Al igual que el nivel 200 determina un cambio de conciencia crítico, 500 es un punto en el cual la conciencia realiza otro salto gigantesco. A pesar de que la supervivencia del individuo es todavía importante, la motivación del Amor comienza a colorear todas las actividades, la creatividad se manifiesta en toda su expresión, acompañada de compromiso, dedicación y expresiones de carisma. En este nivel, la excelencia es común en todos los campos de la humanidad, desde los deportes hasta la investigación científica. El Altruismo es un factor motivacional importante, así como la dedicación a los principios. El liderazgo se acepta en lugar de ser algo para lo cual se postula. De este nivel emergen la música, el arte y la arquitectura sobresalientes, así como la capacidad de elevar el ánimo de los demás por medio de la simple presencia.

A finales de los 500 se encuentran los líderes inspiradores que han sido un ejemplo para el resto de la sociedad y han creado nuevos paradigmas en sus respectivos campos, por medio de sus implicaciones de largo alcance para toda la humanidad. Aunque están claramente conscientes de que todavía tienen defectos y limitaciones, las personas en este nivel a menudo son vistas por el público en general como fuera de lo ordinario y pueden ser reconocidas con emblemas de distinción. Muchas personas en el nivel a mediados de los 500 comienzan a sentir experiencias espirituales de profundo significado y se sumergen en la búsqueda espiritual. Algunos sorprenden a sus familias y amigos con sus repentinos cambios radicales hacia nuevos contextos subjetivos de realidad. La conciencia en este nivel puede ser descrita como *visión* y puede enfocarse en la elevación de la humanidad como un todo. Unos cuantos logran dar el gran salto que los calibra a 600. En este punto, la vida de un individuo puede volverse legendaria. El sello del nivel 600 es la compasión impregnando todas las motivaciones y actividades.

Progreso de la conciencia

A pesar de los niveles que hemos descrito comprenden una gran variación, es poco común que las personas pasen de un nivel a otro durante el lapso de sus vidas. El campo de energía que es calibrado para un individuo durante su nacimiento solamente se incrementa en un promedio aproximadamente de cinco puntos. Que el nivel de conciencia de un individuo ya esté en efecto en el momento del nacimiento, es una idea simple con implicaciones profundas. Y la conciencia misma, en su expresión como civilización humana, evoluciona, de hecho, lentamente, a través de innumerables generaciones.

La mayoría de las personas usan sus experiencias de vida para elaborar y expresar las variaciones de su campo energético natal; es raro el individuo que logra avanzar más allá de él, aunque algunos pueden efectuar considerables progresos internos. La razón de esto se comprende más fácilmente cuando vemos que lo que se define como el nivel de cada persona es la *motivación*. La motivación procede del significado y el significado a su vez, es una expresión del contexto. Por lo tanto, los logros son definidos por el contexto, los cuales cuando están alineados correspondientemente con la motivación, determinan el poder relativo del individuo.

El avance promedio de tan solo cinco puntos en toda una vida es, por supuesto, una cifra estadística producto de, entre otras cosas, el hecho infortunado de que las opciones acumulativas de la vida de una persona muchas veces resultan en un descenso neto de sus niveles de conciencia. Como lo enumeramos en detalle más adelante (ver capítulo 23), la influencia de unos pocos individuos de conciencia avanzada, contrarresta poblaciones enteras en los niveles más bajos. Pero, inversamente, la negatividad extrema de unos cuantos individuos perversos puede tambalear culturas enteras y producir un atraso global en el nivel general de la conciencia, tal como la historia lo ha ilustrado bien. Las pruebas kinesiológicas indican que tan sólo un 2,6% de la población humana, identificable por una polaridad kinesiológica anormal (dando como resultado fortaleza a atractores negativos y debilidad a atractores positivos) corresponde al 72% de los problemas de la sociedad.

No obstante, es posible realizar repentinos saltos positivos, alcanzando hasta cientos de puntos positivos. Si uno logra verdaderamente escapar de la demanda egocéntrica de los campos atractores por debajo de los 200, optando conscientemente por un enfoque amistoso, vehemente, amable y compasivo y logrando eventualmente que la caridad hacia los demás sea el enfoque prima-

rio, pueden alcanzarse ciertamente, niveles más elevados. En la práctica, se requiere una gran voluntad.

De tal manera, aunque no es común moverse de un campo energético a otro durante el lapso de vida de una persona, la oportunidad, aún así, existe. La motivación sigue siendo clave para la activación del potencial y no ocurre progreso sin la práctica del libre albedrío. Es importante tener en cuenta que el progreso de los niveles calibrados de poder es logarítmico, por lo tanto, las elecciones individuales pueden tener un efecto poderoso. Lo que es relevante es el nivel del poder, por ejemplo, la diferencia entre 361,0 y 361,1 es muy significativa y capaz de transformar tanto la vida personal como la incidencia propia en el mundo en general.

CAPÍTULO SEIS

Nuevos horizontes en las investigaciones.

Nuestra preocupación hasta ahora ha sido principalmente la de aclarar la estructura de la anatomía de la conciencia, con algunas referencias a los mecanismos de la fuerza y el poder. Pero, en ningún sentido es esto un tema puramente teórico. La naturaleza única del método investigativo descrito en este trabajo permite la exploración de áreas del conocimiento potencial hasta ahora inaccesibles. Es tan aplicable a la mayoría de las cuestiones cotidianas como a las exploraciones teóricas más avanzadas. Investiguemos algunos ejemplos generales.

Problemas sociales

La adicción a las drogas y al alcohol es un asunto social crucial que nutre los problemas ¹¹⁸ paralelos del crimen, la pobreza y la asistencia social. Se ha comprobado que la adicción es un problema social y clínico acérrimo, hasta ahora no comprendido más allá de su descripción básica. Por el término de adicción, entendemos la adicción clínica en el sentido clásico de la dependencia continua al alcohol o a las drogas a pesar de sus graves consecuencias, una condición que excede la capacidad del usuario de discontinuar el uso de la sustancia sin ayuda, debido a que la voluntad propia se ha vuelto ineficaz. Pero, ¿cuál es la naturaleza esencial de la adicción, y a qué está verdaderamente enganchado el adicto?

La creencia común es que es la sustancia misma a la cual la víctima se ha vuelto adicta, debido al poder de la sustancia de crear un estado “elevado” de euforia. Pero si examinamos de nueva la naturaleza de la adicción a través de la metodología aquí señalada, surge una fórmula diferente del proceso. El alcohol y las drogas no tienen el poder de crear en absoluto un estado “elevado” ya que estos solos calibran en 100 (el nivel de los vegetales). El llamado estado elevado que el usuario de drogas o alcohol experimente, sin embargo, calibra entre 350 y 600. El efecto actual de las drogas es apenas el de suprimir los campos de energía más bajos, logrando, por consiguiente, que el usuario experimente los más altos. Es como un filtro que cierne los tonos más bajos de una orquesta para que todos puedan escuchar solamente las notas más altas. La supresión de las notas bajas no crea notas altas, tan solo las revela.

Dentro de los niveles de conciencia, las frecuencias más altas son extremadamente poderosas, pocas personas las experimentan rutinariamente como estados puros porque están enmarcadas por las energías más bajas de la ansiedad, el miedo, la ira, el resentimiento y así sucesivamente. Raramente una persona normal logra experimentar, por ejemplo, amor sin miedo o pura alegría y mucho menos el éxtasis. Pero estos estados elevados son tan poderosos que una vez que se han experimentado, nunca se olvidan, y por lo tanto son por siempre anhelados.

Es debido a esta experiencia de estados elevados que las personas se vuelven adictas. Un buen ejemplo se presenta en la película clásica, *Horizonte perdido*. Como un concepto, Shandri-La (la metáfora de la película del amor incondicional y la belleza) calibra a 600, una vez que se ha experimentado, reprograma al sujeto de ensayo para que nunca más se satisfaga con la conciencia ordinaria. El héroe de la película descubre este hecho, cuando regresa

de Shangri-La y es incapaz de encontrar de nueva la felicidad en el mundo ordinario. Entonces renuncia a todo con el fin de buscar y regresar a ese estado de conciencia, viviendo años en una lucha constante, la cual así le cueste la vida, para encontrar de nuevo su Shangri-La.

Este mismo proceso de reprogramación les ocurre a las personas que han alcanzado estados elevados de conciencia por otros medios, tales como las experiencias cercanas a la muerte, o al experimental el estado *Smadhi* por medio de la meditación intensa. Se observa que tales individuos cambian para siempre. No es poco común que abandonen todo lo que representa el mundo material y se vuelvan buscadores de la verdad; algunas personas que tuvieron experiencias trascendentales como LSD en los años sesenta hicieron lo mismo. Tales estados elevados de conciencia también se logran a través de las experiencias del amor y la religión, la música clásica o el arte, o a través de la práctica de las disciplinas espirituales.¹²⁰

El estado elevado que buscan las personas, por el método que sea, es de hecho el campo experimental de su propia conciencia (El ser interno). Si carecen de la sofisticación espiritual y del contexto por medio del cual comprenden la experiencia, entonces creen que es creado por algo que está “allá afuera” (de ellos mismos) (tal como gurús, música, drogas, amantes y así sucesivamente) pero lo que realmente ha sucedido, es que, en circunstancias especiales, han experimentado lo que en realidad está “aquí adentro”. La mayoría de las personas están tan separadas de sus propios estados de conciencia que no los reconocen, porque se identifican con sus propios estados del ego, o con su denominador común más bajo. Una imagen negativa de sí misma mancha el resplandor del goce que es la verdadera esencia de sus identidades, la cual por lo tanto, permanece irreconocible. Que este estado alegre, pacífico y pleno es nuestra propia esencia, ha sido la doctrina de todos y cada uno de los grandes líderes espirituales (Por ejemplo, “el reino de Dios está dentro de ti”).

Un estado “elevado” es cualquier estado de conciencia por encima del nivel usual de conciencia de cada uno. Por lo tanto, para una persona que vive en el temor, pasar a la Ira (por ejemplo, rebeldes en barrios marginados del tercer mundo) es un estado “elevado”. El temor se siente por lo menos menor que el Desespero, y el Orgullo se siente mejor que el Temor. La Aceptación es más confortable que el Coraje y el Amor hace que cualquier estado sea comparativamente poco atractivo. Mientras que la Alegría sobrepasa todas las emociones más bajas, el éxtasis es una emoción única en su género que raramente se experimenta. La experiencia más sublime de todas es la del estado de Paz Infinita tan exquisita que distorsiona cualquier intento para describirla.

Mientras más altos se logran alcanzar estos estados, mayor es el poder para reprogramar toda la vida del sujeto. Tan solo un instante en un estado muy alto puede cambiar la dirección de la vida de una persona, así como sus metas y valores. Se puede decir que ya no existe la persona de antes y que ha nacido una nueva persona de esa experiencia. A través del progreso arduamente logrado en el camino espiritual, este es el puro mecanismo de la evolución espiritual.

La experiencia permanece de estados elevados que se adquiere legítimamente sólo a través de toda una vida de un fervoroso trabajo interno, puede lograrse por medios artificiales... *temporalmente*. Pero el balance de la naturaleza determina que adquirir artificialmente ese estado sin haberlo merecido crea una deuda, y el resultado de este desequilibrio negativo trae consecuencias negativas. El costo de dicho placer robado es la desesperación de la adicción y, finalmente, tanto el adicto como la sociedad pagan el precio.

La muestra es una sociedad que idealiza las acciones sin placer: el trabajo duro, el estoicismo, el sacrificio propio, y que restringe y condena el placer en la mayoría de sus formas más simples, frecuentemente declarándolas ilegales. (Los políticos, ya sean seculares o eclesiásticos, comprenden este fenómeno muy bien. Parte del repertorio estándar de los políticos locales para lograr encabezar los titulares de prensa en estos días, es anunciar públicamente su intención de prohibir las revistas eróticas en las prisiones, por ejemplo, o negarle a los prisioneros el cigarrillo o la televisión). En nuestra sociedad, las promesas incumplidas y la seducción son legítimas, pero la satisfacción es denegada. El atractivo sexual mercantilizado, por ejemplo, es usado interminablemente para vender productos, pero el disfrute del sexo comercial real es prohibido por inmoral.

Históricamente, todas las clases de gobierno han logrado estatus y riqueza controlando la sociedad a través de algún tipo de ética puritana. Mientras más duro trabajen los subordinados y más exiguos sean sus placeres, más rico será el sistema regente, ya se trate de una teocracia, aristocracia, oligarquía o baronía industrial corporativa. Tal poder es construido sobre el placer que ha sido incautado a los trabajadores sobre el placer que ha sido incautado a los trabajadores. Según la experiencia, tal como lo hemos visto, el placer es apenas energía alta. Las energías de las masas (clases bajas) han sido asociadas, a través de los siglos, al servicio de la producción de un sinnúmero de placeres a beneficio de las clases altas que han sido negados a las clases bajas.

En realidad, los placeres de la energía vital son el capital básico de la humanidad; robarle esto al hombre ha dado como resultado una amplia división entre “poseídos” y multitudes de “desposeídos”. Lo que las clases obreras envidian de las vidas de las clases altas es, precisamente, sus placeres, que van desde la dicha de ejercer el poder en su variedad de formas hasta los bellos trofeos de la autoindulgencia¹²². La comprensión de que las delicias que le son negadas a uno, son disfrutadas por otros, engendra la revolución o, sublimizada, la represión de las leyes restrictivas contra los placeres de nuestros semejantes.

De tal manera, el código moral funciona como una explotación de la energía vital de las masas a través de una calculada distorsión de valores. La ilusión propuesta es que mientras más infernal sea la vida de uno, más celestial será la recompensa. Esta fusión distorsionada del placer con el sufrimiento ha producido un ambiente social perverso, en el cual el dolor se asocia con el placer. En esta atmósfera, la insaludable alternativa de sufrimiento y euforia que tipifica la adicción se convierte, al menos temporalmente y dentro de lo tolerable, en un juego antisocial mortal de ganar y perder el estado elevado tan prohibido.

Desde el mismo punto de vista, el método actual de la sociedad “trata el problema” jugando la otra parte del juego por medio de la negación de la sustancia del abuso. Al hacer esto, hemos creado un mercado tan lucrativo y fácil de penetrar que toda la industria criminal prolifera como resultado, corrompiendo la vida en múltiples niveles. El arresto de un cabecilla del narcotráfico, por ejemplo, no tiene ningún efecto sobre el problema, pues aún antes de que sea encarcelado, será reemplazado por un nuevo jefe. Por ejemplo, cuando murió el narcotraficante suramericano Pablo Escobar, fue suplantado instantáneamente por tres nuevos cabecillas, entonces ahora el monstruo tiene tres cabezas en lugar de una.

El problema de la sociedad respecto a la drogadicción requiere un enfoque social que calibre a 350, y nuestro programa actual de antidrogas calibra a tan solo 150. Por lo tanto, es ineficaz y el dinero gastado en él es un desperdicio.

Investigación industrial y científica

El método de diagnóstico que hemos descrito, rastrea rápidamente fructífera investigativas y de desarrollo en la ciencia y en la industria. Los ejemplos históricos ilustran cómo el uso de este método podría ahorrar años de esfuerzo y millones de dólares.

Investigación de materiales

Thomas Edison probó más de 1.600 sustancias antes de llegar a la conclusión de que el tungsteno era el elemento más deseable para su desarrollo histórico de la bombilla incandescente. Una forma más fácil de detectar el mejor material sería dividir las alternativas posibles en dos grupos y preguntar “¿Está el material en este grupo?” (¿S/N?). después de esta determinación, el grupo se divide de nuevo y así sucesivamente?. Por medio de éste método, la respuesta puede lograrse en cuestión de minutos en lugar de años.

Desarrollo de productos

La corporación RJR Nabisco Holdings desperdició aproximadamente \$350 millones de dólares para investigar y producir un cigarrillo sin humo, con la premisa errónea de que fumar es principalmente un hábito oral. (De hecho, se ha descubierto, desde entonces que, cuando una persona se vuelve ciega, tiende a dejar de fumar. Fumar tiene razones múltiples, de las cuales la gratificación oral es tan sólo una). Una prueba kinesiológica de la viabilidad del mercado puede lograr conclusiones claras respecto a la aceptación pública y a la factibilidad de comercialización, en menos de un minuto. La aceptación y la rentabilidad del producto pueden ser determinadas con mucha exactitud si se expresan las preguntas con precisión y se investigan todas las contingencias, incluyendo el momento comercial, los mercados, la publicidad y el público exacto al cual se dirige.

Investigación científica

La ciencia ofrece un campo de exploración kinesiológica que ofrece a un grupo de investigadores emociones que eclipsan las vividas en cualquier juego de mesa. (También es fascinante que un grupo compare lo que ha descubierto con lo que hayan descubierto otros grupos usando el mismo método). En una aplicación más general, las posibilidades de investigaciones más fructíferas pueden ser rápidamente identificadas y se descubrirá que a menudo los conocimientos más valiosos que se pueden obtener tienen que ver con el rango y la dimensión de las investigaciones. Como este método pasa por encima de las limitaciones del contexto, uno de sus más valiosos es el de la verificación del proceso mismo: si es correcta o no la directriz a seguir. Podemos confirmar de esta manera si las premisas básicas de las cuales se originan las preguntas tienen validez.

Por ejemplo, nuestra búsqueda actual de vida en otras partes del universo toma la forma de una transmisión del símbolo matemático π (π) en el espacio. Está implícita la presunción de que ninguna civilización puede desarrollar la recepción radial a menos que pueda atender ese concepto matemático. Pero, es enormemente presuntuoso asumir que la vida en otros sitios es incluso tridimensional o detectable por los sentidos humanos en modo alguno, y mucho menos compuesta de unidades de vida distintas que resuelven problemas por medio del uso del intelecto y el empleo de símbolos para comunicarse a través del espacio y del tiempo.

Ciencia médica

El diagnóstico kinesiológico es una ciencia por sí misma gobernada por el Colegio Internacional de Kinesiología Aplicada. Cada órgano del cuerpo tiene su músculo detector correspondiente, cuya debilidad advierte una patología en el órgano correspondiente. La kinesiología ya se usa ampliamente para confirmar tanto los diagnósticos como la eficacia de una posible terapia. La dosis exacta de la medicina correcta también puede ser determinada por la respuesta kinesiológica del paciente. De igual forma, pueden detectarse alergias y se puede determinar la necesidad de suplementos nutritivos.

Investigación en teología, epistemología y filosofía

Aunque la validez de su aplicación puede variar con la capacidad perceptiva del observador, la técnica del uso de la kinesiología para verificar la verdad misma, calibra al nivel de 600. Esto significa que el método descrito tiene un alto grado de confiabilidad que va más allá de la dualidad o del dominio de la conciencia ordinaria tal como la conocemos en la vida diaria. El nivel de verdad de este libro en su totalidad es de aproximadamente 810. Para mantener ese nivel a todo lo largo, la verdad de cada capítulo, página y frase ha sido examinada por el uso del método descrito y todas las declaraciones y conclusiones han sido verificadas de igual manera.

La confusión que circunda la naturaleza de la verdad puede ser mitigada si calibramos el nivel de verdad de nuestras preguntas así como de nuestras respuestas. Surgen paradojas y ambigüedades de los niveles de conciencia confusos, una respuesta es solamente verdadera en su propio nivel de conciencia. De esa manera, podemos encontrar que una respuesta es “correcta” pero simultáneamente “inválida”, como una nota musical que es tocada correctamente pero en un lugar equivocada de la partitura. Todas las observaciones son un reflejo de los niveles específicos de conciencia y son válidos solamente en su propio nivel. Por lo tanto, cada método de enfocar un sujeto tiene sus propias limitaciones inherentes.

Una declaración puede ser verdadera en un alto nivel de comprensión, pero puede ser incomprensible para la mente promedio. Su valor puede, por consiguiente, adulterarse cuando la declaración es distorsionada por las limitaciones del oyente. Este ha sido el destino de las religiones a través del tiempo, cuando pronunciamientos originados por altos niveles de conciencia fueron malinterpretados más tarde por seguidores investidos con autoridad.

Tal distorsión puede verse en las sectas fundamentalistas de todas las religiones. La interpretación fundamentalista de las enseñanzas religiosas recalca la negatividad, y es despojada de esta negatividad solamente por medio de la verdad. Las descripciones más innobles de deidades son desde un dios celoso, vengativo y colérico, un dios de muerte muy distante del Dios de misericordia y amor. El dios de la negatividad justiciera representa un enaltecimiento de lo negativo y enseña a sus seguidores la desautorización de responsabilidad a través de la justificación de la crueldad y el caos humanos. En general, el dolor y el sufrimiento se incrementan mientras uno se acerca a los niveles inferiores de conciencia.

La verdad de cada nivel de conciencia es auto-revalida en cada nivel con su rango natural de percepción, lo cual confirma lo que ya se tiene por verdadero. Por consiguiente, cada uno se siente justificado en los puntos de vista que son la base de sus acciones y creencias. Ese es el peligro inherente de todas las “justicias”: Cualquiera puede ser justo, desde el asesino que justifica su ira, a los demagogos eclesiásticos y a los extremistas políticos sobre sus convicciones. Al distorsionar el contexto, es posible racionalizar y justificar casi

cualquier comportamiento humano. Todas las guerras han sido declaradas como justas por sus perpetradores.

+ + + + +

El diálogo humano es impresionante por su enormidad y su argucia, reflejando las interacciones caleidoscópicas de los campos energéticos de los potentes atractores que constituyen la conciencia del hombre. La lucidez de los grandes filósofos del mundo a través de 25 siglos ha sido asombrosa por su amplitud y complejidad. No obstante, hay pocas áreas de consenso con respecto a la naturaleza de la verdad. Sin una vara de medir objetiva, dada individuo que haya existido ha tenido que entresacar de los reflejos cambiantes de la vida para discernir su propia verdad; esto parece una lecha eterna a la cual el hombre está condenado por virtud de su designio mental.

Este designio predica que cualquier declaración será cierta dentro de un contexto dado, a pesar del hecho de que las definiciones y las derivaciones de ese contexto son invisibles y no mencionadas. Es como si cada individuo estuviese explorando la vida con una brújula que tiene una programación única. El hecho de que no es posible un diálogo significativo, sugiera la enorme compasión del hombre hacia su propia condición y confirma que otorgar cohesión al todo es un campo atractor que todo lo abarca y todo lo alcanza para facilitar la manifestación de lo posible dentro de lo real.

La concordancia emerge de los patrones organizados ocultos detrás del caos aparente, para que así, la evolución de la humanidad progrese a pesar de las señales aparentemente aberrantes de los individuos en un momento dado. El caso se limita solamente a la percepción limitada. Todo es parte de un todo más extenso, y todo el mundo está involucrado en la evolución de campo de conciencia del atractor que todo lo abarca. Es la evolución, innata al campo global de la conciencia, la cual garantiza la salvación de la humanidad y con ella toda la vida. La nobleza del hombre está en lucha constante con su propia existencia no solicitada en un mundo que es una casa de espejos, en donde su único apoyo y su fe en el proceso es la vida misma.

+ + + + +

CAPITULO SIETE

Análisis del punto crítico cotidiano

Las aplicaciones potenciales en investigaciones que hemos descritos hasta ahora ofrecen algunas sugerencias acerca de los usos para los cuales este método es aplicable. Mientras la interacción de los campos atractores de energía con la conciencia humana se revela por sí misma en una interacción de la mente y el cuerpo, el nivel básico de energía disponible en cualquier empeño puede ser calibrado por cualquiera, en cualquier lugar y en cualquier momento. Todo lo que se necesita son dos personas, una de las cuales está familiarizada con la técnica de la prueba muscular descrita en este estudio. Las implicaciones prácticas son asombrosas; esta herramienta puede ser tan importante a la evolución permanente de la sociedad como uno de los grandes descubrimientos de las ciencias físicas hasta este momento. Expliquemos con detalles más pragmáticos lo que podía ocurrir en el diario vivir.

En vista de que el poder calibrado de un patrón identificado como atractor está directamente relacionado con su nivel de verdad, es posible distinguir con suma claridad lo verdadero de lo falso, lo constructivo de lo destructivo y lo práctico y lo eficaz de lo ineficaz e inútil. Podemos identificar los motivos, el orden del día y las metas en cualquier proyecto o en los individuos mismos. Ya no es necesario que la piel de cordero esconda al lobo.

Tal como hemos visto, la conciencia reacciona decisivamente entre la verdad y la falsedad. Usted puede reconfirmar esto de forma instantánea declarando su verdadera edad (digamos que usted tiene 43 años), "Tengo 43 años" y pidiéndole a alguien que presione hacia abajo su brazo extendido. Usted permanece fuerte. Ahora diga "tengo 45 años" y se debilita instantáneamente. Como una computadora, la conciencia simplemente responde 0 ó 1, verdadero o falso. (Cualquier ambigüedad en el proceso presentada por el método del interrogatorio, no por el mecanismo de respuesta. (Vea el capítulo dos, apéndice B y a continuación)

Podemos identificar el nivel de verdad de cualquier declaración, sistema de creencias o doctrina. Podemos medir con exactitud la verdad de cualquier frase, párrafo, capítulo o de un libro entero, incluyendo éste. Podemos identificar confiadamente nuestro propio nivel de conciencia o motivo en cualquier empresa. Tenemos ahora una perspectiva sobre los movimientos sociales e históricos que nunca antes fue posible. La investigación política no está confinada al presente, podemos mirar hacia atrás en la historia para realizar calibraciones, por ejemplo, para comparar a Gorbachov con Stalin Trotsky con Lenin y así sucesivamente.

En todos estos ejercicios, la kinesiología revela el precepto implícito escondido al volverlo explícito, dejando al descubierto su verdadera naturaleza. El uso del sistema auto-educativo y auto-controlado. Cada respuesta, como se descubrirá, conlleva a la siguiente pregunta, afortunadamente, en una dirección accedente y benéfica. Descubrimos la verdad sobre nosotros mismos porque nuestras preguntas son apenas las reflexiones de nuestros propios motivos, metas y niveles de conciencia. Siempre es informativo calibrar no la respuesta, *sino la pregunta*.

Al discutir el proceso, debemos enfatizar de nuevo, más específicamente, algunos aspectos de la forma del interrogatorio. La *precisión en su elaboración es de suma importancia*. La pregunta podría ser formulada, por ejemplo "¿Es esta decisión buena para mí?, ¿Pero qué entendemos por buena?, ¿buena para quién y en qué espacio de tiempo? Las preguntas deben ser definidas cuidadosamente: Lo que consideramos bueno o malo es simplemente subjetivo; lo que el universo "piensa" al respecto puede ser algo totalmente diferente.

La motivación del interrogatorio es altamente significativa. Siempre pregunte primero "¿Puedo hacer esta pregunta?" Nunca haga una pregunta a menos que esté preparado para la respuesta; los hechos pueden ser bastante diferentes de lo que usted cree actualmente. A pesar de que hay trastornos emocionales en potencia a través del uso insensato de este método, la experiencia ha demostrado que el uso continuo de la misma línea de interrogatorio termina por ampliar el contexto y sanar el disturbio. Digamos que una joven mujer pregunta "¿es mi novio honesto?" ó "¿es bueno para mi vida?" y la respuesta es negativa, consecuentemente, ella se desilusiona al descubrir que el amor de su novio es egoísta y su interés es el de explotarla. Pero ulteriores preguntas ofrecen un veredicto: "¿me estoy salvando de un sinfín de sufrimientos al saber esto?" (Si), "¿puedo aprender de esta experiencia?" (Si).

En un nivel mucho más mundano, la misma técnica puede determinar si una inversión es honesta o no, si una institución es confiable o no lo es. Podemos predecir con exactitud el potencial de nuevos desarrollos, no solamente en el comercio, sino también en la investigación médica y en la ingeniería. Podemos verificar las precauciones de seguridad usadas en grandes buques tanques. Podemos juzgar con anticipación la conveniencia de una estrategia militar. Podemos verificar quién está apto para gobernar y distinguir los estadistas de los meros políticos. En el caso de un acontecimiento periodístico, podemos decir instantáneamente si el entrevistador o el entrevistado están diciendo la verdad, y si lo están, qué nivel de verdad está siendo expresado. (Si usted ensaya esto durante un programa informativo de noticias, podría obtener una revelación impactante, pues, en muchas ocasiones, *todas* las figuras públicas están mintiendo).

¿Desea saber si un carro usado es una buena compra? Fácil. ¿Si un vendedor está diciendo la verdad? Sencillo. ¿Si su nueva conquista amorosa vale la pena?, ¿Si un producto es confiable?, ¿Si un empleado es digno de su confianza?, ¿Cuál es el grado de seguridad de un nuevo equipo?, ¿Cuál es el grado de integridad, habilidad y el nivel de competencia de un doctor o abogado en particular?, ¿Cuál es el mejor terapeuta, maestro, entrenador, obrero, mecánico o dentista disponible?, ¿Qué niveles de conciencia son requeridos para destituir apropiadamente de sus obligaciones a las personas que ocupan cargos públicos específicos, y cuál es el nivel de las personas que ocupan tales cargos?

Esta capacidad de diferenciar instantáneamente la verdad de la falsedad es de un valor potencial tan extraordinario para la sociedad, que creemos apropiado documentar y verificar algunas aplicaciones prácticas explícitas de nuestra investigación.

Eventos actuales históricos

Como la técnica distingue inmediatamente la verdad de la falsedad, puede resolver disputas reales por ejemplo, la identidad de los perpetradores o el paradero de personas perdidas. La verdad que subyace bajo los grandes eventos noticiosos puede ser revelada: si son culpables o inocentes las víctimas y los denunciadores de situaciones actuales, o la validez de las teorías históricas de conspiraciones o misterios insolutos, tales como la historia de Amelia Earhart, el secuestro de Lindbergh y así sucesivamente. Los testimonios ante una audiencia del senado y los informes periodísticos de los eventos son verificables en cuestión de segundos.

Investigaciones sobre la salud

El fracaso en la erradicación de ciertas enfermedades o en el hallazgo de su cura se debe, a menudo, al hecho de que la razón es su propia limitación. Las respuestas falsas a menudo imposibilitan la búsqueda de las causas verdaderas. Por ejemplo, es un dogma actual creer que el tabaco causa cáncer; nuestra investigación, sin embargo revela que el tabaco cultivado orgánicamente, da como resultado una prueba kinesiológica fuerte, mientras que el tabaco comercial se demuestra débil. El tabaco no era un cancerígeno antes de 1957, pero lo es ahora como resultado de los químicos introducidos en su fabricación en ese momento. Hay otras soluciones para el cáncer del pulmón de los fumadores. Investigaciones descritas en la revista *Science* en 1995 indican que un gramo al día de vitamina C previene daño celular debido al cigarrillo. Otra solución es identificar y remover los químicos cancerígenos de su proceso de fabricación.

Justicia criminal y labor policial

Saber si un testigo está mintiendo es de obvia importancia en cualquier caso bajo investigación. Pero es de igual importancia descubrir si la fiscalía está ocultando evidencias o si un tribunal las ha saboteado (o en caso, si es siquiera capaz de comprender la evidencia).

Una de las aplicaciones más interesantes de esta técnica está en los crímenes en los cuales no hay testigos y es la palabra del denunciante contra la del acusado. Las alegaciones sobre crímenes sexuales en personas notables es un ejemplo obvio. Las figuras públicas son blanco fáciles para la destrucción de su reputación por motivos políticos y en una sociedad donde los acusados son tratados por medios de comunicación como si su culpabilidad ya estuviera demostrada en virtud de haber sido acusados, estos se ven en la necesidad de adquirir tanta protección como los denunciantes.

Estadísticas y metodología: Ahorro del tiempo

Se gastan grandes sumas de dinero y de tiempo recopilando datos para documentar lo que debería ser discernido en minutos. Por ejemplo, para "probar" la validez del método kinesiológico por sí mismo a los escépticos, se han seguido los siguientes procedimientos:

- (1) 15 grupos pequeños distintos con un total de 360 sujetos fueron probados con estímulos tanto positivos como negativos (el análisis reveló que $p \leq .001$;
- (2) 7 grupos grandes con un total de 3.293 voluntarios fueron probados de forma similar ($p \leq .001$)
- (3) 325 sujetos fueron probados de forma individual ($p \leq .001$)
- (4) 616 pacientes psiquiátricos fueron probados en grupos e individualmente ($p \leq .001$).

La conclusión de todo lo anterior fue que se rechazó la hipótesis de nulidad. Las metodologías tradicionales son indiferentes ante esto.

Política y gobierno

¿Nos están diciendo la verdad nuestros líderes?, ¿Está una figura política propugnando la Constitución de los Estados Unidos o está usándola para su provecho personal?, ¿Tiene un candidato en particular la capacidad única de estar a la altura de los requerimientos del cargo público al que aspira?, ¿Están siendo tergiversados los hechos por una agencia gubernamental o por un portavoz?, ¿Va realmente a resolver el problema para el que ha sido designado un plan de acción propuesto? Tales asuntos prácticos pueden ser ahora examinados con mayor certeza. Los debates políticos y los discursos públicos pueden ser analizados por su factibilidad y las legislaciones propuestas pueden ser evaluadas desde una perspectiva más clara. Los programas que valen realmente la pena pueden ser identificados definitivamente y los programas ineficaces pueden ser dados de baja.

Comercio

Es posible diagnosticar un negocio o una industria que estén debilitados y resolver sus problemas sin arriesgar los recursos financieros en experimentos. El análisis completo de un negocio comienza con la calibración de los niveles actuales y pasados de las motivaciones colectivas y la habilidad de todos los involucrados en su operación. Enseguida, uno puede calibrar el nivel necesario para lograr que prosperen todas sus áreas. Luego, pueden asimismo evaluarse las normas, el personal, los productos, los suministros, la publicidad y el procedimiento de contratación de personal. Se pueden investigar las diversas estrategias del mercado sin invertir en costosos análisis de mercadotecnia,

preservando el capital mientras se ahorran cantidades enormes de tiempo y energía.

Tenga en cuenta que para las reglas del comercio, así como las de la política, la verdad tiene un estatus ambiguo. Hay una comprensión implícita, universalmente aceptada que las cosas que se dicen para ganar ventaja no contienen ningún estándar de honestidad personal. Una conciencia conveniente respecta a las declaraciones exageradas, los alardes y las mentiras piadosas, es tanto parte del atuendo del comercio como lo es el traje y corbata en el mundo de los negocios. (De hecho, desconcertantemente, los análisis kinesiológicos nos dicen comúnmente que no creamos en una persona que era fidedigna en el pasado, ¡una vez que se ha puesto traje y corbata!) Por consiguiente, surgen numerosas aplicaciones en los negocios cotidianos, por ejemplo, para determinar si una cuenta o una factura es correcta. Una cuenta abultada hará que el brazo de cualquier investigador se debilite, igual sucederá con la mala calidad o confección. Los fraudes y las imitaciones falsas son fácilmente detectables; la técnica puede diferenciar rápidamente un cheque bueno de uno falso, un diamante falso de una verdadera joya, y una obra de arte genuina de una falsificación

Ciencia e investigación

El nivel de verdad de cualquier informe, experimento o teoría científico puede ser determinado fácilmente, lo cual es de un gran valor potencial para la comunidad científica y para el público en general. Los beneficios derivados de una directriz de investigación dada pueden ser verificados con anterioridad, así como el valor de otros métodos alternativos de investigación. El examen de las finanzas de los proyectos investigativos y el equipo es también de un valor práctico.

El análisis de los factores críticos puede detectar el punto en un sistema en el cual el menor esfuerzo es capaz de producir los mayores resultados. La simulación computarizada, con todas sus complejidades y sus variables inciertas, es la técnica de vanguardia de la actualidad para predecir desarrollos y explorar propuestas alternativas. Las limitaciones inherentes a los circuitos lógicos, sin embargo, pueden obviarse con el uso kinesiológico de la computadora más avanzada del mundo: el sistema nervioso humano. La no-localización cuántica garantiza que la respuesta a cada pregunta está siempre presente en todas partes, pero esto por sí mismo puede ser confuso para una computadora convencional.

Trabajo clínico

En medicina, la exactitud de los diagnósticos, así como la eficacia de un tratamiento prescrito, pueden ser probadas. La técnica es también valiosa en los asuntos psicológicos, en donde la causa de una anomalía puede ser averiguada rápidamente. Un tema de investigación controversial que se propuso obviamente es el área de las así llamadas memorias infantiles reprimidas de supuesto abuso sexual. Los hechos pueden diferenciarse rápidamente de las "memorias" falsas evocadas como respuesta a la sugestión. Freud concluyó que la mayoría de las denuncias de incesto infantil con las cuales se encontraron eran originadas por la histeria, hasta que finalmente dejó de creer en ellas del todo.

Las pruebas kinesiológicas son usadas para respaldar juicios clínicos, así como para la investigación controlada científicamente, debido a que trasciende la limitación integrada a los estudios doble-ciego, los cuales pueden por sí mismos crear exactamente el mismo error que están supuestos a evitar. Las estadísticas no son un sustituto de la verdad, y ante la complejidad de los fe-

nómenos bio-conductistas, los antecedentes cercanos pueden ser fácilmente clasificados como causas aparentes. La “causa” real puede ser un indicador del futuro a través de un campo atractor oculto.

Educación

Un ejercicio profundamente contundente puede ser ejecutado para la evaluación de libros en su propia biblioteca personal. Sencillamente sosténgalos contra su plexo solar y pídale a alguien que pruebe su fuerza muscular. Al hacerlo, sus libros terminarán en dos pilas. El reflejo de las diferencias entre los dos grupos de libros puede producir una revelación; muchos examinadores han descubierto una de las experiencias más valiosas de sus vidas. (Algunas personas dejaron las dos pilas por un periodo para darse tiempo de profundizar en la lección).

Es igualmente informativo el mismo procedimiento con la colección musical personal. El grupo negativo incluirá los temas violentos, la música rap sexista y el rock metálico. La pila positiva comprenderá la música clásica, el rock clásico (incluyendo los Beatles), la mayoría de la música “country” (que generalmente calibra en 520, los problemas del corazón), reggae, baladas populares y similares.

Espiritualidad

A pesar de que este capítulo ha tratado principalmente los usos seculares de esta herramienta, debe señalarse que las aplicaciones de la técnica pueden ser profundamente espirituales. Podemos, por ejemplo, ensayar las siguientes declaraciones contrastantes: “Soy un cuerpo,” y “*Tengo* un cuerpo.” Las preguntas apropiadas provenientes de este punto pueden resolver los temores personales más básicos. Todas las auto-definiciones limitantes crean temores porque crean vulnerabilidad. Nuestras percepciones son esencialmente distorsionadas por nuestra propia auto-definición, la cual a su vez es restringida al identificarse con nuestras limitaciones. El error ocurre cuando nos aferramos a nuestra creencia de que soy “eso.” La verdad es revelada cuando vemos que uno *tiene* “eso” o *hace* “eso,” en lugar de *ser* “eso.”

Hay una gran libertad en la comprensión de que “tengo” un cuerpo y una mente, en lugar de que “soy” mi mente o mi cuerpo. Una vez que se trasciende el miedo a la muerte, la vida se convierte en una experiencia transformadora debido a que ese temor particular es la base de todos los demás temores. Pocas personas saben lo que es vivir sin temores, pero más allá del miedo se encuentra la alegría al volverse transparente el propósito y el significado de nuestra existencia. Una vez que esto ocurre, la vida se vuelve fácil y la fuente del sufrimiento se disuelve, ya que el sufrimiento es solamente el precio que pagamos por nuestros apegos.

Los asuntos empíricos, sin embargo, están involucrados hasta en las aspiraciones espirituales. En los asuntos de enseñanzas espirituales, los estadounidenses son extremadamente ingenuos, en parte debido a que tales aspiraciones no tienen una gran tradición aquí como en otras culturas. Que el mundo está repleto de falsos gurús es bien sabido en la India, pero tal cinismo no es típico de los estadounidenses. Impostores llegan reiteradamente de la India con presentaciones sensacionales embaucando a los ingenuos aspirantes espirituales occidentales, quienes, con confianza infantil, dejan sus hogares y familias, venden sus posesiones, y siguen a los estafadores espirituales carismáticos hacia un sendero descendente hasta el desencanto eventual. La sagacidad de estos “gurús” puede ser deslumbrante, y su capacidad de parodiar una sinceridad convincente es impresionante llegando a menudo a engañar hasta a aspirantes espirituales sofisticados. Esto es seducción espiritual. Una

combinación de verdad y falsedad mezcladas en un astuto paquete; las enseñanzas suenan válidas si uno no puede ver que su verdad ha sido distorsionada por un contexto falso.

Tal abuso espiritual es expuesto rutinariamente en la India, donde estos fraudes hambrientos de publicación son vistos con desprecio y a menudo confinados en sus cuarteles por el gobierno en caso de que retornen a su domicilio. Tales “maestros” pueden infringir grandes sufrimientos y tragedias. En la práctica clínica, las depresiones más catastróficas ocurren en las personas que han descubierto que han sido engañadas espiritualmente. Tales desengaños y penas son mucho más severos que los que resultan de otras pérdidas en la vida, y recuperarse no ha sido siempre posible.

El encanto de todos los falsos profetas es la persuasión. Pero el uso del método de prueba aquí descrito brinda una defensa a toda prueba contra tales engaños. Es muy informativo observar los evangelistas en la televisión con el sonido apagado y pedirle a alguien que realice la prueba en usted. Los falsos gurús también hacen que todo el mundo se debilite de una manera dramática. Es como si el universo considerara la violación espiritual como un error especialmente grave.

¿Qué sucede entonces con el verdadero maestro? En primer lugar, el sello universal del verdadero maestro es que nunca controla la vida de nadie en ninguna forma, más bien, ellos apenas explican cómo avanzar en la conciencia. Pero si los probamos, encontramos que la Madre Teresa, reconocida por el mundo a través del Premio Nobel, calibra a 700, así como el santo espiritual indio, Ramana Maharshi, quien murió en 1.956. (Entró en estado de iluminación a los 16 años, nunca dejó la montaña donde vivía, y llevó una vida de simplicidad sin pretensiones, esquivando el dinero, el prestigio y los seguidores, y hubiera permanecido anónimo si no hubiera sido porque un autor famoso estadounidense describió el estado de iluminación de Maharshi, atrayendo adeptos desde todas partes del mundo.)²

En ningún otro campo es más prevalente el fraude espiritual que en el mundo de los canalizadores y los psíquicos. Es informativo verificar el nivel de verdad que estos médiums expresan, así como el nivel de la “fuente” del “otro lado.” A veces, se encuentra un nivel de verdad sorprendente. Un nivel de verdad que calibre a 500 vale la pena ser escuchado, sin importar su origen, porque la incapacidad de amar es la raíz de la mayoría de los problemas humanos. Más allá de 500, las posesiones y las necesidades mundanas se vuelven irrelevantes, razón por la cual los verdaderos maestros no buscan ni aspiran a la ganancia material.

El uso apropiado del sistema siempre conlleva al auto-descubrimiento y al crecimiento. Eventualmente, puede llevarnos a sentir compasión por todo el mundo sobre todo cuando vemos cómo debemos luchar todos con las debilidades de la naturaleza humana. Todo el mundo tiene áreas incapacitadas y cada uno de nosotros está en el sendero de la evolución, pero algunas personas se nos adelantan y otras están detrás. En los pasos que hemos caminado están impresas las lecciones que hemos aprendido de la vida, y ante nosotros se encuentran nuevas enseñanzas por aprender.

No hay ninguna razón para sentirse culpable y nada que inculpar. No hay nadie a quien odiar, pero hay cosas que es mejor evitar, y esos callejones sin salida cada vez serán más aparentes. Cada uno ha escogido su propio nivel de conciencia, y, sin embargo, nadie hubiera podido hacer las cosas de otra manera en un momento dado en el tiempo. Solo podemos ir de “aquí” a “allá.” Cada salto tiene su propia plataforma de donde se origina. El dolor existe para

promover la evolución y su efecto acumulativo nos obliga finalmente a tomar una nueva dirección, aunque el mecanismo puede ser muy lento. ¿Cuántas veces es necesario tocar fondo antes de aprender una lección? Tal vez miles, lo cual puede ser la razón por la cual vemos una cantidad increíble de sufrimiento humano, tan vasta como incomprensible. Y a pesar de todo, lentamente, pulgada a pulgada, la civilización avanza.

Un ejercicio interesante es el de usar la técnica para evaluar los chivos expiatorios de nuestra sociedad, por ejemplo, calibrar el nivel del poder actual de las Naciones Unidas, y luego preguntar el nivel requerido para lograr con éxito la labor para la cual las personas han sido designadas. Cuando aparecen tales discrepancias en números lisos y llanos, podemos dejar de recriminar los individuos y las instituciones, al darnos cuenta de que a menudo no tienen el poder necesario para lograr sus tareas. Cesamos de censurar y de culpar cuando comprendemos. Todos los juicios se revelan finalmente a sí mismos como auto-juicios, y cuando esto se comprende, toma lugar una comprensión mayor de la naturaleza de la vida.

Lo que es perjudicial pierde su capacidad de daño cuando se trae a la luz. Y ahora nada debe permanecer escondido. Cada pensamiento, acción o decisión crea un remolino en los campos energéticos de la vida, siempre interbloqueándose, inter-balanceándose, moviéndose y dejando un registro permanente para siempre. Comprender esto puede ser intimidador cuando se expone por primera vez ante nosotros, pero se convierte en un trampolín para su rápida evolución.

En este universo interconectado, cada progreso que logramos en nuestro mundo privado, mejora el mundo en general para todos. Todos flotamos en el nivel colectivo de la humanidad para que cualquier incremento que añadamos nos sea devuelto. Todos le sumamos alegría a nuestras vidas por medio de los esfuerzos en beneficiarla. Lo que hacemos por la vida automáticamente nos beneficia a todos porque todos estamos incluidos en aquello que es la vida. *Somos la vida.* Es un hecho científico que “lo que es bueno para mí es bueno para ti.”

La simple bondad hacia nosotros mismos y hacia todos los seres vivientes es la fuerza transformadora más poderosa que existe. No tiene ninguna repercusión negativa, ninguna desventaja y nunca nos lleva a pérdidas o a la desesperación. Incrementa el verdadero poder personal sin exigir nada a cambio. Pero para lograr el máximo poder, tal bondad *no* puede permitir excepciones, tampoco puede practicarse con la expectativa de alguna recompensa egoísta. Y su efecto es tan sutil como profundo.

En un universo en donde “Dios los cría y ellos se juntan” y “cada oveja va con su pareja,” atraemos lo que emanamos. Los efectos de nuestras acciones pueden llegar de forma inesperada. Somos amables con el ascensorista y un año más tarde, un extraño nos da una mano en una autopista desolada. Un “acto hoy” observable *causa* “otro acto” observable. Más bien, en realidad, un cambio en las motivaciones o en la conducta actúa en un campo que luego produce una gran posibilidad de responder en una forma positiva. Nuestro trabajo interno es como invertir en una cuenta bancaria, pero una cuenta de la cual no podemos extraer dinero a voluntad. La disposición de los fondos está determinada por un campo de energía sutil, el cual espera ser accionado para liberar su poder de nuevo en nuestras vidas.

La obra *Un cuento de Navidad* de Dickens es la historia de nuestras vidas. Todos somos como el avaro Scrooge, pero todos somos como el niño pobre también. Todos somos egoístas e inválidos en algunas áreas. Todos somos

víctimas como Bob Cratchit, y todos somos indignamente moralistas como la señora Cratchit cuando rehusó brindar por el avaro. El fantasma de las navidades pasadas nos persigue durante toda nuestra vida; el espíritu de las navidades por venir nos hace señales para que tomemos las decisiones que nos permitirán mejorar nuestra existencia y la de los demás. (Si calibramos el nivel de energía de la Navidad, por cierto 535, es evidente que es obvio que su poder reside dentro del propio corazón humano.)

Todas las premisas de los interrogatorios nos llevan a la misma respuesta postrera. El descubrimiento de que nada está escondido y de que la verdad se mantiene por lo alto en donde sea que se revele, es la clave de la iluminación acerca de los asuntos prácticos más simples. En el proceso de nuestro diario vivir podemos encontrar que todos nuestros temores han sido basados en falsedades. El desplazamiento de lo falso por lo verdadero es la esencia para la curación de todas las cosas visibles e invisibles.

Y siempre surgirá eventualmente una pregunta final, la pregunta más grande de todas: ¿"Quién soy?"

CAPÍTULO 8

La fuente del poder

El objetivo primordial de nuestra investigación es la comprensión práctica (en lugar de académica o filosófica), aunque ciertas conclusiones filosóficas pueden ser inmediatamente extraídas de hasta el más breve análisis de poder y fuerza. Desde un punto de vista práctico, antes de proceder, debemos saber cuál es la fuente del poder y cómo funciona. ¿Cuál es la razón de su gran potencia? ¿Por qué es que la fuerza eventualmente sucumbe ante el poder?

A este respecto, la Constitución de los Estados Unidos puede ofrecer un estudio gratificante. Este documento calibra a aproximadamente 700. Si uno va de frase en frase, aparece su fuente del poder: Es el concepto de que todos los hombres han sido creados iguales en virtud de la divinidad de su creación, y los derechos humanos son intrínsecos a la creación humana y por lo tanto son inalienables. Interesante destacar que este mismo concepto se convirtió en la fuente del poder de Mahatma Gandhi.

El poder contra la fuerza

Cuando lo examinamos, veremos que el poder surge del *significado*. Tiene que ver con el motivo, y tiene que ver con los principios. El poder está siempre asociado con aquello que apoya el significado de la vida misma. Apela a esa parte de la naturaleza humana que llamamos *noble* en contraste con la fuerza, la cual apela a aquello que llamamos *craso*. El poder apela a aquello que edifica, dignifica y ennoblece. La fuerza debe siempre ser justificada, mientras que el poder no requiere justificación. La fuerza se asocia con lo parcial, el poder con el todo.

Si analizamos la naturaleza de la fuerza, vemos fácilmente la razón por la cual siempre sucumbimos al poder; esto es en conformidad con una de las leyes básicas de la física. Se debe a que la fuerza crea automáticamente un contrapeso y su efecto está limitado por definición. Podríamos decir que la fuerza es un movimiento que va de aquí hacia allá (o lo intenta) contra la oposición. El poder, en cambio, es inmóvil. Es como un campo estático que no se mueve. La gravedad por sí misma, por ejemplo, no se mueve contra nada. Su poder es el de mover todos los objetos dentro de su campo, pero el campo de gravedad por sí mismo no se mueve.

La fuerza siempre se mueve contra algo, mientras que el poder no se mueve contra nada en absoluto. La fuerza es incompleta y por lo tanto tiene que ser sustentada por la energía constantemente. El poder es total y completo en sí mismo y no requiere nada externo. No pide nada, no requiere nada. Como la fuerza tiene un apetito insaciable, se consume constantemente. El poder, en contraste, energiza, otorga, suple y apoya. El poder da vida y energía, la fuerza las arrebatada. Advertimos que el poder está asociado con la compasión y nos hace sentir positivos acerca de nosotros. La fuerza se asocia con el juicio y nos hace sentir mal con nosotros.

La fuerza siempre crea contrapeso y su efecto es el de polarizar en vez de unificar. La polarización siempre implica conflicto y su costo, sin embargo, es siempre alto. Como la fuerza incita a la polarización, produce inevitablemente una dicotomía entre ganar y perder, y puesto que alguien siempre pierde, se crean enemigos. Al enfrentarse siempre con enemigos, la fuerza requiere la defensa

constante. La actitud defensiva es invariablemente costosa, ya sea en el mundo del comercio, en la política o en las relaciones internacionales.

Cuando se busca la fuente del poder, notamos que se asocia con el significado, y este significado tiene que ver con el significado de la vida misma. La fuerza es concreta, literal y argumentable. Requiere de pruebas y de soporte. Las fuentes del poder, sin embargo, son indiscutibles y no están sujetas a pruebas. Lo auto-evidente no es discutible. Que la salud es más importante que la enfermedad, que la vida es más importante que la muerte, que el honor es preferible a la deshonra, que la fe y la confianza son preferibles a la duda y al cinismo, que lo constructivo es preferible a lo destructivo: todas son declaraciones evidentes que no están sujetas a pruebas. A fin de cuentas, lo único que podemos decir sobre la fuente del poder es que simplemente "es."

Cada civilización está caracterizada por sus principios natos. Si los principios de una civilización son nobles, tiene éxito, si son egoístas, se derrumba. Como un término, la palabra *principios* puede sonar abstracta, pero las consecuencias de los principios son bastante concretas. Si examinamos los principios, vemos que ellos residen en un dominio invisible dentro de la conciencia misma. Aunque podemos señalar algunos ejemplos de honestidad en el mundo, la honestidad como un principio instrumental de una civilización, no existe independientemente en ningún lugar del mundo externo. El verdadero poder, entonces, emana de la conciencia misma, lo que vemos es una manifestación visible de lo invisible.

+ + +

El orgullo, la nobleza de voluntad, el sacrificio por la calidad de la vida, son considerados inspirativos dándole significado a la vida. Pero lo que en realidad nos inspira en el mundo físico son las cosas que simbolizan conceptos con un poderoso significado para nosotros. Tales símbolos reestructuran nuestros motivos con el principio abstracto. Un símbolo puede implicar gran poder debido al principio que ya existe dentro de nuestra conciencia.

El significado es tan importante que cuando la vida pierde su significado, por lo común se desea el suicidio. Cuando la vida pierde el significado, primero entramos en depresión, luego la vida se vuelve absurda y abandonamos todo. La fuerza tiene metas efímeras y cuando estas metas se alcanzan, queda el vacío por la falta de sentido. El poder, por otro lado, nos motiva interminablemente. Si dedicamos nuestras vidas, por ejemplo, a mejorar el bienestar de todas las personas con las que entramos en contacto, nuestras vidas nunca pierden significado. Si el propósito de la vida, en cambio, es el del éxito económico, ¿qué sucede cuando lo alcanzamos? Esta es una de las causas primordiales de la depresión en los hombres y mujeres de mediana edad.

El desencanto de la vacuidad viene al no haber logrado alinear nuestras vidas con los principios de la fuente que la origina. Un ejemplo ilustrativo de este fenómeno puede verse en las vidas de los grandes músicos, compositores y conductores de nuestra época. ¡Con qué frecuencia ellos seguían sus carreras productivas hasta los 80 ó 90 años de edad, a menudo tenían hijos y vivían activamente hasta una edad madura!¹ Sus vidas fueron dedicadas a la creación y a la encarnación de la belleza, la cual incorpora y expresa un poder enorme. Sabemos clínicamente que la alineación con la belleza se asocia con la longevidad y con el vigor, porque la belleza es una función de la creatividad, tal longevidad es común a todas las ocupaciones creativas.

Nuevos paradigmas

La posición filosófica del positivismo, basada en la premisa de que nada es real excepto si es cuantificable, es propia de las ciencias. Las fuentes del poder, sin embargo, son invisibles e intangibles. La falacia del empirismo lógico está despojada de su premisa esencial. Decir que nada es real a menos que sea mensurable es de por sí una posición abstracta, ¿o no lo es? La propuesta de por sí no es tangible, visible o mensurable; el argumento de la tangibilidad es de por sí creado de lo intangible.

Aún si tal posición fuera válida, ¿quién querría desear vivir sin orgullo, honor, amor, compasión o valor? A pesar de las implicaciones patéticas de este argumento, analicémoslo de todas maneras.

¿Tiene el poder alguna base tangible? ¿Procede exclusivamente de lo indefinible, lo místico, lo filosófico, lo espiritual o lo abstracto? ¿Hay algo más que podamos saber sobre el poder que tuviera sentido para aquellos que están orientados hacia el mundo que se rige por el hemisferio izquierdo del cerebro, el cual, sin importar el grado de complejidad tecnológica, sigue siendo tan solo un sistema de medidas mecánicas?

Antes de proseguir, recordemos que las máquinas de inteligencia artificial más avanzadas del mundo son incapaces de sentir alegría o felicidad. La fuerza puede traer satisfacción, pero solamente el poder brinda la alegría. La victoria sobre los demás nos trae satisfacción, pero la victoria sobre *nosotros mismos* nos trae alegría. Pero, como lo hemos demostrado en capítulos previos, estas cualidades no solamente pueden ser medidas, sino que, además, pueden ser calibradas de forma exacta. Para hacer que este hecho sea más comprensible a la razón, continuemos con nuestra excursión a través de conceptos fácilmente comprensibles de la física teórica avanzada.

No debemos dejarnos intimidar por estos conceptos, por el contrario, sus implicaciones en la vida diaria, aunque son profundas, son bastante simples. No tenemos que entender la estructura molecular del caucho para beneficiarnos de tener llantas en nuestros automóviles. Aunque sus comprobaciones sean complejas, la Teoría de la Relatividad de Einstein, el Teorema de Bell, y así sucesivamente, todas pueden ser formuladas por medio de algunas frases fácilmente comprensibles.

Algunos conceptos recientemente definidos tienen relevancia en la comprensión de la naturaleza del poder. Uno es la teoría del físico David Bohm, el cual señala que hay un universo visible y uno invisible.² Esta idea no debería consternarnos, pues muchas cosas con las cuales estamos familiarizados a diario, tales como los rayos X, las ondas de radio y televisión, tampoco son visibles. Un universo “envuelto” funciona paralelo a uno visible y “desenvuelto”, el cual es apenas una manifestación de ese universo envuelto e invisible.

De esta manera, por ejemplo, la idea de construir el edificio más alto del mundo logró apoyo y eventualmente el resultado de ese concepto invisible se convirtió en el edificio del Empire State en el mundo visible. El universo envuelto está conectado con la conciencia humana, cuando la inspiración surge en la mente de un creador. Bohm dice que el significado vincula la mente y la materia como las caras opuestas de una moneda.³ Otro concepto útil es la noción de los campos morfogenéticos de Rupert Sheldrake, o campos M.⁴ Estos patrones estructurados invisibles actúan como plantillas de energía que establecen formas en varios niveles de vida. Es debido a la individualidad de los campos M que se producen representaciones idénticas de una especie. Algo similar a los campos M también existe en los campos de energía de la conciencia, subyaciendo los patrones e imágenes del pensamiento, un fenómeno denominado “causalidad formativa.”

La idea de que los campos M asisten en el aprendizaje, ha sido verificada por experimentos de gran escala.⁵

Cuando Sir Roger Bannister rompió el registro de una milla en cuatro minutos, creó un nuevo campo M. El sistema de creencias prevaleciente en la conciencia humana había sido que una milla en cuatro minutos era el límite de las posibilidades humanas. Una vez que el campo M fue creado, muchos atletas comenzaron a correr una milla en menos de cuatro minutos. Esto ocurre cada vez que la humanidad acepta un nuevo paradigma. Ya sea la capacidad de volar (un campo M creado por los hermanos Wright), o la capacidad de recuperarse del alcoholismo (un campo M creado por Bill W., el fundador de Alcohólicos Anónimos), una vez que un campo M es creado, todo aquel que repite el logro refuerza el poder de ese campo M. Todos estamos familiarizados con el hecho de que nuevas ideas a menudo surgen en las mentes de varias personas en puntos distantes al mismo tiempo. De alguna manera, los campos M actúan como un principio estructurado, como una especie de atracción magnética general. Un campo M no tiene que moverse a ningún lugar, es un campo de energía estática presente en todas partes y una vez que ha sido creado, existe como un modelo disponible universalmente a través del universo invisible.

Teoría del caos

El siguiente concepto que debemos considerar en mayor detalle es la *teoría del caos* (dinámica no lineal). Su primera aplicación fue en la inspección del clima. A través de los siglos, su estudio había establecido el consenso de que no existían patrones definibles o matemáticos en el clima (exactamente como había sido determinado que no había un método matemático para probar en qué momento un grifo que gotea va a gotear, o siquiera explicar cómo se forma una gota). El caos significa apenas una masa de datos aparentemente absurdos, por ejemplo, puntos en los cuales no se ve ningún patrón estructurado intrínseco. Con el advenimiento de la tecnología informática avanzada, se descubrió que podían encontrarse patrones estructurados intrínsecos en lo que parecía desorganizado, y que lo que parece incoherente tiene una coherencia intrínseca.

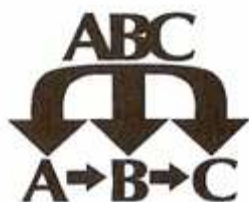
Tales análisis revelaron patrones que a menudo lucían como un número ocho doblado sobre sí mismo, frecuentemente con un efecto de embudo, de forma que la gráfica misma tiene una configuración geométrica repetible. Lo que la ciencia ha llegado a entender es lo que los místicos han proclamado a través de los siglos: Que el universo es en realidad coherente, unificado y está organizado alrededor de patrones unificadores.⁶

La dinámica no lineal ha verificado que en realidad no hay caos en el universo y que la apariencia de desorden es meramente una función de los límites de la percepción. Esto le llegó como una revelación perturbadora a las personas que se rigen por el hemisferio izquierdo del cerebro, pero era evidente para los que se rigen por el hemisferio derecho. Las personas creativas apenas escriben, pintan, esculpen o diseñan lo que ven sus propias mentes, después de todo, uno no baila siguiendo la lógica, bailamos según los patrones de los sentimientos. Tomamos nuestras decisiones según nuestros valores, y los valores están asociados con los patrones intrínsecos.

La cadena de causalidad aceptada es entendida comúnmente en las ciencias básicas como la secuencia $A \rightarrow B \rightarrow C$. En este esquema de determinismo material, nada es inherentemente autónomo, tan solo es el resultado de algo más. Por consiguiente, es limitado pues lo que este sistema realmente define es el mundo de la fuerza. La Fuerza A resulta en la Fuerza B y es transmitida a la Fuerza C con la consecuencia de D. D, a su vez, se convierte en el comienzo

de otra serie de reacciones en cadena, *basta el infinito*. Este es el mundo del hemisferio izquierdo del cerebro, mundano y predecible. Es el paradigma limitado del cual las ciencias convencionales funcionan: familiar, controlable, capaz de ser trazado, pero no creativo, determinado y por lo tanto limitado, por el pasado. No es el mundo de los genios, pero para muchos proporciona seguridad. Es el mundo de la productividad y la factibilidad, pero para las personas creativas, luce transitorio, prosaico y poco interesante.

Una cosa es concebir el edificio del Empire State y otra cosa es lograr que se convierta en un hecho. Para lograr que las cosas sucedan es necesaria la motivación. La motivación se deriva del significado. Por lo tanto, los mundos visible e invisible están enlazados, como lo hemos representado gráficamente:



Aquí vemos el concepto ABC, el cual dentro del universo envuelto e invisible, activa una emergencia en el mundo visible para dar como resultado $A \rightarrow B \rightarrow C$. De esta manera, el mundo visible es creado desde el mundo invisible y es por lo tanto influenciado por el futuro.⁷ La capacidad de materialización del concepto invisible está basada en el poder del concepto original mismo. Podemos decir, que el hemisferio derecho del cerebro "recibe el patrón" y el hemisferio izquierdo del cerebro "lo hace visible." Un ABC puede ser un atractor de alta energía o un atractor de baja energía. Aparentemente, ciertos conceptos y valores tienen más poder que otros. (Hasta ahora, la ciencia solamente ha definido que los atractores pueden tener alta o baja energía.)


Expuesto de una forma más simple, los patrones atractores poderosos nos fortalecen mientras que los patrones débiles nos debilitan. Algunas ideas son tan debilitantes que tan solo con tenerlas en nuestras mentes, imposibilitan a un sujeto el levantar su brazo. Otros conceptos son tan poderosos que cuando pensamos en ellos, es imposible lograr bajar el brazo de un sujeto sin importar el nivel de fuerza que se aplique. Esto es una observación clínica universal. Los patrones poderosos están asociados con la salud, mientras que los patrones débiles están asociados con enfermedades y muerte. Si usted piensa en el perdón, su brazo permanecerá muy fuerte, pero si usted siente deseos de venganza, su brazo se debilita.

Para nuestro objetivo, solamente es necesario reconocer que el poder es lo que nos fortalece, mientras que la fuerza nos debilita. El amor, la compasión y el perdón, los cuales pueden haber sido considerados erróneamente como sumisos por algunos, de hecho, nos vuelven poderosos. La venganza, la crítica y la censura, por otro lado, nos debilitan inevitablemente. Por lo tanto, independientemente de la entereza moral, es un hecho clínico simple que a la larga, la debilidad no puede prevalecer ante la fuerza. Lo débil cae por su propio peso.

Individuos de gran poder a través de la historia de la humanidad han sido aquellos que han estado alienados con los atractores poderosos. Una y otra vez, han declarado que el poder que ellos manifestaban no era el de ellos mismos. Todos han atribuido la fuente de su poder a algo mayor que ellos.

Todos los Grandes Maestros a través de la historia de nuestra especie han enseñado tan solo una cosa, una y otra vez, en cualquier lenguaje o época. Todos han dicho simplemente: Abandona los atractores débiles por los fuertes.

Al examinar estos atractores, notaremos que algunos patrones débiles tienden a imitar (en forma solamente) patrones más poderosos. A estos los llamaremos *imitadores*. Así, el pueblo alemán bajo el Tercer Reich fue engañado por el patriotismo porque ellos creían que era Patriotismo. La demagogia de los fanáticos trata de vendernos imitadores como si fueran reales, y, con este fin, siempre depositan su fuerza en una gran dosis de retórica... Mientras que aquellos que se mueven desde el poder, no necesitan tantas palabras para lo que tienen que decir.



SEGUNDA PARTE

TRABAJO

CAPÍTULO 9

Patrones de poder en las actitudes humanas

La habilidad de diferenciar entre los patrones de alta y baja energía es una cuestión de percepción y discriminación que la mayoría de nosotros aprende dolorosamente a base de la experiencia. El fracaso, el sufrimiento y las enfermedades eventuales resultan de la influencia de patrones débiles, mientras que el éxito, la felicidad y la salud provienen de patrones atractores poderosos. Sin embargo, vale la pena tomarnos unos minutos para exponer a continuación la lista de patrones contrastantes, los cuales han sido investigados y calibrados para determinar sus respectivos criterios. Esta lista exhaustiva es una herramienta educacional que funciona bajo la ley de clausura. La reflexión sobre los variados pares de cualidades contrastantes puede iniciar un proceso de elevación de conciencia, para que uno gradualmente logre estar más consciente de los patrones que operan en nuestras relaciones, negocios, y todas las interacciones que conforman la esencia de la vida. A la izquierda están los adjetivos que describen los patrones poderosos (positivos), los cuales calibran por encima de 200, y a la derecha, los patrones débiles (negativos), los cuales calibran por debajo de 200.

Abundante.....	Excesivo	Conscien-	
Aceptador		te.....	Preocupado
.....	Rechazador	Equilibrado.....	Extremista
Reconocedor.....	Negador	Hermo-	
Estético		so.....	Encantador
.....	Artificial	Ser	Tener
Condescendiente.....	Altanero	Creyente.....	Insistente
Permisivo.....	Controlador	Brillante	Astuto
Agradecido.....	Envidioso	Cándido.....	Calculador
Aprobador.....	Crítico	Despreocupado.....	Frívolo
Atractivo,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Seductor	Estimulado.....	Impedido
Autoritario		Caritativo.....	Derrochador
.....	Dogmático	Alegre ..	Maniático
		Amoroso.....	Ventajoso

Optar por.....Tener que
 Civil.....Formal
 Interesado.....Enjuiciador
 Conciliatorio.....Inflexible
 Confiado.....Arrogante
 Encarado.....Acosador
 Aler-
 ta.....Inconscient
 e
 Considerado.....Indulgente
 Constructivo.....Destructivo
 Perseverante.....
Competitivo
 Valien-
 te.....Imprudente
 Defensor.....Atacante
 Democrático.....Dictatorial
 Desprendido.....Despojado
 Determinado.....Terco
 Devoto.....Posesivo
 Diplomático.....Engañoso
 Hacer.....Obtener
 Educador.....Persuasivo
 Igualitario.....Elitista
 Simpático.....Lastimero
 Alentador.....Promotor
 Energético.....Agitado
 Vivificante.....Exhaustivo
 Visionario.....Imaginario
 Igual.....Superior
 Erótico.....Lujurioso
 Esencial.....Aparente
 Eterno.....Temporal
 Ético.....Ambiguo
 Excelente.....Adecuado
 Experimentado.....Cínico
 Justo.....Escrupuloso
 Fértil.....Lujoso
 Flexible.....Rígido
 Misericordioso.....Resentido
 Libre.....Reglamentado
 Generoso.....Mezquino
 Gentil.....Rudo
 Talentoso.....Suertudo
 Dar.....Tomar
 Global.....Local
 Gracioso.....Decoroso
 Agradecido.....Endeudado
 Armonioso.....Disruptivo
 Curativo.....Irritante
 Servicial.....Entrometido

Holístico.....Analítico
 Honesto.....Legalista
 Venerado.....Idolatrado
 Humilde.....Apocado
 Humoroso.....Sombrío
 Imparcial.....Justiciero
 Ingenioso.....Elucubrado
 Inspirado.....Mundano
 Voluntario.....Calculador
 Intuitivo.....Literal
 Inventivo.....Prosaico
 Alentador.....Urgido
 Involucrado.....Obsesionado
 Alegre.....Placentero
 Justo.....Castigador
 Amable.....Cruel
 Dirigente.....Coaccionador
 Liberador.....Restringido
 Largo plazo.....Inmediato
 Leal.....Chauvinista
 Clemente.....Permisivo
 Modesto.....Altanero
 Natural.....Artificial
 Noble.....Pomposo
 Fomentador.....Agotador
 Atento.....Sospechoso
 Abierto.....Sigiloso
 Optimista.....Pesimista
 Ordenado.....Confuso
 Sociable.....Reservado
 Paciente.....Ávido
 Patriota.....Nacionalista
 Pacífico.....Beligerante
 Cortés.....Agasajador
 Poderoso.....Forzoso
 Exaltador.....Adulador
 Integro.....Conveniente
 Privilegiado.....Facultado
 Prolífico.....Árido
 Intencionado.....Deseoso
 Acogedor.....Aferrado
 Emancipado.....Tenaz
 Confiable.....Dependiente
 Solicitante.....Exigente
 Respetuoso.....Humillante
 Responsable.....Culpable
 Satisfecho.....Saciado
 Selectivo.....Exclusivo
 Sereno.....Torpe
 Servidor.....Ambicioso
 Copartícipe.....Acaparador

Significativo.....Importante
Sobrio.....Intoxicado
Espontáneo.....Impulsivo
Espiritual.....Materialista
Estable.....Titubeante
Afanado.....Combativo
Entregado.....Inquietante
AfectuosoRudo
Considerado.....Pedante
AhorrativoBarato
IntemporalCaprichoso
Tolerante
.....Predispuesto
Malea-
ble.....Contradictorio
Confiado.....Crédulo
Verdadero.....Falso
UnificanteDivisor
Desinteresado.....Egoísta
Admirado.....Explotador
VirtuosoCelebrado

Tan solo leer esta lista lo hace a usted una persona diferente; al familiarizarse con las diferencias entre los opuestos, comienza a incrementarse el poder interno de cada uno. Con estas distinciones en mente, comenzaremos a notar cosas que nunca antes habíamos visto. Tales revelaciones ocurren al mismo tiempo que el lector descubre que es el universo el que propicia el poder.

Aún más, el universo no olvida. Hay muchos aspectos en la cuestión del karma, pero cada opción de quién soy y cómo ser es una opción de gran consecuencia, ya que todas nuestras opciones reverberan a través de los tiempos. Miles de informes de experiencias cercanas a la muerte, tal como lo reflejan los libros de mayor venta tales como *Salvado por la Luz* de Dannon Brinkley o *He visto la Luz* de B. J. Eadie, (éste último calibra a 595), confirman que todos debemos eventualmente aceptar responsabilidad por cada pensamiento, palabra y obra que generamos y que volveremos a experimentar exactamente el mismo sufrimiento que causemos. Es en este sentido que cada uno crea su propio cielo o infierno.

El universo sostiene su aliento mientras decidimos, momento a momento, el sendero que seguiremos; porque el universo, la pura esencia de la vida, es altamente consciente. Cada acto, pensamiento y decisión se añade a un mosaico permanente, y nuestras decisiones ondean a través del universo de la conciencia para afectar la vida de todos. A fin de que esta idea no sea considerada meramente como mística o fantasiosa, recordemos esa tesis fundamental de la nueva física teórica: Todo en el universo está conectado con todo lo demás.¹

Nuestras decisiones refuerzan la formación de campos M poderosos, los cuales son los patrones atractores que influyen a otros lo deseemos o no.² Cada acto o decisión que tomemos a favor de la vida, apoya *toda* la vida, incluso la propia. Las ondas que creamos regresan hacia nosotros; esto, que una vez parecía una declaración metafísica, es ahora un hecho científico establecido.³

Todo en el universo emite constantemente un patrón de energía de una frecuencia específica que permanece por siempre, y que puede ser leído por aquellos que saben cómo hacerlo. Cada palabra, obra e intención crea un registro permanente. Cada pensamiento es conocido y registrado para siempre. No hay secretos, nada está oculto, ni puede estarlo. Nuestros espíritus permanecen desnudos en el tiempo para que todos puedan ver. La vida de cada uno, finalmente, es justificable ante el universo.

+ + +

CAPÍTULO 10

El poder en la política

Para comprender mejor la diferencia crítica entre fuerza y poder y las implicaciones de esta distinción en nuestras vidas, es útil examinar la conducta humana a gran escala. Las interacciones entre los hombres y los gobiernos ofrecen muchas ilustraciones claras.

Si miramos la historia desde nuestra propia perspectiva, recordaremos naturalmente el poderoso ejemplo establecido por la Revolución de los Estados Unidos, la cual primero estableció formalmente la libertad como un derecho inalienable, fijando un precedente para los siglos por venir. Los principios que calibran hasta 700 afectan la humanidad por largos periodos de tiempo. La pluma es ciertamente más poderosa que la espada, ya que el poder se origina de la mente, mientras que la fuerza está enraizada en el mundo material.

Un evento fundamental relacionado con la historia global, al cual nos hemos referido y lo haremos de nuevo, aconteció en el siglo XX a través del poder de un hombre solitario: Mahatma Gandhi, un hombre “de color” que pesaba 90 libras, quien sin ninguna ayuda doblegó al Imperio Británico, ¡el cual era en ese entonces la mayor fuerza en el mundo, y gobernaba dos tercios de la faz del globo terráqueo!¹

No solamente hizo Gandhi que el Imperio Británico se hincara de rodillas, sino que, además, logró terminar el drama del colonialismo después de siglos de existencia, y lo hizo simplemente defendiendo un principio: la dignidad intrínseca del hombre y su derecho a la libertad, soberanía y auto-determinación.² Primordial a este principio, en el punto de vista de Gandhi, era el hecho de que tales derechos le son otorgados al hombre en virtud de la divinidad de su creación. Gandhi creía que los derechos humanos no son conferidos por ningún poder terrenal, sino que están arraigados en la naturaleza del hombre ya que son inherentes a su creación.³

La violencia es fuerza, pero como Gandhi estaba alineado con el poder en lugar de la fuerza, prohibió el uso de la violencia en defensa de su causa.⁴ Y, como él expresaba principios universales (los cuales calibran a 700), fue capaz de unir la voluntad del pueblo. Cuando la voluntad del pueblo se unifica y se alinea con el principio universal, es virtualmente inconquistable. El colonialismo (calibrado en 175) está fundado en el interés propio del país regidor. Gandhi demostró, y el mundo fue testigo, el siguiente principio: el del poder del desinterés contra la fuerza del interés propio.⁵ (El mismo principio también ha sido demostrado de forma bastante dramática en Suráfrica por Nelson Mándela.)⁶

El poder logra fácilmente lo que la fuerza, aun con esfuerzos extremos, no puede. Así, en nuestra época, hemos visto el destronamiento casi sin esfuerzo del comunismo en Rusia como forma de gobierno, desde un siglo del enfrentamiento militar más funesto y, a fin de cuentas, ineficaz, de la historia. La ingenuidad política del pueblo ruso, acostumbrado por mucho tiempo a la regla tiránica de los zares, no le permitía el juicio cívico necesario para comprender que una dictadura totalitaria se estaba estableciendo en nombre del “comunismo.” De igual manera, el pueblo alemán fue engañado por Hitler, quien subió al poder en nombre del socialismo nacional, solamente para establecer una tiranía virtual. Una característica distintiva de la fuerza en la política es que no tolera la disidencia. Las dos normas dependen del uso persuasivo de la fuerza a través de la policía secreta;

Joseph Stalin, quien mandó matar a millones de personas, se apoyaba en su KGB, así como Hitler lo hacía en su SS.

Adolfo Hitler reunió la mayor maquinaria militar que el mundo ha visto jamás. Desde el nivel más simple de fuerza, su ejército era invencible; sin embargo, no pudo vencer una islita al otro lado del Canal de la Mancha debido al poder expresado por Winston Churchill, quien había logrado unificar la voluntad de su pueblo a través de los principios de libertad y sacrificio desinteresado. Churchill simbolizaba el poder, Hitler la fuerza.⁷ Cuando estos dos se encuentran, tarde o temprano el poder logra salir airoso, y a la larga, porque está basado profundamente en la voluntad del pueblo, el poder es inmune a la fuerza.

La fuerza es atractiva porque emana un cierto encanto, aunque ese encanto se manifiesta en el aspecto del falso patriotismo, el prestigio o el dominio, mientras que, por el contrario, el verdadero poder es con frecuencia poco atractivo. ¿Qué podría ser más atractivo que el Luftwaffe o la Gestapo de la Alemania Nazi durante la Segunda Guerra Mundial? Estas ramas de la élite encarnaban el romance, los privilegios y la moda, y ciertamente tenían una fuerza enorme a su disposición, incluyendo las armas más avanzadas de la época y un *espíritu corporal* que solidificaba su potencia. A esto corresponde el encanto de lo imponente.

Los débiles se sienten atraídos por situaciones como ésta y son capaces de ofrecer sus vidas, a cambio del encanto de la fuerza. ¿De qué otra manera podría ocurrir algo tan indignante como la guerra? La fuerza a menudo toma ventaja temporalmente, y los débiles se sienten atraídos por aquellos que parecen haber superado la debilidad. ¿Cómo si no, pudiese ser posible una dictadura?

Una característica de la fuerza es la arrogancia mientras el poder se caracteriza por la humildad. La fuerza es pomposa, tiene todas las respuestas. El poder es modesto. Stalin, quien se pavoneaba con su totalitarismo militar, pasó a la historia como un archí-criminal. Al humilde Mikhail Gorbachev, quien usaba un sencillo traje y admitía fácilmente sus defectos, le fue otorgado el Premio Nobel de la Paz.

Muchos sistemas políticos y movimientos sociales comienzan con verdadero poder, pero al pasar el tiempo, se asocian con personas que buscan su propio interés y terminan confiando cada vez más en la fuerza hasta que finalmente caen en desgracia. La historia de la civilización demuestra esto reiteradamente. Es fácil olvidar que el atractivo inicial del comunismo era el humanitarismo idealista, así como lo fue el movimiento de confederación de los Estados Unidos hasta que se convirtió en refugio de políticos mezquinos.⁹

Con el fin de comprender perfectamente la dicotomía que estamos discutiendo, es necesario considerar la diferencia entre políticos y estadistas. Los políticos funcionan por conveniencia, se rigen por la fuerza después de ganar su posición a través de la fuerza de la persuasión y a menudo calibran a menos de 200. Los estadistas representan el verdadero poder, se rigen por la inspiración, enseñan con su ejemplo, y representan principios claros como el agua. Los estadistas invocan la nobleza que reside en todos los hombres y la unifican a través de lo que puede ser denominado *el corazón*. Aunque el intelecto puede ser engañado fácilmente, el corazón reconoce la verdad. Donde el intelecto es limitado, el corazón es ilimitado; mientras el intelecto se desconcierta con lo transitorio, el corazón solo se interesa por lo permanente.

La fuerza a menudo se basa en la retórica, en la propaganda, y en argumentos aparentemente verdaderos para obtener apoyo y encubrir las motivaciones subyacentes. Una característica de la verdad, sin embargo, es que no necesita defensa, es evidente por sí misma. Que “todos los hombres son creados iguales” no

requiere justificación o persuasión retórica. Que es impropio asfixiar con gas personas en campos de concentración es evidente; no requiere argumentos. Los principios del verdadero poder están basados en que nunca requieren justificación, en cambio la fuerza la requiere inevitablemente. Siempre hay argumentos infinitos acerca de si la fuerza es o no "justificada".

Está claro que el poder está asociado con aquello que apoya la vida, y la fuerza está asociada con aquello que se aprovecha de la vida para la ganancia de un individuo o de una organización. La fuerza es divisiva, y a través de su divisibilidad, debilita, mientras que el poder unifica. La fuerza polariza. El jingoísmo o nacionalismo extremo tiene tal obvio atractivo para una nación militarista al igual que aliena el resto del mundo.

El poder atrae, mientras que la fuerza repele. Como el poder unifica, no tiene enemigos verdaderos, aunque sus manifestaciones pueden ser rebatidas por oportunistas a quienes no les convienen sus objetivos. El poder sirve a los demás, mientras que la fuerza se sirve a sí misma. Los verdaderos estadistas sirven al pueblo;¹⁰ los políticos explotan al pueblo para lograr sus propias metas. Los estadistas se sacrifican a sí mismos para servir a los demás; los políticos sacrifican a los demás para servirse a ellos mismos. El poder atrae nuestra naturaleza más alta, la fuerza atrae nuestra naturaleza más baja. La fuerza es limitada, mientras que el poder es ilimitado.

A través de su empeño en que el fin justifica los medios, la fuerza traiciona la libertad por la conveniencia. La fuerza requiere soluciones rápidas y fáciles. En el poder, los medios y las metas son iguales, pero las metas requieren más madurez, disciplina y paciencia para que den sus frutos. Los grandes líderes nos inspiran para que tengamos fe y confianza en razón del poder de su integridad absoluta y la alineación con principios inviolados. Tales figuras comprenden que no podemos comprometer nuestros principios y aun así retener nuestro poder. Winston Churchill nunca tuvo que usar la fuerza con el pueblo británico; Gorbachev efectuó una revolución total en el monolito político mayor del mundo sin disparar un solo tiro; Gandhi venció al Imperio británico sin levantar encolerizado ni una mano.

Democracia y los Estados Unidos de América

La democracia se ha aceptado finalmente y de forma universal como la forma superior de gobierno. Alrededor del globo, hay una llamada en aumento por la libertad; muchas naciones que han heredado la represión están aprendiendo las lecciones necesarias para el establecimiento de la libertad. Siguiendo las ciencias convencionales, los historiadores han tratado de explicar tales secuencias de eventos políticos como una causalidad $A \rightarrow B \rightarrow C$; esto, sin embargo, es apenas la secuencia aparente que despliega algo con mucho mayor poder, el patrón atractor ABC, del cual una sociedad evoluciona.

El poder de los Estados Unidos, o de cualquier otra democracia, emerge de los principios bajo los cuales fue fundado. De tal manera podemos encontrar las bases del poder examinando tales documentos como la Constitución de los Estados Unidos, el Estatuto de Derechos y la Declaración de Independencia, y reconociendo expresiones del espíritu de la democracia, como en el Discurso de Gettysburg.

Si calibramos el poder relativo de cada línea de estos documentos, encontramos el patrón atractor más alto de todos. En la Declaración de Independencia, de

donde emana el poder de todo el gobierno de los Estados Unidos, dice: “Creemos que estas verdades son evidentes, que todos los hombres son creados iguales, que están dotados por su Creador con ciertos Derechos inalienables, que entre estos están la Vida, la Libertad y la búsqueda de la Felicidad” (calibra a 700).

Estos sentimientos hacen eco en el Discurso de Gettysburg, en donde Lincoln nos recuerda que esta nación fue concebida en Libertad y “ . . . está dedicada a la proposición de que todos los hombres son creados iguales” y que “esta nación, mediante la ayuda de Dios, nacerá de la libertad y que el gobierno del pueblo, por el pueblo y para el pueblo, no debe desaparecer de la faz de la tierra” (también calibra a 700).

Si examinamos las acciones y las declaraciones del mismo Lincoln durante los años difíciles de la Guerra Civil, encontramos, con absoluta certeza, que él estaba carente de toda aversión. Él sentía compasión en vez de malicia por el Sur, porque entendía mejor que nadie que la batalla era realmente entre las naturalezas humanas más altas y las más bajas. Él representaba por lo tanto “las verdades evidentes” a las cuales se refería, y se acongojaba personalmente por el precio que sabía que debía pagarse.¹¹

La Declaración de Independencia señala, “Creemos que estas verdades son evidentes”, que los derechos humanos son provistos por la naturaleza de la creación del hombre y que son *inalienables*; o sea, que no derivan como un decreto de la fuerza, ni tampoco son otorgados por un gobernante transitorio. La democracia reconoce el derecho divino del gobernador, en vez de aquel del gobernante. No es un derecho en virtud de títulos, riqueza, o superioridad militar, sino más bien es una profunda declaración de la naturaleza esencial del ser humano, definiendo los principios intrínsecos a la vida humana por sí misma: la libertad y la búsqueda de la felicidad. (La base del poder de Mahatma Gandhi calibra de manera idéntica con la base del poder de la Declaración de Independencia y la Constitución; las dos atañen esencialmente a la libertad, al libre albedrío y a la igualdad entre todos los hombres en virtud de que fueron otorgados por un poder divino mayor.)¹² Es interesante notar que si calibramos el poder del campo atractor del totalitarismo, lo encontramos consistentemente más bajo que el de cualquier democracia que reconozca al Creador como la autoridad suprema. Los forjadores de la Declaración de Independencia fueron astutos al trazar una distinción muy clara entre lo que es *espiritual* y lo que es *religioso*. Y ellos seguramente sabían intuitivamente, si no racionalmente, la notable diferencia entre el poder de los dos. La religión a menudo se asocia con la fuerza, a veces de forma desastrosa históricamente y hoy en día; mientras que los conceptos espirituales tales como la lealtad, la libertad y la paz no pueden crear antagonismos o conflictos, mucho menos guerra. La espiritualidad siempre se asocia con la no-violencia.

Si examinamos la aplicación del Estatuto de Derechos hoy en día, sin embargo, encontramos que su poder en varias áreas ha menguado. El derecho a la libertad debido a medidas irrazonables, al igual que la libertad debido a castigos crueles e inusuales, han sido erosionados por conveniencia a través de los años. El espíritu de la Constitución de los Estados Unidos ha sido enturbiado de tal forma que leyes abiertamente inconstitucionales son frecuentemente propuestas y a menudo aprobadas sin un murmullo de protesta. Muestras de totalitarismo existen dentro del mismo gobierno; nuestra sociedad tolera rutinariamente tácticas totalitarias tanto por las agencias federales como las locales, manifestadas por el uso de la intimidación. Desdichadamente, nos hemos acostumbrado tanto a la atmósfera de miedo y violencia que los mismos estadounidenses que viajan al exterior, se sorprenden al saber que

en muchos países extranjeros ni siquiera existe la amenaza de intrusión gubernamental o de fuerza policial.

Es de suma importancia recordar que violar los principios por la conveniencia práctica es abdicar a un poder enorme. La racionalización de que la ejecución de criminales destierra el crimen, por ejemplo, no se sustenta con estudios; y el fin *no* justifica los medios, La consecuencia de esta violación de los principios se refleja en las estadísticas sobre el crimen en los Estados Unidos, donde los asesinatos son tan comunes que ni siquiera llegan a ocupar las primeras páginas de los periódicos.

Como hemos fallado al diferenciar los principios de la conveniencia, la persona promedio carece del discernimiento para comprender la diferencia entre *patriotismo* y *Patriotismo*, entre *americanismo* y *Americanismo*, entre *dios* y *Dios*, entre *libertad* y *Libertad*, entre *libre albedrío* y *Libre Albedrío*. Por lo tanto, el "americanismo" se usa como una justificación entre grupos de supremacía de la raza blanca (calibrados a 150) y las mafias de linchamientos, así como el belicismo se ha conducido a través de la historia en el nombre de "Dios." La interpretación errónea del libre albedrío como consentimiento, nos dice que muchas personas no conocen la diferencia entre *libertad* y *Libertad*.

Aprender la diferencia entre los principios y sus imitadores requiere de gran experiencia y juicio educado. El ejercicio de tal discreción es necesario para la supervivencia moral en el mundo moderno en general, pero es imperativo en aquellas áreas grises, en donde la ambigüedad ética ha sido elevada desde lo convencional a la forma artística: la arena política y el mercado del comercio diario.

CAPÍTULO 11

El poder en el mercado

El hombre tiene libertad de elección, sin la cual no habría sentido del deber o de la responsabilidad. La elección final, en realidad, es si nos alineamos con el campo atractor de alta energía o el campo de baja energía. Los mismos patrones atractores débiles que han derrumbado gobiernos, movimientos sociales y civilizaciones enteras, a menudo también destruyen organizaciones y carreras. Uno hace sus elecciones y luego asume las consecuencias.

En ninguna parte estas consecuencias son visibles de manera tan dramática como en el dominio de los negocios, y, sin embargo, esta es un área en donde el fracaso puede ser fácilmente calibrado, ya sea en un producto, compañía o empleado. En nuestra investigación, las diferencias entre negocios que han fracasado y negocios que han tenido éxito han sido tan marcadas que puede esperarse una excelente exactitud en las predicciones.

Demasiado a menudo, el “comprador”, que puede ser un elector, un inversionista o un buscador de la verdad, así como un cliente, es capturado por el atractivo de un patrón imitante que en la superficie aparece como un patrón atractor de alta energía. Las personas se deslumbran por el estilo superficial y las presentaciones hábiles, como aquellos inversionistas ingenuos que compraron recientemente plata, solo para darse cuenta que todo el mercado de ese activo había sido manipulado. Nuestros célebres fiascos de ahorros y préstamos y sus perpetradores hubieran podido ser fácilmente identificados mucho antes de que los escándalos salieran a la superficie. Desastres similares podrían ser evitados simplemente examinando si el propósito de un negocio está asociado con un patrón atractor de alta o baja energía. Esta identificación puede volverse casi instintiva una vez que uno llega a comprender la diferencia entre el funcionamiento de la fuerza y el del poder en el comercio.

La eficiencia puede salir cara

Sam Walton, fundador de Wal-Mart, brindó un modelo de cómo el poder viene de la alienación con los patrones atractores de alta energía. El ABC que él concibió ha resultado en el $A \rightarrow B \rightarrow C$ que es el coloso Wal-Mart de rápido crecimiento. (Los principios básicos involucrados en su método están explicados en el libro *Sam Walton* de Vanee Trimble.)¹

En los pasillos de muchas de las tiendas gigantes de hoy en día, parecería que no hay empleados disponibles en lo absoluto: la indiferencia total hacia las necesidades del cliente es impactante. Los empleados de Wal-Mart, en contraste, están entrenados para ser complacientes, cálidos y dinámicos, para reflejar un campo de energía humana en su lugar de trabajo. Sus empleos tienen sentido y valor porque están alineados con el Servicio, un compromiso al apoyo de la vida y de los valores humanos. Todas las tiendas de Wal-Mart tienen un área en donde usted puede descansar y decidir lo que quiere comprar. Tal disposición del espacio para satisfacer las necesidades humanas más simples, nunca pasaría el escrutinio de los cálculos de la administración científica desde el punto de vista de ventas brutas por pie cuadrado. Pero tal técnica de “eficiencia” ha descartado la compasión humana, así como la lealtad al mercado de millones de clientes. Las computadoras no sienten; pero, si se advirtiera que *los sentimientos determinan las compras*, una mayor atención le sería otorgada a los sentimientos dentro del mercado.

Un factor comercial de gran importancia, pero a menudo ignorado, es el sentimiento de los empleados considerados como "familia" dentro de la compañía, favoreciendo de esta manera su lealtad a la organización. Esta es una cualidad muy destacable en las compañías exitosas. Los empleados que se sienten queridos y apoyados, son aquellos que sonrían genuinamente a los clientes. Otra característica de este tipo de ambiente es la baja rotación de empleados, lo que no ocurre en las compañías que mantienen un trato distante e impersonal donde hay cambios de empleados con frecuencia. La escasez de empleados es siempre una expresión de un patrón atractor de baja energía. El análisis del factor crítico de una gran cadena de farmacias de descuentos que acaba de declararse en bancarota, reveló que los pocos dólares que se ahorraban por no tener empleados adicionales en las cajas, les costaba con frecuencia incontables miles de dólares en ventas; tal miopía es común en los negocios dominados por campos de baja energía.

+++

Para tener éxito, es necesario adoptar y funcionar con base en los principios que producen el éxito. En este caso, no se trata solo de imitar a las personas exitosas, pues para hacer realmente lo que ellos hacen, se requiere algo más: es necesario *ser como ellos*. Las compañías que han imitado algunas de las características de Wal-Mart, con la esperanza de recuperar su participación en el mercado, no han logrado el éxito porque tan solo imitaban el A→B→C en lugar de alinearse con el ABC de donde estas características emanaban.

Nuestra investigación sobre los patrones atractores se relaciona muy de cerca con las conclusiones a las que llegaron Thomas Peters y Robert Waterman en su libro *En busca de la excelencia*, el cual es un análisis detallado de varios grandes negocios.² Ellos llegaron a la conclusión de que las compañías exitosas eran aquellas que tenían "corazón," contrariamente a las compañías gobernadas estrictamente por el hemisferio izquierdo del cerebro y manejadas científicamente. Al leer este estudio, uno no puede evitar sentirse impresionado por la incompetencia de muchos procedimientos de encuestas de mercado: Los estadísticos simplemente no saben qué preguntas formular.

Además de contar los millones que una compañía gana, los analistas podrían más bien evaluar los múltiples millones que ellos *no* logran ganar. Un ejemplo aplicable es la decadencia del mercado estadounidense de automóviles. Uno podría pensar que teniendo en cuenta el éxito del Rolls-Royce o del Escarabajo Volkswagen, sería aparente que unirse a un concepto filosófico de **obsolescencia** planificada en lugar de mantener una calidad perdurable demuestra un burdo error de cálculo. Nuestras investigaciones indicaban desde hace años que al seguir los patrones atractores de alta energía que ya hemos identificado, Detroit podía reclamar el mercado automovilístico. Se requiere una verdadera innovación artística para capturar la imaginación del público, y la calidad perdurable debe suplantar la eficiencia, al subir cada vez más el precio de los automóviles nuevos.

Sensatamente, no muchos estadounidenses se sienten felices de desembolsar tales sumas con el conocimiento justo de que la inversión se perdería a corto plazo. Obviamente, lo que pierde el carro que se deprecia no es real, es el valor innato: El precio exagerado del atractivo y de la novedad no refleja ningún valor real. Después de todo, la gente paga gustosamente \$50.000 dólares o más por un Rolls-Royce usado, sabiendo que después de 20 años, todavía será clásico en su estilo y mecánicamente sólido, con un alto valor de reventa.

Nuestra investigación indica que los estadounidenses pagarían voluntariamente precios muy altos si el valor intrínseco fuera equivalente al precio de compra, de manera que pudieran proteger su inversión; además, de que los autos funcionen bien y mantengan su valor por largo tiempo, idealmente toda la vida. (Por ejemplo, un automóvil modular en el cual artículos tales como el motor y el tren de tracción pudieran ser removidos y reemplazados fácilmente, con garantía de por vida, sería un triunfo definitivo.) La investigación de atractores nos dice que los clientes están dispuestos a pagar por calidad, y que los productos buenos podrían venderse por sí mismos sin necesidad de hábiles trucos publicitarios. Como la integridad y la excelencia están alineadas con el poder, hablan por sí mismas.

Una de las aplicaciones más sencillas y provechosas del análisis del factor crítico es en el campo de la publicidad. El uso de la técnica sencilla de kinesiología que hemos descrito puede revelar instantáneamente si una campaña de publicidad o un comercial dados son débiles o fuertes.

Las compañías pagan sumas enormes para lograr llegar a las audiencias más grandes, pero esta estrategia puede tener un efecto contraproducente cuando un comercial que ha sido visto extensamente hace que las personas se debiliten y dañen la imagen de la compañía. Un aviso que fortalezca a las personas siempre va a producir un sentimiento positivo acerca del producto. De igual manera, los publicistas que compran tiempo durante programas de televisión que debilitan a las personas, encontrarán que su producto se asocia inconscientemente con estos sentimientos negativos. Al analizar un comercial en detalle, uno puede averiguar los elementos que tienen un efecto debilitador y negativo como por ejemplo: la voz del anunciante, las posturas de un actor; o el uso de ciertas palabras, conceptos o símbolos. Que algunas compañías produzcan repetidamente comerciales de mal gusto y hasta bochornosos, refleja los campos atractores bajos prevalecientes en sus departamentos de publicidad y mercadeo.

+++

Más allá del mundo superficial del comercio, la sociedad ofrece numerosos tipos de negocios en donde la satisfacción de las necesidades humanas es buscada, traficada, robada, coaccionada y negada. Es una sencilla realidad de la vida, el hecho de que la satisfacción de las necesidades conlleva la complacencia; por otro lado, la frustración engendra violencia, crimen y trastornos emocionales. Si la tarea de las instituciones gubernamentales estuviera alineada para soportar la satisfacción de las necesidades humanas, en lugar del montaje de campañas moralistas y radicales para desarraigar los "problemas sociales," estas instituciones podrían convertirse en fuerzas poderosas para el mejoramiento humano.

Los campos perceptuales están limitados por los patrones atractores que están asociados con ellos. Esto significa que la capacidad de reconocer los factores significativos en una situación dada está limitada por el contexto que surge del nivel de conciencia del observador. El motivo del espectador determina automáticamente lo que se ve; la causalidad es, por lo tanto, atribuida a factores que son, de hecho, una función de los prejuicios del observador y no son en absoluto instrumentales en la situación por sí misma. El concepto de "ética situacional" nos dice que la conducta correcta o incorrecta no puede ser determinada sin referencia al contexto. Como cada factor condicionante colorea el cuadro, los tonos de gris son presentados y alteran el significado del escenario en conjunto.

Un indicativo de un campo atractor de baja energía es una lucha de contrarios. Mientras que el poder siempre da como resultado una solución ganadora para todos, la fuerza produce situaciones de pérdida y ganancia; la lucha consecuente

indica que todavía no se ha encontrado la solución correcta, así como cuando la argumentación de los intereses de un grupo viola los de otro grupo, o los derechos del acusado entran en conflicto con aquellos de la víctima. La manera de obrar astutamente para encontrar una solución en un campo atractor de alta energía, es buscar la respuesta que logre que todo el mundo quede feliz y que aun así sea factible. Tales soluciones implican el uso de la tolerancia del hemisferio derecho del cerebro así como el juicio crítico del hemisferio izquierdo.

Un principio básico tiene el poder de resolver los problemas en el mundo de los negocios: *Apoyar la solución en lugar de atacar las causas probables*. El ataque mismo es inherentemente un patrón atractor muy débil (150) conduciendo a la intimidación a través del miedo, la coerción y eventualmente la corrupción moral. El "escuadrón policial del vicio" se convierte en eso exactamente, transformando las calles de la ciudad en junglas del crimen.

El examen objetivo revela que los "problemas sociales" más intratables parecen irresolubles debido a la persistencia en sensibilizar o infantilizar la moral. Ninguna de estas posiciones está basada en la verdad, y por lo tanto, todos los enfoques que procedan de ellas son débiles. La falsedad nos debilita, actuar desde posiciones falsas resulta típicamente en el uso de la fuerza. La fuerza es el sustituto universal de la verdad. Las armas y las cachiporras son evidencia de debilidad; la necesidad de controlar a los demás deriva de la carencia de poder, así como la vanidad deriva de la carencia de auto-estima. El castigo es una forma de violencia, un sustituto ineficaz para el poder. Cuando, como en nuestra sociedad, el castigo raramente corrige el crimen, difícilmente puede ser eficaz; el castigo está basado en la venganza en el nivel de energía de 150.

Apoyar la solución de las necesidades humanas, por otro lado, crea una resolución sin costos que trae serenidad; atacar artificialmente el "problema" creado es siempre costoso, además de que criminaliza la sociedad. Solamente los inmaduros proceden de la suposición de que la conducta humana puede explicarse desde el punto de vista de blanco o negro. Negar las necesidades biológicas básicas y las urgencias instintivas es inútil. Bloquear las salidas sexuales normales resulta en la creación de salidas sexuales anormales. Las soluciones que tienen poder son aquellas que están basadas de forma realista en la Aceptación (350) en lugar de la censura (150, el nivel de la Ira). En Ámsterdam, una sección de la ciudad está diseñada tradicionalmente como un distrito de luces rojas, tranquilo y sereno con una atmósfera pastoril donde sus calles son seguras. En Buenos Aires, parte de los parques están designados para los amantes. La policía patrulla estas áreas para proteger en lugar de asediar, y todo es pacífico.

Otro ejemplo es la incapacidad previamente citada de nuestro gobierno de resolver el problema del uso de las drogas. De nuevo, el error está en observar el problema de manera moralista y actuar usando la fuerza en un papel disciplinario. El error crítico original fue el fracaso en diferenciar las drogas fuertes de las suaves. Las drogas fuertes (narcóticos) son adictivas, tienen efectos severos por la falta de ellas y han sido tradicionalmente asociadas con el crimen. Las drogas suaves (recreativas) no son adictivas, su falta no tiene efectos y usualmente son manipuladas inicialmente por principiantes. Al criminalizar las drogas suaves, el gobierno creó un nuevo sindicato criminal, con un campo de acción acaudalado e internacional.

La escasez de material recreativo relativamente inofensivo en las calles fue suplida rápidamente con los mercaderes de drogas fuertes, y la cultura pacífica y en gran parte inofensiva de la droga se convirtió en criminal y viciosa. Las soluciones victoriosas están basadas en el poderoso principio de que la resolución ocurre fomentando lo positivo, y no atacando lo negativo. La recuperación del alcoholismo no

puede ser lograda luchando la embriaguez, sino más bien, escogiendo la sobriedad. La "guerra para acabar todas las guerras" no logró tal cosa pero tampoco hubiera podido hacerlo. Las guerras, incluyendo las guerras contra el "vicio," o las "drogas," o cualquier otra necesidad humana con la cual usualmente se trafica en el gran mercado del comercio encubierto que yace bajo el comercio convencional, solo puede ganarse optando por la paz.

+ + +

CAPÍTULO 12

El poder y los deportes

El entendimiento teórico al que hemos llegado en nuestro estudio de la conciencia ofrece un contexto que puede ser aplicado a cualquier campo de la actividad humana. Examinar los deportes es un buen ejemplo, porque el deporte es ampliamente observado y extensamente documentado. Grandes héroes deportistas han sido admirados a través de la historia al menos tanto como las figuras notables en las ciencias, el arte o cualquier otra área de que se relacione con logros en el área de la cultura. Las figuras deportivas simbolizan las posibilidades de excelencia para todos nosotros; y en el nivel de campeones, ellos representan la maestría. ¿Qué tienen los deportes que hacen que una multitud se hinque a sus pies y atraiga una lealtad tan intensa y apasionada? A primera vista, podríamos pensar que se trata del orgullo, la fascinación por la competencia y el triunfo. Pero, aunque estos motivos pueden producir placer y emoción, no explican los inmensos sentimientos de respeto y reverencia provocados por una demostración de excelencia atlética. Lo que anima al público es el reconocimiento intuitivo de la lucha heroica requerida para superar las limitaciones humanas y lograr los nuevos niveles de proezas.

Los estados de conciencia altos son también experimentados con frecuencia por los atletas. Ha sido ampliamente documentado que los corredores de largas distancias logran estados sublimes de paz y alegría. Esta misma elevación de conciencia, de hecho, sugiere a menudo, la consecuencia prolongada del dolor y del agotamiento para alcanzar altos niveles de desempeño. Este fenómeno es comúnmente descrito, en términos de agresividad, como el hecho de que el deportista hace un esfuerzo máximo hasta que rompe la barrera de la ejecución y la actividad se hace sin esfuerzo. El cuerpo entonces, parece moverse con gracia y desenvoltura a su propio ritmo, como si estuviera animado por una fuerza invisible. El estado de alegría que lo acompaña es bastante distinto del de la emoción que produce el éxito; en otras palabras, la sensación es la de un gozo de paz y unicidad con todo lo que vive.

Es notable que esta trascendencia del ser personal y esa entrega a la misma esencia o espíritu de vida, a menudo ocurre en un punto justo después del límite aparente de la habilidad del atleta. La barrera aparente está fundamentada en el paradigma de nuestros propios logros pasados o de lo que se ha reconocido como teóricamente posible. Tomemos, por ejemplo, el caso histórico de la “milla en cuatro minutos”: Hasta que Roger Bannister rompió esa barrera, era universalmente aceptado que era humanamente posible correr más rápido, la grandeza de Bannister no fue solamente romper ese registro, sino, además, atravesar ese paradigma para lograr un nuevo modelo de posibilidades humanas. Este cambio radical hacia los nuevos niveles potenciales tiene sus correspondencias en cada campo de la conducta humana. En muchas empresas diversas, aquellos que han logrado grandezas parecidas, han hecho declaraciones similares de las circunstancias que han rodeado sus logros.

+ + +

Hemos realizado calibraciones de varios tipos de registros de logros atléticos, incluyendo películas. De todas las películas sobre deportes que hemos estudiado, la película francesa *El gran azul* produjo la calibración más alta.¹ Es la historia de Jacques Mayol, el francés que mantuvo el registro mundial de buceo en aguas profundas por muchos años (hasta muy recientemente). La película calibra al extraordinario nivel de energía de 700 (verdad universal), y tiene la capacidad de colocar a los espectadores en un alto nivel de conciencia: el gerente de un teatro que la exhibía describía que las personas de la audiencia deambulaban en las afueras como perdidos en silencio o llorando de una alegría indescriptible para ellos.

A través del uso de la fotografía de cámara lenta, la película logra una descripción exacta del buceador más grande de aguas profundas durante elevados estados de conciencia. Una sensación subjetiva de cámara lenta, belleza y gracia se nota con frecuencia en estados altos; el tiempo parece que se hubiera detenido, y hay un silencio interno, a pesar del mundanal ruido.

Vemos durante toda la película que Jacques Mayol mantiene este estado por la intensidad de su concentración, la cual lo mantiene en una condición meditativa casi constante. En este modo, él trasciende las limitaciones humanas ordinarias, porque se activa para lograr hazañas a través de la fisiología alterada. Mientras más profundo logra bucear, más se desacelera su ritmo cardiaco, y la distribución sanguínea se concentra casi enteramente en su cerebro. (Esto también le sucede a las marsopas.) Su mejor amigo, también un atleta altamente evolucionado, muere en un intento de lograr equiparar la hazaña de Mayol porque no había logrado el nivel de conciencia requerido para trascender los límites normales del cuerpo.

La experiencia subjetiva que produce placidez sin esfuerzo, también ocurre en otro tipo de realizaciones físicas tal como aquella de los mundialmente famosos bailarines sufíes conocidos como los *ascéticos vertiginosos*, quienes, a través de la disciplina y de la práctica incansable, lograron moverse sin esfuerzo a través del espacio por largos periodos de tiempo con una precisión deslumbrante. Las artes marciales más altamente desarrolladas demuestran claramente que la motivación y los principios son de gran importancia para los logros atléticos extraordinarios.² La exhortación más comúnmente escuchada por los entrenadores es: "Deje de usar la fuerza."³ Las escuelas dedicadas a estas artes generan maestros cuya preocupación más dominante es la victoria del ser interno más alto sobre el más bajo a través del control, el *entrenamiento* (Ver el glosario (Nota de la traductora)) y el compromiso con las metas alineados con el verdadero poder.⁴ La alineación con estos patrones atractores de alto poder no se limita al ejercicio de la disciplina misma sino que se convierte en un estilo de vida total. Así, cuando el poder del principio se transfiere al practicante, el resultado comienza a manifestarse en todos los aspectos de su vida.

El sello de la verdadera grandeza en los logros deportivos es siempre la humildad (tal como la exhibida por Pablo Morales después de ganar sus medallas de oro en las Olimpiadas de Verano de 1992). Tales atletas expresan gratitud, asombro interno, y la conciencia de que su desempeño no fue el resultado de un esfuerzo individual, sino que el máximo esfuerzo personal los llevó al punto crucial de donde ellos fueron entonces transportados por un poder mayor a aquel del ser individual. Esto se expresa típicamente como el descubrimiento de algún aspecto del ser hasta ahora desconocido o inexperimentado en su forma pura.

El orgullo y los deportes

A través de la kinesiología, podemos demostrar que si uno está motivado por cualquiera de los campos de energía por debajo del Coraje, uno se debilita. El famoso talón de Aquiles que derriba no solo atletas sino el gran potencial en todas las áreas de las proezas humanas es el *orgullo*. El orgullo, calibrado a 175, no solamente hace que el ejecutante se debilite, sino que, además, no puede ofrecer el poder motivacional del amor, el honor o la dedicación a un principio mayor (o a la excelencia misma). Si le pedimos a un atleta poderoso que piense en la esperanza de vencer a su oponente o de convertirse en una estrella o de ganar mucho dinero, veremos que se debilita y podemos bajar su brazo entrenado y muscular con un esfuerzo mínimo. El mismo atleta pensando en el honor de su país o del deporte, la dedicación de su ejecución a un ser amado, o aun la pura alegría del esfuerzo máximo por amor a la excelencia, entonces se fortalece de manera poderosa, y no podemos bajar su brazo aun haciendo el esfuerzo más grande.

De esta manera, el competidor que está motivado por el orgullo o la codicia, o interesado principalmente en vencer a su oponente, se debilita en el momento de escuchar la señal de inicio y será incapaz de lograr el máximo esfuerzo continuo necesario para lograr un gran desempeño. A veces, vemos que un atleta comienza muy mal por tales motivos, pero, cuando la competencia progresa y las metas egoístas se olvidan, éste mejora su desempeño. También vemos que sucede lo opuesto: cuando un atleta comienza bien porque está compitiendo por el honor de su país, su equipo o por el deporte mismo, pero luego, cuando está cerca de la meta, la expectativa de la gloria personal o del triunfo sobre un rival lo hace perder fuerza, se debilita y llega a tientas.

Una secuencia desafortunada de tomas de conciencia ocurre cuando un atleta establece un nuevo registro durante las pruebas clasificatorias, evocando nuevas ambiciones personales, pero durante la competencia final, se derrumba ante el asombro de la audiencia. Si los mejores atletas están convencidos de la creencia de que su excelencia no es un logro personal, sino un talento que le pertenece a toda la humanidad como una demostración del potencial de hombre, permanecerán fuertes a lo largo de todo el evento.

La escala de conciencia puede verse en un aspecto como una escala del ego, con el nivel 200, siendo el punto en donde el interés personal comienza a tornarse en desinterés personal. En el nivel enrarecido de las competencias olímpicas, las consecuencias desastrosas, tanto en la vida pública como en la privada, de motivaciones que emanan de los niveles por debajo de 200, están bastante claramente ilustradas por el reciente escándalo que involucraba a una patinadora de figuras famosa. El celo excesivo de esta atleta por capturar una medalla olímpica y vencer a su rival por cualquier medio posible, la llevó a abandonar el poder del principio ético y a descender a los niveles más burdos de la fuerza. Difícilmente podría haber un ejemplo más dicente de la forma en que la sumisión a un campo atractor negativo puede producir el colapso de la carrera de una atleta muy promisoría.

Cuando las motivaciones más altas hacia la excelencia dan paso al dominio de la gracia y el poder, las motivaciones centradas en uno mismo para la ganancia personal lo atraen a uno casi de forma magnética hacia el dominio de la fuerza. La cosecha de reconocimientos, aun en la forma simbólica de una medalla, sin mencionar la recompensa financiera que puede acompañarla, tiene poco que ver con la grandeza de los verdaderos atletas, la cual procede de la realización de la estatura del espíritu; por eso es que ensalzamos a los campeones. Aun si el competidor no se rinde al deseo de riqueza y fama, la urgencia en lograr el dominio en el deporte de uno, en lugar de manifestar toda la excelencia que uno es capaz de ofrecer, tiene su

propio efecto adulterado y egocéntrico convirtiéndose en las fuerzas negativas asociadas con el nivel del Orgullo.

No hay nada intrínsecamente malo con algunas manifestaciones del orgullo. Todos podemos muy bien estar orgullosos de ganar la Copa América o que nuestros atletas ganen medallas olímpicas, pero ese es un tipo distinto de orgullo. Es honrando las conquistas humanas que trascendemos el orgullo personal. Honramos la conducta, no el logro personal, el cual es solamente la ocasión y la expresión de algo grandioso, universal e innato al corazón humano. Las Olimpiadas, uno de los mayores dramas de la competencia humana, y uno que captura la imaginación de todo el mundo, ofrece un contexto que debería contrarrestar el orgullo personal. Todo el escenario inspira al competidor a moverse del orgullo personal a una admiración que es una expresión de amor incondicional, y que también honra el honor de los oponentes por su dedicación a los mismos sublimes principios.

Los medios de comunicación tienden a evocar las partes débiles de los deportes y a menoscabar el atleta porque su estado de celebridad, ya sea consciente o inconscientemente, despierta esta egolatría. Los grandes atletas deben cuidarse ellos mismos contra esta fuente de contaminación. La humildad y la gratitud parecen ser los únicos escudos efectivos contra la agresión de la explotación de los medios. Los atletas en artes marciales tradicionales emplean ejercicios específicos para superar cualquier tendencia hacia el egoísmo. La dedicación de las habilidades, talentos y carreras de una persona a un principio mayor, ofrece la única protección absoluta.

El verdadero poder atlético se caracteriza por la gracia, la sensibilidad, la paz interior y paradójicamente, la gentileza en las vidas no competitivas de aguerridos competidores. Felicitamos al campeón porque reconocemos que ha superado la ambición personal a través de sacrificio y dedicación a los principios más altos. Los grandes se vuelven leyendas cuando enseñan con su ejemplo. No es lo que ellos tienen, sino lo que ellos hacen, porque en lo que se han convertido inspiran a toda la humanidad y por eso los honramos. Debemos tratar de ayudarlos a proteger su humildad de las fuerzas de la explotación que acompañan las ovaciones de la vida diaria. Tenemos que enseñarle al público que las habilidades de esos atletas y sus grandes ejecuciones son regalos a la humanidad que deben ser respetados y defendidos del abuso de los medios y del comercio corporativo.

El espíritu olímpico reside en el corazón de cada hombre y mujer. Los grandes atletas pueden, por ejemplo, despertar la conciencia de ese principio en todas las personas. Estos héroes y sus voceros tienen una influencia potencialmente poderosa en toda la humanidad, pues literalmente tienen el poder de cargar el mundo en sus hombros. Fomentar la excelencia y el reconocimiento de sus valores es la responsabilidad de todos los hombres, porque la búsqueda de la excelencia en cualquier área de la conducta humana nos inspira a todos hacia la realización de cada forma de las grandezas humanas todavía no realizadas.

CAPÍTULO 13

El poder social y el espíritu humano

Cuando alentamos el espíritu de un verdadero atleta, lo que aplaudimos es una demostración de todo lo que la palabra *espíritu* implica para nosotros: coraje, tenacidad, compromiso, alineación con los principios, demostración de excelencia, honor, respeto y humildad.¹ *Inspirar* denota llenar de alientos; *desmoralizado* quiere decir abatido, desesperado, derrotado. Pero, exactamente ¿qué significa el término *espíritu*? La totalidad colectiva de la experiencia humana puede contenerse en frase tales como “espíritu de equipo” o cuando exhortamos a las personas a que “se pongan en el espíritu de algo.” El espíritu es un factor altamente pragmático, el cual puede determinar la diferencia entre la victoria y la derrota. Esto es bien sabido por los comandos militares, los entrenadores y las altas gerencias. Un empleado u otro miembro de un grupo que no esté acorde.

De acuerdo con su preámbulo, A.A. no está “afiliando” con ninguna secta, denominación política u organización”. Además, no tiene “opinión sobre asuntos externos”. No está a favor o en contra de ningún enfoque sobre el problema del alcoholismo. No hay que pagar membrecías o cuotas, no hay ceremonias, atavíos, autoridades o leyes. no posee propiedades ni edificios.

No solamente todos sus miembros son iguales, sino que, además, todos los grupos de A.A. son autónomos y se mantienen por sí mismos. Aun los doce pasos básicos por los cuales los miembros se recuperan son especificados tan sólo como “sugerencias”. El uso de la coerción de cualquier tipo se evita y se enfatiza con consignas tale como “día por día”, “poco a poco”, “Primero lo primero”, y la más importante “Viva y deje vivir”.

Alcohólicos Anónimos respeta la libertad al dejar a cada uno que tome sus decisiones. Se identifica con patrones de poder tales como honestidad, responsabilidad, humildad, servicio y la práctica de la tolerancia, la buena voluntad y la hermandad. A.A. no se suscribe a ninguna ética en particular, no tiene códigos de lo que es bueno o malo, correcto o incorrecto, y evita los juicios morales.

A.A. no trata de controlar a nadie, incluyendo a sus propios miembros, lo que en realidad hace es trazar un sendero, “Si usted practica estos principios en todos sus asuntos, usted se podrá recuperar de esta enfermedad grave y fatal, recuperar su salud y el respeto a sí mismo, y la capacidad de vivir una vida fructífera y plena para usted y los demás”.

A.A. es el ejemplo original del poder de estos principios para curar esta enfermedad desahuciada y cambiar los patrones destructivos de la personalidad de los miembros. De este paradigma vienen todas las formas subsiguientes de la terapia de grupo, a través del descubrimiento de los grupos de personas que vienen de forma regular para ayudarse mutuamente a resolver sus problemas, tienen un gran poder: Al-anon para las esposas de sus miembros; luego Alateen para sus hijos; luego Jugadores Anónimos, Narcóticos Anónimos, Padres Anónimos. Glotones anónimos, y así sucesivamente.

Existen ahora acerca de 300 organizaciones anónimas de auto-ayuda que siguen los 12 pasos para lidiar con casi todas las formas de sufrimiento humano. Los estadounidenses, como resultado de todo esto, han logrado de gran manera

cambiar sus conductas auto-destructivas deplorables para reconocer que estas condiciones son en realidad enfermedades curables.

Desde un punto de vista práctico, el gran impacto de las organizaciones de auto-ayuda en la sociedad puede haber causado, no solamente el alivio del sufrimiento humano y la reconstitución de las familias, sino además el ahorro de miles de millones de dólares. Se han moderado de gran manera el absentismo laboral, las tasas de seguros automovilísticos, la asistencia pública, el cuidado de la salud y los costos del sistema penitenciario, debido al cambio de conducta ampliamente producto por este movimiento. El costo de terapias provistas por el estado y por terapias de grupos solamente para los millones de individuos afectados sería asombroso.

Por millones, los miembros de estas organizaciones están de acuerdo en que admitir las limitaciones de sus egos individuales les ha permitido experimentar un poder verdadero y que ese poder que causó su recuperación no había sido posible conseguirlo por medio de nada hasta ahora conocido en la Tierra, incluyendo la medicina, la psiquiatría o cualquier rama de la ciencia.

La historia de Alcohólicos Anónimos

Podemos hacer algunas observaciones importantes sobre la historia de cómo la organización prototipo de 12 pasos, Alcohólicos Anónimos, llegó a existir. Antes, en los años treinta, el alcoholismo era aceptado y lo había sido a través de los siglos, como una enfermedad incurable y progresiva que había desconcertado a la ciencia médica y a la religión por igual. (De hecho, el predominio del alcoholismo entre los clérigos es de por sí alarmantemente alto). todas las formas de drogadicción eran consideradas incurables y cuando se llegaba a ciertos estados, las víctimas eran simplemente segregadas.

A principios de los años treinta, un hombre de negocios prominente (conocido como Rowland H.) había buscado sin remedio todo tipo de curas para su alcoholismo. Decidió entonces acudir al famoso psicoanalista suizo Carl Jung en busca de tratamiento. Jung trató a Rowlan H. por aproximadamente un año, llegando a lograr cierta sobriedad. Rowlan regresó a los Estados Unidos lleno de esperanza... solamente para caer de nuevo en el alcoholismo.

Rowland regresó de nuevo a Suiza a ver a Jung en busca de nuevos tratamientos. Jung le dijo humildemente que ni la ciencia ni el arte podían ayudarlo más, pero que a través de la historia del hombre, en contadas ocasiones cuando alguien se entregaba por completo a alguna organización espiritual y se rendía totalmente ante Dios en busca de ayuda, lograba recuperarse.

Rowland regresó a Estados Unidos descorazonado, pero siguiendo el consejo de Jung, se unió a una organización de la época llamada los "Grupos de Oxford". Estos grupos eran individuos que se reunían regularmente a discutir sobre cómo vivir la vida de acuerdo a principios espirituales, muy similares a los adoptados más tarde por A.A.. A través de este medio, Rowland logró de hecho recuperarse y su recuperación fue una fuente de asombro para otra persona involucrada llamada Eddwin T. o "Ebby", quien también se volvió abstemio. El patrón de la persona que ayuda a otra con el mismo problema se extendió de Ebby a su amigo Bill W., quien había sido hospitalizado frecuentemente debido al alcoholismo, desahuciado e incurable y cuya condición era médicamente grave. Ebby le dijo a Bill que su recuperación estaba basada en el servicio a los demás, la limpieza moral, el anonimato, la humildad y la entrega a un poder mayor al propio.

Bill W. era ateo y encontró la idea de entregarse a un poder mayor simplemente desagradable, por no decir más. La sola idea de rendirse era una aberración para el orgullo de Bill, por consiguiente, se hundió en un desespero absoluto y oscuro. Tenía una obsesión mental y alergia física al alcohol, lo cual lo condenaba a la enfermedad, al delirio y a la muerte, un pronóstico que le había sido claramente explicado a él y a su esposa Lois. Finalmente Bill se rindió por completo; en este punto tuvo una experiencia profunda de una Presencia Infinita y sintió una gran sensación de paz. Esa noche, finalmente logró dormir y cuando se despertó al día siguiente, sintió como si hubiera sido transformado de una manera indescriptible.

La eficacia de la experiencia de Bill fue confirmada por el doctor Williams D. Silkworth, su médico en el que era entonces el Town's Hospital, al occidente de la ciudad de Nueva York. Silkworth había tratado a más de 10.000 alcohólicos y durante este tiempo había adquirido suficiente sabiduría para reconocer la profunda importancia de experiencia de Bill. Fue él mismo quien después le presentó a Bill el libro clásico del gran psicólogo Williams James llamado las diversas experiencias religiosas.

Bill deseaba transmitir su experiencia a los demás, y como él mismo decía, "pasé los siguientes meses tratando de convertir en sobrios a los ebrios, pero sin éxito". Eventualmente, descubrió que era necesario convencer al sujeto de lo desesperado de su condición; en términos de psicología moderna, tenían que superar la falta de aceptación de su realidad. el primer éxito de Bill fue el doctor Bob, un cirujano de Akron, Ohio, quien resultó con una gran aptitud para lo espiritual y se convirtió después en un cofundador de A.A.. Hasta su muerte en 1.956, el doctor Bob nunca se tomó otro trago) Tampoco lo hizo Bill W., quien murió en 1.971).

El poder enorme que fue materializado a través de la experiencia de Bill W. se ha manifestado externamente en los millones de vidas que ha transformado. En la lista de la revista Life sobre los 100 estadounidenses más grandiosos que han vivido, Bill W. está acreditado como el creador del movimiento de auto-ayuda.

+ + + + +

La historia de Bill W. es típica de individuos que han sido canales de gran poder, los principios que comunican en una breve carrera reorganizan las vidas de millones de personas por largos períodos de tiempo. Jesucristo, por ejemplo, sólo enseñó por tres cortos años y, aún así, sus enseñanzas han transformado desde entonces toda la sociedad occidental por largas generaciones; el contacto del hombre con estas enseñanzas yace en el centro de la historia de Occidente por los últimos 2.000 años. Las calibraciones más altas de campos de poder atractores que se han descubierto, han sido invariablemente asociadas con las enseñanzas de los grandes maestros espirituales de la historia.

Siempre hay una reducción desde el poder calibrado del campo de energía de las enseñanzas originales del maestro hasta su práctica actual en forma de religión organizada (ver capítulo 23). Sin embargo, los principios originales mantienen su patrón innato de poder; es solamente su expresión que se ha debilitado. Las enseñanzas por sí mismas tienen el mismo profundo poder que siempre han tenido.

El poder de un principio permanece inalterado a través del tiempo. Ya sea que lo entendamos por completo o no, estos principios son los ideales por los cuales

la humanidad lucha. Desde nuestro propio empeño en convertirnos en mejores personas, aprendemos acerca de la compasión hacia aquellos que todavía están aferrados al conflicto interno, y es gracias a esto que crece la sabiduría, incluyendo la compasión por la condición humana en general.

Si nos referimos a los principios de la física teórica avanzada y a los resultados de nuestra propia investigación sobre los atractores, sería obvio que en un universo en el cual todo está conectado con todo lo demás, el poder no visto logra por nosotros cosas que nunca lograríamos hacer solos. Como dijimos antes, no podemos ver la electricidad, los rayos X o las ondas radiales, pero conocemos su poder intrínseco en virtud de sus efectos. De igual manera, observamos constantemente los efectos del poder en el mundo de los pensamientos y los sentimientos aunque hasta ahora, no había sido posible medir un pensamiento.

Cuando discutimos los campos atractores de alto poder, frecuentemente nos referimos a ellos solamente como símbolos. Las banderas nacionales son tan sólo pedazos de tela pintados desde el punto de vista físico, pero los hombres están dispuestos a morir por lo que ellas simbolizan. el empoderamiento, como hemos dicho, proviene del significado. Aquellas cosas que han tenido un gran significado para nosotros surgen del mundo espiritual, no del material.

Hasta ahora, hemos visto que el alineamiento con los principios asociados con los campos de energía de los patrones de alto poder puede dar como resultado grandes éxitos en las Olimpíadas, en el comercio, victorias políticas o en el ámbito internacional y la recuperación de enfermedades desahuciadas y progresivas. Pero estos mismos patrones atractores también son responsables por la música más hermosa que se haya escrito jamás.

Ellos son la base de las enseñanzas religiosas más eminentes, de las producciones de arte y arquitectura más grandiosas del mundo y de la fuente de toda creatividad y genialidad.

CAPITULO CATORCE

El poder en las artes

Las grandes obras de arte, la música y la arquitectura que han llegado hasta nosotros a través de los siglos son representaciones permanentes del efecto de los patrones de atractores altos. En ella vemos un reflejo del compromiso de los artistas maestros de nuestra civilización con la perfección y la gracia, y como consecuencia, con el ennoblecimiento de la humanidad.

Las bellas artes nos han mostrado siempre el resultado de los esfuerzos espirituales más altos del hombre en el dominio secular. Desde tiempos tan memorables como la época del escultor de la Gracia Antigua, Fidias, el papel de las artes ha sido el de realizar por medios físicos, los ideales de lo que el hombre puede y debe ser. el arte anota una expresión exudada del espíritu humano, una que es tangible en su forma y accesible a todos.

El arte sublime no solo pone de manifiesto la esencia ordenada de la experiencia humana, sino además del mundo en que vivimos, a lo que también es lo que llamamos belleza. como el físico teórico, el artista encuentra el orden en el caos aparente.. Por ejemplo, en donde sólo había una pieza amorfa de marmol, Miguel Angel vio el David y la Piedad, y con su cincel, removió la piedra circundante para liberar esas imágenes perfectas. y mientras contemplaba los patrones fortuitos de bloques de yeso sin sentido en una pared en la Capilla Sixtina, concibió un ABC maravilloso a través de la inspiración del arte. Y a través de la técnica del arte, realizó el A--> B --> C conocido hoy como El Juicio Final.

El legado del arte a la humanidad es también es interno: Al contemplar la belleza realizada, se implanta en nosotros la sensibilidad a la belleza, permitiéndonos descubrir y crear nuestras propias albricias estéticas en la confusión aparentemente desordenada de la existencia.

El arte y el amor son los mayores regalos del hombre a sí mismo; y no puede haber arte sin amor. El arte es siempre el hacedor del alma, el artesano del contacto con el ser humano, el cual puede ser corpóreo o de la mente y del espíritu, y así lo ha sido desde la era Neandertal, y lo seguirá siendo por siempre. De esta manera, encontramos que el arte generado por computadoras y aún las mejores fotografías nunca pueden calibrar tan alto como las pinturas originales. Un experimento kinesiológico interesante, el cual cualquiera puede intentar, es probar la fortaleza de una persona que está observando una pintura original. Compare el resultado con lo que sucede cuando una persona observa una reproducción mecánica de esa pintura. Cuando una persona observa algo que ha sido hecho a mano, se fortalece, pero cuando mira una reproducción, se debilita.

Esto es verdadero sin importar el contenido pictórico, el original de un tema perturbador hace que el sujeto se fortalezca más que la copia de un tema placentero. Los artistas fervorosos ponen amor en sus trabajos y hay un gran poder tanto en el contacto humano como en la creatividad humana. Por lo tanto, la kinesiología (Pág.213) ofrece un detector seguro contra las falsificaciones.

Carl J. Jung enfatizó una y otra vez la relación entre el arte y la dignidad del hombre, y la importancia del espíritu humano en el arte. Jung mismo (y su trabajo) calibra por encima de todos los psicoanalistas más famosos de la historia. (Mu-

chos de los demás, alineados con patrones atractores tales como el determinismo materialista, produjeron anotaciones mucho más bajas).

La música, de alguna manera, es la más sutil de las artes, ya que es la menos concreta. Sin embargo, al desviarse del racionamiento del hemisferio izquierdo del cerebro para atraer directamente nuestro sentido de patrones subconscientes del hemisferio derecho del cerebro, es al mismo tiempo la más visceral y emocional. También ofrece el ejemplo más sencillo de cómo los patrones atractores disponen de la realidad: si usted desea comprender la diferencia entre el caos y el significado logrando así obtener una definición efectiva del arte, simplemente contemple la diferencia entre ruido y música. Nota del transcriptor: toda esta parte (estas dos o tres páginas más atrás me parecen pura paja).

En esta descripción del proceso creativo, el compositor estonio contemporáneo Arvo Pärt, cuya obra se describe a menudo como “transcendental” o “mística”, condensa mucho de lo que hemos observado acerca del papel crucial del genio artístico en el desarrollo de los patrones atractores:

“Para componer, debo prepararme por un largo tiempo. A veces me toma cinco años... En mi vida, mi música, mi trabajo, en mis horas más oscuras, tengo cierta sensación de que todo lo que está fuera de esto en concreto no tiene significado. Lo complejo y lo multifacético solamente me confunden, y debo buscar la unidad. ¿Qué es esto en particular y cómo hacer para encontrar mi sendero? Indicios de esto aparecen bajo diversas apariencias y todo lo que carece de importancia se desvanece... Aquí estoy sólo con el silencio. He descubierto que es suficiente cuando he tocado tan sólo una nota... Ese es mi objetivo. El tiempo y la eternidad están conectados. Este instante y la eternidad están en pugna dentro de nosotros”.

De todas las artes, es la música la que trae lágrimas a nuestros ojos con mayor facilidad, hace saltar nuestros pies, o nos inspira a los pináculos del amor y la creatividad- (----)

Hemos notado ya, que la longevidad parece ser un corolario de una asociación con los campos atractores de la música clásica, ya sea uno un intérprete, un director de orquesta o un compositor. La música clásica demuestra a menudo patrones de poder inherentes extremadamente altos.

Pero entre todas las artes, la arquitectura es la más tangible e influyente por doquiera en las vidas de los hombres. Vivimos, hacemos compras, trabajamos y nos divertimos en edificios; de esta manera, la forma de la estructura por sí misma merece la máxima atención, porque su influencia es el trasfondo de la mayoría de la actividad humana.

Entre toda la arquitectura mundial, las grandes catedrales evocan una admiración especial. Los patrones de energía han calibrado más alto entre las formas arquitectónicas. Esto parece ser el resultado de varios factores. Nuestra experiencia con las catedrales puede combinar simultáneamente un número de formas artísticas, tales como la música, la escultura y la pintura, así como el diseño del espacio. Aun más, estos edificios están dedicados a lo divino; aquello que es concebido en nombre del Creador está alineado con los patrones atractores más altos de entre todos. La catedral no sólo inspira, sino que también unifica, enseña, simboliza y sirve a lo que es más noble en el hombre.

La belleza arquitectónica, sin embargo, no debe ser expansiva o en gran escala. Hay pocos escenarios arquitectónicos tan encantadores como las pequeñas chozas de paja que enmarcan la campaña irlandesa, en donde cada una es más

folklórica y pintoresca que la anterior. La apreciación innata por la estética permite disfrutar tanto lo tradicional, como la sencilla arquitectura nacional, así como las manifestaciones más elegantes de majestuosidad y grandeza.

La arquitectura pública, bien concebida, describe con autenticidad histórica la belleza de la forma combinada con la utilidad. La función y la belleza se unen de forma impresionante en las grandes estaciones del metro en Rusia y en el diseño y el trazado de muchos rascacielos de apartamentos de Canadá. Las culturas más antiguas parecen haber comprendido mejor el sentido práctico de la belleza que aquello que se diseña sin belleza, se deteriora rápidamente.

Un barrio arquitectónicamente antiestético se convierte en un círculo retroactivo de desgracia y violencia; ahí observamos que los proyectos de vivienda de poca calidad y deshumanizados de los barrios marginados urbanos manifiestan sus patrones de poder débiles en la sordidez y el crimen. Pero, debe recordarse que dependiendo del poder atractor con el cual uno se alinea, la indigencia del barrio marginal puede ser una excusa para que emerjan la degeneración o la inspiración. (Después de todo, no son los hechos del ambiente personal, sino la actitud que uno tome ante ello, lo que determina si uno sale vencido o victorioso).

La gracia es la expresión del poder de la sensibilidad estética y el poder se manifiesta siempre con gracia, ya sea en forma de belleza en la línea, el estilo o la expresión. Asociamos gracia con elegancia, refinamiento y el ahorro de esfuerzos. Nos maravillamos ante la gracia de un atleta olímpico, tanto como nos enaltecemos ante la gracia de una bóveda gótica. Los patrones de poder agraciados aceptan y apoyan la vida, respetan y respaldan la dignidad de los demás. Además la gracia es un aspecto del amor incondicional. La gracia también implica generosidad, no puramente la generosidad material sino la generosidad de espíritu, tal como la voluntad de agradecer o reconocer la importancia de los demás en nuestras vidas. La gracia se asocia con la modestia y la humildad, porque el poder no necesita alardear; a la fuerza siempre le gusta exhibirse, porque se origina en la auto-desconfianza. Los grandes artistas agradecen su poder, cualquier que sea su expresión, porque saben que es un talento que beneficia a toda la humanidad.

La belleza se ha expresado a sí misma en tantas formas variadas, en culturas tan dispares, y a través de diferentes periodos de tiempo, que podemos decir con certeza que están en los ojos del espectador. Sin embargo, debemos notar que solamente es el vehículo de la belleza el que cambia; la esencia de la belleza no cambia, solamente la forma en que es percibida. Es interesante notar que las personas de conciencia avanzada son capaces de ver la belleza en todas sus formas. Para ellos, no solamente todas las formas de vida son sagradas, sino que todas las formas son bellas.

CAPITULO QUINCE

LA GENIALIDAD Y EL PODER DE LA CREATIVIDAD

La creatividad y el genio ocupan el centro de los atractores de alta energía. Ningún talento es más relevante para la creación de los nuevos campos M o para la expansión del universo que nos envuelve; de hecho, estos son los dominios explícitos de la creatividad y la genialidad. Sin embargo, hay una gran escasez de información acerca de la naturaleza esencial de cualquiera de estas dos cualidades, en otras palabras, estos procesos, que coexisten estrechamente unidos, permanecen envueltos en una capa de misterio.

La lucha del hombre por comprender las verdades a las que han tenido acceso solamente los genios ha sido una constante en la historia de la humanidad. Podemos definir Genio como un estilo de conciencia caracterizado por la habilidad de acceder a los patrones atractores de energía más altos. No es una característica de la (p220) personalidad, tampoco es algo que una persona "tiene" o "es". Una característica universal del genio es la humildad; después de todo, aquellos que reconocemos como genio a menudo lo niegan, ya que ellos siempre atribuyen su entendimiento a la influencia de un orden mayor.

El proceso de despertar la genialidad en una persona generalmente se inicia con la formulación de una pregunta, luego se espera durante un intervalo de tiempo indefinido para que la conciencia trabaje el problema, hasta que, repentinamente, aparece la solución como en un destello, en una forma que característicamente no es verbal. Por ejemplo, los grandes músicos a través de la historia han declarado que ellos no tocaban su música, tan sólo escribían lo que escuchaban en sus propias mentes. El padre de la química orgánica, F.A. Kekulé, vio en un sueño la estructura molecular en la cual basó la teoría del anillo. Y en un momento de iluminación, Albert Einstein tuvo la visión revolucionaria que le tomó años traducir en matemáticas verificables.

Efectivamente, uno de los problemas principales de los genios es cómo transformar lo que es percibido en el entendimiento personal en una expresión visible que sea comprensible para los demás. La revelación por sí misma es a menudo completa y explicativa para las persona que la recibe, pero hacer que esto sea igual para los demás puede tomar toda una vida.

La genialidad parece entonces provenir de una revelación repentina más que de una conceptualización, pero hay un proceso invisible involucrado: Aunque la mente del genio puede parecer atascada y frustrada con el problema, lo que sucede es que está preparando el campo. Hay una lucha con la razón que eventualmente conlleva, como una cuestión Zen a un punto muerto racional en donde el único camino es dar un gran salto desde un patrón de energía atractor bajo a uno más alto.

Los patrones de energía atractores son armónicos, así como los tonos musicales: mientras más alta la frecuencia armónica, mayor el poder. A lo que el genio llega es a una nueva armonía. Cada avance en la conciencia humana ha dado un gran salto de un poder patrón atractor bajo a su más alta armonía. Formular la pregunta original activa un atractor; la respuesta yace dentro de su armonía. Por esta razón, se dice que la pregunta y la respuesta son apenas dos caras de la

misma moneda, y que uno no puede formular la pregunta a menos que la respuesta ya exista, de otra manera, no habría un patrón desde donde la pregunta pudiera ser formulada.

+ + + + +

Los genios reconocidos pueden ser raros, pero la genialidad reside dentro de cada uno de nosotros. No hay tal cosa como suerte o accidente en este cosmos; y no solamente todo está conectado con todo lo demás, sino que nadie está excluido del universo, todos somos miembros del mismo. La conciencia, como el físico, es una cualidad universal y, debido a que la genialidad es una característica de la conciencia, ésta también es universal. Resultando en el hecho de que aquello que es universal está disponible para todo y cada uno de nosotros.

El proceso de creatividad y genialidad son inherentes a la conciencia humana. Justo como cada ser humano tiene dentro de sí la misma esencia de la conciencia, así la genialidad es un potencial que reside dentro de cada uno, y que tan solo espera que las circunstancias correctas le permitan que se exprese. Cada uno de nosotros ha tenido momentos de genialidad en su vida, a lo mejor solamente son conocidos por nosotros mismos, o por aquellos que están muy cercanos. Repentinamente, tomamos la acción o decisión correcta, o decimos exactamente lo correcto en el momento adecuado, sin saber exactamente el por qué. A veces, podemos hasta felicitarnos a nosotros mismos por estos eventos fortuitos, aunque en realidad es posible que no sepamos de donde vinieron.

La genialidad se expresa a menudo a través de un cambio de percepción al modificar un contexto o paradigma. La mente lucha con problema irresoluble, formula una pregunta y está abierta para recibir la respuesta. La fuente de donde viene la respuesta procede de lo que se le ha dado muchos nombres, variando de cultura en cultura y de época en época, en el caso de las artes de la civilización occidental, se ha identificado tradicionalmente con las diosas griegas de la inspiración llamadas musas. Aquellos que son humildes y agradecidos por la iluminación recibida tienen a continuar la capacidad de acceder a la genialidad; aquellos que acreditan la inspiración a sus propios egos pierden pronto la capacidad, o se destruyen en su propio éxito. El alto poder, como el alto voltaje, debe ser manipulado con respeto.

La genialidad y la creatividad, entonces, se experimentan subjetivamente como una atestiguación; refiriéndose a un fenómeno que sobrepasa el yo individual o ego. La capacidad de refinar la genialidad puede ser aprendida, aunque a menudo solamente a través de la abdicación dolorosa, como cuando el ave fénix surge de las cenizas de la desesperación después de una lucha infructuosa con lo irresoluble. De la derrota se origina la victoria; del fracaso, el éxito; y de la humildad, la verdadera auto-estima.

Uno de los problemas al tratar de entender la genialidad es que uno debe llegar a ser casi un genio para reconocerla. El mundo frecuentemente fracasa por completo al identificar la genialidad; la sociedad a menudo ensalza su trabajo sin notar la genialidad intrínseca de la creación misma. Hasta que uno no reconozca la genialidad intrínseca dentro de uno mismo, va a ser muy difícil reconocerla en los demás, solamente podremos reconocerla cuando no la busquemos dentro de nosotros mismos. Por ejemplo, Mikhail Gorbachev fue sujeto de una enorme atención mundial, pero al mismo tiempo, el mundo nunca reconoció su genialidad: Completamente solo y, en tan solo pocos años, revolucionó por completo uno de

los mayores imperios en la Tierra y sus únicas fuentes de poder eran su inspiración y su visión.

La genialidad es una de las grandes fuentes más inexploradas de la sociedad. No es ni específica ni es personal, pues, los genios frecuentemente tienen múltiples talentos en diferentes dominios y pueden tener las respuestas a una gran diversidad de problemas. Lamentablemente, la sociedad no sabe cómo cultivar sus genios y esto provoca grandes pérdidas, incluso, a menudo es indiferente u hostil hacia ellos. Esto es desafortunado, porque generalmente su mantenimiento nos cuesta mucho.

El estilo de vida de aquellos que denominamos genios e típicamente sencillo, y apenas están interesados en el dinero o la fama. Los genios se caracterizan por su apreciación por los recursos y la economía de la integridad, porque estos valoran la vida y ven el valor intrínseco de todas sus expresiones. Puesto que el tiempo y los recursos son considerados preciosos, usar más de lo necesario es visto como un desperdicio; por lo tanto, los genios llevan a menudo vidas muy tranquilas y, usualmente, salen de su escondite muy a regañadientes, cuando hay una causa que debe ser apoyada.

Como ellos están en contacto con una fuente inagotable de suministros, los genios experimentan muy pocos deseos (tal simplicidad parece ser una característica común del verdadero éxito en general), ya que no hay necesidad de "obtener" cuando ya se "tiene". La base de esta ausencia de materialismo, esta aparente ingenuidad, e una comprensión radical de la naturaleza del universo mismo: Aquel que apoya la vida a apoyado por la vida; la supervivencia no requiere entonces de esfuerzo y dar y recibir son uno y el mismo.

La genialidad es interpretada como original o excéntrica. Es verdad que tales personas, debido a su alineación con los atractores de alta energía, tiene una perspectiva diferente de la vida; por lo tanto, las cosas tienen un significado diferente para ellos de lo que normalmente tienen para la persona promedio. La genialidad e frecuentemente inspirada para intensificar la actividad de cierto discernimientos que van más allá de nuestra comprensión.

La genialidad no es la fama, pues aquellos que logran la fama, son una pequeña minoría. Aún queda una legión de genios que no han logrado tal estatus y otros muchos que de ninguna manera e llegan a destacar y pueden, de hecho, no haber recibido ninguna educación superior. Lo que caracteriza esta especie es la capacidad de utilizar exhaustivamente lo que han obtenido con la experiencia y de capitalizarlo con la dedicación necesaria para lograr un alto grado competitivo. Muchos genios prolíficos no son reconocidos hasta muchos años después de su muerte. De hecho, el don (o la maldición), de los genios a menudo sólo les trae consecuencias desafortunadas en el transcurso de sus vidas.

Una de las características de la genialidad es la capacidad de experimentar una gran intensidad, lo cual a menudo se expresa de modo cíclico. O sea, la personalidad del genio a veces parece incorporarse a los extremos polares: cuando está inspirado, puede trabajar 20 horas al día para materializar la solución mientras que está fresca en su mente; estos periodos de actividad intensa tienden a intercalarse con intervalos de equilibrio aparente que son en realidad épocas de fermentación, las cuales son necesarias como parte del proceso creativo.

Los genios entienden la necesidad de crear un espacio para que las ideas cristalicen, ya que la creatividad ocurre en las circunstancias internas apropiadas, no en las externas. el escenario está a menudo caracterizado por la distracción o falta de atención completa (todos hemos escuchados historias de personas que

han obtenido respuestas a problemas complejos mientras conducían en medio del tráfico de una autopista.

Una razón primordial por la cual muchas personas fallan al reconocer, y por lo tanto, en asumir su propia genialidad es porque en la mente popular, la genialidad se confunde con un coeficiente intelectual alto. Y esto es un gran error, el cual surge del hecho de que muchos genios aclamados en los campos de las matemáticas y la física tienen efectivamente altos coeficientes intelectuales; sin embargo, en esos campos, el coeficiente intelectual es un prerrequisito necesario para comprender el trabajo.

Después de todo, hay manadas de genios no cerebrales en muchos campos, tales como el arte, la música, el diseño y la invención, cuyos talentos creativos e innovadores caen dentro de ciertos parámetros limitados.

Tenga en cuenta que el coeficiente intelectual es apenas una medida de la capacidad académica para la comprensión lógica de los símbolos y las palabras. Según nuestros estudios, parece que el alineamiento de las metas y los valores personales con los atractores de alta energía está asociado más estrechamente con la genialidad que con cualquier otra cosa. La genialidad puede identificarse más exactamente con la perseverancia, el coraje, la concentración, un impulso enorme y una integridad absoluta (el solo talento es sin duda insuficiente). La dedicación a un grado inusual es requerida para lograr la maestría, y, definiéndola de una manera sencilla, podríamos decir que la genialidad es la capacidad de obtener un grado de maestría extraordinario en la profesión personal.

Una fórmula seguida por todos los genios, prominentes o no, es: "Haga lo que más le gusta hacer, y hágalo de la mejor forma que sus capacidades se lo permitan".

CAPITULO DIECISEIS

Sobrevivir al éxito

La trágica decadencia de muchos genios, después que han sido descubiertos y aclamados por el público, ilustra bien la idea de que existe el éxito y el Éxito. El primero frecuentemente pone en peligro la vida, mientras que el segundo, la mejora. El verdadero éxito anima y apoya el espíritu; no tiene nada que ver con logros aislados, sino que más bien se relacionan con la realización plena como persona y con un estilo de vida que no sólo beneficia al individuo sino, además a todas las personas a su alrededor. Las vidas de las personas exitosas están empoderadas por el contexto de sus logros.

Por otra parte, vemos lo que el mundo de los escenarios y la fama llama éxito, el cual, en contraste, erosiona la salud y las relaciones de una persona "exitosa" (el colapso espiritual es común en las vidas de los ricos y famosos). Este tipo de éxito se refiere a la celebridad; y la capacidad destructiva que ésta posee la es documentada a diario: Las personas famosas sucumben constantemente a matrimonios fracasados, adicción, alcoholismo, suicidios y muertes prematuras.

Si enumeráramos los nombres de todas las celebridades cuyas carreras han sido arruinadas por tales tragedias, se llenaría un libro completo: las estrellas de cine, las estrellas del pop, los escritores... la lista sería interminable. Además de los mencionados ejemplos que muestran el alto precio que se paga por la celebridad, hay igual número de casos de vidas "exitosas" arruinadas por problemas con las drogas o por situaciones donde la personalidad sufre serios trastornos, observándose luego a personas anteriormente decentes, que se convierten en vanas, crueles, egoístas y desproporcionadamente auto-indulgentes.

No es que esas personas hayan logrado demasiadas riquezas, fama o atención; es que esas influencias han distorsionado sus egos y reforzado lo que podríamos llamar el pequeño ser interior en lugar del gran Ser. El pequeño ser interior es la parte de nosotros que es más vulnerable a la adulación; el gran Ser interior es un aspecto de nuestra naturaleza más evolucionada, la cual es humilde y agradece el éxito. El ser interior se alinea con los patrones atractores débiles; el gran Ser se alinea con los campos atractores de alta energía.

El hecho de que nos anime o nos destruya depende no del éxito en sí, sino de cómo éste se integre en nuestras personalidades. Que seamos orgullosos o humildes; que seamos egoístas o agradecidos, que nos consideremos mejores que los demás porque tenemos talentos o que consideremos estos talentos un regalo por el cual debemos estar agradecidos se puede considerar como factores determinantes. todos conocemos personas para las cuales tan sólo un poco de éxito ha sido suficiente para corromperlos en cuyas situaciones se volvieron arrogantes, oficiosos y dominantes cuando se les dejó ejercer un poco de autoridad. De la misma manera, también conocemos personas con mucha autoridad que son cordiales, sensibles y cariñosas.

Cuando llegamos a conocer las figuras más poderosas del mundo, capitanes de la industria, presidentes de bancos, ganadores de premios Nóbel y miembros de las familias legendarias, es impresionante ver que muchos son abiertos, cálidos, sinceros y ven el éxito como una responsabilidad, o como lo que llamamos "la nobleza obliga"

Estas son personas realmente exitosas, ya sea que estén visitando a soberanos o a sirvientes, son notables, corteses y considerados, tratando a todo el mundo como a un igual. Las personas verdaderamente exitosas no tienen inclinación a actuar de forma arrogante, porque no se consideran a sí mismos mejores que los demás, sólo más afortunados. Ellos ven su posición como la de un mayordomo, una responsabilidad de ejercitar su influencia para el mayor beneficio de todos.

Lo que permite que las personas verdaderamente exitosas sean graciosas, abiertas y generosas, puede explicarse a través de nuestra fórmula de causalidad.



El verdadero éxito se identifica con el ABC. Ellos se dan cuenta de que son un canal que actúa para crear éxito en el mundo externo. Por mucho que se identifiquen con el éxito, no sienten ansiedad por perderlo, porque sienten la sólida confianza del conocimiento de que la fuente del éxito está “dentro” de uno mismo. Pero una persona que ve su éxito en el dominio de A->B->C será siempre insegura, ya que la fuente de su éxito está “fuera” de ella misma. Tan pronto se cree que la fuente del poder yace fuera y no dentro de ella, se vuelve impotente y vulnerable, y por lo tanto, defensiva y posesiva. El verdadero éxito se origina por dentro, independiente de las circunstancias externas.

La escala del éxito parece tener tres grandes peldaños:

- (1) Inicialmente, es lo que uno “tiene” lo que cuenta, o sea que el estatus depende de los signos visibles de la riqueza material;
- (2) al progresar, el estatus otorgado por lo que uno “hace”, en lugar de lo que uno tiene, queriendo decir que en este nivel de la escala, la posición y las actividades personales tienen un estatus social significativo, pero que la atracción de los papeles sociales pierde su encanto cuando uno logra la madurez y la maestría, ya que importante es lo que uno ha logrado;
- (3) y, finalmente, uno está preocupado solamente en lo que uno se ha convertido como resultado de las experiencias de la vida: tales personas poseen una “presencia” carismática que es la manifestación externa de la gracia del poder interno. En su compañía, sentimos el efecto de los patrones de energía atractores con los cuales están alineados y lo que ellos reflejan. El éxito viene como la consecuencia automática de la alineación de la vida de uno con los patrones de alta energía.

¿Por qué el verdadero poder es relativamente logrado con tan poco esfuerzo? Podría ser comparado a un campo magnético creado por una corriente eléctrica que pasa por un alambre: mientras más alto sea el poder de la corriente, mayor es el campo magnético que genera, y luego el campo magnético mismo influye sobre todo lo que está en su presencia. Hay muy pocos en la cumbre; el mundo de los mediocres, sin embargo, es de intensa competencia y el fondo de la pirámide está atestado de gente. Los ganadores carismáticos son solicitados; los perdedores luchan por ser aceptados. Las personas cariñosas, amables y consideradas con los demás tienen más amigos de los que pueden contar; los logros en cada área de la vida se reflejan en aquellos que están alineados con los patrones del éxito. Y la capacidad de ser capaz de diferenciar entre los patrones fuer-

tes del éxito y los patrones débiles que llevan al fracaso, están disponible ahora para cada uno de nosotros.(230-231)

+ + + + +

CAPÍTULO DIECISIETE

La salud física y el poder

La buena salud y la riqueza son consecuencia de la sabiduría. ¿Pero qué es la sabiduría? Según nuestra investigación, es el resultado de alinearnos con los patrones atractores de alto poder, pues, aunque tenemos la tendencia a encontrar una mezcla de campos de energía en la vida normal, el patrón con el mayor poder es el que domina. Hasta ahora hemos examinado una cantidad suficiente de información como para ser capaces de presentar un dictamen básico de investigaciones de atractores y dinámica no lineal: *los atractores crean contexto*. En esencia, esto significa que nuestros motivos, los cuales surgen de los principios con los cuales uno está comprometido, determinan la capacidad de entender y, por lo tanto, le proporcionan significado a nuestras acciones.

El efecto de alinearse con el principio nunca es más notable que en sus consecuencias fisiológicas (232-233). La salud vibrante sigue una alineación con los patrones atractores de alta energía; la alineación con patrones débiles resulta en enfermedad. Que este síndrome es específico y predecible, y que puede ser probado a través de una demostración que cumple con los criterios científicos de un cien por ciento de respetabilidad, es un hecho, que alcanzado este momento de la investigación, nos resulta familiar.

El sistema nervioso central tiene una capacidad exquisitamente sensible de diferenciar entre los patrones que *apoyan* la vida y los que la *destruyen*. Los patrones de energía de alto poder, los cuales hacen que el cuerpo se fortalezca, liberan endorfinas en el cerebro que tienen un efecto tónico en todos los órganos; mientras que el estímulo adverso libera adrenalina, la cual suprime la respuesta inmune, instantáneamente causa debilidad y hasta el resquebrajamiento de órganos específicos, dependiendo de la naturaleza del estímulo.

Este fenómeno clínico forma la base para el tratamiento tales como la quiropráctica, la acupuntura, la reflexología y muchos otros. Estas terapias, sin embargo, están diseñadas usualmente para corregir el *resultado* de un desequilibrio energético, pero a menos que la actitud básica que está *causando* el desequilibrio energético sea corregida, la enfermedad tiende a regresar. Millones de personas en grupos de auto-ayuda han demostrado que la salud y la recuperación de una gama entera de problemas de la conducta humana y enfermedades son el resultado de adoptar las actitudes correlacionadas con los patrones atractores de alta energía (o sea, espirituales).

Hablando en términos generales, la firmeza física y mental está acompañada de actitudes positivas, mientras que la salud pobre física y mental está asociada con actitudes negativas tales como el resentimiento, la envidia, la hostilidad, la lástima de uno mismo, el miedo, la ansiedad y similares. En el campo del psicoanálisis, las actitudes positivas son llamadas emociones de bienestar y las negativas son llamadas emociones de alarma. La inmersión crónica en emociones de alarma trae como resultado las dolencias y una debilidad enorme del poder personal.

¿Cómo puede uno superar las actitudes negativas para evitar el deterioro del poder y de la salud? La observación clínica indica que el paciente debe tomar una decisión: Un deseo sincero de cambiar para permitir que uno pueda buscar los patrones de energía más altos en su variedad de expresiones. Por ejemplo,

uno no se vuelve pesimista asociándose con personas cínicas; la idea popular de que uno se define por las compañías que frecuenta tiene una base clínica. Los patrones atractores tienden a dominar cualquier capo; así, lo único necesario es exponerse a uno mismo a un campo de alta energía para que nuestras actitudes internas comiencen espontáneamente a cambiar. Este es un fenómeno conocido entre los grupos de auto-ayuda, el cual se refleja en el proverbio “tan sólo haga acto de presencia”. Si tan sólo usted se expone a la influencia de patrones más altos, ellos comienzan a “adherirseles”, o cómo se dice “usted los recibe por ósmosis”.

La medicina tradicional generalmente sostiene que el estrés es la causa de muchos desórdenes y enfermedades del hombre. El problema con este diagnóstico es que no localiza exactamente la *fente* del estrés. Trata de culpar las circunstancias externas, sin dar a entender que *todo el estrés es generado internamente por las actitudes que uno tome*. Debo enfatizar de nuevo que no son los eventos de la vida, sino las reacciones que uno tome ante ellos, lo que activa los síntomas del estrés.

Slkdfklsdflsflksjldfjlsfskldfjsf

Como ya hemos descubierto, un divorcio puede traer agonía o alivio; y los cambios en el trabajo pueden resultar en estímulos o en ansiedad, dependiendo si nuestro supervisor es percibido como un maestro o como un ogro.

Nuestras actitudes brotan de nuestras posiciones, y nuestra posición tiene que ver con el motivo y el contexto. De acuerdo con la manera en general que interprete el significado de los eventos, la misma situación puede ser trágica o cómica. Fisiológicamente hablando, en la selección de la actitud, uno escoge entre endorfinas anabólicas o adrenalina catabólica.

El poder de la nutrición

Sería tonto pretender que el único impacto sobre nuestra salud es el que se origina internamente, ya que los elementos impersonales del mundo físico pueden también pueden incrementar o reducir nuestra fuerza. Aquí también la prueba kinesiológica es valiosa: muestra claramente como los sintéticos, los plásticos, los colorantes artificiales, los preservativos, los insecticidas y los edulcorantes artificiales (por tan solo mencionar algunos) hacen que el cuerpo se debilite; mientras que las sustancias puras, orgánicas, o hecha a mano tienden a fortalecernos. Si experimentamos con la vitamina C, por ejemplo, encontramos que la orgánica es muy superior a la producida químicamente: una fortalece y la otra no. De igual manera los huevos de gallinas de campo alimentadas orgánicamente tienen mucho más poder intrínseco que los huevos de gallina enjauladas y alimentadas químicamente. Parece que los movimientos sobre la salud siempre han estado en lo correcto.

Desdichadamente, ni la Asociación Médica de los Estados Unidos ni el Concilio Nacional de Alimentación y nutrición tienen un historial de estar bien informados en el campo de la nutrición. La comunidad científica ahora reconoce que la nutrición está relacionada con la conducta y la salud, pero esta simple observación causó controversia hace 20 años cuando el libro “psiquiatría Ortomolecular” señaló que la nutrición afecta el medio químico del cerebro y del flujo sanguíneo, influyendo en varias conductas, emociones y desórdenes mentales.

Más recientemente, una serie de artículos sobre un estudio de 20 años mostraba que un régimen a base de ciertas vitaminas prevenía el desarrollo de un desorden neurológico llamado Kyskinesia tardía, una enfermedad frecuentemente

irreversible que ocurre en un alto porcentaje de pacientes que han tenido un largo tratamiento a base de tranquilizantes potentes. En un estudio con 61.000 pacientes, tratados con 100 doctores distintos en un período de 20 años, la introducción de las vitaminas B3, C, E y B6 redujo la tasa de expectativa de este terrible desorden neurológico de 25% a 0,004%. (Entre 61.000 pacientes protegidos por una terapia de altas tasas dosis de vitamina, solamente 37, en lugar de los casi 20.000 pronosticados, desarrollaron la enfermedad.

El escrito fue ignorado masivamente en los Estados Unidos porque no había contexto para darle credibilidad. La profesión médica sencillamente no está interesada en la nutrición, y la medicina organizada ha sido tradicionalmente una casa poco innovadora. Es útil recordar que es una debilidad de la naturaleza humana defender tenazmente una posición establecida a pesar de la evidencia abrumadora en contra de ella; la única forma saludable de lidiar con tal carencia de reconocimiento es la aceptación. Una vez que realmente entendemos las condiciones humanas, sentimos compasión donde una vez censuramos. La compasión es uno de los patrones de poder atractor de energía más altos. Como veremos, nuestra capacidad de entender, perdonar y aceptar está directamente vinculada a nuestra salud personal.

CAPITULO DIECIOCHO

El bienestar y las enfermedades

A lo largo de la historia, se ha observado comúnmente que ciertas enfermedades están asociadas con las emociones y las actitudes particulares. El concepto medieval de melancolía, por ejemplo, conectaba la depresión con el deterioro del hígado. En los tiempos contemporáneos, muchos desórdenes físicos han sido claramente vinculados con la emoción del estrés.

Que las emociones si tienen consecuencia fisiológicas está bien documentado. En los primeros días del psicoanálisis, las investigaciones para identificar enfermedades particulares con conflictos psicológicos específicos dieron origen a todo un campo de las exploraciones psicósomáticas. Todos hemos escuchado que hay conexión entre las enfermedades del corazón y las personalidades del "tipo A" y cómo la ira reprimida da como resultado hipertensión y apoplejía. La conjetura ha sido que, a través de variaciones en los neurotransmisores en diferentes áreas del cerebro que están asociadas con el control de los diversos órganos, las emociones afectan el cambio hormonal.

En años más recientes, las preocupaciones sobre la propagación del SIDA ha sido un gran incentivo para que los investigadores estudien el sistema inmunológico del cuerpo humano. En general, pareciera que lo que se experimenta como estrés resulta en la supresión de la glándula del timo y las defensas del cuerpo son consecuentemente deterioradas. pero los diferentes enfoques investigativos de este tópico. fallan al examinar la relación entre los sistemas de creencias y las actitudes, y el contexto resultante de la percepción que determina la naturaleza de la experiencia individual. El origen del estrés está siempre relacionado con la tendencia del organismo a responder a estímulos en patrones específicos y característicos. Obteniendo como resultado lo que ya conocemos sobre las matemáticas de la dinámica no lineal y las investigaciones de atractores, lo cual ha sido clínicamente confirmado por la kinesiología y la acupuntura, podemos derivar una formulación de la naturaleza básica del proceso de las enfermedades.

Una idea o constelación de pensamientos se presenta en la conciencia como una actitud que tiene a persistir a través del tiempo; esta actitud es subsecuentemente asociada con un campo de energía atractor de poder o de la debilidad correspondiente. El resultado es una percepción particular del mundo y los eventos apropiados son creados para activar la emoción específica. Todas las actitudes, pensamientos y creencias están bien conectados con varias rutas, llamadas meridianos de energía, a todos los órganos del cuerpo. A través de las pruebas kinesiológicas, puede demostrarse qué puntos específicos de acupuntura están vinculados con actitudes específicas y que el meridiano, a su vez, sirve como canal de energía a los músculos específicos y a los órganos del cuerpo. Estos meridianos específicos han sido nombrados de acuerdo a los órganos que energizan como por ejemplo, el meridiano del corazón, el meridiano de la vesícula biliar, y así sucesivamente.

No hay nada misterioso acerca de estas comunicaciones internas vitales, y estas pueden ser demostradas en segundos dejando satisfecho a cualquiera, porque, como ya sabemos, si u no piensa en algo negativo, un músculo específico se debilita; mientras que si u no reemplaza el pensamiento negativo por una idea positiva, el mismo músculo se fortalece instantáneamente. La co-

nexión entre la mente y el cuerpo es inmediata, o sea, que las respuestas a nuestra línea de pensamiento y a las emociones asociadas.

Nos hemos referido a la ley de la dependencia sensible a las condiciones iniciales, derivadas de la ciencia de la dinámica no lineal y de sus matemáticas. Recuerde que esto describe la manera en la cual una variación minúscula en un patrón de datos puede reflejar un cambio muy significativo en el resultado eventual. Esto sucede porque la repetición de una ligera variación a lo largo del tiempo da como resultado un cambio progresivo del patrón, o cuando el incremento aumenta de manera logarítmica, en un salto a una nueva armonía. El efecto de la variación del minuto, se amplifica hasta que eventualmente afecta el sistema entero y un nuevo patrón de energía evoluciona, el cual, por el mismo proceso, puede dar como resultado una nueva variación y así sucesivamente.

En el mundo de la física, esto es llamado turbulencia, y es el tema de cantidades enormes de investigaciones, especialmente en el campo de la aerodinámica, la cual combina la física con las matemáticas. Cuando dicha turbulencia ocurre en los campos atractores de la conciencia, crea una alteración emocional que continúa hasta que se establece un nuevo nivel de equilibrio.

Cuando la mente está dominada por un punto de vista negativo, el resultado directo es una repetición de los cambios diminutos en el flujo de la energía a los varios órganos del cuerpo. El campo sutil de la fisiología global es afectado en todas sus funciones complejas, mediado por transferencias de electrones, equilibrio hormonal neural, estado nutricional y similares. Eventualmente, una acumulación de cambios infinitesimales se hace perceptible a través de técnicas de medida, tales como la microscopía de electrones, la imagen magnética, los rayos X, o los análisis bioquímicos, pero para el momento en que estos cambios son detectables, el proceso de la enfermedad ya está bastante avanzado.

Podríamos decir que el universo invisible de pensamientos y actitudes se vuelve visible como consecuencia de la respuesta habitual del cuerpo. Si consideramos los millones de pensamientos que pasan por nuestra mente continuamente, no es sorprendente que la condición del cuerpo pueda cambiar radicalmente para reflejar los patrones de pensamientos prevalecientes, como los modificados por los factores genéticos y ambientales. Es la persistencia y la repetición del estímulo que, a través de la ley de la dependencia sensible a las condiciones iniciales, resulta en el proceso de enfermedad observable. El estímulo que comienza el proceso puede ser tan minúsculo que puede escapar hasta de la misma detección.

Si este esquema de formación de enfermedades es correcto, entonces todas las enfermedades deberían ser reversibles cambiando los patrones de pensamientos y las repuestas habituales. De hecho, las recuperaciones espontáneas de todo tipo de enfermedades conocidas por el hombre, han sido registradas a través de la historia. (Este fenómeno fue el tema del programa de noticias de televisión 20/20 en abril de 1994). La medicina tradicional ha documentado "curas" espontáneas pero nunca tuvo las herramientas conceptuales con las cuales investigarlas. (Como una nota al margen, es interesante notar que aún los cirujanos modernos están renuentes a operar a alguien que está convencido de que va a morir durante la cirugía, porque dichos pacientes frecuentemente lo hacen.

+++++++

A.A. dice que no puede producirse una recuperación hasta que el sujeto experimente un cambio esencial en su personalidad. Este es el cambio básico que fue primero manifestado por el fundador de A.A., Bill W.: una transformación profunda en su sistema total de creencias, seguido por un salto repentino en la conciencia. Esta metamorfosis trascendental en la actitud fue estudiada primero por el psiquiatra estadounidense Harry Tiebout, quien trató a la primera mujer en A.A., considerada como una alcohólica desahuciada. Ella experimentó un cambio profundo de personalidad a un grado estimado incomprensible por medio de cualquier método terapéutico. En el primero de una serie de informes sobre esta observación, Tiebout documentó que ella se transformó de una criatura colérica, que sentía lástima por sí misma, intolerante y egocéntrica, en una persona amable, gentil, compasiva y amorosa. Este ejemplo es importante porque demuestra claramente el aspecto crucial del elemento de la transformación en la recuperación de cualquier enfermedad progresiva o incurable.

En cada caso estudiado de recuperación de enfermedades incurables e intratables, ha habido un giro crucial en la conciencia para que los patrones atractores, que dieron como resultado el proceso patológico, ya no lo dominen. Los pasos necesarios para la recuperación de dichas enfermedades graves fueron formalizados por los primeros cien alcohólicos que se recuperaron de su enfermedad estos se convirtieron en los famosos doce pasos sugeridos por A.A. y en todos los doce pasos que los grupos de auto-ayuda han seguido. El hecho de que el seguimiento de estos pasos han dado como resultado la recuperación de millones de personas, sugiere que esta experiencia puede ser una aplicabilidad práctica para todos los procesos de enfermedades. el consejo que Carl Jung le dio a Rowland H. : “sumérjase de todo corazón en un grupo espiritual que le atraiga, sin importar si usted cree o no, y espere un milagro en su caso”, puede ser cierto para cualquier persona que desee recuperarse de una enfermedad progresiva.

En la recuperación espontánea, hay un incremento marcado en la capacidad de amar y en la percepción de la importancia del amor como un factor curativo. Numerosos libros de grandes ventas nos dicen que amar es vivir sanamente, pero que el amor a nuestros semejantes puede tomar lugar solamente cuando dejemos de condenar, temer y odiarnos los unos a los otros. Tal cambio radical, sin embargo, puede desorientarnos, ya que requiere el coraje para soportar las molestias que conlleva el proceso de crecimiento hacia actitudes positivas; además, también debemos agregar, que la mente tiende a resistirse a los cambios internos como una cuestión de orgullo. La recuperación de cualquier enfermedad depende de la voluntad de explorar nuevas formas de ver la vida y de verse uno mismo, lo cual incluye la capacidad de sobrellevar los miedos internos cuando los sistemas de creencias entran en crisis. Desgraciadamente, muchas personas tienden a tomarle aprecio a sus odios y penas creando una especie de dependencia enfermiza, o sea, que para sacar adelante a la humanidad, puede que sea necesario intervenir en los estilos de vida de comunidades enteras para alejarlas del rencor, la agresión y la venganza.

Una dificultad primordial que se enfrenta con los pensamientos y conductas asociadas con los campos de energía por debajo de 200, es que estos causan reacciones contrarias. Una ley familiar del universo observable es que la fuerza da como resultado una contra-fuerza igual y opuesta, es decir, todos los ataques, ya sean mentales o físicos dan como resultado un contraataque. Literalmente, la malicia nos enferma, pues somos siempre víctimas de nuestra propia venganza. Hasta los pensamientos hostiles más secretos traen como resultado un ataque fisiológico en nuestro cuerpo.

Por otro lado, al igual que el amor, la risa cura porque se origina a través del cambiar el punto de vista de un pequeño contexto a uno mayor y más amplio, el cual saca al observador de su postura de víctima. Las bromas nos recuerdan que nuestra realidad es trascendente, más allá de los detalles específicos o simples de los eventos que las provocan. El humor negro, por ejemplo, se basa en la yuxtaposición de los aspectos opuestos de una paradoja; así, por medio de la risa, los sentimientos de la ansiedad se alivian. Uno de los síntomas que acompaña la comprensión súbita de la iluminación es la risa: La broma cósmica es la comparación paralela de la ilusión con la realidad.

La carencia de humor, en contraste, es hostil a la salud y a la felicidad. Los sistemas totalitarios están notablemente desprovistos de humos a cualquier nivel: la risa, que trae aceptación y libertad, es una amenaza para su autoridad. Después de todo, es difícil oprimir pueblos con buen sentido del humor. Tenga cuidado de la falta de sentido del humor, ya sea en la forma de persona, institución o sistema de creencias, porque siempre está acompañado de un impulso de controlar y dominar, aún si su objetivo proclamado es el de crear prosperidad o paz.

La paz no puede ser creada de esta manera; la paz es el estado natural de las cosas cuando se suprime lo que la amenaza. Relativamente pocas personas están genuinamente comprometidas con la paz como una meta realista, porque, en sus vidas privadas, la mayoría prefiere estar en lo “correcto” cueste lo que cueste a sus relaciones o a sí mismos. Una posición auto-justificada es el enemigo real de la paz. Cuando se buscan las soluciones en el nivel de la coerción, no hay resoluciones pacíficas posibles.

Debido a su deshonestidad inherente, los sistemas asociados con campos atractores muy débiles son ineficaces y se convierten en un desperdicio y en una carga. Tomemos como ejemplo la industria del cuidado de la salud: está tan abrumada con temores y regulaciones que apenas funciona. La industria misma demuestra cómo los intentos de control solo logran convertirse en un floreciente marisma burocrático: la complejidad es costosa, y los sistemas son débiles e ineficaces como lo son las actitudes que yacen bajo su base. La cura de enfermedades individuales (o la cura de la industria del cuidado de la salud) puede solamente ocurrir a través de los pasos progresivos de la elevación de los motivos y del abandono de la auto-decepción, con la única intención de que se adquiera una visión nueva y clara de la situación. En este contexto no hay villanos, la falla está en la desalineación del sistema mismo.

Si decimos que la salud, la practicidad y la prosperidad son los estados naturales de estar en armonía con la realidad, entonces cualquier cosa que sea inferior a eso, exige el escrutinio interno en lugar de proyectar la culpa en las cosas externas del sistema involucrado. Los patrones atractores obedecen las leyes de su propia física, aún si no son newtonianas; porque perdonar es ser perdonado. Como se observa de manera repetida, en un universo en donde todo está conectado con todo, no existen los “accidentes” y nada está fuera del universo. Como el poder de las causas no es visto, y solamente la manifestación de los efectos es observable, hay una ilusión de los eventos “accidentales”. Un incidente abrupto e inesperado puede parecer aleatorio, desligado de causas observables, pero en realidad su origen puede ser rastreado a través de las investigaciones. Por ejemplo, una enfermedad súbita siempre tiene antecedentes discernibles; aún la tendencia a tener accidentes envuelve un sinnúmero de pequeños pasos antes de que los “accidentes” ocurran.

Una enfermedad es la evidencia de que algo está más en el funcionamiento de la mente, y ahí es donde reside el poder de efectuar un cambio. Tratar una en-

fermedad como un proceso físico únicamente, dentro del mundo de los efectos $A \rightarrow B \rightarrow C$, no corrige el origen del mal funcionamiento y la encubre en lugar de curarla. Es posible que una aflicción de por vida se cure rápidamente con un solo cambio de actitud; pero, aunque este cambio parece ocurrir en una fracción de segundo, en realidad, su preparación interna pudo haber tomado años.

Tenga en cuenta que el punto crítico en cualquier sistema complejo es aquel donde se requiere el menor esfuerzo para alterar todo el sistema: por ejemplo, hasta el movimiento de un peón en un tablero de ajedrez cambia completamente las posibilidades del juego. Cada detalle del sistema de creencias al que nos aferramos, tiene consecuencias para bien o para mal. Por esta razón, no existen condiciones incurables o sin esperanzas, pues, seguramente, en algún lugar y en algún momento, alguien se ha recuperado de algunas de ellas a través del proceso descrito.

Sentir compasión por uno mismo y por la humanidad cumple una función especial, no solamente para la recuperación, sino para cualquier avance importante de la conciencia, mientras atravesamos la dolorosa batalla interna de la evolución. Solamente entonces seremos sanados así como sanadores, y únicamente entonces podremos esperar cualquier enfermedad física o espiritual.

¿Significa esto que si aprendemos a funcionar en el nivel del amor incondicional, seremos inmortales? Desdichadamente el protoplasma del cuerpo físico es vulnerable a su propia programación genética, así como a su ambiente externo. Pero, desde el punto de vista de los niveles de conciencia de 500 o más, parece que la muerte es tan solo una ilusión, la vida sigue sin los impedimentos de la limitación de la percepción que surge al estar localizados en un cuerpo físico. La conciencia es la energía vital que brinda vida al cuerpo y sobrevive más allá de él en un reino distinto de la existencia.

+ + + + +



TERCERA PARTE

SIGNIFICADOS

CAPÍTULO DIECINUEVE

La base de datos de la conciencia

Al notar la universalidad de los patrones y los símbolos arquetípicos, Carl Jung, acuñó la frase “inconsciente colectivo”, la cual se refiere al pozo sin fin del subconsciente de todas las experiencias compartidas por la raza humana. Podemos imaginarlo como una amplísima escondida base de datos de la percepción humana, la cual se caracteriza por patrones de organización poderosos y universales. Este tipo de base de datos, abarca toda la información que ha estado disponible a la conciencia humana, e implica capacidades inherentes abrumadoras; es mucho más que un almacén gigantesco de información esperando ser recuperada. Debido a su capacidad de penetrar en todo lo que se ha experimentado en cualquier lugar y en cualquier momento, la gran promesa de la base de datos es la disposición del “saber” virtualmente en todo el momento en que se le “pregunte”.

Esta base de datos, es el origen de toda la información obtenida bajo o sobre la razón: por intuición o por premonición; por adivinación o en sueños; o simplemente por una adivinanza “afortunada”. Es la base de la genialidad, el pozo de la inspiración y la fuente del conocimiento psíquico “desconocido” incluyendo la “clarividencia”. Es, por supuesto, el inventario del cual se extrae la prueba kinesiológica. Los pensadores que están atormentados por la noción del conocimiento “paranormal” o irracional, usualmente rechazan las inconsistencias lógicas (o ilógicas) con conceptos de simultaneidad newtonianos, causalidad, o tiempo y espacio. Pero hay un universo más grande que ese.

Esos mismos pensadores escudriñarán el cielo vespertino y encontrarán placer al identificar sus constelaciones favoritas... pero no hay constelaciones. Ese patrón familiar de “estrellas” está compuesto de puntos de luz que se originan de fuentes totalmente desligadas a ellas, de hasta varios millones de años luz de distancia; varias en diferentes galaxias, otras separadas por otras galaxias; y muchas se han consumido o cesado de “existir” desde hace milenios. Esas luces no tienen relación espacial o temporal; no es solamente la figura de una osa o de un oso, o de un hombre, sino el mismo patrón, la “constelación” misma, la que es proyectada en el cielo por el ojo del observador. Sin embargo, el zodiaco es “real”, y, para muchas personas, es una herramienta muy útil en la explicación de las relaciones y de sus personalidades. ¿Y por qué no habría de serlo? La base de datos de la conciencia es, después de todo, una fuente infinita.

+ + + + +

La base de datos se comporta como un condensador electrostático con un campo de potencialidad, en lugar de una batería con una carga almacenada. Una pregunta no puede ser formulada a menos que previamente exista una respuesta potencial. La razón de esto es que la pregunta y la respuesta han sido creadas del mismo paradigma y, por lo tanto, son exactamente simétricas, es decir, no puede haber un *arriba* sin un *abajo* ya existente. La causalidad ocurre de forma simultánea y no secuencial; la *sincronicidad* es el término usado por Jung para explicar este fenómeno de la experiencia humana. Tal como lo entendemos, según nuestro examen de física avanzada, un evento “aquí” en el universo no “causa” que un evento ocurra “allá” sino que, más bien, aparecen al mismo tiempo.

¿Cuál es la conexión entre estos eventos, entonces, si no hay una secuencia lineal newtoniana de causa y efecto? Obviamente, los dos están relacionados o conectados de una manera invisible, pero no por gravedad o magnetismo, o siquiera por un campo cósmico de tal magnitud que incluye a ambos eventos. La “conexión” entre dos eventos dados ocurre solamente en la conciencia del observador: él “ve” una conexión y la describe como un “par” de eventos, estableciendo una relación hipotética. Esta relación es un concepto que existe en la mente del observador; no es necesario que cualquier evento corolario externo exista en el universo. A menos que haya un patrón atractor subyacente, nada puede ser experimentado. Por consiguiente, la manifestación del universo en su totalidad, representa su propia expresión simultánea y experiencia de sí mismo.

+ + + + +

La omnisciencia es omnipotente y omnipresente. No hay distancia entre lo desconocido y lo conocido; lo conocido se manifiesta de lo desconocido tan sólo pidiéndolo. Por ejemplo, el edificio Empire State nació en la mente de sus arquitectos, deducimos entonces que la conciencia humana es el agente que puede transformar un concepto invisible en su experiencia manifiesta, la cual es, por lo tanto, congelada en el tiempo. Lo que “sucedió” en la Quinta Avenida de la ciudad de Nueva York en 1.931 está ahí para que todos lo veamos; y lo que “sucedió” en la conciencia de sus creadores también se mantiene registrado en la base de datos disponible para nuestro acceso hasta el día de hoy, es decir, los dos existen por completo, pero en diferentes dominios sensoriales. Al transferir el concepto en concreto y acero, los arquitectos simplemente permitieron que el resto de nosotros experimentáramos su visión.

Nosotros los humanos “normales”, estamos totalmente preocupados con nuestra función como transformadores de conceptos desde el nivel invisible ABC, a lo sensorialmente perceptible $A \rightarrow B \rightarrow C$. Los individuos extraordinarios viven principalmente en el mundo del ABC (aquellos que logran vivir más allá de este concepto, en el dominio completamente informe de la propia conciencia pura, son llamados *místicos*). Para dichos individuos, el origen de todo es evidente; ellos están desinteresados en el proceso de hacer que las cosas sean visibles y se manifiesten. En su diario vivir, estas son las personas creativas que engendran nuevas empresas y luego se las dejan a otras personas para que las dirijan y las administren. Los místicos, quienes están en un nivel aún más avanzado, concluyen que solamente *su* nivel de conciencia ABC es “real” y que el mundo observable es un sueño o una ilusión. Debe señalarse, sin embargo, que este solamente

es otro limitado punto de vista. No hay nada real o irreal, solamente aquello que es. Aquello que es, es, desde todos los puntos de vista o desde ninguno.

La existencia sin forma no es imaginable, sin embargo, al mismo tiempo es considerada la realidad última, y esto incluye: el yin y el yang; lo no manifiesto y lo manifiesto; lo que tiene forma y lo que no; lo visto y lo no visto; lo temporal y lo eterno. Por consiguiente, el mundo real es simultáneamente el mundo *Real*, porque Todo aquello que es Posible debe incluirse en todo lo que es. La creación es, por lo tanto, continua, o no habría creación en lo absoluto. Buscar el “comienzo” de la creación es proceder de una noción artificial del tiempo, ya que el “comienzo” de algo que está fuera del tiempo no puede ser localizado en el tiempo. La “Gran Explosión” puede solamente ocurrir en la mente del observador.

El universo es muy cooperador, no siendo indiferente de la conciencia misma, el universo está feliz creando cualquier cosa que deseemos encontrar “ahí afuera”. El problema es con el concepto de *causa* mismo, el cual presumen que un salto en el tiempo, una secuencia, o una línea de eventos que pueden parecer lógicos. Si nos apartamos del tiempo, no hay causas en lo absoluto. Podríamos decir, que el mundo manifiesto se origina de lo no-manifiesto, pero, en este caso, de nuevo estaríamos asumiendo una serie causal y secuencia en el tiempo, es decir, lo no manifiesto → lo manifiesto. Una vez más allá del salto en el tiempo, con su restricción implícita de comprensión de términos de mera secuencia, no hay un paso atrás o hacia delante. Entonces, es válido decir recíprocamente, que el universo manifiesto causa el no manifiesto; siendo, a un cierto nivel de comprensión, demostrable su veracidad. Si, por ejemplo, miramos los electrones alineados al lado de un espacio y los protones alineados al otro lado en equilibrio, ¿cómo podríamos decir cuál lado hace que el otro lado se alinee? De igual manera, aunque la curación es una consecuencia de la compasión, la compasión no es su “causa”. En un campo de energía de 600 o más, prácticamente todo sanará.

La fuente de toda la vida y de todas las formas es, necesariamente, mayor que sus manifestaciones, sin embargo, no es diferente ni está separado de éstas en ningún grado. No hay artefacto conceptual o separación entre el creador y lo creado. Como lo dicen las escrituras, lo que es, fue y siempre será.

El tiempo, entonces, es como un holograma que ya está completo; es un efecto subjetivo y sensorial de un punto de vista permanentemente en movimiento. No hay comienzo final en un holograma, ya que está en todas partes, completo; de hecho, la apariencia de estar “incompleto” es parte de su integridad. Aún el fenómeno mismo de “desenvolvimiento” refleja un punto de vista limitado: No hay un universo doblado y uno desdoblado, solamente una percepción satisfactoria. Nuestra percepción de los eventos que suceden en el tiempo es análoga a un viajero que observa el paisaje que se presenta ante él. Pero decir que el paisaje se desenvuelve ante el viajero es meramente una forma de hablar ya que nada está en realidad desenvolviéndose y nada está en realidad manifestándose. Solamente existe una progresión de la percepción de las cosas.

Estas paradojas se disuelven en el gran paradigma que incluye los opuestos, de donde los opuestos, como tales, están solamente relacionados con la posición del observador. La trascendencia de la oposición ocurren espontáneamente en los niveles de la conciencia de 600 y más. La noción de que hay un “conocedor” y un “conocido” es de por sí dualista, en ésta lo que implica es una separación entre el sujeto y el objeto (lo cual, de nuevo, puede ser solamente deducido de la adopción artificial de un punto de observación). El hacedor de todas las cosas en el cielo y en la tierra, de todas las cosas visibles e invisibles, está por encima de todo, lo incluye todo y es uno con todo. Por lo tanto, la existencia es meramente la

aseveración de que la percepción está al tanto de su percepción y de su expresión como conciencia.

La Ontología no tiene que ser especulativa, pues, después de todo, es solamente la teología de la existencia; cualquiera que esté consciente de que existe, tiene acceso a sus mayores formulaciones y más allá de ellas. *Solamente existe una verdad absoluta*; todo lo demás son hechos a medias engendrados de los artilugios de la percepción limitada y del radicalismo. “Ser o no ser” no es una opción; uno puede decidir ser esto o lo otro, pero ser es, simplemente, el único hecho que existe.

Todo lo anterior ha sido expresado en varias épocas de la historia intelectual del hombre por sabios que han traspasado la dualidad de sus percepciones. Pero aún entonces, proclamar que la no-dualidad de la existencia es superior a su realización como dualidad, es de nuevo caer en una ilusión. No hay, a fin de cuentas, ni dualidad ni no dualidad, solamente *percepción*. Solamente la percepción por sí misma puede señalar que está por encima de todos los conceptos tales como “es” o “no es”. Y así debe ser, porque “es” solamente puede ser concebido por la conciencia misma.

La percepción por sí misma está más allá aún de la conciencia. Por lo tanto, puede decirse que lo Absoluto es desconocido exactamente porque está más allá del conocimiento, o más allá del alcance mismo de la conciencia. Aquellos que han logrado tal estado de conciencia, reportan que no puede ser descrito y que no puede tener significado para nadie sin la excepción de ese contexto. No obstante, ese es el verdadero estado de la Realidad, eterna y universal, y que meramente fallamos al reconocerla. Tal reconocimiento es la esencia de la iluminación y la resolución final de la evolución de la conciencia, al punto de la auto-trascendencia.

CAPITULO VEINTE

La evolución de la conciencia

Miles de cálculos e innumerables calibraciones derivadas de la prueba kinesiológica de los individuos y del análisis histórico, indican que el avance promedio en el nivel de conciencia a través de la población global, es apenas de cinco puntos en el transcurso de una vida. Aparentemente, aunque uno viva millones de experiencias individuales incalculables durante la vida, solamente se aprenden unas cuantas lecciones. La consecución de la sabiduría es lenta y dolorosa, y pocos están dispuestos a renunciar a sus puntos de vista familiares (aún si son equivocados, por lo tanto, la resistencia al cambio o al crecimiento es considerable. Pareciera que la mayoría de las personas prefieren morir antes que alterar esos sistemas de creencias que los confinan a los niveles más bajos de la conciencia, y si esto es cierto, entonces ¿cuál es el pronóstico para la condición humana? ¿Es un avance de cinco puntos por generación todo lo que puede esperarse? Esta inquietante cuestión merece nuestra atención.

En primer lugar, tal como podemos observar por la distribución de los niveles de conciencia a través de la población mundial, grandes masas de nuestras especies están en el extremo más bajo de la escala evolutiva, apoyándose todavía en la fuerza para compensar su falta de poder real. Las culturas individuales más avanzadas muestran una mayor variación. Por ejemplo, los japoneses capitalizaron las lecciones aprendidas en la Segunda Guerra Mundial y dieron un gran salto en su evolución; por otro lado, el nivel de conciencia de los Estados Unidos se fue a pique como resultado de la Guerra de Vietnam y lo que se aprendió a raíz de esa guerra, todavía está por verse.

Desdichadamente, nuestras diversiones tienden a aprovecharse del sensacionalismo emocional y, por lo tanto, gravitan hacia la violencia. El asesinato es el tema común cada noche en la televisión familiar recibiendo nuestros hijos una dosis mental y permanente del crimen. Los estadounidenses han aprendido a disfrutar de lo grotesco, y mientras más extravagante, mejor. La crueldad y la devastación se han convertido en el status quo. En 1993 falló una iniciativa que requería que los niños recibieran permisos de sus padres para llevar armas en la ciudad de Fénix, Arizona; poco después, las noticias informaban el asesinato por pistola de un bebé de dos años y medio por otro niño que tenía tan solo tres años. Pareciera que la sociedad institucionalizara ciertos niveles de conciencia que se reproducen por sí mismos, y que, por consiguiente, se convierten en característica arraigadas por varios estratos sociales.

No obstante, todavía existe el libre albedrío y, por lo tanto, un potencial considerable para la movilidad y la variedad de experiencias de un individuo, poniendo a su disposición opciones alternativas. Según nuestro estudio de física teórica avanzada, de dinámica no lineal y de la naturaleza de las ecuaciones no líneas, está claro que, por lo menos en teoría, las opciones no solamente son posibles, sino inevitables. La irregularidad proviene de la regularidad; todos los patrones atractores están conectados los unos a los otros, aunque sea tan sólo por un pequeño "hilo", por decirlo de algún modo. Pero, ¿Cómo ocurren exactamente esas opciones transformacionales? ¿Qué nos conduce a ellas? ¿Quiénes la toman y por qué?. Este es un tema en el que se han definido algunos principios.

El crecimiento y el desarrollo son irregulares y no lineales prácticamente no se sabe nada sobre la naturaleza esencial del crecimiento, o de ningún "proceso" de

este tipo para esta materia. Nadie ha estudiado nunca la naturaleza de la *vida misma*, solamente sus imágenes y consecuencias. Simplemente no ha habido suficiente matemáticas para comprenderla; las ecuaciones diferenciales lineales nos brindan aproximaciones, pero no la esencia. Cuando somos testigos del simple brote de un capullo o de una hoja, maravillas increíbles son realizadas a través de una hechicería intrínseca de la cual no conocemos absolutamente nada.

Como es comúnmente observado, el crecimiento, tanto individual y colectivo, puede tener un lugar de repente o muy lentamente. No está limitado por restricciones, sino por tendencias. Innumerables opciones están abiertas a todo el mundo todo el tiempo, pero son escogidas con relativamente poca frecuencia, porque las personas desean que el contexto de esas opciones sea atractivo. El rango de opciones personales está ordinariamente limitado por nuestra propia visión.

Contexto, valor y significado son apenas términos diferentes para una red sutil de patrones de energía dentro de un campo atractor global de energía organizada, el cual es por sí mismo parte de uno más grande, y así sucesivamente, en un continuo infinito a través del universo, hasta que eventualmente incluya el campo total de la conciencia misma. Mientras la pura magnitud de tal complejo de patrones de energía parece más allá de la comprensión humana, su totalidad es no obstante comprendida por los individuos cuya conciencia alcanza el rango de los 600 a 700, lo cual nos da una idea de la capacidad enorme de comprensión poseída por aquellos que logran la conciencia avanzada.

El elemento más importante para facilitar un movimiento ascendente en la conciencia es una actitud de buena disposición, la cual abre la mente por medio de nuevos métodos de evaluación para la posible validación de nuevas hipótesis. Aunque los motivos para el cambio son tan numerosos como las innumerables facetas de la condición humana, estos surgen más a menudo cuando la mente es cuestionada ante un enigma o una paradoja. De hecho, ciertas disciplinas (tales como zen), crean deliberadamente tal obstáculo con el fin de valerse de él para lograr un salto en la conciencia.

En nuestra escala de conciencia, hay dos puntos críticos que permiten mayores avances. El primero es a 200, el nivel inicial de empoderamiento: aquí surge la voluntad para dejar de inculpar y aceptar responsabilidad por las acciones, las creencias y los sentimientos propios pues, mientras la causa y la responsabilidad sean proyectadas fuera de uno mismo, uno permanece en la clásica actitud impotente del complejo de víctima. El segundo es a nivel de 500, el cual es logrado al aceptar el amor y el perdón sin juicios como un estilo de vida, ejercitando la amabilidad incondicional hacia todas las personas, cosas y eventos *sin excepción*. [en los grupos de recuperación de los doce pasos, se dice que no hay resentimientos justificados aún si alguien "lo hirió", usted tiene aún la libertad de seleccionar su respuesta y dejar que el resentimiento parta].

Una vez que uno logra este compromiso, su percepción evoluciona y uno comienza a experimentar la visión de un mundo diferente y más benigno.

Hologramas y percepciones

Inicialmente es muy desafiante entender que esas actitudes pueden alterar el mundo que uno experimenta, y que hay numerosas maneras válidas de experimentarlo. Pero, como cuando se observa un holograma, lo que uno ve, depende completamente de la posición desde la cual uno lo ve. Entonces, ¿qué posición asume la "realidad"?

De hecho, *este es un universo holográfico*. Cada punto de vista refleja una posición que es definida por el nivel de conciencia único del observador. Si usted está de este lado del holograma, su percepción difícilmente estará de acuerdo con la del observador del otro lado. “¡Debe estar loco!” es una reacción común a tan amplias y comunes discrepancias. Y aunque se haya dicho muchas veces que el mundo está hecho de espejos, esto sencillamente no es cierto. El mundo es un conjunto de hologramas en dimensiones ilimitadas que parecen estar fijas en el tiempo y en el espacio y ofrecen un solo reflejo. La experiencia de un auditorio, por ejemplo, es parte de una serie holográfica de campos atractores de todos los sonidos que hayan existido. También el mundo físico es palpable. Tiene textura, color, dimensiones y relaciones espaciales tales como posiciones y figuras. De nuevo, cada uno de estos elementos, es parte de una secuencia subyacente que, con todas las demás cualidades, se “desenvuelve en el tiempo” a la fuente original de su existencia, la cual es ahora.

Un holograma, podríamos decir, es de por sí un proceso. No hay nada fijo en un holograma tridimensional. ¿Y qué entonces de un holograma tetradimensional? Incluiría simultáneamente todas las instancias posibles del mismo. Cambiar, parece ser moverse a través del tiempo, pero, si se trasciende el tiempo mismo, entonces no hay tal cosa como una secuencia. Si todo es ahora, no hay nada que seguir de aquí hacia allá. Cada holograma es de por sí una proyección evolucionada de una matriz infinita no lineal de eventos que no están relacionados causalmente, sino más bien, sincrónicamente. Entonces, en el nivel perceptivo de 600 a 700, lo que fue, lo que es y lo que será son comprendidos sin el uso de las palabras, dentro de la posibilidad holográfica simultánea y completa. Aquí, el término indescrip0tible comienza a tener significado.

+ + + + +

Tratemos de entender mejor todo esto a través de un ejemplo concreto. Imagínese a un “vagabundo” en la esquina de una calle: en un barrio de clase alta vemos a un viejo vestido con harapos, sólo y recostado en una esquina apoyándose sobre una muralla elegante. Mirémoslo desde la perspectiva de varios niveles de conciencia y notemos la inconsistencia en cuanto a cómo aparece ante diferentes personas y puntos de vista.

- En la parte más baja de la escala, al nivel de 20 (Vergüenza) el vagabundo es visto como alguien sucio, asqueroso y deplorable. Desde el nivel de 30 (culpa) él es culpable de su condición: merece lo que tiene, probablemente es un truhán perezoso que vive de la asistencia social. A 50 (desesperanza) su condición parece desesperada, una pieza irrecusable para probar que la sociedad no puede hacer nada por las personas sin hogar. A 75 (Sufrimiento) el viejo luce trágico, sin amigos y desamparado.
- En el nivel de la conciencia de 100 (Miedo) podríamos ver al vagabundo como una enorme amenaza social: quizás deberíamos llamar la policía antes de que cometa algún delito. A 125 (Deseo) podría representar un problema frustrante, ¿por qué nadie hace nada al respecto? A 150 (Ira) el viejo puede lucir como alguien que podría ser violento; o por otro lado, uno podría enfurecerse de que tales condiciones ocurran todavía en nuestro país. A 175 (Orgullo) podría ser visto como una vergüenza o como una falta de respeto por sí mismo al no desear mejorar. A 200 (Coraje) uno podría sentirse motivado a preguntarse si hay un

refugio local para las personas sin hogar, ya que todo lo que necesita es un empleo y un lugar para vivir.

- A 250 (Neutralidad) el vagabundo se ve bien, quizás hasta interesante. “Vive y deja vivir”, podríamos decir, pues, al fin y al cabo, no está haciéndole daño a nadie. A 310 (Voluntad) podríamos ir a verlo y tratar de animar a esa persona en esa esquina; tal vez podríamos sentirnos motivados en hacernos temporalmente voluntarios en algún refugio local. A 350 (Aceptación) el hombre en la esquina parece intrigante: probablemente tiene alguna historia que contar y debe estar ahí por razones que tal vez nunca entendamos. A 400 (Razón) es el resultado de un síntoma de la debilidad económica y social, o quizás un sujeto excelente para un estudio psicológico profundo.
- En los niveles más altos, el viejo comienza a parecer, no solamente interesante, sino además amistoso y hasta adorable. Tal vez podríamos ver que ha hecho, ha sido alguien que ha trascendido los límites sociales y está libre, podría ser un viejo alegre con la sabiduría de los años en su rostro y la serenidad que proviene de la indiferencia hacia las cosas materiales. A 600 (Paz) él se revela como nuestro propio yo en una expresión temporal.

Cuando uno se le acerca, la respuesta del vagabundo a estos distintos niveles de conciencia varía según ellos. Con algunos, se sentirá seguro, con otros asustado o rechazado. Algunos lo disgustarán, otros le encantarán, evitará a unos y a otros los recibirá con agrado. (Y por eso se dice que nos encontramos con nuestros espejos).

O sea, que en gran parte, la manera en la cual nuestro nivel de conciencia, que es el mundo que encontramos como observadores pasivos, decide lo que vemos. Es cierto que reaccionamos a las cosas fundados en el nivel en que las percibimos, es decir, que los eventos externos pueden definir condiciones, pero no se determinan el nivel de conciencia de la respuesta humana. Para ilustrar este punto, observemos nuestro sistema penitenciario.

Colocados en un ambiente idéntico y extremadamente estresante, los diferentes reclusos reaccionan en formas extraordinariamente acordes a su nivel de conciencia. Los prisioneros cuya conciencia está al nivel más bajo de la escala, a menudo tratan de suicidarse en la cárcel. Otros se vuelven psicóticos y maniáticos con la culpabilidad. Otros caen en el abatimiento, rehúsan hablar y dejan de comer; otros se sientan con la cabeza entre sus manos, tratando de esconder sus lágrimas incipientes de dolor. Una expresión común es el miedo, que se manifiesta por medio de la paranoia o del servilismo evidente. Otros prisioneros reaccionan con un grado muy alto de violencia y rabia. El orgullo está presente por todas partes, pero en la forma de un macho fanfarrón y dominante.

En contraste, algunos reclusos tratan de encontrar el coraje para aceptar la verdad del porqué de su encarcelamiento y comienzan a ver sus vidas con honestidad. Y siempre hay aquellos que “aguantan los golpes” e intentan leer algún libro. En el nivel de Aceptación vemos prisioneros que tratan de buscar ayuda y se unen a grupos de apoyo. No es poco usual ver un recluso que empieza a interesarse en aprender algo, quizás estudiar en la biblioteca de la prisión, o hasta convertirse en un abogado asesor de reclusos (algunos de los libros más influyentes han sido escritos detrás de las barras). Unos pocos prisioneros pasan por una transformación de conciencia y se vuelven ayudantes amorosos y generosos

hacia sus compañeros reclusos. Y no es extraño encontrar un prisionero alineado con sus campos de energía más alto que decide crecer profundamente en el ámbito espiritual, o hasta buscar la iluminación. Algunos se santifican.

Cómo reaccionamos, depende del mundo al que estemos reaccionando. En qué nos convertimos, así como lo vemos, se determina por la *percepción*, la cual puede decirse, simplemente, para crear el mundo.

Es interesante notar que mientras más bajos es el nivel de conciencia de una persona, más difícil es mantener contacto con sus ojos; en el nivel más bajo, el contacto visual es evitado por completo. En contraste, mientras subimos la escala, es característica la habilidad de mantener la mirada fija de forma casi interminable y a gran profundidad. Todos estamos familiarizados con la mirada escondida de la culpabilidad, el brillo intenso de la hostilidad y la mirada sin pestañear de la inocencia. *Recuerde que el poder y la percepción van tomados de la mano.*

Las mecánicas de la percepción

Entonces ¿cómo funciona la percepción? ¿Cómo funciona su mecanismo? Que la percepción es subjetivamente única es demostrado por la observación común: todos estamos familiarizados con el ejemplo de un juicio simulado en la escuela de derecho, en donde los distintos testigos dan cuentas ampliamente divergentes del mismo evento. El mecanismo de la percepción es como un teatro de cine en donde el proyector es la conciencia misma. Los formatos de la película son los patrones de energía atractores y las escenas en la pantalla son el mundo que percibimos y que llamamos "realidad". Podríamos decir que las configuraciones de la película son los campos atractores ABC de la mente y que las escenas en la pantalla son el A→B→C observado como el mundo de los fenómenos.

Este esquema ofrece un modelo para un mejor entendimiento de la naturaleza de la causalidad, la cual ocurre en el nivel de la película, no en el nivel de la pantalla. Como el mundo aplica rutinariamente sus esfuerzos a la pantalla de la vida en el nivel A→B→C, estas conductas son ineficaces y costosas. La causalidad deriva de los patrones atractores de los niveles de energía, los ABC de las configuraciones impresas en la película de la mente, iluminadas por la conciencia.

+ + + + +

La naturaleza de la corriente de la conciencia, su patrón de pensamiento, percepciones, sentimientos y memoria es la consecuencia del *entrenamiento* de los campos de energía atractor que la dominan. Tenga en cuenta que *este dominio es voluntario*, no es impuesto, sino que es el resultado de nuestras propias opciones, creencia y metas.

Por consenso, nos sincronizamos con un patrón de campo que implica estilos específicos de procesar e influenciar nuestras decisiones de acuerdo al juego de valores y significados que las acompañan. Lo que parece como una muestra de información importante y emocionante desde la perspectiva del nivel personal, puede parecer aburrido o hasta repulsivo a otro nivel. La verdad es subjetiva, y eso puede ser intimidante. La elevación actual de la ciencia al estatus de un oráculo infalible es una expresión de nuestra propia compulsión insegura de sentir que existe algún tipo de mundo mensurable, universalmente predecible y objetivo "ahí afuera" al cual podemos confiarnos.

Pero, al trascender las distorsiones emocionales de la percepción, la ciencia misma crea otra distorsión conceptual debido a la limitación de sus parámetros. Por pura necesidad, la ciencia debe retirar los datos de su contexto con el fin de

estudiarlos; pero, al final, es solamente el contexto lo que le da a los datos su completo significado o valor. Se arribó al eventual descubrimiento de que puede llegarse a la física teórica avanzada desde cualquier campo organizado del conocimiento humano: mientras más detallado sea el análisis personal de la estructura de lo que está "ahí afuera", más se descubre que lo que uno está examinando es, de hecho, la naturaleza de los procesos intrincados de la conciencia interna. **No hay nada "ahí afuera" distinto a la conciencia misma.** La tendencia habitual de creer lo contrario es nuestra ilusión fundamental, es una vanidad de la mente humana, la cual tiende siempre a ver su sujeto transitorio como "mío".

Objetivamente, se puede ver que los pensamientos realmente pertenecen a la conciencia del mundo; la mente individual apenas los procesa en nuevas combinaciones y permutaciones. Lo que se ve como pensamientos verdaderamente originales aparece solamente por medio de los genios y se siente invariablemente por sus autores como un don, encontrado u otorgado, pero no creado por uno mismo. Podría ser el caso de que cada uno de nosotros es único, así como no hay dos copos de nieve iguales... sin embargo, *seguimos siendo tan sólo copos de nieve.*

Todos heredamos la condición humana de la mente en nuestro no solicitado nacimiento. Para trascender las limitaciones de la mente, es necesario destronarla de su tiranía como único árbitro de la realidad. La mente vana otorga su huella de autenticidad en la película de la vida que esté viendo en ese momento; la naturaleza misma de la mente es la de convencernos de que su punto de vista único de la experiencia es lo real y lo genuino. Cada individuo siente secretamente que su experiencia particular del mundo es la correcta.

En nuestra discusión sobre los niveles de conciencia, podemos notar que una de las desventajas del Orgullo es la negación. Cada mente se empeña en la negación con el fin de proteger su "exactitud", pero esto solamente engendra la fijación y la resistencia al cambio, lo cual previene a la conciencia promedio de avanzar mucho más de cinco puntos en un espacio de vida. Los grandes saltos de conciencia siempre están precedidos por la claudicación del "yo sé". frecuentemente, la única manera de lograr la voluntad del cambio es cuando uno "toca fondo", o sea, cuando uno se queda sin opciones en el curso de una acción hasta su final, ante el fracaso de un sistema de creencia inútil. La luz no puede entrar en una caja cerrada; la ventaja de una catástrofe puede ser una apertura a un nivel más alto de conciencia. Si se ve la vida como una enseñanza, entonces se convierte justo en eso. Pero a menos que nos volvamos humildes y las transformemos en puertas para el crecimiento y el desarrollo, las lecciones dolorosas de la vida con las cuales tenemos que lidiar, serán desperdiciadas.

Somos testigos, observamos y registramos nuestras procesiones aparentes de experiencias. Pero aún en la conciencia misma, nada sucede en realidad. La percepción apenas registra lo que está siendo experimentado; no tiene efecto sobre eso. La percepción es el campo atractor que todo lo abarca, con un poder ilimitado idéntico al de la vida misma. *Y no hay nada que la mente crea que no sea erróneo a un nivel más alto de la conciencia.*

La mente se identifica con su contenido. Se atribuye el mérito y la culpa por lo que recibe, porque sería humillante para la vanidad de la mente admitir que lo único que hace es experimentar, y de hecho, solamente *experimentar la experiencia.* La mente ni siquiera experimenta el mundo, tan solo lo reporta sensorialmente. Aún los pensamientos más brillantes y los sentimientos más profundos son únicamente experiencias; a fin de cuentas, solamente tenemos una función: experimentar la experiencia.

La mayor limitación de la conciencia es su inocencia. La conciencia es crédula, cree todo lo que escucha. La conciencia es como un equipo que ejecuta cualquier programa que se le ponga. Nunca perdemos la inocencia de nuestra propia conciencia. Esta es persistente, ingenua y confiada, como un niño impresionable. Su único guardián es la percepción discernidora que escudriña el programa entrante.

A través de los años, se ha notado que apenas observando la mente se tiende a incrementar el nivel de conciencia personal. Una mente que observa se vuelve más humilde y comienza a renunciar a sus pretensiones de omnisciencia. En este caso, puede entonces llevarse a cabo un crecimiento en la conciencia. Con la humildad viene la capacidad de reírse de uno mismo y progresivamente ser menos víctima de la *mente* y más su *maestro*.

Partiendo de la idea de creer que "somos" nuestra mente, comenzamos a ver que tenemos mentes y que es la *mente* la que tiene pensamientos, creencias, sentimientos y opiniones, así, eventualmente, podríamos llegar al conocimiento de que todos nuestros pensamientos son simplemente "prestados" de la gran base de datos de la conciencia y de que en realidad nunca fueron nuestros. Los sistemas de pensamientos predominantes son recibidos, absorbidos, identificados, y, a su debido tiempo, reemplazados con nuevas ideas que están más acordes con nosotros. Al darle mucho menos valor a tales nociones pasajeras, ellas pierden su capacidad de dominarnos y experimentamos una libertad progresiva de (así como desde) la mente. Esto, a su vez, se convierte en una nueva fuente de placer; de esta manera, el placer de la existencia misma madura de manera adecuada cuando uno asciende la escala de la conciencia.

CAPÍTULO VEINTIUNO

El estudio de la conciencia pura

La filosofía tradicional ha estudiado varios aspectos de la conciencia, y las expresiones de la conciencia como mente o emoción han sido el sujeto de las ciencias clínicas, pero la naturaleza de la *conciencia en sí misma* nunca ha sido clínicamente examinada de manera comprensiva.

En medicina, la idea de que la conciencia no es más que una función del cerebro se refleja en declaraciones tales como: “el paciente ha recuperado la conciencia”, es considerada como una rutina, una descripción estrecha, que ha asumido que la conciencia es un fenómeno físico mundano, una prioridad evidente por medio de la experiencia acerca de la cual no es necesario decir nada más.

El foco de interés recurrente en el tema ha sido la especulación acerca de lo que sucede a la conciencia del hombre en el momento de su muerte. ¿Se origina el poder de la vida y de la percepción desde una base física? ¿Sustenta el cuerpo la vida consciente, o al contrario, el poder de la vida sustenta el cuerpo? Puesto que de acuerdo a cómo se formule la pregunta definiría el concepto de causalidad de quien la formule, su nivel determinará la naturaleza de la respuesta. Cada interrogador, por lo tanto, deducirá una respuesta representativa de su nivel de conciencia.

Para el científico materialista, la pregunta es evidentemente absurda, un ejercicio infructuoso que caería en la redundancia. Para aquellos en el otro polo {o los iluminados}, la pregunta sería cómica, y la percepción limitada que revela despertaría compasión. Para responder a esta pregunta, el hombre común podría tomar la autoridad de una posición que podría estar basada en la fe, o en recurrir a las enseñanzas religiosas convencionales.

Todas las discusiones sobre la vida, la muerte y el destino final de la conciencia deben reflejar necesariamente diferencias en contexto. La famosa frase recíproca de René Descartes, “Pienso, luego existo”, es “existo, luego pienso”. Ya que el pensamiento toma lugar como forma, Descartes está en lo correcto: aquello que tiene forma debe primero existir para que tenga forma. “Existo, es una declaración de percepción, atestiguando que la capacidad de vivir la experiencia es independiente de la forma. Descartes sugiere que la conciencia puede darse cuenta de sí misma solamente cuando asume la forma. Pero los iluminados a través de la historia, han estado en desacuerdo con esto, señalando habitualmente que la conciencia está más allá de la forma y que es, ciertamente, la matriz omnipotente de la cual la forma se origina. Los físicos modernos están de acuerdo con eso y un ejemplo es el concepto de David Bohm del universo “envuelto” y “desenvuelto”.

Sin la conciencia, no habría nada que experimentar. También podría decirse que la forma en sí, es un producto de la percepción sin existencia independiente, es, por lo tanto, transitoria y limitada, mientras que la conciencia todo lo abarca y es ilimitada. ¿Cómo podría aquello que es transitorio (con un comienzo y un final claros), crear lo que no tiene forma (que todo lo abarca y es omnipotente)? Sin embargo, si vemos que la noción de la limitación misma es tan sólo un producto de la percepción sin realidad intrínseca, entonces el enigma se resuelve por sí mismo: La forma se convierte en una expresión de lo informe. Metafísicamente, la conciencia es un aspecto de “Lo que es” y “Lo que existe” y está implícita en la definición del hombre de sí mismo como *humano*.

La *Humanidad* es tan solo una expresión de la *existencia*.

El funcionamiento de la conciencia en los seres humanos es el tema primordial de nuestro estudio. Aunque la conciencia misma puede ser intangible, es intrínseca a todas las conductas humanas. Para los fines de este trabajo, el problema es cómo explicar clínicamente la conexión entre la conciencia y la conducta, de una manera precisa y significativa que pueda ser estudiada científicamente. Afortunadamente, la kinesiología demuestra de forma categórica la expresión física de la percepción a través de la reacción instantánea del cuerpo a los eventos experimentados por la conciencia. La técnica nos ofrece una metodología elegante, con un desenlace inequívoco que puede ser calibrado, documentado y reproducido experimentalmente.

Características de la conciencia pura

Nuestra visión de la conciencia está alineada con nuestro concepto del ser. Mientras más limitado es el sentido de nuestro ser, menor es el parámetro de la experiencia. Los paradigmas restringidos de la realidad son globales en sus efectos, por ejemplo, nuestros estudios de los “pobres” han hecho evidentemente que la “pobreza” no es tan sólo una condición financiera, sino que los “pobres” también son pobres de amistades, habilidades verbales, educación, comodidades, recursos, salud y, en un nivel general, de felicidad. La pobreza, entonces, puede ser vista como una característica de una autoimagen limitada, la cual resulta entonces en una escasez de recursos. No es una condición financiera, sino un nivel de conciencia. La energía de ese nivel de conocimientos calibra en aproximadamente 60.

La identificación y la experiencia del ser podrían estar limitadas a una descripción del propio cuerpo físico. Entonces, por supuesto, podríamos muy bien preguntarnos ¿cómo sabe uno que tiene un cuerpo físico? A través de la observación notamos que la presencia del cuerpo físico es registrada por los sentidos. La siguiente pregunta entonces sería ¿Qué es eso que perciben los sentidos? ¿Cómo experimentamos lo que los sentidos están reportando? Algo más grande, algo más abarcador que el cuerpo físico tiene que existir para que podamos experimentar aquello que es inferior y ese algo es la *mente*. Una persona se identifica con su cuerpo porque su mente está experimentando su cuerpo. Los pacientes que han perdido grandes partes de sus cuerpos, reportan que el sentido del ser no disminuye, tales personas dirían “todavía sigo siendo el mismo ya que siempre he sido”.

Surge entonces una pregunta: ¿Cómo sabe uno lo que está experimentando la mente? Por la observación y la introspección, uno puede atestiguar que los pensamientos no tienen la capacidad de experimentarse ellos mismos, pero que algo más allá y más básico que los pensamientos, experimenten la secuencia de pensamientos y que ese sentido de la identidad de algo es inalterado por el contenido de los pensamientos.

¿Qué es eso observa y está atento a todos los fenómenos subjetivos y objetivos de la vida? Es la *conciencia en sí misma* que resuena como conocimiento y como experiencia, y las dos son puramente subjetivas. La conciencia por sí misma no está determinada por el contenido; los pensamientos fluyen a través de la conciencia como peces nadando en el océano. La existencia del océano es independiente de los peces; el contenido del mar no define la naturaleza del agua en sí. Como un rayo incoloro, la conciencia ilumina al objeto presenciado, lo cual explica su asociación tradicional a través de la literatura universal con la “luz”.

La identificación exclusiva con el contenido de la conciencia explica la experiencia tan limitada del ser. En contraste, identificarse con la conciencia misma es saber que nuestro ser real es ilimitado. Cuando se superan tal auto-identificación limitadas para que el sentido del ser se identifique con la conciencia misma, nos convertimos en "iluminados".

Una característica de la experiencia de la conciencia pura es una percepción de eternidad (o eternidad de percepción). La conciencia experimenta como más allá de la forma y el tiempo, y se ve igualmente presente en todas partes. Se describe como "Lo que es" o "Lo que existe" y, en literatura espiritual, "Lo que soy". La conciencia no reconoce la separación, la cual es una limitación de la percepción. El estado de iluminación es una "unicidad" donde no hay división en partes. Tal división es tan solo una apariencia de una percepción localizada; es solo un punto de vista accidental.

Descripciones similares a través de la historia de los pensamientos están de acuerdo con los estudios de William James. En los famosos discursos de Gifford, James describe la experiencia de la conciencia misma como rara, única, indescriptible y "más allá de la mente", equivalente a un estado de Sabiduría libre de pensamientos que es completo, que todo lo incluye, que no necesita o desea nada, y más allá de la limitación de experimentar simplemente está el individuo o el ser personal.

Otro atributo de la conciencia pura es la cesación del flujo ordinario de pensamientos o sentimientos: una condición de poder, compasión, gentileza y amor infinitos. En este estado, el ser se convierte en el Ser. Hay un reconocimiento implícito del verdadero origen de la capacidad de experimentar al ser como Ser, lo cual es la culminación del proceso de eliminación de las identificaciones limitadas del ser.

Los pasos necesarios a tomar para facilitar la percepción del Ser como conciencia han sido bien detallados históricamente. Numerosas técnicas y conductas han sido prescritas para facilitar la eliminación de los obstáculos para expandir la percepción; estos pueden encontrarse en las variadas disciplinas espirituales. El único proceso común con tales enseñanzas es la eliminación de la identidad del ser como finito.

Se dice que la iluminación es relativamente rara, no tanto por la dificultad de seguir los pasos necesarios para obtenerla, sino porque es una condición que le interesa a unos pocos, particularmente en la sociedad moderna. Si detuviéramos a 1.000 personas en la calle y les preguntáramos "¿Cuál es su mayor ambición en la vida?, ¿Cuántos responderían, "Llegar a la iluminación"

Reconocimiento contemporáneo de una conciencia mayor

El creciente nivel de interés en la conciencia como un tema científico se demuestra en la primera conferencia internacional acerca de este tema titulada *Hacia una base científica de la conciencia*. La conferencia fue llevada a cabo en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Arizona en Tucson, del 12 al 17 de abril de 1994. Fue una convocatoria internacional interdisciplinaria de letrados con credenciales impresionantes, sin embargo, entre los números eminentes presentadores y entre el amplio rango de temas altamente especializados que se trataron, había pocas investigaciones acerca de las explicaciones de la conciencia más allá de la razón y de la materia, como un fenómeno puramente físico.

De hecho, los enfoques sobre el tema de la conciencia son tan variados como la propia experiencia humana. Este libro ha citado muchas de las visiones de vanguardia de las investigaciones modernas en esta edición en transición. Con el fin de proceder más claramente hacia nuestras propias conclusiones, podría ser útil revisar la evolución del pensamiento contemporáneo sobre este asunto.²⁸⁴

La presencia de cierta diversidad de conciencias es considerada ordinariamente como una característica distintiva de lo que vive en contraste con lo que no vive. La vida es la expresión de la conciencia en el mundo observable y experimental de la forma. Pero la totalidad de la experiencia humana atestigua que la conciencia es tanto manifiesta como no manifiesta. La percepción de la conciencia como forma es algo común; pero, la percepción de la conciencia pura, más allá de la forma, es excepcional.

La “experiencia” de la conciencia pura, desprovista de todo contenido, ha sido reportada consistentemente a través de la historia humana; y los reportes han sido siempre iguales. Muchas de las personas que han logrado ese estado han llegado a convertirse en Grandes Maestros de la historia, y han influenciado profundamente la conducta humana. Dichos seres, en el curso de sus pocos años, han sido capaces de modificar el entendimiento de millones de personas en períodos milenarios, del significado contextual de la existencia. Debido a estas enseñanzas no tienen que ver con el mundo material experimentado por los sentidos, han sido designadas como *espirituales*.

Antes del interés reciente de los científicos en este tema, el estudio de la conciencia era un tema exclusivo de los maestros espirituales y de sus estudiantes. Pero en los últimos veinte años, numerosos físicos teóricos han dedicado un interés considerable, como lo hemos visto, en la correlación existente entre la física teórica avanzada y el universo inmaterial. La profundización en el enfoque cultural popular desde los años sesenta, han creado una audiencia anuente a los resultados de esta exploración, en libros tales como “El tao de la física” de Fritjof Capra y la “Psicología de la conciencia” de Robert Ornstein, los cuales se consideran hoy en día como clásicos. El advenimiento de estados altos de conciencia, considerado tradicionalmente como un suceso extremadamente raro, se vuelve cada vez más común al dispersarse el Campo M del nuevo paradigma: las encuestas recientes indican que el 65% de los encuestados reportan haber tenidos experiencias previas que pertenecen a la categoría de espirituales.

Debido a que la ciencia por su naturaleza intrínseca está preocupada solamente por los fenómenos observables, nunca ha estado atraída por los conceptos espirituales como un tema de consideración, a pesar del hecho de que muchos grandes científicos a través de la historia han atestiguado personalmente experiencias subjetivas de conciencia pura ocurridas durante el curso de su trabajo, y convertidas en experiencias cruciales para sus resultados. Pero el campo de exploración de la dinámica no lineal ha provocado curiosidad y comentarios en relación con la naturaleza de la existencia y de la propia conciencia expresados en libros tales como *¿Juega Dios a los dados?: Las matemáticas del Caos* de Ian Stewart. El nuevo concepto de una “ciencia de la integridad” se ha vuelto el sujeto de libros tan populares como *Observando el Universo de Cristal*, de John Briggs; y *Espejo y reflejo*, de Briggs y F. David Peat. Recientemente, astrónomos, matemáticos, cirujanos del cerebro y neurólogos (así como físicos) se han dejado llevar por la marea del entusiasmo sobre el significado de los nuevos descubrimientos.

Se ha señalado con frecuencia que el hombre es incapaz de observar o reconocer un evento hasta que haya un contexto previo y un lenguaje para denominar dicho evento. Esta incapacidad, llamada *ceguera de paradigmas*, es la conse-

cuencia directa de una limitación de contexto. Y así fue que la extensión de la nueva subestructura intelectual que impregnaba las ciencias físicas, tan sólo creó lentamente el potencial para los nuevos puntos de vista y sus enfoques en las ciencias “humanas”, tales como la psicología.

Aunque hace mucho tiempo que Abraham Maslow planteó las “experiencias en las cúspide”, la literatura convencional de la psicología nunca puso atención al tema de la *conciencia en sí misma*, con la excepción de clásicos tales como *Las diversas experiencias religiosas* por William James, el cual ha sido considerado el trabajo científico estándar en la psicología de la conciencia como una experiencia espiritual. Eventualmente, la psicología transpersonal llegó más allá de la experiencia y de la psicología clínica para investigar esos aspectos de la experiencia humana que eran puramente subjetivos. Experiencias poco usuales, o habilidades que una vez fueron asumidas como engaños o alucinaciones, finalmente llegaron a ser temas de la parapsicología, legalizando los intentos experimentales para verificar experiencias tales como la percepción extrasensorial (ESP, por sus siglas en inglés).

El campo de la psiquiatría surgió originalmente del intento de entender el origen tangible de lo intangible en la conducta y las enfermedades humanas. La psiquiatría, como una rama de la medicina, se preocupaba por la patología, por lo tanto, lidiaba casi exclusivamente con los niveles más bajos de la conciencia y sus correlaciones neurofisiológicas, mientras, la conciencia como tal permaneció fuera de los paradigmas de la psiquiatría.

En la medicina, los doctores que trabajaban desde un paradigma más grande que el del proceso de curación e incluían modalidades no tradicionales en sus enfoques terapéuticos, eran conocidos como terapeutas *holísticos*, una denominación que conllevaba al principio de una alusión distinguible de falta de profesionalismo dentro de los rangos de la institución médica. Pero las contribuciones de los individuos pioneros en este campo, especialmente en áreas de recuperación tales como los ataques al corazón, o el uso de la oración para acelerar la recuperación en pacientes operados, exigían un serio reconocimiento.

Elizabeth Kübler-Ross llamó la atención de los profesionales, así como la del público, sobre el fenómeno de la muerte y las experiencias cercanas a la muerte, tal como las reportaban los pacientes. Eventualmente, las experiencias fuera del cuerpo llegaron a ser un tema común, cuando cada vez más pacientes operados reportaban que habían sido testigos de toda su operación y habían escuchado todo lo que se había dicho en la sala de cirugía. Thelma Moss se hizo muy famosa por sus trabajos con las fotografías Kirlian, las cuales registran la radiación emitida por un objeto en un campo eléctrico de alta frecuencia o por el aura que lo rodea, tal como alrededor de las yemas de los dedos de la mano. Sus fotografías del cuerpo de energía de una hoja entera después de que había sido cortada en dos partes, son bastante famosas. Finalmente, hasta la acupuntura ha logrado obtener un lugar de respeto en el campo de la salud de los Estados Unidos, habiendo muchos médicos que aprenden la técnica, a pesar del hecho de que la medicina tradicional no ha reconocido ningún tipo de energía distinta a la mecánica, eléctrica o química.

Los enfoques holísticos operan desde un contexto diferente de la naturaleza de la conciencia humana al de la medicina tradicional, y el énfasis está en la *curación* en vez de en el *tratamiento*. Sin embargo, su conexión con los progresos teóricos de las décadas recientes puede no parecer explícito. Las terapias alternativas empleadas por los terapeutas de la salud integral, ya sean médicos, terapeutas alternativos o sanadores laicos, y no obstante sus amplias diferencias en el enfo-

que y en el método, tienen todos un elemento en común. Todos los enfoques holísticos se basan en técnicas para influenciar no el protoplasma como tal, sino el *campo de energía* que rodea, recorre y condiciona el cuerpo humano.

Fuera del dominio médico, el suceso fenomenal del movimiento de autoayuda de los 12 pasos, al cual aludo con frecuencia, ha establecido de manera impresionante que la curación se puede lograr a través de la práctica de *los principios de la conciencia*. La capacidad de curarse de una enfermedad, lo cual fue reconocido por Jung en su trabajo con Rowland H., el primer eslabón, como lo hemos visto, en la larga cadena de curaciones que eventualmente se convirtió en el movimiento mundial de los Alcohólicos Anónimos, yace inconfundiblemente dentro del dominio de las conciencias más altas. La profunda experiencia espiritual que dio lugar a la esperanza de Jung a Rowland, de manera comparable a las transformaciones de la iluminación, fue la esencia del mensaje transmitido a Bill W., el fundador de A.A. Es notable que Bill caracterizó a A.A. como el lenguaje del corazón.

+ + + + +

Todos estos caminos trazados durante los primeros inicios y planteamientos de la teoría y aplicación de la sabiduría humana, tienen un punto en común de convergencia, o quizás, mejor deberíamos decir, que tienen un punto común de origen. La revelación de Bill W. desde la desesperación más profunda, no procedía de la racionalidad conceptual de ningún otro enfoque introspectivo del ser, sino de un salto a una conciencia mayor, un viaje del Ser a una Presencia de Luz y Poder Infinitos. Que esta experiencia transformadora ha conllevado a la recuperación de millones de personas, es apenas un testimonio del poder de los campos de energía que calibran a 600 o más, y ese es el nivel en donde hay un pasadizo de la experiencia de la conciencia de la forma a lo informe.

Este poder informe, el "Mas Alto Poder" del movimiento de autoayuda universal de los 12 pasos y sustentado en sus millones de recuperaciones, es la misma fuente de poder que el de todas las amplias ramas de exploración intelectual que apenas han podido avanzar hacia su propia conquista. Es el poder de la pura conciencia.

CAPÍTULO 22

La lucha espiritual

Podemos reinterpretar la lucha de la iniciativa espiritual del hombre desde el punto de vista al que hemos llegado sobre la conciencia. La propia conciencia pura, la cual describimos como “Lo que es,” “Lo que existe” o “Lo que soy “, representa el potencial, el poder y la fuente de energía infinitos de *toda* la existencia, identificada como “Deidad,” “Dios” o “Divinidad.” Dentro de este potencial, lo No manifiesto se vuelve Manifiesto, como el Avatar (tal como Cristo o Buda) cuyo campo de energía calibra a 1.000 (el máximo). Estos individuos establecieron patrones atractores de una fuerza tan enorme, que la mente, con su capacidad holográfica de reaccionar globalmente a los campos atractores, está sujeta a ellos.

De menor importancia, pero todavía con enorme poder, son los maestros iluminados “ordinarios” que han enseñado el sendero de la realización del “Ser.” El Ser ha sido descrito por los iluminados a través del tiempo como infinito, informe, inmutable, omnipresente, no-manifiesto y manifiesto.¹ Aquí tenemos la Unicidad, la Integridad y la Bondad de todo lo que existe, indistinguible del Creador, cuyo poder en el reino humano es un campo atractor gigantesco que permite y abarca las variaciones (el libre albedrío), para que aplique aquello de que “todos los caminos conducen a Mí.” En nuestros estudios, las enseñanzas y todos los demás trabajos que tratan este tema, típicamente calibran a 700.

En el campo de energía de 600, cesa el pensamiento ordinario. Más allá del proceso lineal temporal, la existencia es testimonio de la *Sabiduría*, la omnipresencia y la no-dualidad. Como la existencia no se localiza, desaparece la dualidad del “yo /tú” y la consecuente ilusión de la separación.² Este estado es de paz más allá de todo entendimiento, o sea, de amor infinito e incondicional. Todo lo abarca, todo lo sabe, está presente en todo, es todopoderoso y simultáneo con el Ser, el cual es la percepción de que lo Manifiesto es uno con lo No manifiesto.

Puede decirse que los estados verdaderamente espirituales pueden aparecer en el nivel de calibración de aproximadamente 500 (amor) y continúan hasta el infinito. Los maestros que calibran por encima de los 500 y los 600 son reconocidos frecuentemente como santos; su estado de conciencia se describe a menudo como “sublime.”³

Es una experiencia común para los devotos que todavía no están iluminados, entrar en un estado sublime cuando se encuentran en la presencia de maestros cuyos campos de energía calibran a 550 ó más. Esto sucede a través del proceso llamado “*entrenamiento*” el cual es la ascendencia de un campo atractor poderoso. Hasta que el devoto llega a un estado mayor de percepción, este estado no persiste fuera del campo mayor de energía del maestro.⁴ Los aspirantes espirituales avanzados, a menudo fluctúan dentro y fuera de esta “presencia del Amado” mientras se acercan a la iluminación; esta pérdida del estado más alto y el descenso a estados más bajos se ha identificado tanto por la literatura Occidental como por la Oriental como la “angustia del alma.”⁵

El trabajo espiritual, así como otras búsquedas intensas, tales como los deportes, puede ser arduo y requiere frecuentemente el desarrollo de herramientas específicas para la labor, incluyendo una intención extremadamente enfocada y una concentración inagotable. La dificultad del trabajo interno resulta del gran esfuerzo requerido para escapar de la gravedad familiar de los campos atractores más bajos, y moverse hacia la influencia del campo más alto. Con el fin de aliviar esta

lucha, todas las religiones emiten restricciones contra la exposición personal a los campos de energía más bajos; solamente desde un punto de vista autoritario vemos que tal error es considerado como un “pecado.” Un punto de vista más liberal acepta el flirteo del hombre con los campos de energía más bajos como una “falta” perdonable.

Pero las actitudes, las emociones y las conductas características de los campos de energía por debajo de 200, de hecho, generalmente excluyen la experiencia espiritual. El sistema clásico de *chacras* reconocido por muchas disciplinas espirituales, se asocia casi exactamente con el Mapa de la Conciencia que ha surgido de nuestros estudios. El nivel de 600 corresponde a la chacra de la corona, el de 500 con el corazón y por encima de 200 con el plexo solar; mientras que las actitudes y las emociones más bajas del despecho, la envidia, el resentimiento y los celos están asociados con el bazo. La chacra base tiene que ver con la supervivencia animal y la inhibición de aquello que prohíbe el progreso espiritual. Por esta razón, todas las enseñanzas espirituales aconsejan mantenerse alejado de los “aspectos mundanos,” recomendando que se eviten los apegos al sexo o al dinero.⁶

Las regiones más bajas son también el centro de las adicciones; uno puede obsesionarse con cualquiera de estos niveles más bajos. Casi todos estos campos de energía, y las conductas asociadas con ellos, han dado nacimiento en la actualidad a grupos de auto-ayuda específicos, todos los cuales concluyen que, sin un contexto espiritual, la recuperación es casi imposible. En los programas para elevar la conciencia en general, un dictamen universal es que uno es impotente *hasta que diga la verdad*. Todos los grupos de auto-ayuda espiritualmente orientados requieren de este primer paso: Todos creen unánimemente que una mente abierta y la voluntad de mejorar son prerrequisitos necesarios para el progreso; en otras palabras, uno debe haber alcanzado el campo de energía de 200 en el desarrollo personal para poder curarse. Vacilar dentro de la influencia de los campos más bajos, entraña el peligro real de encerrarse en sí mismo tan profundamente que sea imposible el escape. Esto no sucede siempre de esta manera, pues, la historia ha mostrado a individuos que, en muchas ocasiones se encontraban en las profundidades del abismo y han logrado de repente, llegar a un nivel de conciencia más alto.

Este tipo de cambios radicales es visto todavía en la sociedad moderna; esto, como lo hemos visto, fue la experiencia exacta de Bill W., la cual dio como resultado la institución de A.A.. Esta experiencia parece caracterizarse típicamente por una transformación total de la conciencia, una liberación del *entrenamiento* de los campos atractores más bajos y de un surgimiento repentino hacia un mayor conocimiento. (Este tipo de experiencia, común en las primeras épocas de A.A., cuando sus miembros estaban frecuentemente “en la última fase”, no es reportado por los miembros “elevados”, quienes constituyen la mayoría de los recién llegados a A.A. hoy en día.)

Así como el *entrenamiento* o la influencia de los campos más altos de energía tiene un efecto anabólico o de mejoría y crecimiento en un sujeto, el *entrenamiento* a los campos atractores más bajos tiene un efecto catabólico o destructivo; el ejemplo más difundido en la cultura de hoy es la influencia de algunas formas de música pop violenta. Entre los sujetos examinados, el rock punk, el rock mortal y la música rap de pandillas hicieron que todas las personas se debilitaran, confirmando las observaciones previas realizadas por el doctor John Diamond.⁷ En un estudio más reciente de estudiantes (reportado en *The Arizona Republic*, en julio 4 de 1.994), el doctor James Johnson de la Universidad de Carolina del Norte,

descubrió que la música rap incrementa la tolerancia y la predisposición a la violencia, mientras que promueve el materialismo reduciendo inmediatamente la calidad de los estudios y el éxito a largo plazo.

Una experiencia en común observada en los grupos de terapia y en las clínicas es que los drogadictos no se recuperan si continúan escuchando música rock "*heavy metal*"; de hecho, el seguimiento durante un año de cocainómanos internos y externos en la Villa Sedona, una rama del Hospital Camelback de Fénix, Arizona, indicaba que ningún cocainómano que continuaba escuchando música violenta y negativa lograba recuperarse.⁸ Los grupos de auto-ayuda para los adictos, recomiendan invariablemente evitar la influencia (es decir, los campos de energía) de las asociaciones del tipo de vida llevada anteriormente. Estos adictos encontraron que dejar la droga no era suficiente, pero, hacer eso era apenas atacar el A → B → C de la adicción. Mientras no pudieran comprometerse con la voluntad de dejar la influencia del campo, del cual la música, como las drogas, era simplemente una manifestación, no podrían escapar del *entrenamiento* del atractor de baja energía, el ABC de la adicción.

Los adictos que se recuperan y dejan el campo de energía de sus programas de auto-ayuda, reinciden sin remedio.⁹ Además de haber abandonado la infusión del poder combinado por parte de sus miembros y compañeros, el argumento de que uno "puede lograrlo solo" es un síntoma notorio de una recaída venidera, porque indica una infiltración de arrogancia y orgullo en la persona, los cuales calibran a 175, estando muy por debajo del poder del campo de energía requerido para la curación.

El mismo principio, por supuesto, funciona en la otra dirección. Buscar la iluminación es buscar el *entrenamiento* de los patrones atractores más poderosos. La clave, una vez más, es la *voluntad*, una repetición constante de toma de decisiones. Aquí vemos como se manifiesta el principio de la teoría del caos de la dependencia sensible en su camino inicial al progreso espiritual. En todas las disciplinas espirituales, la piedra angular de la apertura en la cual se basa el avance de la percepción personal, es descrita como "buena voluntad." La historia muestra lo que ha sido igualmente demostrado clínicamente: Una voluntad persistente es el detonador que activa un nuevo campo atractor y permite que uno comience a dejar el viejo. Podemos visualizar un campo atractor menor acercándose a uno mayor, en ese punto la introducción de un tercer elemento (libre albedrío, la conciencia decisiva de la selección y la evolución) crea de repente un pasadizo (un "patrón de soporte"), y tiene lugar el cambio.

En las disciplinas orientales, se acepta que es poco probable que los devotos solos, sin la ayuda de un gurú, puedan lograr mucho progreso.¹⁰ La experiencia de A.A. es la de que un verdadero alcohólico es incapaz de recuperarse sin la ayuda de un patrocinador. En los deportes, los grandes entrenadores son perseguidos porque su influencia inspira el esfuerzo máximo. Un devoto puede incitar su propio progreso tan solo con enfocarse en un maestro avanzado y de esa manera alinearse con el campo de energía del maestro. En nuestras pruebas, se demostraba de forma repetida que al pensar en la imagen de un maestro espiritual, todas las personas se fortalecían, sin importar sus creencias personales.

+ + +

El organismo del cambio en los debates espirituales de la metamorfosis personal está siempre más allá del poder del aspirante. Los grandes santos, tales como San Francisco de Asís, afirmaban típicamente que ellos fueron tan solo canales de un poder más alto (ellos no asumen ningún crédito de iniciativa personal en la

consecución de tal estado, el cual es atribuido a la Gracia).¹¹ Esto es ilustrativo en la instrumentación en donde el recién llegado con un nivel de percepción menor, se coloca bajo la influencia de una percepción mayor, y se transforma “por osmosis” (*entrenamiento*). Aun los observadores casuales notan la ausencia flagrante de algún tipo de organismo de parte de la persona que fue claramente transmutada por una fuerza invisible.

Por lo tanto, cuando alguien de repente pasa de la influencia de un campo atractor menor a uno más alto, a menudo es aclamado como un milagro. El veredicto desafortunado de la experiencia humana, es que pocos escapan los campos de energía que gradualmente llegan a dominar sus conductas. Un programa espiritual muy popular en la actualidad, designado para facilitar tal escape es *Un Curso de Milagros*.¹² El propósito de este curso de psicología espiritual es el de preparar el terreno necesario para precipitar un salto repentino en la conciencia a través de la motivación, hacia un cambio total de la percepción. En una forma más tradicional, la oración y la meditación también ofrecen puntos de arranque para elevarse de la influencia de un campo de energía más bajo a uno más alto.

+ + +

Los médicos que han logrado elevar sus campos de energía a 500 y más, se han convertido en poderosos sanadores, logrando éxitos contundentes con tratamientos que otros no lograrían alcanzar con resultados similares (y por esta razón producen datos contradictorios en muchos estudios doble-ciego). Tales variaciones inexplicables demuestran la intervención de un poder incomprendible por medio de las explicaciones rutinarias y causales que predominan en la medicina. En un mundo holográfico, cualquier evento “singular” es el resultado de todos los eventos del universo; los “eventos” como tales no tienen realidad auto-existente. El universo es la conciencia del hombre, el cual requiere una comprensión más allá del intelecto.

Los logros de la razón pura son los grandes hitos de la historia cultural. Ellos han hecho del hombre, el dueño y señor de su ambiente externo; y hasta algún grado, en el plano físico, de su ambiente interno. Pero la razón tiene sus límites, de varias maneras: El brillo intelectual del nivel de los 400, tan deslumbrante y envidiable para aquellos en los 300, palidece rápidamente para aquellos que lo trascienden. Desde una perspectiva más alta, es demasiado claro lo tedioso y ordinario que puede llegar a ser el apasionamiento por la razón trivial. La razón es el espejo de la vanidad de la mente; a fin de cuentas, hay pocas cosas más aburridoras de observar que la auto-admiración.

Racionalmente, el gran liberador que nos libera de las demandas de las naturalezas más bajas, es también un guardián severo, que nos niega el escape de los planos por encima y más allá del intelecto. Para aquellos *entrenados* en el nivel de los 400, la propia razón se vuelve el tope, un techo en la evolución espiritual. Es impresionante como muchos de los grandes nombres de la historia calibran en 499, Descartes, Newton, Einstein y docenas más, es un punto de adherencia, una barrera enorme; la lucha para superarla es la más común, y frecuentemente la más larga de todas las luchas espirituales.

No es poco usual escuchar hablar de científicos muy avanzados, quienes están totalmente *entrenados* por las influencias del nivel de la razón, y logran un progreso repentino para surgir en un dominio de integridad global.¹³ El mundo de la

espiritualidad coincide con el mundo de la ciencia no-determinista y los sistemas no lineales, como hemos tratado de demostrarlo. Nuestra investigación y esta presentación, de hecho, están designadas para facilitar el reconocimiento racional del fenómeno espiritual por aquellos que son predominantemente lineales y acostumbrados al modo de pensamiento del “hemisferio izquierdo del cerebro”. Tal vez, la construcción de nuestro mapa de la anatomía de la conciencia puede iluminar de alguna manera, la naturaleza de la máxima causalidad al ilustrar que *el poder de la creación procede desde arriba y no desde abajo*.

Es nuestra esperanza, no enunciar dogmas, sino más bien asistir al lector en el proceso de auto-revelación, ya que nuestro deseo es tratar no solamente esa invención designada como la propia mente racional del lector, sino toda su conciencia. En nuestro estudio, es toda la persona la que reacciona al estímulo de la prueba. Aunque la mente del sujeto puede no estar consciente de lo que está sucediendo, todo su ser, ciertamente lo está, o si no, no hubiese consistencia con nuestros descubrimientos. Esto nos recuerda la observación de los maestros espirituales avanzados, que el devoto solo tiene que descubrir ... lo que ya sabe.

+ + +

CAPÍTULO 23

La búsqueda de la verdad

Aunque al principio puede sonar cínico, debemos admitir que para los propósitos de la vida diaria, la verdad equivale a todo lo que sea subjetivamente convincente en el nivel presente de percepción personal. En los niveles más bajos de la conciencia, las propuestas son aceptadas como verdaderas aún si son ilógicas, sin fundamento, y expresan tesis que no son prácticamente demostrables ni intelectualmente comprobables. Esto no es un fenómeno exclusivo de los lunáticos: a nuestro alrededor y mucho más a menudo de lo que nos gustaría admitir, personas inocentes son condenadas y encarceladas por los testimonios de testigos evidentemente irracionales y polarizados; y, globalmente, las bases que sustentan las incesantes guerras (tales como aquellas en la Europa eslava o en el Medio Oriente) parten de una creencia insana apoyada la justicia de la venganza, la cual garantiza un conflicto interminable.

Con pocas excepciones, aun las religiones que aparentemente representan las enseñanzas de Jesucristo, el “Príncipe de la Paz”, nunca han reprobado las guerras o el asesinato de otros seres humanos en circunstancias “justificables”, justificable, obviamente, para aquellos que cometen el asesinato; es muy probable que sus víctimas no estuviesen de acuerdo con tal justificación. Tal conducta auto-contradictoria, la cual es diametralmente opuesta a los principios subyacentes de una fe, parecerá menos sorprendente si aplicamos el análisis del factor crítico

para calibrar la evolución, o la devolución, de las enseñanzas espirituales a través del tiempo.

Demos una mirada a las enseñanzas religiosas más populares del mundo bajo esta nueva luz.

Cristianismo

El nivel de verdad originalmente expuesto por Jesucristo calibra a 1.000 considerado el nivel más alto alcanzable en este plano. En el siglo II, el nivel de verdad de la práctica de sus enseñanzas había descendido a 930, y para el siglo VI, llegó a 540. En la época de las Cruzadas, a principios del siglo XI, cayó hasta el nivel que aun tiene en la actualidad de 498. Un mayor descenso en el año 325 d.c, se debió aparentemente a la difusión de interpretaciones erróneas de las enseñanzas originadas en el Concilio de Nicea. Los estudiantes de historia religiosa encontrarán interesante calibrar el nivel de verdad del cristianismo antes y después de Pablo, Constantino, Agustín, y así sucesivamente.¹

Debe notarse que la traducción Lamsa (del arameo) del Nuevo Testamento calibra a 750, y la versión King James en inglés (la cual fue traducida del griego) a 640. Así como hay un amplio rango en el nivel de verdad de las diversas traducciones, hay una amplia variación entre las diferentes prácticas cristianas. La mayoría de las denominaciones, católicos romanos, anglicanos, la ciencia cristiana (y muchas denominaciones pequeñas, como los cuáqueros), calibran a finales de los 500. Las interpretaciones especializadas, tal como la del contemporáneo *Curso de Milagros*, o la del misticismo de siglo XIV de Meister Eckhart, calibran a 600. Tal como en el caso del Islam, sin embargo, los grupos fundamentalistas extremos con agendas políticas reaccionarias pueden calibrar hasta 125.

Budismo

El nivel de verdad de las enseñanzas de Buda fue también originalmente de 1.000; pero para el siglo VI d.c, el nivel de verdad en su práctica había descendido a un promedio de 900. Estas enseñanzas se han deteriorado menos que las de cualquier otra religión: El budismo hinayana (el pequeño vehículo) todavía calibra a 890; el budismo mahayana (el gran vehículo) calibra a 960; y el budismo zen a 890.

Hinduismo

Las enseñanzas del señor Krisna calibran a 1.000 y se han debilitado con el tiempo, pero la verdad de su práctica actual todavía calibra a 850

Judaísmo

Las enseñanzas de Abraham calibran a 985; la práctica en la época de Moisés calibra a 770 equivalente al nivel de verdad de la Tora. El judaísmo moderno calibra a 499. La cabala a 720; y el Sohar a 730.

Islamismo

El nivel de conciencia de Mahoma era de 740, y el Corán calibra a 720. El núcleo de la fe musulmana es una expresión de aceptación amorosa y de paz interna, pero la evolución del dogma práctico fue entretejida desde el principio con la expansión política y territorial en la forma de *jihad*, o guerra santa. Las verdaderas enseñanzas musulmanas han descendido severamente desde el final de las Cruzadas. En los tiempos modernos, la ascendencia de los movimientos religiosos nacionalistas fanáticos, caracterizados por la paranoia y la xenofobia, ha erosio-

nado rápidamente la esencia espiritual de esta fe. En el momento presente, el nivel de verdad de las enseñanzas del fundamentalismo islámico militante es de 130.

+ + +

Cuando vemos el descenso en el nivel de verdad de las religiones más grandes del mundo, notamos que aquellas que son más “yin” han permanecido relativamente puras a través de los años, mientras que aquellas que son más “yang” (envueltas en los asuntos mundanos) se han degradado notablemente, hasta el punto de que la facción extremista militante de la religión más agresiva se ha hundido bajo el nivel crítico de integridad de 200. Mientras más dualista es el credo, parece mayor su vulnerabilidad a las malas interpretaciones. El dualismo promueve una división entre el credo y la acción y la desorientación de los niveles de verdad. Cuando esto ocurre, la esencia espiritual puede ser confusa en su traducción en la expresión física. Así, el concepto del soldado cristiano (del espíritu) se convierte, a través de una traducción “literal” distorsionada, en un asesino auto-justificado en el campo de batalla.

Los practicantes del hinduismo no cayeron en el error de confundir los niveles de interpretación: La batalla descrita en la apertura del Bhagavad Gita nunca fue mal-interpretada para sugerir que el señor Krisna pensaba que sus seguidores debían enfrascarse en un combate real. El punto de vista de Buda, de que la causa de todo el dolor y el sufrimiento es la ignorancia, el cual es el único “pecado” posible, y que es nuestro deber ser compasivo hacia los demás y orar por ellos, también es difícilmente susceptible a dichas distorsiones.

La desventaja de todas las enseñanzas espirituales ascéticas ha sido su mala interpretación por los menos iluminados; cada nivel de conciencia predefine su propia capacidad limitada para la percepción y la comprensión. Hasta que uno no ha llegado a la iluminación, o al menos experimentado estados altos de conciencia, todas las enseñanzas espirituales son solo habladerías y tienen por lo tanto la tendencia a la distorsión y la mala interpretación, se puede aludir a las escrituras para justificar cualquier posición. Los “justos” son siempre peligrosos debido a su percepción desequilibrada y a su indiferencia sistemática de la violencia moral. Dentro de cualquier religión, las sectas fundamentalistas siempre calibran en los más bajos pues, a menudo funcionan al mismo nivel de conciencia de la criminalidad siendo su sello el extremismo egocéntrico y la irracionalidad. Pero como 85% de la población mundial calibra por debajo de 200, el error es fácilmente diseminado y aceptado alrededor del mundo.

Los cultos proliferan debido a que el público en general no tiene un criterio objetivo para distinguir la verdad de la falsedad. Usando las herramientas de este estudio, podemos identificar cualquier supuesto movimiento espiritual que calibre por debajo del nivel de 200 como un “culto.” Pues tal como lo hemos visto antes, los cultos no son un fenómeno aislado de renegados, sino que también proliferan como subgrupos tolerados dentro de las grandes religiones del mundo, distorsionando las enseñanzas y destruyendo sus intenciones.

Los cultos no tienen que ser religiosos en lo absoluto. El colmo de los cultos, es por supuesto, la anti-religión, basada en la anti-divinidad y conocida como “Satanismo.” No tiene una agenda propia religiosa explícita, ya que se define a sí misma a través de la antítesis y el trastocamiento de los principios benignos, y en una forma o en otra, siempre ha estado con nosotros. Si hay arriba, hay abajo, si hay luz, hay oscuridad. La búsqueda socialmente organizada de la verdad en el hombre, y su compromiso con el logro de los niveles espirituales más altos, siem-

pre ha implicado la difusión socialmente organizada de la falsedad y la sumisión a los campos de energía más bajos. El examen de la naturaleza de la anti-religión demuestra, de hecho, el poder enormemente destructivo de los campos de energía negativos. Los ejemplos, desafortunadamente, abundan.

Los atavíos del satanismo se pusieron más a la moda en las subculturas populares juveniles pues, su vehículo primario es un género musical ostensible. Pero, los principios están implícitos en sus atavíos, y los principios generan campos atractores. Los efectos son demasiado familiares para cualquier psiquiatra clínico que practique cerca de un área urbana (la destrucción de los campos de energía se riega como una enfermedad). Las víctimas se desensibilizan a la distinción entre el bien y el mal produciéndose una inversión de valores que puede ser examinada clínicamente. Se ha encontrado que sus adeptos logran “estallar” los sistemas de acupuntura y la no-sincronización de los hemisferios cerebrales en respuesta a los patrones negativos repetitivos de la música asociada, presentándose, como resultado neto, un trance hipnótico durante el cual el oyente es altamente susceptible a la violencia y a las sugerencias profanas de las letras. En este sentido, estos niños se vuelven literalmente esclavos y están propensos a periodos de destrucción irracional, en donde ellos verdaderamente “no saben por qué” realizan estos hechos pos-hipnóticos. Y la influencia persiste.

La debilidad continua del cuerpo y de su sistema inmunológico, aún después de que cesa la música, se acompaña de una inversión de la respuesta kinesiológica. Los estímulos negativos que podrían debilitar a una persona normal, los fortalecen, mientras que aquellos que fortalecen a una persona normal, los debilitan. Inconscientes de que son víctimas de un campo de energía negativo, los miembros de esta cultura se hunden a veces en un sometimiento a menudo ineludible a fuerza mayores de su comprensión. Los jóvenes sujetos a tales abusos físicos, emocionales y sexuales pueden sufrir un daño permanente al equilibrio neurotransmisor del cerebro, convirtiéndose en adultos depresivos quienes habitualmente buscan compañeros abusivos, y deben luchar sin cesar contra la inclinación al suicidio, lo cual es, de hecho, una forma crónica de una sugestión pos-hipnótica.²

Quisiéramos negar que dicha plaga espiritual, considerada como una reminiscencia del Oscurantismo, pueda ser tan perjudicial a nuestra ilustre sociedad; pero tales influencias no operan en un vacío moral o surgen de una matriz social que no incorpore ya las precondiciones para su desarrollo. La paradoja de la sociedad puritana es que estimula la seducción constante, pero reniega de la satisfacción, haciendo que eventualmente se produzca una frustración perpetua que finalmente se libera en los perversos. Si vemos más de cerca, podemos encontrar otros elementos a los que llamamos “civilización”, que de hecho fomentan la persistencia de dichas “perversiones.”

+ + +

Mientras los jóvenes están siendo programados por la televisión especializada y los juegos de computadoras para glorificar la violencia gráfica, a sus padres se les lava el cerebro con los medios de comunicación. Las pruebas kinesiológicas demuestran que un programa de televisión bastante típico causaba a los sujetos de la prueba que se debilitaran 113 veces durante un solo episodio. Cada vez que se presentaba una debilidad, se suprimía el sistema inmunológico del observador y se reflejaba un agravio al sistema nervioso central, así como al autónomo del cerebro del observador. Invariablemente, acompañando cada una de estas 113 alteraciones del sistema de acupuntura estaban las supresiones de la glándula del

timo; cada agravio resultaba en daños a los delicados sistemas neuro-hormonal y neurotransmisor del cerebro. Cada fuerza negativa acercaba más al observador a una enfermedad eventual y a la depresión inminente, la cual es hoy en día la enfermedad más predominante.

Los grados sutiles de la depresión matan más personas que todas las demás enfermedades. No existe un antidepresivo que pueda curar una depresión basada en aspectos espirituales, porque la enfermedad no se origina en un mal funcionamiento del cerebro, sino que es una respuesta acorde a la profanación de la vida. Una creencia que atribuimos a lo que está "ahí afuera" tiene efecto "aquí adentro." Todo el mundo muere por su propia mano lo cual es un hecho clínico severo, no un punto de vista moral.

+ + +

El intento de imponer estándares de lo que sería el Bien o el Mal absoluto, es de hecho, uno de los peligros morales más grandes. Pero, sin moralizar, podemos simplemente señalar que todo lo que calibra por encima de 200 apoya la vida y puede, por lo tanto, ser funcionalmente definido como "bueno"; mientras, que todo lo que calibra por debajo de 200 es destructivo, no apoya la vida y puede por lo tanto declararse funcionalmente como "malo." A través de las pruebas, podemos comprobar que una premisa falsa, tal como "el fin justifica los medios", es operacionalmente mala, aunque es una justificación aceptada rutinariamente por la mayoría de las conductas humanas, que va desde los pecadillos del comercio hasta las enormidades de la guerra.

Tal ambigüedad espiritual, conlleva, a fin de cuentas, a una confusión irrecuperable entre el bien y el mal, y ha sabido proveer un vehículo para el descenso de las grandes religiones del mundo (como vimos antes). Las religiones que han caído bajo el nivel de 500 pueden predicar el amor, pero no son capaces de practicarlo. Y ningún sistema religioso que aplauda la guerra, puede reclamar una autoridad espiritual sin la hipocresía patente que ha hecho que muchos hombres honestos se vuelvan ateos.

La sociedad es colectivamente más vulnerable cuando la capacidad de distinguir entre los atractores y los imitadores, o percibir los matices de los diferentes niveles en la conciencia, está embotada. Así es como el abuso civil se convierte en ley y los extremistas políticos persuaden con consignas justicieras. Los niños de la violencia se convierten en sus perpetradores, porque una sociedad confusa que ha perdido la capacidad del discernimiento necesario para proteger su propia conciencia, puede difícilmente esperar proteger su juventud.

El nivel de conciencia de un individuo es determinado por los principios con los cuales se compromete. Para mantener el progreso de la conciencia, no se puede titubear ante los principios o el individuo caerá a un nivel más bajo. La conveniencia nunca es una justificación adecuada. Si es malo matar a otro ser humano, ese principio *no* permite excepciones; sin importar lo emocionalmente atractiva que parezca una razón, no puede ser usada para justificar la excepción. Por lo tanto, una sociedad que condona el castigo capital siempre tendrá problemas de asesinatos pues *los dos son productos del mismo nivel de percepción*. Después de todo, para el asesino, el homicidio de la víctima es una excepción justificable.

Una vez que un principio es violado, dicha alteración se propaga como el cáncer. Una sociedad que apoya el asesinato, ya sea por medio de la guerra, la policía o el sistema penal, no puede al mismo tiempo detener efectivamente el asesinato "criminal". Matar es asesinar, y es matar; no hay escapatoria a ese hecho. La

decisión de matar o no, es un asunto básico en el sendero al poder real; pero este rudimentario paso no ha sido tomado por el 85% de la población mundial o por virtualmente ninguno de sus gobiernos. Koko, el famoso simio residente en el Instituto de Investigación de Primates, quien ha trabajado por algunos años con un psicólogo, y ha desarrollado un sofisticado vocabulario de lenguaje por señas, es sincero, cariñoso, inteligente y confiable: su integridad calibra a 250. Por lo tanto, estamos más seguros con Koko, un gorila, que con el 85% por ciento de los humanos en el planeta.

El daño al “ojo espiritual” del hombre ha dado como resultado el oscurecimiento de la visión moral y la ceguera ante la verdad, la cual afecta al 85% de la población de la tierra, quienes se consumen bajo el nivel de integridad. El gran dilema que enfrenta toda la humanidad es la sanación de su ceguera espiritual. El “problema” más inmediato que plantea el asunto de lo Correcto y lo Incorrecto y que siempre ha desviado el enfoque de nuestra sociedad, solamente existe como una función de la percepción basada en los niveles más bajos de la conciencia. Los niños pequeños deben aprender que las conductas peligrosas son “incorrectas,” pero al crecer, el discernimiento debe reemplazar el moralismo. Matar o no a otro ser humano puede ser un dilema moral para los niveles bajos de la conciencia; en los más altos, esta misma pregunta es ridícula. La moralidad convencional es, por lo tanto, un sustituto provisional para una facultad de una conciencia mayor. El moralismo, como un derivado de la dualidad, se vuelve insignificante, mientras que el nivel de la conciencia se eleva a través de los 500, y es irrelevante en el nivel de los 600.

Tan solo para alcanzar un estado en donde uno funciona primariamente bajo el orden de la razón, se requiere una mayor evolución en la conciencia a los 400, lo cual es un nivel muy poderoso en la sociedad mundial, por ejemplo, Freud, Einstein y Descartes calibran a 499, el nivel del humanismo.³ Pero, la razón, tan vulnerable a la pérdida de la perspectiva a través de la absorción personal, a la larga, nunca ha ofrecido al hombre ninguna certidumbre moral sólida, o aun, intelectual. Por el contrario, ha ido del caos de la ignorancia a un laberinto cerebral igualmente confuso una y otra vez. En un mundo de confusión masiva, necesitamos desesperadamente una medida confiable, precisa y objetivamente verificable para medir la verdad. Nuestra esperanza es que este libro le presente tal herramienta. Cualquier aumento favorable de la influencia de la verdad en la conciencia humana colectiva, nos brinda mayor esperanza que lo que tiende invariablemente a ser un punto de vista más bien lúgubre.

Hemos establecido que la conciencia es capaz de discernir cualquier cambio de la energía a un grado de logaritmo de 10^n . Esto significa que no hay evento posible en el universo entero que no sea detectable por la sensibilidad exquisita de la conciencia misma. La energía del pensamiento humano, aunque diminuta es, no obstante, absolutamente mensurable. Un pensamiento que emana del nivel de conciencia de 100 medirá típicamente entre logaritmo 10^{-800} millones a 10^{-700} millones microvatios. Por otro lado, un pensamiento amoroso en el nivel de conciencia de 500 mide aproximadamente logaritmo 10^{-35} millones microvatios.

A pesar de que solamente el 15% de la población mundial está por encima del nivel crítico de la conciencia de 200, el poder colectivo de ese 15% tiene el peso suficiente para contrarrestar la negatividad del 85% restante de la población mundial. Como la escala del poder avanza de forma logarítmica, un solo avatar en la conciencia de 1.000 puede, de hecho, contrarrestar la negatividad colectiva de toda la humanidad. Las pruebas kinesiológicas han demostrado que:

Un individuo en el nivel 700	<i>contrarresta</i>	70 millones de individuos bajo el nivel de 200
Un individuo en el nivel 600	<i>contrarresta</i>	10 millones de individuos bajo el nivel de 200
Un individuo en el nivel 500	<i>contrarresta</i>	750.000 individuos el nivel de 200
Un individuo en el nivel 400	<i>contrarresta</i>	400.000 individuos bajo el nivel de 200
Un individuo en el nivel 300	<i>contrarresta</i>	90.000 individuos bajo el nivel de 200
Doce individuos en el nivel 700	<i>equivalen a</i>	

(Hay actualmente 12 personas en el planeta que calibran a 700.)

Si no fuera por este contrapeso, la humanidad podría auto-destruirse por la pura masa de su negatividad, sin oposición. La diferencia de poder entre un pensamiento amoroso (10^{-35} millones de megavatios) y uno temeroso (10^{-750} millones de microvatios) es tan enorme que está más allá de la capacidad de la imaginación humana para comprenderla fácilmente. Podemos ver desde el análisis anterior, sin embargo, que aun los pocos pensamientos amorosos durante el curso del día pueden contrarrestar todos los pensamientos negativos.

+ + +

Tal como lo hemos dicho, desde un punto de vista social-conductista, la verdad es el conjunto de principios por los cuales viven las personas, independientemente de lo que digan que creen. Hemos visto que hay diferentes verdades, subjetiva, operacional, hipotética e intelectual, y luego están los datos actuales. La legitimidad de cualquiera de estos depende del contexto de un nivel perceptivo dado. La verdad no es funcional a menos que sea significativa e intencionada y, como los valores, se basa en un solo campo perceptivo. Los hechos y los datos pueden ser muy convincentes en un nivel, e irrelevantes en otros. La validez funcional de la información también varía con el nivel intelectual y la capacidad de abstracción del recipiente. Para que sea operacional, la verdad no solamente debe ser "veraz" sino cognoscible; sin embargo cada nivel de verdad es incognoscible a los niveles

inferiores, y no tiene validez más allá de su propio territorio. Por lo tanto, podemos concluir que todos los niveles de verdad tales como los conocemos, dentro de la dimensión de la función humana normal, son ejemplos de la *verdad dependiente*, cuya veracidad es totalmente contingente en un conjunto dado de parámetros. Hasta nuestra reverenciada "verdad científica" está también definida por condiciones y, por lo tanto, sujeta a la disputa y al error. La inferencia estadística se ha convertido en una herramienta de propaganda, y las distorsiones estadísticas por las cuales cualquier cosa puede ser probada, han alienado nuestras creencias.

¿Hay alguna verdad impersonal, independiente de una condición o contexto individual?

La verdad, tal como la detectan los métodos investigativos ilustrados a través de este libro, deriva su validez de fuentes fundamentales más allá de la influencia de cualquier campo perceptivo localizado. No considera ninguna personalidad u opinión, ni varía con ninguna condición del sujeto de prueba o de su ambiente.

La ignorancia no se rinde ante el ataque, pero disipa la luz, y nada disuelve la deshonestidad más rápidamente que el simple acto de la verdad revelada. La única manera de acentuar nuestro poder en el mundo es incrementando nuestra propia integridad, entendimiento y capacidad de compasión. Si las diversas poblaciones de la humanidad pueden llegar a comprender esto, la supervivencia de la sociedad humana y la felicidad de sus miembros está asegurada.

El efecto inicial de tomar responsabilidad por la verdad de la vida personal, eleva los niveles de energía más bajos hasta 200, el cual es el nivel crítico que aparece primero, y la piedra angular para todos los niveles más altos. El coraje para enfrentar la verdad conlleva eventualmente a la Aceptación, en donde el gran poder surge al nivel de 350. Aquí hay suficiente energía para disolver la mayoría de los problemas sociales del hombre. Esto, a su vez, conlleva al poder todavía mayor de 500, el nivel del Amor. Conocer nuestros puntos vulnerables, y los de los demás, da lugar al perdón, y luego a la compasión. La compasión es el portal a la gracia, a la comprensión final de quiénes somos y por qué estamos aquí, y a la fuente esencial de toda la existencia.

CAPÍTULO 24

Resolución

Se ha comprobado que una total absorción del material presentado en este libro es capaz de subir el nivel de conciencia de una persona en un promedio de 35 puntos. Como el progreso promedio de la conciencia durante el lapso de una vida en esta tierra es de tan solo cinco puntos, tal incremento en la conciencia individual es un beneficio enorme de por sí. Y, como la física teórica avanzada y la dinámica no lineal lo han demostrado, cada ascenso individual también incrementa la conciencia hasta algún grado de *todo el mundo* en el planeta.

Ser más consciente es el mayor don que alguien puede recibir en el mundo; sin embargo, en un efecto de onda, el don puede regresar a su fuente original. Mientras el nivel de conciencia de la humanidad como un todo, se mantuvo en un peligroso calibre de 190 por muchos siglos, de repente saltó al nivel esperanzador de 207 a mediados de los años ochenta. Por primera vez en su historia, el hombre estaba en terreno seguro para seguir su marcha hacia delante... y esta promesa de una nueva esperanza no ha llegado con demasiada antelación.

Hoy en día, muchos de los tópicos que hemos discutido están siendo explotados en los medios de comunicación: (1) la perversión de la religión hasta el punto de la barbarie política; (2) el aumento de la depravación en los crímenes; (3) la intervención de niños en la violencia; (4) la confusión moral entre políticos; y (5) la extraña violencia de los cultos. Todos estos temas aparecen tras un telón de fondo teñido por una predominancia de mentiras como tendencia social, y una carencia de consenso de responsabilidad individual y colectiva hacia nuestros semejantes.

Esta confusión y esta parálisis social se originan en la escasez de normas en las cuales basarse. Esperamos que este libro haya logrado de algún modo, llenar un poco ese vacío con lo que es, de hecho, un ensayo en la ciencia de la Ética. Por "Ética," no entendemos los juicios morales mezquinos sobre lo correcto y lo incorrecto, sino, desde una base a la vez objetiva y personal desde la cual podamos tomar decisiones y evaluaciones acerca de la conducta más elevada de nuestras vidas.

En un marco social, podemos ciertamente optar por rehusar a la sumisión pasiva a cualquier sistema político que caiga bajo el nivel de 200; podemos, más bien aplicar nuestras recién desarrolladas facultades para examinarlo y corregirlo. Ahora es posible, por ejemplo, establecer criterios claros para seleccionar los titulares en las oficinas del gobierno. Cada oficina requiere un nivel de conciencia mínimo específico con el fin de ser eficaz, cualquier empleado del gobierno que caiga debajo de 200 no resolverá problemas, sino que más bien los creará.

El asunto social más importante es, cómo, uno puede mantenerse compasivo a pesar de conocer la existencia del lado oscuro de la conducta humana. En un mundo relativo, cada uno actúa desde su propio nivel de verdad y, por lo tanto, cree que sus decisiones y acciones son "correctas", pero es precisamente esta "rectitud" la que hace que los fanáticos sean tan peligrosos. Pero el peligro real para la sociedad no proviene de la intolerancia pública, tal como en los blancos supremacistas (los cuales calibran a 150), ya que este tipo de agravios puede al menos ser supervisado. El peligro realmente grave para la sociedad yace en el *entrenamiento* silencioso e invisible que conquista la psiquis furtivamente. En este proceso, los campos atractores negativos están cubiertos por retórica y manipulación de símbolos. Más aún, no es el mensaje obvio de la fuerza negativa la que destruye la conciencia, sino el campo de energía que la acompaña.

La negatividad extrema de muchos libros populares de pseudofilosofía, por ejemplo, es obvia si uno somete a prueba estos libros. Pero aún si uno está prevenido, no puede defenderse contra el *entrenamiento* involuntario de los campos

de energía invisibles que se activan cuando se leen estos libros. Uno podría pensar que puede mantener su independencia psíquica al rehusar juiciosamente al ejercicio de dichas lecturas, pero la sola exposición al material tiene un efecto negativo profundo, que continúa aún después de que el material es rechazado intelectualmente. Es, como si dentro de estas influencias negativas, estuviera escondido un virus cuya invasión en nuestra psiquis pasara inadvertida. Adicionalmente, a menudo nos despreocupamos (descuidando nuestra vigilancia) cuando encontramos material que asigna sus atributos a lo espiritual o hasta a lo religioso, y olvidamos que cada crimen atroz del cual el hombre es capaz, ha sido perpetrado en el nombre de Dios. Mientras los cultos violentos pueden ser claramente repelentes, los sistemas de creencias que se enmascaran detrás de la piedad son mucho más capciosos, ya que estos corrompen por medio del *entrenamiento* silencioso de campos atractores invisibles.

Aquí, es mejor prestar atención a la sabiduría tradicional que nos dice que no debemos temer o luchar contra el mal, sino más bien, evitarlo; pero, para lograr eso, uno tiene primero que poseer la capacidad de reconocerlo. Sócrates decía, en efecto, que sin tal capacidad, los jóvenes (incluyendo la juventud que permanece dentro de cada adulto) son corrompidos por los campos de energía de los atractores bajos. Aunque Sócrates fue sentenciado a muerte por tratar de enseñar esto, su imploración permanece: La oscuridad es disipada al aumentar la luz del discernimiento, *no* al atacarla.¹ La cuestión decisiva, entonces, es el problema de cómo podemos cultivar mejor el poder y preservarlo de la discreción moral.

Nuestra jornada investigativa nos conduce finalmente a la comprensión más crítica de todas: La humanidad carece de la capacidad de reconocer la diferencia entre la verdad y la falsedad.

Al rendirse humildemente a esta verdad, el hombre puede estar prevenido de antemano. Cuando admitimos que somos ingenuos y que somos fácilmente seducidos por los sentidos, y engañados por los encantos (incluyendo el encanto intelectual), hemos, finalmente, comenzado a discernir. Afortunadamente, en este mundo de dualidad, el hombre ha recibido una conciencia que le permite detectar instantáneamente lo que es destructivo advirtiéndolo a su propia mente (normalmente ignorante), al hacerse evidente por medio de la debilidad de su cuerpo en la presencia de dicho estímulo hostil-destructivo. La sabiduría puede finalmente, reducirse al simple proceso de evitar lo que nos debilita pues, a fin de cuentas, nada más es necesario.

A través de la práctica frecuente de esta técnica, la ceguera espiritual, ante la verdad y la falsedad, puede ser reemplazada progresivamente por una visión intuitiva creciente. Algunos pocos afortunados parecen haber nacido con esta percepción innata, pues sus vidas permanecen claras e indemnes ante los *entrenamientos* negativos. Pero, para la mayoría de nosotros, la vida no ha sido tan fácil, en general, pasamos mucho tiempo reparando el daño hecho por los atractores destructivos que actúan como hipnosis. Recuperarse de una simple adicción puede tomar casi toda una vida tomando en cuenta que la adicción más común e insidiosa es la negación, la cual nos hace perder la luz a través de nuestra vanidad intelectual.

Contrariamente a sus ilusiones de grandeza, el intelecto no solamente carece de la habilidad de reconocer la falsedad, sino que también carece absurdamente del poder necesario para defenderse a sí mismo, aun teniendo la capacidad para discernir. ¿Es irreverente, a la luz de la enorme antología histórica de especulación intelectual, decir que la capacidad de razonar presumida por el hombre carece de la facultad crítica de discernir? Todo el campo entero de la filosofía es ape-

nas una evidencia de que el hombre ha luchado y errado por miles de años, para lograr el reconocimiento más simple de lo que es verdadero o lo que es falso, o la disertación habría llegado a un consenso hace mucho tiempo. Y está claro desde la conducta humana normal, que aun si el intelecto puede de manera confiable llegar a su conclusión básica, *todavía le faltaría el poder de bloquear el efecto de los campos negativos*. Permanecemos inconscientes de las causas de nuestras aflicciones mientras que el intelecto inventa toda clase de excusas plausibles, hipnotizado por estas mismas fuerzas. Aun cuando una persona sabe, desde el punto de vista intelectual, que su conducta es auto-destructiva, dicho conocimiento no tiene necesariamente ningún efecto disuasivo; el reconocimiento intelectual de nuestras adicciones nunca nos ha dado el poder de controlarlas.

En las Sagradas Escrituras, se nos dice que el hombre es afligido por fuerzas invisibles.² En este siglo, hemos aprendido que los rayos de energía invisibles son emitidos por objetos aparentemente inocuos (los descubridores del radio pagaron con sus vidas al llegar a esta conclusión). Los rayos X de Roentgen son letales; las emisiones radiactivas y el radón matan en silencio. Los campos de energía atractores que nos destruyen son de igual manera invisibles y no menos poderosos, pero son mucho más sutiles.

Cuando se dice que alguien está “poseído,” lo que quieren decir es que su conciencia está dominada por los campos atractores negativos. Por estas definiciones, podemos ver que segmentos enteros de la sociedad están “poseídos” por completo, que están totalmente inconscientes de sus motivaciones. La sabiduría nos dice que si uno venera, ya sea el cielo o el infierno, terminará eventualmente estando al servicio del uno o del otro. El infierno no es una condición impuesta por un Dios crítico, sino más bien la consecuencia inevitable de nuestras propias decisiones, es decir, es el resultado final de optar constantemente por lo negativo aislándonos así del amor.

Los seres iluminados han descrito siempre a las masas de la población como seres “atrapados en un sueño”. La mayoría de las personas son manejadas por fuerzas invisibles, y durante la mayor parte de nuestras vidas, la mayoría de nosotros estamos desesperados por esta causa. Le rogamos a Dios que nos ayude a aliviarnos de la carga de nuestros pecados, y buscamos alivio a través de la confesión. Los remordimientos parecen entretejerse en la red de la vida. ¿Cómo puede ser posible la salvación, entonces, para aquellos que involuntariamente han quedado enmarañados por tales influencias negativas?

De hecho, aun desde un punto de vista puramente científico, la salvación es definitivamente posible; en verdad, está garantizada por el simple hecho de que la energía de un pensamiento amoroso es mucho más poderosa que la de uno negativo. Por lo tanto, las soluciones tradicionales de amor y rezos tienen una base científica; el hombre posee dentro de su propia esencia el poder de su propia salvación.

La humanidad es una “aflicción” con la cual todos tenemos que cargar. No recordamos haber pedido nacer y, por consecuencia, heredamos una mente tan limitada que difícilmente es capaz de distinguir lo que apoya la vida de lo que la lleva a la muerte.³ La lucha entera de la vida es trascender esta miopía. No podemos entrar en los niveles más altos de la existencia hasta que avancemos en la conciencia, incluyendo el punto en donde superemos la dualidad y ya no estemos atados a la tierra. Tal vez, es debido al deseo de la voluntad colectiva de trascender, que hemos merecido finalmente la capacidad de descubrir una brújula innata que nos aleja de la oscuridad de la ignorancia. Necesitábamos algo muy sencillo, que pudiese pasar por encima de las trampas que nos tiende el astuto intelecto,

por las cuales hemos pagado un precio tan alto. Esta brújula sencillamente diría sí o no, o sea, nos diría que lo que está alineado con el cielo nos fortalece y lo que está alineado con el infierno nos debilita.

El omnipresente ego humano no es realmente un “yo” en absoluto, sino que es apenas un “eso”. Ver a través de esta ilusión revela una Broma Cósmica infinita, en donde la misma tragedia humana es parte de la comedia. La ironía de la experiencia humana está en la ferocidad con la que lucha el ego para preservar la ilusión del “yo” separado e individual (aun si esto no es solamente una imposibilidad metafísica sino además la fuente de todo sufrimiento). La razón humana se agota a sí misma sin cesar para explicar lo inexplicable. La misma explicación es una verdadera comedia, tan disparatada como tratar de ver la parte trasera de nuestras cabezas; pero la vanidad del ego no tiene fronteras, y se infla aun más con cada intento de encontrarle sentido a lo que no lo tiene. La mente, en su identidad con el ego, no puede, por definición, comprender la realidad; si pudiera, se disolvería de inmediato al reconocer su propia naturaleza ilusoria. Es solamente, más allá de la paradoja del ego trascendente de la mente, que perdura lo que *Es*, auto-evidente y deslumbrante en su infinita Perfección. Y entonces todas estas palabras son inútiles.

Pero, quizás, desde la compasión por la ceguera de los demás, podemos aprender a perdonarnos a nosotros mismos, y entonces, la paz aseguraría nuestro futuro. Nuestro propósito en la tierra permanece oscuro, pero el sendero por delante está claro. Con el nivel de conciencia de la humanidad, finalmente sobre 200, podemos esperar grandes transformaciones a lo largo de la cultura humana, mientras la humanidad se vuelve más responsable de sus conocimientos, y por lo tanto de sus obras. Nos hemos vuelto completamente justificables, sea que nos guste o no. Estamos en el punto de la evolución de nuestra percepción colectiva en donde podemos hasta asumir el dominio de nuestra propia conciencia. La humanidad ya no tiene que resignarse a pagar pasivamente el precio de su ignorancia o, sino, su conciencia comunal no se hubiera elevado hasta este nuevo nivel. De ahora en adelante, el hombre puede optar por dejar de ser esclavo de la oscuridad: su destino puede entonces ser certero.

Gloria in Excelsis Deo. Gloria a Dios en las alturas.

APÉNDICE A

Niveles calibrados de verdad de los capítulos

Capítulo 1.....780	Capítulo 13.....870
Capítulo 2.....830	Capítulo 14.....870
Capítulo 3.....750	Capítulo 15.....730
Capítulo 4.....770	Capítulo 16.....760
Capítulo 5.....740	Capítulo 17.....770
Capítulo 6.....710	Capítulo 18.....770
Capítulo 7.....740	Capítulo 19.....830
Capítulo 8.....820	Capítulo 20.....890
Capítulo 9.....800	Capítulo 21.....870
Capítulo 10.....780	Capítulo 22.....860
Capítulo 11.....770	Capítulo 23.....880
Capítulo 12.....800	Capítulo 24.....860

APÉNDICE B

Detalles de la prueba kinesiológica

La validez científica depende de la reproductibilidad. Para asegurar la duplicación confiable de los resultados, la técnica de prueba kinesiológica usada para todas las investigaciones citadas en este libro es descrita en detalle a continuación. Es esencialmente el mismo método desarrollado por el doctor John Diamond en su innovadora obra *Kinesiología de la conducta*.

Paso 1

Se requieren dos personas (ver nota). Para determinar la idoneidad de un sujeto de ensayo, el examinador presiona rápidamente hacia abajo con dos dedos de la muñeca del brazo extendido horizontalmente del sujeto, diciéndole simultáneamente que “resista” (contra la presión hacia abajo). Un sujeto normal es capaz de resistir la presión y mantener el brazo extendido paralelo al piso.

Ocasionalmente, hay personas que son incapaces de mantener su brazo extendido con *cualquier* presión que se ejerza hacia abajo, debido a un contacto previo con campos de energía debilitantes o con condiciones de salud negativas; estos sujetos no son aptos para la prueba. Algunos de estos sujetos pueden recuperarse dando golpecillos suaves en su glándula del timo (en la parte superior del esternón) a un ritmo de “un-dos-tres”, mientras sonríen y piensan en alguien que aman. Entonces se “fortalecerán” y responderán normalmente, pero la “cura” puede durar tan sólo unas horas y “los golpecillos del timo” tendrán que repetirse.

(Nota: Algunas personas son capaces de obtener buenos resultados por sí mismas haciendo un anillo en forma de “O” con su pulgar y su dedo índice. Cuando los resultados son “verdaderos”, la “O” es fuerte y es difícil de separar los dedos; una respuesta negativa los debilita relativamente y son fáciles de separar. Si se debe tomar una decisión importante, es mejor verificar la respuesta por medio del método de dos personas descritos anteriormente).

Paso 2

Mantenga la situación de la prueba impersonal; absténgase de sonreír o de hacer comentarios personales, mantenga el ambiente libre de ruidos, música de fondo o distracciones tales como mascotas o niños impertinentes.

Retire los objetos metálicos, tales como marcos de lentes del sujeto de ensayo, desde la cintura para arriba. También, retire relojes o joyas (incluyendo collares). Tenga en cuenta que los estímulos anómalos, tales como perfume o loción de afeitar del examinador, pueden afectar los resultados. Para mejorar la concentración pídale al sujeto de ensayo que cierre sus ojos.

Paso 3

Si el sujeto se debilita de manera repetida, evalúa la voz del examinador. La voz que ocasionalmente debilita a otros descalifica a su dueño como examinador bajo condiciones normales.

Paso 4

Haga un experimento de tanteo con el sujeto eventual. Pídale al candidato que piense en alguien que ame, luego presione con dos dedos la muñeca del brazo

extendido hacia el lado, paralelo al piso. Un sujeto normal se fortalecería bastante y resistiría firmemente. Luego, pídale a la persona que piense en alguien que odie, tema o por quien tenga un resentimiento. (Adolfo Hitler funciona como alternativa). Un sujeto normal se debilita y será incapaz de resistir la presión en su muñeca. Haga varias pruebas más con pares contrastantes de estímulos para establecer la consistencia en las respuestas y para desarrollar un entendimiento mutuo entre el examinador y el sujeto. Algunos estímulos de muestra de tipo ideológico, visual y auditivo con respuestas predecibles, son:

Debilidad	Fortaleza
Odio	Amor
Esvástica	La bandera de mi país
José Stalin	Mahatma Gandhi
Música Rap	Música clásica

Paso 5

Después de establecer que el sujeto de ensayo reacciona apropiadamente y que está en su estado normal, proceda con el tópico que desea investigar haciendo afirmaciones enunciativas. Las preguntas deben ser formuladas como una declaración o un hecho; es inútil hacer preguntas acerca del futuro; ya que los resultados de las pruebas no tienen validez alguna. Siempre comience la investigación con la declaración: "tengo permiso de preguntar sobre _____ (el tópico específico)". (¿S/N?). La manera de realizar la pregunta puede ser verificada declarando: "¿Esta es la manera correcta de formular la pregunta? (¿S/N?) La declaración tal como: "¿El acusado cometió delito de robo? (¿S/N?)", puede ser hecha por el examinador o por el sujeto de ensayo. Cada vez que se formule una pregunta, se le debe decir al sujeto de ensayo que resista y el examinador debe presionar rápidamente con dos dedos la muñeca del brazo extendido del sujeto de ensayo.

En nuestras investigaciones, con frecuencia usamos equipos de sujetos de ensayo. Por ejemplo, 20, 30 o hasta 1.000 personas fueron divididas en equipos de dos personas quienes se alternaban como examinador y sujeto de ensayo. A todo el grupo se le hacía la misma pregunta al tiempo, o se hacían sub-grupos para proyectos de investigaciones independientes. En un grupo de 100 personas (50 equipos de dos personas), quizás una o dos tenían dificultades en obtener los mismos resultados de los demás. Estas personas se conducían a un lado para realizarles el "golpecillo en el timo" lo cual retorna sus respuestas a la normalidad y luego podían regresar al grupo.

Usando el método anterior, los resultados de las pruebas son 100% reproducibles a través del tiempo de manera que *cualquier grupo de personas en cualquier lugar* siempre reproducirá los mismos resultados; por ejemplo, la imagen de Adolfo Hitler debilitará a todo el mundo, aún si jamás hayamos escuchado hablar de él, o si pensamos que era un gran héroe nacional.

Paso 6

La prueba puede también ser ejecutada sosteniendo los objetos de la prueba cerca al plexo solar de los sujetos de la prueba. Se encontrará que se debilitan como respuesta a los edulcorantes artificiales, pesticidas o hasta una foto de Hitler oculta en un sobre de manila. Se fortalecerán como respuesta a la comida nutritiva, a las medicinas y nutrientes benéficos, a una fotografía oculta de un libertador, y así sucesivamente.

Paso 7

Se ha ratificado que los resultados son independientes del conocimiento, opinión y creencias del sujeto de la prueba. Por ejemplo, una imagen de Nelson Mandela fortalecerá a todos los sujetos del ensayo, hasta los racistas que estén resentidos con él. La música de Bach fortalece a todo el mundo, aún si a alguien no le guste personalmente, así como la música de rock pesado debilitará a todos, aún si alguien la prefiere.

Esta confirmación de resultados ha sido observada durante los últimos veinte años por miles de terapeutas clínicos que usan la kinesiología en su práctica clínica diaria o en investigaciones. Los resultados, de hecho, son más consistentes que los métodos de diagnóstico convencional usados en la medicina tradicional (o sea, un corazón débil nunca dará como resultado la fortaleza con la kinesiología, pero puede producir una lectura errónea normal en un electrocardiograma: este es un hecho bien conocido).

DATOS SOBRE EL AUTOR

El doctor en medicina David R. Hawkins ha practicado la psiquiatría desde 1.952, y es miembro vitalicio de la Asociación Psiquiátrica Americana. Es un terapeuta y un conferencista muy respetado, sus presentaciones en la televisión de los Estados Unidos incluyen *The MacNeil/Lehrer News Hour*, *The Barbara Walter Show* el programa *Today*. Ha publicado numerosos escritos y videocintas científicos y es co-autor del libro *Orthomolecular Psychiatry* (Psiquiatría Ortomolecular) con el premio Nóbel Linus Pauling. Sus diversos antecedentes como investigador y profesor están registrados en su biografía en la publicación *Who's Who in America* (*Quien es quien en América*).

El doctor Hawkins actualmente divide su tiempo entre su consultorio médico, la escritura de sus libros y la dirección del Instituto para la Investigación Teórica Avanzada en una zona rural de Arizona.

El autor recibió el título de Caballero por su trabajo de manos de la Corona Danesa. La ceremonia fue llevada a cabo en octubre de 1.996 por el Príncipe Heredero Aldemor en la Orden Imperial de San Juan de Jerusalen.

Si deseas otros materiales, literatura, información sobre conferencias o videocintas, por favor, contacte:

The Institute for Advanced Spiritual Research

P.O.Box 3516

West Sedona AZ 86340

Telefono: 928-2828722

Fax 928-2824789

Fin,

Transcribieron _____ el día 14 de abril de 2009, para Cocreando-Abundancia.mx.

Hice este trabajo por amor a la humanidad, a ti y al hermosísimo Dios Todopoderoso.